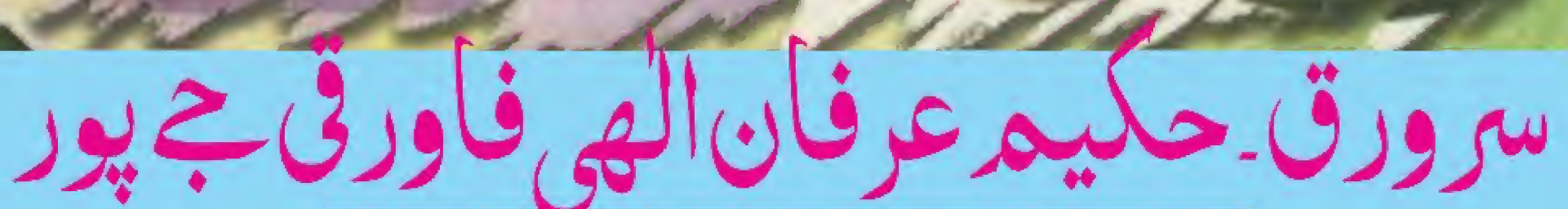


تالیف۔ ہمدرد و واخانہ جامعہ نگر دلی انڈیا



پیش لفظ

طب یونانی میں بہت سی قرابادینیں مروج ہیں، جن میں سے بعض مُطَوَّل ہیں، مثلاً قرابادین کبیر، قرابادین اعظم، قرابادین قادری اور علاج الامراض وغیرہ، اور بعض مختصر، جیسے قرابادین احسانی، قرابادین ذکائی وغیرہ، یہ سب قرابادینیں ایک سو سال پہلے کی مرتب کی ہوئی ہیں۔ ان کا ماخذ عربی زبان کی قرابادینیں ہیں، البتہ ان میں مرتب حضرات نے وہ مرکبات بھی درج کیے ہیں جو ان کی اُچھ اور تجربات پر مبنی ہیں، اور ان سب کا شمار معتبر قرابادینوں میں ہوتا ہے۔ لیکن اطباء اور دواسازیہ بات اچھی طرح جانتے ہیں کہ ان قرابادینوں کی مدد سے کسی مرکب کے تیار کرنے میں کتنی دشواریاں پیش آتی تھیں۔

۱۔ سب سے پہلی دشواری تو یہ تھی کہ ان میں دواؤں کے عربی یا فارسی نام لکھے گئے ہیں جس کی وجہ سے ایک عام دواساز کو لغات الادویہ کی درجہ گردانی کرنی پڑتی تھی۔

۲۔ دوسری دشواری یہ تھی کہ ان قرابادینوں میں مفرد دواؤں کے اوزان وہ لکھے گئے ہیں جو آج سے صدیوں پہلے رائج تھے، ان کو موجودہ مردہ اوزان سے مطابق کرنے میں دواساز کو نہایت مشکلات کا سامنا کرنا پڑتا تھا۔

۳۔ تیسری دشواری یہ تھی کہ ان قرابادینوں میں مرکبات تیار کرنے کی مکمل وضاحت نہ تھی، جس کی وجہ سے مرکبات کے تیار کرنے میں دواسازوں کی پوری رہنمائی نہیں ہوتی تھی۔

۴۔ چوتھی مشکل یہ تھی کہ ان قرابادینوں میں ایک ہی نام کے مرکبات کے متعدد نسخے درج ہیں۔ ان میں بہترین نسخہ کون سا ہے؟ یہ فیصلہ کرنا ایک نئے طبیب یا دواساز کے لیے دشوار تھا۔

اگرچہ یہ مراحل جوں توں کر کے طے کر لیے جاتے تھے، لیکن اطباء اور دوا سازوں کے لیے یہ دشواریاں ایک خاص مسئلہ بنی ہوئی تھیں اور ان کی طرف اطباء اور طبی اداروں کی توجہ مبذول تھی، بالآخر چند اصحاب فن کو اس ضرورت کا احساس ہوا اور وہ اس مشکل مسئلہ کو حل کرنے کی طرف متوجہ ہوئے اور انہوں نے آج سے تقریباً پچاس سال پہلے چند مختصر قرابادیں ترتیب دیں۔ اس میں شک نہیں کہ ان نئی قرابادیوں کی مدد سے مرکبات تیار کرنے میں جو دشواریاں حائل تھیں وہ کسی قدر ضرور دور ہوئیں، لیکن بعض مشکلات بدستور موجود تھیں۔

تفصیل سے گریز کرتے ہوئے ہم صرف یہ کہہ سکتے ہیں کہ ان قرابادیوں کے مرتب علی نہ تھے، اسی لیے یہ نئی قرابادیں دوا سازی کی تمام جزئیات پر حاوی نہ تھیں اور دوا سازی کی صحیح رہنمائی سے قاصر تھیں۔

ہر طبیب، ہر دوا ساز اور دوا ساز کارخانوں کے سربراہ اس بات سے اچھی طرح واقف ہیں کہ بعض معجونوں میں پھپھوندی لگ جاتی ہے، کسی معجون میں کیڑے پڑ جاتے ہیں، عرقیات میں جالا پیدا ہو جاتا ہے، ان کا رنگ و مزہ بدل جاتا ہے، شربتوں میں جالا پڑ جاتا ہے یا چینی جم جاتی ہے۔ مرہم بدبودار ہو جاتے اور کھپٹ جاتے ہیں۔ تیل چکٹ کر اور خراب ہو کر ناقابل استعمال ہو جاتے ہیں۔ ان اسباب سے دوا ساز کارخانے یا تو ان دواؤں کو ضائع کر دیتے ہیں اور ہر سال ہزاروں روپے کے نقصان کے زیر بار ہوتے ہیں، یا ایسی خراب دوائیں کھا کر مریض فائدے کے بجائے اپنے مرض کو بڑھاتے ہیں۔ ان خرابیوں کے بڑے اسباب یہ ہیں کہ ان قرابادیوں میں تیاری کی کارآمد تفصیلات نہیں بتائی گئیں اور ان کے تحفظات کے مسئلے کو سمجھا گیا۔

اس کے علاوہ یہ ایک ناقابل انکار حقیقت ہے کہ اس پچاس سال کے اندر علوم و فنون نے جو ترقیاں کی ہیں اور ان کی وجہ سے انسانی دماغوں میں جو نئی روشنی پیدا ہوئی ہے، نیز ملکی سیاست اور قومی مقاصد کے پیش نظر جو نئے نئے مسائل پیدا ہوئے ہیں ان کو حل کرنے میں بھی ان قرابادیوں سے کسی مدد کا ملنا ناممکن تھا۔

موجودہ اطباء اور دوا سازوں کو اب جن انتظامی اور قانونی مسائل سے دوچار ہونا پڑ رہا ہے ان کا تصور بھی پہلے نہیں تھا۔ دوا سازی کے مسائل خاص طور پر وسیع اور پیچیدہ ہوتے چلے

جار ہے ہیں اور یہ ممکن ہی نہیں کہ موجودہ جمہوری زمانے میں ان پیچیدگیوں اور دشواریوں سے بچا جاسکے۔
 دیسی دواسازی کے لیے ڈرگس ایکٹ کی ابتدائی پابندیاں لگ چکی ہیں، مزید پابندیوں کے لیے اور
 دواؤں کے اسٹینڈرڈز بنانے کے لیے فارما کو پیما کمپنیاں اپنا کام کر رہی ہیں، جو امید ہے کہ چند سال
 میں فارمولری اور فارما کو پیما مرتب کر کے شائع کر دیں گی، جن کی پابندیاں دواسازوں کے لیے لازمی
 ہوں گی۔ اسی لیے ادارہ ہمدرد نے اس موقع پر معیاری فن دواسازی کے لیے اطباء اور دواسازوں
 کی رہبری کا ارادہ کیا اور اس ارادے کی تکمیل میں توفیق خداوندی نے مدد کی، جس کے نتیجے میں
 قرابادین ہمدرد شائع کی گئی ہے جس کے مقاصد یہ ہیں:

- ۱۔ ہمدرد کے ۶۰ سالہ تجربات دواسازی کو طب اور دواسازی کی فلاح و ترقی کے لیے عام کرنا،
- ۲۔ مختلف قرابادینوں کے اختلافات اور تضاد کو دواسازی اور معالجات کے عظیم تجربات کی
 روشنی میں دور کرنا،

- ۳۔ یونانی دواسازی کو ملکی اور قومی مقاصد کے زیادہ ہم آہنگ بنانا،
- ۴۔ رفاہ عام کے لیے ہمدرد کے خاص نسخوں اور معیارات (اسٹینڈرڈز) کی اشاعت اور
- ۵۔ یونانی دواسازی کو مقبول عام بنانا۔

ان مقاصد کے ماتحت ہم نے اس قرابادین کے بہت سے مرکبات میں ترمیم و اصلاح کی ہے
 اور ان کے تحفظ کی غرض سے بعض ایسی دواؤں کا بھی اضافہ کیا ہے، جو آپ کو اجنبی معلوم ہوں گی،
 ممکن ہے کہ بعض حضرات ہماری اس جرأت پر نکتہ چینی کریں، اس لیے آپ کی خدمت میں ہم صرف
 یہ عرض کر دینا ضروری سمجھتے ہیں کہ یہ ادارہ فن دواسازی کا ۶۰ سالہ تجربہ رکھتا ہے۔ اس کے علاوہ اس
 ادارہ کے سربراہ عالی جناب حکیم عبدالحمید صاحب قبلہ فن دواسازی کے ماہر ہی نہیں، بلکہ کیتائے
 زمانہ فاضل طبیب، کامیاب معالج اور عظیم مفکر بھی ہیں۔ ان کا مطب مرجع خلافت ہے، جہاں ہر
 مرض کے متعدد مریضوں پر دواؤں کے استعمال کے مواقع حاصل ہیں۔ اس لیے ہر مسئلہ پر ہر پہلو سے
 غور و فکر کرنے اور دواؤں اور ان کی ترکیب تیاری پر تجربات کرنے کے لیے ہر قسم کی لیبورٹریاں اور
 ہر مرکب دوا کو تجربے کی کسوٹی پر پرکھنے کے اعلیٰ انتظامات موجود ہیں۔

ہمیں یقین ہے کہ قرابادین ہمدرد کی اس بروقت اشاعت سے دیسی دواسازی کی ترقی و اصلاح

کی راہیں کھل جائیں گی اور طبیب اور دوا ساز اس کی مدد سے آنے والے زمانے کے لیے اپنے آپ کو تیار کر سکیں گے۔

قرا بادین ہمدرد کی ترتیب بالکل سائنسی فنک ہے۔ اسی لیے اس کی ہر بات جچی تکی ہے، اور خشو وزائد سے پاک ہے، یہاں تک کہ ادویہ کے افعال و خواص کے اندراجات میں بھی ایک خاص معیار قائم رکھا گیا ہے اور صرف انہی افعال و خواص کا ذکر کیا گیا ہے، جو مسلمہ ہیں یا ہمارے تجربات میں آچکے ہیں۔ دواؤں اور دوا سازی کے جو معیارات (اسٹینڈرڈز) ہمدرد میں آج کل رائج ہیں ان میں بہت سے قرا بادین ہمدرد میں درج کیے جا رہے ہیں اور وہ اسٹینڈرڈز جو ابھی مختلف تجربات کی منزلوں میں ہیں، وہ اس قرا بادین کے آئندہ ایڈیشنوں میں شائع ہوتے رہیں گے۔

قرا بادینیں اور فارما کوپیا میں کوئی جامد تالیفات نہیں ہو سکتیں، ان میں چار پانچ سال کی مدت میں لازماً حذف و اضافہ اور ترمیمات ہوتی رہتی ہیں اور قرا بادین ہمدرد کو بھی اسی طرح وقت کے تقاضوں کے مطابق کیا جاتا رہے گا تاکہ ترقی اور اصلاح کا دروازہ ہمیشہ کھلا رہے اور دسی دوا سازی زمانے کا ساتھ دیتی رہے۔

ہمیں امید ہے کہ اس قرا بادین سے زیادہ سے زیادہ فائدہ اٹھایا جائے گا۔

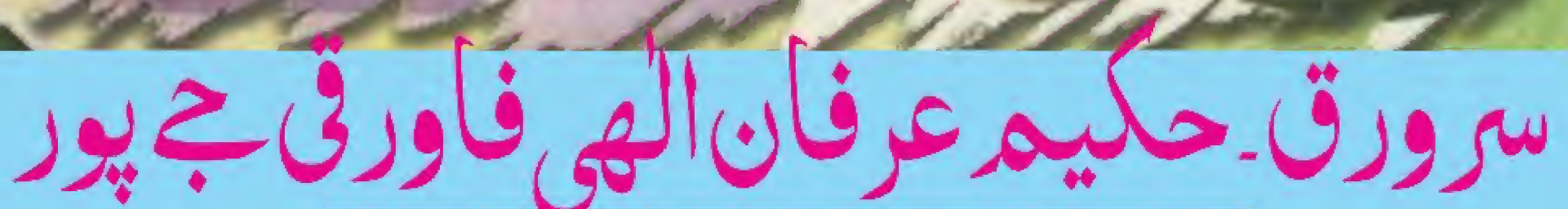
کی راہیں کھل جائیں گی اور طبیب اور دوا ساز اس کی مدد سے آنے والے زمانے کے لیے اپنے آپ کو تیار کر سکیں گے۔

قرا بادین ہمدرد کی ترتیب بالکل سائنسی فنک ہے۔ اسی لیے اس کی ہر بات جچی تکی ہے، اور خشو وزائد سے پاک ہے، یہاں تک کہ ادویہ کے افعال و خواص کے اندراجات میں بھی ایک خاص معیار قائم رکھا گیا ہے اور صرف انہی افعال و خواص کا ذکر کیا گیا ہے، جو مسلمہ ہیں یا ہمارے تجربات میں آچکے ہیں۔ دواؤں اور دوا سازی کے جو معیارات (اسٹینڈرڈز) ہمدرد میں آج کل رائج ہیں ان میں بہت سے قرا بادین ہمدرد میں درج کیے جا رہے ہیں اور وہ اسٹینڈرڈز جو ابھی مختلف تجربات کی منزلوں میں ہیں، وہ اس قرا بادین کے آئندہ ایڈیشنوں میں شائع ہوتے رہیں گے۔

قرا بادینیں اور فارما کوپیائیں کوئی جامد تالیفات نہیں ہو سکتیں، ان میں چار پانچ سال کی مدت میں لازماً حذف و اضافہ اور ترمیمات ہوتی رہتی ہیں اور قرا بادین ہمدرد کو بھی اسی طرح وقت کے تقاضوں کے مطابق کیا جاتا رہے گا تاکہ ترقی اور اصلاح کا دروازہ ہمیشہ کھلا رہے اور دسی دوا سازی زمانے کا ساتھ دیتی رہے۔

ہمیں امید ہے کہ اس قرا بادین سے زیادہ سے زیادہ فائدہ اٹھایا جائے گا۔

تالیف۔ ہمدرد و اخوانہ جامعہ نگر دلی انڈیا



قرا بادین ہمدرد

فہرست مضامین

| نمبر صفحہ | عنوان | نمبر صفحہ | عنوان |
|-----------|-----------------|-----------|-------------------|
| ۶۶ | حبوب (گولیاں) | ۳ | مقاصد |
| ۱۰۳ | طوے | ۵ | پیش لفظ |
| ۱۱۰ | خمیرے | ۱۹ | اطریفیل |
| ۱۲۳ | دوار الشفا | ۳۱ | الاحمر |
| ۱۲۴ | دوار الکرم کبیر | ۳۲ | انقرو یا کئے کبیر |
| ۱۲۵ | دوار المسک | ۳۲ | باسلیقون کبیر |
| ۱۳۲ | دوائیں | ۳۳ | بخوردومہ |
| ۱۳۹ | ذرورات | ۳۴ | برشعشا |
| ۱۳۹ | ربوب | ۳۵ | برود کا فوری |
| ۱۴۳ | روحیں | ۳۵ | بنادق البزور |
| ۱۴۷ | روحنیات | ۳۶ | تریاق ثمانیہ |
| ۱۴۹ | سر کے | ۳۶ | تریاق فاروق |
| ۱۶۷ | سفوفات | ۳۸ | تریاق مشانہ |
| ۱۸۷ | سکنجبین | ۳۹ | تریاق نزلہ |
| ۱۸۹ | سنونات | ۴۰ | توتیا کئے کبیر |
| ۱۹۳ | شربت | ۴۱ | جوارشات |
| ۲۲۸ | شیافات | ۴۳ | جواہر مہرہ |
| ۲۲۹ | ضمادات | ۴۴ | جوہر خصیہ |
| ۲۳۳ | طلا | ۴۴ | جوہر سین |
| ۲۳۵ | عرقیات | ۴۵ | جوہر منقی |

| نمبر صفحہ | عنوان | نمبر صفحہ | عنوان |
|-----------|--|-----------|-------------------|
| ۳۹۹ | نمک مرگانگ | ۲۵۳ | غازہ حسن افزا |
| ۴۰۰ | نوشدارو | ۲۵۳ | فولاد سیال |
| ۴۰۳ | اعمال دواسازی | ۲۵۳ | اقراص (نکیاں) |
| ۴۰۵ | دواسازی سے متعلق چند اصطلاحات | ۲۷۶ | قطور رمد |
| ۴۰۹ | اعمال دواسازی سے متعلق بعض مفردات کے صفا | ۲۷۶ | قطور سیاہ |
| ۴۱۱ | آلات دواسازی | ۲۷۷ | قلاعی |
| ۴۳۹ | ترکیبیات | ۲۷۷ | قیروطی آرد کر سنہ |
| ۴۳۹ | جوہر اڑانا | ۲۷۷ | کافور سیال |
| ۴۴۰ | خلاصۃ اللحم تیار کرنا | ۲۷۸ | کحل (سرے) |
| ۴۴۲ | خمیرہ بنانا | ۲۸۱ | کشتے |
| ۴۴۳ | رُب بنانا | ۳۰۳ | کشتوں کے قرص |
| ۴۴۴ | سفوف بنانا | ۳۰۷ | گلقتند |
| ۴۴۵ | شربت بنانا | ۳۰۷ | گندھک سیال |
| ۴۴۷ | عرق کشید کرنا | ۳۰۸ | لبوبات |
| ۴۵۰ | کشتہ بنانا | ۳۱۳ | لعوقات |
| ۴۵۱ | گولیاں بنانا | ۳۲۱ | مالتی بسنت |
| ۴۵۵ | مار الجبن بنانا | ۳۲۲ | مار الذهب |
| ۴۵۶ | مرہم بنانا | ۳۲۲ | مُرَبے |
| ۴۵۷ | معجون بنانا | ۳۲۸ | مُرکی |
| ۴۵۹ | نمک بنانا | ۳۲۸ | مردارید سیال |
| ۴۵۹ | معیارات | ۳۲۹ | مرہیں |
| ۴۵۹ | اقراص (نکیاں) | ۳۳۶ | معجونیں |
| ۴۶۰ | مشین ڈسفی گریٹر | ۳۸۹ | مفرحات |
| ۴۶۲ | پیسٹ | ۳۹۹ | نمک بواسیر |

| نمبر صفحہ | عنوان | نمبر صفحہ | عنوان |
|-----------|------------------------------------|-----------|------------|
| ۴۹۴ | مرکبات کا تحفظ | ۴۶۴ | روغن بادام |
| ۴۹۴ | اطریفات کا تحفظ | ۴۶۶ | روغن زیتون |
| ۴۹۴ | خمیروں کا تحفظ | ۴۶۸ | روغن کاہو |
| ۴۹۵ | سفوفات کا تحفظ | ۴۷۰ | روغن کدو |
| ۴۹۵ | شربتوں کا تحفظ | ۴۷۲ | زعفران |
| ۴۹۶ | عرقیات کا تحفظ | ۴۷۳ | زیرہ |
| ۴۹۶ | گولیوں کا تحفظ | ۴۷۴ | ساگودانہ |
| ۴۹۷ | مجموعوں کا تحفظ | ۴۷۵ | سقمونیا |
| ۴۹۷ | مفردات کا تحفظ | ۴۷۶ | شہد |
| ۴۹۹ | دواؤں کا ذخیرہ | ۴۷۸ | عرق کیوڑہ |
| ۵۰۰ | دواؤں کی شناخت | ۴۷۹ | عرق گلاب |
| ۵۰۱ | نباتی دواؤں کے ذخیرہ کرنے کے اوقات | ۴۸۱ | عنبر |
| ۵۰۲ | مفرد دواؤں کی عمریں | ۴۸۲ | قلعی |
| ۵۰۳ | حیوانی دواؤں کی عمریں | ۴۸۳ | مروارید |
| ۵۰۵ | معدنی دواؤں کی عمریں | ۴۸۷ | مشک |
| ۵۰۶ | دواؤں کا بدل | ۴۸۸ | مصطکی |
| ۵۰۸ | دواؤں کی مقدار خوراک | ۴۸۹ | نوشادر |
| ۵۰۹ | مرادفات | ۴۹۱ | ورق طلا |
| ۵۱۰ | اوزان اور پیمانے | ۴۹۲ | ورق نقرہ |
| ۵۱۶ | انڈیکس | ۴۹۴ | تحفظات |

اٹریفل

ہفتے رکھ چھوڑیں اور پھر استعمال کریں تو بہتر ہے۔

اٹریفل اُسٹو خود دوس

نسخہ :

| | |
|----------------|----------|
| اسٹو خود دوس | ۱۰۰ گرام |
| افیتمون | ۱۰۰ گرام |
| آملہ خشک | ۱۰۰ گرام |
| بسفاج | ۱۰۰ گرام |
| پوست بہیرہ | ۱۰۰ گرام |
| پوست ہلیلہ زرد | ۲۰۰ گرام |
| گل سرخ | ۱۰۰ گرام |
| سنا | ۱۰۰ گرام |
| ہلیلہ سیاہ | ۱۰۰ گرام |
| موز منقہ | ۱۰۰ گرام |
| شکر سفید | ۳ کلو |
| ست لیموں | ۳ گرام |
| گھی | ۱۲۰ گرام |

ترکیب تیاری : پہلی ۹ دواؤں کو کوٹ کر عے

کی چھلنی سے چھان کر گھی سے چرب کریں۔ موز منقہ کو

قراہ دین ہمدرد

اٹریفل » تری پھل « کا مُعَرَّب ہے، جس

کے معنی میں » تین پھل « اور ان تین پھلوں سے ہر بہیرہ

اور آملہ مراد ہیں۔ اس مرکب میں یہ تین پھل ضرور شامل

کیے جاتے ہیں، اس لیے اس کا نام » اٹریفل « رکھا گیا ہے۔

اٹریفل کئی قسم کے ہیں۔ یہ دماغ، آنکھ، ناک

اور کان کی بیماریوں میں خصوصیت سے مفید ہیں۔ یہ

قبض کو دور کرتے اور معدہ اور آنتوں کو قوت پہنچاتے

ہیں۔

کسی بھی اٹریفل کو زیادہ دنوں تک لگاتار

استعمال کرنا مناسب نہیں ہے۔ اگر زیادہ عرصہ تک

استعمال کرنا ضروری ہو تو تین چار ہفتہ استعمال کرنے

کے بعد چار پانچ دن کا وقفہ دینا بہتر ہے۔

اٹریفلات کا رکھ رکھاؤ : اٹریفل کو تیار کرنے

کے بعد شیشے یا چینی یا مٹی کے روغنی برتن میں رکھیں۔

تانبے، پتیل، ایلومونیم اور لوہے کے برتنوں میں ہرگز نہ

رکھیں، اگر ان میں سے کسی میں رکھنے کی ضرورت پیش

آئے تو اس میں قلعی کرا لی جائے۔

اٹریفل تیار کرنے کے بعد اگر اس کو چار پانچ

اطریقہ ایتیمون

نسخہ:

| | |
|----------|---------------------|
| ۵۰ گرام | ایتیمون |
| ۱۰۰ گرام | آملہ خشک |
| ۲۰ گرام | انیسون |
| ۱۵ گرام | بسفانج |
| ۱۰۰ گرام | پوست بہترہ |
| ۲۰۰ گرام | پوست ہلیہ زرد |
| ۵۰ گرام | ترب سفید (نوت سفید) |
| ۳۰ گرام | چیتہ لکڑی |
| ۵۰ گرام | سنا |
| ۲۰ گرام | نمک سانبر |
| ۷۵ گرام | گھی |
| ۹۰۰ گرام | قوام شکر سفید |

ترکیب تیاری: دواؤں کو کوٹ کر ۵ کی چھلنی سے چھان کر سفوف بنائیں اور اس سفوف کو گھی سے چرب کریں اور قوام شکر کو تھوڑا گرم کر کے اس میں تھوڑا تھوڑا سفوف ملا تے اور لکڑی کے گھوٹے (ڈابی) سے چلاتے جائیں، یہاں تک کہ تمام سفوف قوام میں مل جائے۔ اس کے بعد شیشے یا چینی کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک اور ترکیب استعمال: ۵۰ گرام

پانی سے دھو کر میل کچیل صاف کریں۔ پھر ان کو پانی ایک لٹر میں پکائیں۔ جب وہ اچھی طرح گل جائیں تو آگ سے اتار لیں اور ٹھنڈا ہونے پر ہاتھوں سے کچل کر چھلنی سے چھانیں، تاکہ ان کا تمام گودا چھن جائے اور چھلنی میں صرف چھلکا اور گٹھلیاں رہ جائیں۔

اب اس چھانے ہوئے گودے میں شکر سفید ست لیموں مقررہ مقدار میں اور پانی ضرورت کے مطابق ملا کر تیار تیار کریں اور آگ سے اتارنے کے بعد نیم گرم قوام میں دواؤں کا تیار کیا ہوا سفوف تھوڑا تھوڑا ڈالتے رہیں اور لکڑی کے گھوٹے (ڈابی) سے چلاتے رہیں، بس ا طریقہ تیار ہے۔ ٹھنڈا ہونے پر اس کو شیشے یا چینی کے برتن میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک اور ترکیب استعمال: ۵۰ گرام سے ۱۰۰ گرام تک رات کو سوتے وقت پانی ۶۰-۷۰ ملی لٹر سے کھائیں۔ کھٹی چیزوں کے استعمال سے پرہیز کریں۔ استعمالات: دماغ کو فضلات سے پاک و صاف کرتا، معدہ اور آنتوں کو تقویت بخشتا اور قبض کو دور کرتا ہے۔ دائمی نزلہ میں خصوصیت سے مفید ہے۔ مسلسل استعمال سے بالوں کی سیاہی کو قائم رکھتا ہے۔ اگر نزلہ یا کسی بیماری کی وجہ سے بال وقت سے پہلے سفید ہو گئے ہوں تو ان کو پہلی حالت پر واپس لاتا ہے۔

یہ اطریفیل رات کو سوتے وقت عرق شاہترہ یا پانی ۶۰
ملی لٹرے کھائیں۔

استعمالات : اس اطریفیل کا استعمال مایخولیا میں
مفید ہے۔ مسلسل کھاتے رہنے سے بالوں کی سیاہی کو
قائم رکھنے میں مدد دیتا ہے۔

اطریفیل دیدان

نسخہ:

| | |
|----------|----------------------------|
| ۳ گرام | افیتمون |
| ۳ گرام | افستین |
| ۵ گرام | آملہ خشک |
| ۱۰۰ گرام | باؤ بڑنگ |
| ۳ گرام | بچھ |
| ۵ گرام | پوست بہیرہ |
| ۱۰۰ گرام | پوست ہلیلہ زرد |
| ۵ گرام | تربید سفید (سوت سفید) |
| ۳ گرام | ترمس |
| ۵ گرام | حب النیل (کالادانہ) |
| ۳ گرام | رائی |
| ۳ گرام | سعد کوئی (ناگرموتھا) |
| ۳ گرام | شحم حنظل (اندراہن کا گودا) |
| ۵ گرام | قسط تلخ |
| ۵ گرام | کلیلہ |

نمک سیاہ ۳ گرام
گھی ۱۰۰ گرام
قوام شکر سفید ۲ کلو ۲۵۰ گرام
ترکیب تیاری : کلیلہ کے علاوہ سب دوائیں کو
کوٹ کر عنہ کی چھلنی سے چھان کر سفوف بنائیں۔
اس سفوف میں کلیلہ بھی عنہ کی چھلنی سے چھان کر
ملائیں اور سفوف کو گھی سے چرب کریں۔ اس کے بعد
شکر سفید کے قوام کو تھوڑا گرم کر کے اس میں یہ سفوف
تھوڑا تھوڑا ڈال کر لکڑی کے گھوٹے (ڈابی) سے
چلاتے جائیں، یہاں تک کہ تمام سفوف اچھی طرح
مل جائے۔ اس کے بعد ٹھنڈا ہونے پر مرتبان میں
محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۱۰-۱ گرام
روزانہ رات کو سوتے وقت پانی ۶۰-۷۰ ملی لٹرے کھائیں
تین روز لگاتار استعمال کرنے کے بعد چوتھے دن
قرص طبعین دو عدد پانی سے کھائیں۔ پیٹ کے تمام
کیڑے دستوں کے ذریعہ خارج ہو جائیں گے۔
استعمالات : یہ دوا پیٹ کے ہر قسم کے کیڑوں خصوصاً
کینچوروں کو مار کر نکال دیتی ہے۔

اطریفیل زمانی

نسخہ:

آملہ خشک ۸۵ گرام

جب پانی تقریباً آدھا رہ جائے تو اس کو چھان لیں، اور اس میں شکر سفید ستیموں مقررہ مقدار میں اور پانی ضرورت کے مطابق ملا کر قوام بنائیں اور آگ سے اتار کر نیم گرم قوام میں دواؤں کا تھوڑا تھوڑا سفوف ملاتے اور گھوٹے (ڈابی) سے چلاتے جائیں، یہاں تک کہ تمام سفوف مل جائے۔ اب اسے شیشے یا چینی کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: یہ اطفال روزانہ رات کو سوتے وقت ۵۔۱۰ گرام تک پانی ۶۰۔۱۰۰ ملی لیٹر یا دودھ ۲۵۰۔۳۰۰ ملی لیٹر سے کھائیں۔

استعمالات: یہ اطفال قبض کو دور کرتا ہے اور آنتوں کے خراب مادوں کو خارج کر کے ان کو پاک صاف کرتا ہے۔ مایخویا، نزلہ و زکام، درد سر اور قویخ میں استعمال کیا جاتا ہے۔

اطرافیل سنائی

نسخہ:

| | |
|----------|---------------|
| ۱۰۰ گرام | آملہ خشک |
| ۱۰۰ گرام | پوست بہیرہ |
| ۲۰۰ گرام | پوست ہلیہ زرد |
| ۱۰۰ گرام | سنا |
| ۱۰۰ گرام | ہلیہ سیاہ |
| ۸۰۰ گرام | قوام شکر سفید |
| ۷۵ گرام | گھی |

| | |
|----------|----------------------|
| ۷۵ گرام | بنسلوچن |
| ۲۵ گرام | برادہ صندل سفید |
| ۹۵ گرام | پوست بہیرہ |
| ۳۰۰ گرام | پوست ہلیہ زرد |
| ۳۰۰ گرام | تربہ سفید (نوت سفید) |
| ۳۰۰ گرام | دھنیا خشک |
| ۸۰ گرام | سقمونیا |
| ۱۵۰ گرام | سنا |
| ۳۵ گرام | کتیرا |
| ۱۵۰ گرام | گل بنفشہ |
| ۷۵ گرام | گل سرخ |
| ۷۵ گرام | گل نیلوفر |
| ۱۵۰ گرام | ہلیہ سیاہ |
| ۲۰ گرام | سپتتاں |
| ۲۰ گرام | عناں |
| ۱۵۰ گرام | گل بنفشہ |
| ۶۰۰ گرام | روغن ارندہ |
| ۷۵۰ گرام | شکر سفید |
| ۶ گرام | ست لیموں |

ترکیب تیاری: شروع کی ۱۲ دواؤں کو کوٹ کر عذہ کی چھلنی سے چھان کر سفوف بنائیں اور روغن ارندہ سے چرب کریں۔ اور آخری تین دواؤں (عنا، سپتتاں، گل بنفشہ) کو ۱/۱۰ لٹری پانی میں جوش دیں

قرابادین ہمدرد

ترکیب تیاری: پہلے پانچ اجزاء کو کوٹ کر ۵۰ کی چھلنی سے چھان کر سفوف بنائیں اور پھر اس سفوف کو گھی سے چرب کریں۔ اس کے بعد قوام شکر سفید کو تھوڑا گرم کریں اور یہ سفوف تھوڑا تھوڑا ملا تے اور ڈابی سے چلاتے جائیں، جب تمام سفوف مل جائے تو شیشے یا چینی کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۵۔ گرام سے ۱۰۔ گرام تک رات کو سوتے وقت پانی ۶۰۔ ملی لٹر سے کھائیں۔

استعمالات: یہ اطریفیل قبض کو دور کرتا ہے۔ مایوچل پڑانے درد سر اور آدھاسیسی (شقیقہ) میں استعمال کیا جاتا ہے۔

اطریفیل شاہترہ

نسخہ:

| | |
|---------------|----------|
| آملہ خشک | ۱۰۰ گرام |
| پوست بہترہ | ۱۰۰ گرام |
| پوست طیلہ زرد | ۳۵۰ گرام |
| سنا | ۵۰ گرام |
| شاہترہ | ۲۵۰ گرام |
| گل سرخ | ۳۰ گرام |
| گھی | ۱۲۰ گرام |
| مویز منقی | ۳۵۰ گرام |

شکر سفید ۲ کلو ۶۵۰ گرام
ست لیموں ۳ گرام
ترکیب تیاری: پہلی ۶ دواؤں کو کوٹ کر ۵۰ کی چھلنی سے چھان کر سفوف بنائیں اور اس کو گھی سے چرب کریں۔ اس کے بعد مویز منقی کو پانی سے دھو کر ۳۔ لٹر پانی میں پکائیں، جب وہ گل جائیں تو آگ سے اتار لیں اور ٹھنڈا ہونے پر ہاتھ سے مل کر ۲ کی چھلنی میں چھان لیں، تاکہ مویز کا گودا چھن جائے اور اس کی گٹھلیاں اور پھلکے چھلنی میں رہ جائیں۔ اب اس چھنے ہوئے گودے میں شکر سفید اور ست لیموں مقررہ مقدار میں اور پانی ضرورت کے مطابق ملا کر قوام بنائیں اور آگ سے نیچے اتار کر نیم گرم میں دواؤں کا سفوف تھوڑا تھوڑا ملا تے اور ڈابی سے چلاتے جائیں یہاں تک کہ تمام سفوف مل جائے، اب اطریفیل تیار ہے، شیشے یا چینی کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۵۔ گرام سے ۱۰۔ گرام تک رات کو سوتے وقت یا صبح کو پانی ۶۰۔ ملی لٹر سے کھائیں۔ گرم و خشک چیزوں اور کھٹی چیزوں سے پرہیز کریں۔ اس کے دوران استعمال گوشت بھی نہ کھائیں۔

استعمالات: آتشک میں مفید ہے۔ آتشک کی گرمی کو دور کرتا ہے۔ ہر قسم کی خارش اور فساد خون میں مفید ہے۔

اٹریفیل صغیر

نسخہ:

آملہ خشک ۱۰۰ گرام
پوست بہیرہ ۱۰۰ گرام
پوست ہلیہ زرد ۲۰۰ گرام
ہلیہ سیاہ ۱۰۰ گرام
گھی ۷۰ گرام

قوام شکر سفید ۱ کلو ۵۰۰ گرام
ترکیب تیاری: خشک اجزاء کو کوٹ کر عنہ کی
چھلنی سے چھان کر سفوف بنائیں۔ پھر اس کو گھی سے
چرب کریں، اس کے بعد قوام شکر سفید کو تھوڑا گرم کریں
اور اس میں دواؤں کا سفوف تھوڑا تھوڑا ملا تے اور
ڈابی سے چلاتے جائیں، یہاں تک کہ سب سفوف مل
جائے، بس اٹریفیل تیار ہے۔ شیشے یا چینی کے مرتبان
میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: رات کو
سوتے وقت ۱۰-۱۵ گرام یہ اٹریفیل پانی ۶۰-۷۰ ملی لٹر سے
کھائیں۔ کھٹی چیزوں سے پرہیز کریں۔
استعمالات: دماغی امراض میں استعمال کیا جاتا
ہے۔ درد سر کو دور کرتا اور قوت حافظہ بڑھاتا ہے۔
بواسیر میں بھی مفید ہے۔

اٹریفیل عُدی

نسخہ:

اسطوخودوس ۵۰ گرام
افیتمون ۱۰۰ گرام
الانچی خورد ۲۰ گرام
آملہ خشک ۷۰ گرام
انیسون ۲۰ گرام
بالچھڑ ۲۰ گرام
بسفانج ۵۰ گرام
پوست بہیرہ ۷۰ گرام
تج ۲۰ گرام
ترید سفید (سوت) ۷۰ گرام
جالفل ۲۰ گرام
چیتہ لکڑی ۳۰ گرام
زرنباد ۳۰ گرام
سنا ۲۰ گرام
غارلقون ۳۰ گرام
لونگ (قرنفل) ۲۰ گرام
مصطکی ۲۰ گرام
نوشادر ۳۰ گرام
ہلیہ سیاہ ۱۵۰ گرام
خرد گو سفند (بکری یا بھیڑ کی گھٹیاں) ۵۰ گرام

قوام شکر سفید ۲ کلو ۶۰۰ گرام

گھی ۱۲۵ گرام

ترکیب تیاری : خشک دواؤں کو کوٹ کر عنہ

کی چھلنی سے چھانیں اور گھی سے چرب کریں۔ غدد

گوسفند (بکری یا بھیڑ کی گلٹیاں) کو خشک کر کے کھل میں

پیسیں اور اس کو سفوف میں ملائیں۔ مصطکی رومی کو

الگ گھی ملا کر آگ پر بچھلائیں۔ اس کے بعد قوام شکر

سفید کو گرم کریں، اور اس میں دواؤں کا سفوف تھوڑا

تھوڑا ملا تے اور ڈابی سے چلاتے جائیں، آخر میں مصطکی

پگھلائی ہوئی شامل کریں اور ٹھنڈا ہونے پر شیشے یا

چینی کے مرتبان میں رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۱۰-۱۰ گرام یہ

اطریفل رات کو پانی ۶۰-۶۰ ملی لٹر سے کھائیں۔

استعمالات : خنازیر (کنٹھ والا) میں مفید ہے۔

اطریفل فولادی

نسخہ :

اصل السوس (ملہٹی) ۱۰۰ گرام

آملہ خشک ۲۱۵ گرام

پوست ہلیہ زرد ۵۰ گرام

پیل کلاں ۲۵ گرام

ستادر ۷۵ گرام

نمک سانہر ۲۵ گرام

موز متقی ۲۵ گرام

گھی ۷۵ گرام

شکر سفید ۱ کلو ۵۰۰ گرام

کشتہ فولاد ۵۰ گرام

ست لیموں ۲ گرام

ترکیب تیاری : پہلی چھ دواؤں کو کوٹ کر عنہ

کی چھلنی سے چھان کر سفوف بنائیں اور گھی سے چرب

کریں۔ پھر موز کو پانی سے دھو کر صاف پانی ۲۵۰

ملی لٹر میں پکائیں۔ جب دہ گل جائیں، آگ سے اتار

لیں اور ٹھنڈا ہونے پر ہاتھ سے مل کر چھلنی عنہ میں

چھان لیں۔ گودا چھن جائے گا اور گٹھلیاں اور چھلکے

چھلنی میں رہ جائیں گے۔ اب اس گودے میں بقدر

ضرورت پانی اضافہ کر کے شکر سفید مقررہ وزن میں

اور ست لیموں ۲-۲ گرام ملائیں اور آگ پر پکا کر قوام تیار

کریں۔ جب قوام تیار ہو جائے تو آگ سے نیچے اتار

لیں اور نیم گرم میں دواؤں کا سفوف تھوڑا تھوڑا ملا تے

اور ڈابی سے چلاتے جائیں، یہاں تک کہ تمام سفوف

مل جائے۔ آخر میں کشتہ فولاد اور پر سے چھڑک کر ڈابی

سے اچھی طرح ملائیں۔ اب اتریفل تیار ہے۔ شیشے یا

چینی کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : یہ اتریفل

۵-۵ گرام رات کو سوتے وقت یا صبح کو پانی ۶۰-۶۰ ملی لٹر

سے کھائیں۔ کھٹی اور گرم دھشک چیزوں سے پرہیز کریں۔

قرا بادین ہمدرد

استعمالات : خونی و بادی بواسیر میں مفید ہے
معدہ اور جگر کو طاقت دیتا ہے۔

اطریفیل کبیر

نسخہ :

| | |
|----------------------|----------|
| آملہ خشک | ۱۵۵ گرام |
| اندر جو شیریں | ۷۰ گرام |
| بوزیدان | ۷۰ گرام |
| بہمن سرخ | ۷۰ گرام |
| بہمن سفید | ۷۰ گرام |
| پوست ہبڑہ | ۱۵۵ گرام |
| پوست ہلبہ زرد | ۱۵۵ گرام |
| پیل کلاں | ۱۵۵ گرام |
| تخم خشکاش سفید | ۷۰ گرام |
| تل سفید مُقشتر | ۷۰ گرام |
| تودری سُرخ | ۷۰ گرام |
| تودری زرد | ۷۰ گرام |
| جادری | ۷۰ گرام |
| چیتہ لکڑی | ۷۰ گرام |
| حب قلقل | ۷۰ گرام |
| سونٹ (زنجبیل) | ۷۰ گرام |
| شقاقل مصری | ۷۰ گرام |
| مرچ سیاہ (فلقل سیاہ) | ۱۵۵ گرام |

۱۵۵ گرام بلبہ سیاہ
۲۰۰ گرام گمی
۹۰۰ گرام ترنجبین خراسانی
۵ کلو ۵۰۰ گرام شکر سفید
۶ گرام ست لیموں

ترکیب تیاری : پہلی اینیس دواؤں کو کوٹ کر عتہ

کی چھلنی سے چھان کر سفوف بنائیں۔ اس کے بعد اس
سفوف میں گھی ملا کر ہاتھوں سے ملیں، تاکہ تمام سفوف
گھی سے چرب ہو جائے۔ پھر ترنجبین کو ۵۔ لٹریانی میں جوش
دیں۔ جب ردہ گھل جائے آگ سے اتار کر چھان لیں۔
پھر اس پانی کو کچھ دیر رکھ چھوڑیں، تاکہ اس میں ملی ہوئی
مٹی نہ نشیں ہو جائے۔ اب اس پانی کو دوسرے پتیلے
میں منتقل لیں۔ اور اس میں شکر سفید مقررہ مقدار میں اور
پانی ضرورت کے مطابق اور ست لیموں ۶۔ گرام ملا کر قوام
بنائیں۔ جب قوام بن جائے آگ سے نیچے اتاریں اور
نیم گرم میں دواؤں کا سفوف کھوڑا کھوڑا ملاتے اور ڈابی
سے چلاتے جائیں۔ بس اطریفیل تیار ہے۔ شیشے یا
چینی کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۱۰۔ گرام

یہ اطریفیل رات کو سوتے وقت دودھ ۲۵۰۔ ملی لٹریا
پانی ۶۰۔ ملی لٹریا سے کھائیں۔ کھٹی چیزوں سے پرہیز کریں۔
استعمالات : دماغ اور معدے کو قوت دیتا ہے۔
نزہ کو دور کرتا ہے۔ قوت باہ کو بڑھاتا ہے۔ بواسیر
میں مفید ہے۔

اطریفل کشمش

نسخہ:

| | |
|----------------|----------|
| آملہ خشک | ۱۰۰ گرام |
| پوست بہیڑہ | ۱۰۰ گرام |
| پوست ہلیلہ زرد | ۱۰۰ گرام |
| دھنیا خشک | ۲۰۰ گرام |
| ہلیلہ سیاہ | ۱۰۰ گرام |
| گھی | ۷۵ گرام |
| کشمش | ۶۰۰ گرام |
| شکر سفید | ۸۰۰ گرام |
| ست لیموں | ۲ گرام |

ترکیب تیاری: شروع کی پانچ دواؤں کو کوٹ کر عنہ کی چھلنی سے چھان کر سفوف بنائیں اور اس میں گھی شامل کر کے ہاتھوں سے اچھی طرح ملائیں۔ اس کے بعد کشمش کو پانی سے دھو کر میل کچیل سے صاف کریں۔ پھر صاف پانی ۳۔ لٹر میں پکائیں یہاں تک کہ وہ گل جائیں۔ اس کے بعد آگ سے نیچے اتاریں اور ٹھنڈا ہونے پر ہاتھوں سے مل کر چھلنی عنہ میں چھان لیں۔ گودا چھن جائے گا، اور تنکے اور چھلکے چھلنی میں رہ جائیں گے۔ اب اس چھانے ہوئے جو شانہ میں شکر سفید اور ست لیموں مقررہ وزن میں اور پانی حسب ضرورت ملا کر قوام بنائیں۔ جب قوام

تیار ہو جائے تو آگ سے نیچے اتار لیں اور نیم گرم میں دواؤں کا سفوف تھوڑا تھوڑا ملائے اور ڈابی سے چلاتے جائیں، یہاں تک کہ تمام سفوف مل جائے۔ اب اس کو شیشے یا چینی کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔
مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۱۰۔ گرام یہ اطفیل رات کو پانی ۶۰۔ ملی لٹر سے کھائیں، کھٹی چیزوں سے پرہیز کریں۔

استعمالات: دماغ اور معدے کو قوت دیتا ہے اگر گرمی کی وجہ سے سرعت درقت اور جریان کی شکایت ہو تو اس کو دور کرتا ہے۔ پیشاب کی نالی چوڑی ہوگئی ہو تو اس کی اصلاح کرتا ہے۔

اطریفل کشمیری

نسخہ:

| | |
|----------------|----------------|
| آملہ خشک | ۲۵۰ گرام |
| پوست بہیڑہ | ۲۵۰ گرام |
| پوست ہلیلہ زرد | ۵۰۰ گرام |
| دھنیا خشک | ۲۵۰ گرام |
| ہلیلہ سیاہ | ۲۵۰ گرام |
| گھی | ۲۰۰ گرام |
| قوام شکر سفید | ۴ کلو ۵۰۰ گرام |

ترکیب تیاری: شروع کی پانچ دواؤں کو کوٹ کر عنہ کی چھلنی سے چھان کر سفوف بنائیں۔ پھر اس

گوگل ۳۰۰ گرام
مویز منقہ ۲۰۰ گرام
گھی ۱۰۰ گرام
شکر سفید ۲ کلو ۷۰۰ گرام
ست لیموں ۳ گرام

ترکیب تیاری: سب سے پہلے گوگل کو $\frac{1}{4}$ لٹر پانی میں رات کو بھگو کر رکھ دیں۔ اگلے روز صبح کو آگ پر پکائیں اور کپڑے میں چھان کر رکھیں۔ خشک دواؤں کو کوٹ کر عنہ کی چھلنی سے چھان کر سفوف تیار کریں اور اس کو گھی سے چرب کریں۔ اس کے بعد مویز کو پانی سے دھو کر صاف پانی ۲ لٹر میں پکائیں جب وہ گل جائیں تو آگ سے نیچے اتار لیں اور ٹھنڈا ہونے پر ہاتھوں سے مل کر چھلنی عنہ ۲ میں چھان لیں، تاکہ گودا چھن جائے اور مویز کے بیج اور چھلکے چھلنی میں رہ جائیں۔ اب اس میں حل کیا ہوا گوگل اور ضرورت کے مطابق پانی ملا کر شکر سفید اور ست لیموں مقررہ مقدار میں شامل کریں اور آگ پر پکا کر قوام بنائیں۔ جب قوام بن جائے تو آگ سے نیچے اتار لیں۔ اور نیم گرم میں دواؤں کا سفوف تھوڑا تھوڑا ملا تے اور ڈابی سے چلاتے جائیں۔ اطریفیل تیار ہے۔ مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۵-گرام سے ۱۰-گرام تک رات کو پانی ۶۰-۷۰ ملی لٹر سے کھائیں۔

میں گھی ملا کر ہاتھوں سے اچھی طرح ملیں اور سفوف کو گھی سے چرب کریں۔ اس کے بعد شکر سفید کے قوام کو تھوڑا گرم کر کے آگ سے نیچے اتاریں اور یہ سفوف اس میں تھوڑا تھوڑا ڈالتے اور ڈابی سے چلاتے جائیں، یہاں تک کہ تمام سفوف مل جائے۔ بس اطریفیل کشیزی تیار ہے۔ اس کو شیشے یا چینی کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔
مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۱۰-گرام یہ اطریفیل رات کو سوتے وقت پانی ۶۰-۷۰ ملی لٹر سے کھائیں کھٹی چیزوں سے پرہیز کریں۔

استعمالات: اطریفیل کشیزی دماغ اور معدے کو قوت دیتا ہے، قبض کو دور کرتا ہے۔ بواسیر کے لیے مفید ہے۔ لگاتار کھانے سے دائمی نزلہ کو دور کرتا ہے، نزلہ کی وجہ سے پیدا ہوتی بیماریوں مثلاً درد سر، آنکھوں کی سرخی، ناک کان کے درد کو دور کرتا ہے۔ تنخیر کو روکتا ہے۔

اطریفیل مقل

نسخہ:

آملہ خشک ۱۰۰ گرام
برگ گندنا خشک ۱۰۰ گرام
پوست بہیرہ ۱۰۰ گرام
پوست ہلیہ زرد ۲۰۰ گرام
ہلیہ سیاہ ۱۰۰ گرام

استعمالات : خونی دہادی بواسیر میں مفید ہے۔
قبض کو دور کرتا ہے۔

اطریفیل مقوی دماغ

نسخہ :

| | |
|-----------------|----------------|
| آملہ خشک | ۵۰ گرام |
| پوست بہیرہ | ۵۰ گرام |
| پوست ہلیہ زرد | ۱۰۰ گرام |
| تخم خشکاش سفید | ۵۰ گرام |
| گل خبازی | ۵۰ گرام |
| گل سرخ | ۵۰ گرام |
| دھنیا خشک | ۲۵۰ گرام |
| مغز بادام شیریں | ۵۰ گرام |
| گھی | ۱۰۰ گرام |
| قوام شکر سفید | ۲ کلو ۵۰۰ گرام |
| درق نقرہ | ۵ گرام |

ترکیب تیاری : پہلی سات دواؤں کو کوٹ کر
عنہ کی چھلنی سے چھان کر سفوف بنائیں، اس کے
بعد مغز بادام کو الگ ہاون دستہ میں کوٹ کر باریک
کریں، پھر مذکورہ سفوف تھوڑا تھوڑا ملا کر کوٹیں۔
یہاں تک کہ مغز بادام اور سفوف اچھی طرح مل جائیں
اب اس کو عنہ کی چھلنی سے چھان کر باقی سفوف میں
ملائیں۔ اس کے بعد گھی سے چرب کریں۔ اب قوام شکر

سفید کو گرم کر کے آگ سے نیچے اتاریں اور اس میں
دواؤں کا سفوف تھوڑا تھوڑا ملا تے اور ڈابی سے
چلاتے جائیں، یہاں تک کہ تمام سفوف مل جائے۔
اس کے بعد درق نقرہ تھوڑا تھوڑا ملا تے اور ڈابی سے
چلاتے جائیں۔ بس اطریفیل تیار ہے۔ شیشے یا چینی
کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۱۰-۱۰ گرام
یہ اطریفیل رات کو سوتے وقت پانی ۶۰-۷۰ ملی لٹر سے
کھائیں۔ کھٹی چیزوں سے پرہیز کریں۔

استعمالات : دماغ کو قوت دیتا ہے۔ آنکھوں
کی روشنی کو قائم رکھتا ہے۔ نزلہ اور درد سر میں مفید
ہے۔

اطریفیل ملیں

نسخہ :

| | |
|-----------------------|----------|
| اسطوخودوس | ۱۰۰ گرام |
| آملہ خشک | ۲۰ گرام |
| بادیان | ۱۰۰ گرام |
| پوست بہیرہ | ۲۰ گرام |
| پوست ہلیہ زرد | ۲۰ گرام |
| ترید سفید (نسوت سفید) | ۱۰۰ گرام |
| ریوند چینی | ۱۰۰ گرام |
| سقمونیا | ۵۰ گرام |

ران کے درد کو دور کرتا ہے۔ اس کے استعمال سے پُرانا درد سر بھی دور ہو جاتا ہے۔ نزلہ کی حالت میں قبض کو دور کرنے کے لیے بہت اچھی دوا ہے۔ نزلہ کی خرابی سے پیدا ہونے والی دوسری بیماریوں میں بھی مفید ہے۔

اطریفل منڈی

نسخہ:

| | |
|----------------|------------------|
| ۵ گرام | اصل السوس (ملٹی) |
| ۵ گرام | آملہ خشک |
| ۵ گرام | پوست بہڑہ |
| ۱۰۰ گرام | پوست ہلیہ زرد |
| ۵ گرام | دھنیا خشک |
| ۵ گرام | شاہترہ |
| ۲۰۰ گرام | گل منڈی |
| ۵ گرام | ہلیہ سیاہ |
| ۵ گرام | گھی |
| ۲ کلو ۲۰۰ گرام | قوام شکر سفید |

ترکیب تیاری: خشک دواؤں کو کوٹ کر عنہ کی چھلنی سے چھان کر سفوف بنائیں۔ پھر اس میں گھی شامل کر کے ہاتھوں سے ملیں۔ اس کے بعد قوام شکر سفید کو گرم کر کے آگ سے نیچے اتاریں اور اس میں تھوڑا تھوڑا سفوف ملا تے اور ڈابی سے

| | |
|----------------|---------------|
| ۷۰ گرام | سنا |
| ۲۰ گرام | ہلیہ سیاہ |
| ۷۵ گرام | مصطکی |
| ۷۵ گرام | گھی |
| ۲ کلو ۲۵۰ گرام | قوام شکر سفید |

ترکیب تیاری: پہلی دس دواؤں کو کوٹ کر ۷۵ کی چھلنی سے چھان کر سفوف بنائیں، اور اس میں گھی ملا کر ہاتھوں سے ملیں۔ اس کے بعد مصطکی کو گھی کے ساتھ ایک پتلی یا پیالے میں ڈال کر کوئلوں کی ہلکی آگ پر رکھیں۔ مصطکی روغن میں حل ہو جائے گی۔ اب قوام شکر سفید کو گرم کر کے آگ سے نیچے اتاریں اور اس میں تھوڑا تھوڑا سفوف ملا تے اور ڈابی سے چلاتے جائیں، یہاں تک کہ تمام سفوف مل جائے۔ اب پگھلائی ہوئی مصطکی شامل کر کے ڈابی سے اچھی طرح ملا دیں، اور بس اطریفل تیار ہے۔ شیشے یا چینی کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۱۰-۱۵ گرام یہ اطریفل رات کو سوتے وقت پانی ۲۰-۲۵ ملی لٹر یا دودھ ۲۵۰-۳۰۰ ملی لٹر سے کھائیں۔ کھٹی چیزوں اور قابض و بادی غذاؤں سے پرہیز کریں۔

استعمالات: پُرانے قبض کو دور کرنے کے لیے خاص طور پر مفید ہے۔ عام قبض کو دور کرنے کے لیے بھی مستعمل ہے۔ آنتوں سے خراب مادوں کو نکال

قرا بادین ہمدرد

چلاتے جائیں، یہاں تک کہ سب سفوف مل جائے۔
 بس اطر لفل تیار ہو گیا۔ مرتبان میں محفوظ رکھیں۔
 مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۱۰-۱۰۰ گرام
 یہ اطر لفل رات کو سوتے وقت پانی ۶۰-۷۰ ملی لٹر سے
 کھائیں۔

استعمالات: دُکھتی آنکھوں کے لیے مفید ہے
 آنکھوں میں سُرخی ٹھہر گئی ہو تو وہ اس کے استعمال
 سے دودھ ہو جاتی ہے اور قبض جاتا رہتا ہے۔

الاحمر

نسخہ:

| | |
|---------------------|-------------|
| شنگرف | ۱۰۰ گرام |
| میٹھا تیل | ۱۰۰ گرام |
| زمیں کند | ۱ عدد |
| ردغن قرطم (کرکاتیل) | ۵۰۰ ملی لٹر |
| اڑدکا آٹا | ۲۰۰ گرام |

ترکیب تیاری: میٹھا تیل کے بڑے بڑے
 ٹکڑے لے کر ان کو پانی میں بھگو رکھیں۔ جب وہ نرم
 ہو جائیں تو ان میں گڑھے کریں، اور گڑھوں میں
 شنگرف کی ڈلیاں رکھ کر گڑھوں میں وہی ٹکڑے
 بھر دیں جو گڑھا کرنے میں نکلے تھے اور ان پر دھاگہ
 لپیٹ دیں۔ اس کے بعد ایک عدد زمیں کند لے کر
 اس کے اندر سے گودا نکال کر اتنا گڑھا کریں جس میں

میٹھا تیل کے ٹکڑے سما جائیں۔ اب اس گڑھے میں
 میٹھا تیل کے ٹکڑے رکھیں اور اوپر سے کٹا ہوا
 زمیں کند رکھ کر اس کو بند کریں اور کناروں کو اچھی
 طرح ملائیں۔ پھر کناروں پر اڑدکا آٹا پانی میں گوندھ
 کر لگائیں اور کچھ آٹا زمیں کند پر لپ کریں، اوپر سے
 کپڑا لپیٹ دیں۔ اس کے بعد پتیلے میں ردغن قرطم
 ڈال کر اس میں زمیں کند چھوڑ دیں اور آگ پر رکھ
 کر پکائیں۔ جب زمیں کند کا اوپر کا حصہ سرخ ہو جائے
 تو پتیلے کو آگ سے نیچے اتار لیں اور اس میں سے
 پکا ہوا زمیں کند نکال لیں اور ٹھنڈا ہونے پر زمیں کند
 کو کھول کر میٹھا تیل کے ٹکڑے نکال کر اس کے اندر
 سے شنگرف کی ڈلیاں نکال لیں اور ان ڈلیوں کو اتنا
 باریک کھل کریں کہ ذرات کی چمک ختم ہو جائے۔ اس
 تیار شدہ سفوف کو شیشی میں رکھیں۔ اب الاحمر تیار ہے
 مقدار خوراک و ترکیب استعمال: یہ دوا
 ۱۵-۱۰۰ ملی گرام (ایک چاول) مکھن یا ملائی میں رکھ کر
 کھائیں۔ اوپر سے دودھ ۲۵۰-۳۰۰ ملی لٹر پئیں۔ کھٹی
 چیزوں سے پرہیز کریں۔

استعمالات: یہ دوا اعلا درجہ کی مقوی باہ ہے۔
 جاڑوں کے موسم میں بوڑھے آدمیوں اور سرد مزاج
 جوانوں کے لیے ہی اس کا استعمال مناسب ہے۔

انقرویا کبیر

”انقرویا“ رومی زبان کا لفظ تھا، تھوڑی

تبدیلی کر کے اس کو مُعَرَّب بنالیا گیا ہے۔

رومی زبان میں انقرویا کے معنی ”دل کی شکل“

ہیں۔ چونکہ اس معجون میں بلادر یعنی بھلانہ ڈالا جاتا

ہے، جو دل کی شکل کا ہوتا ہے، اس لیے اس کا یہ نام

رکھ دیا گیا ہے۔

اس معجون کو سب سے پہلے بقراط نے بنایا تھا۔

نسخہ :

برگِ سداب ۲۵ گرام

بکچہ ۵ گرام

پکھان بیدہ ۲۵ گرام

پیل کلاں ۵ گرام

جندیبہ ستر ۲۵ گرام

چینی لکڑی ۲۵ گرام

حب الغار ۲۵ گرام

رائی ۲۵ گرام

زراند مذخرج ۲۵ گرام

عاقرقرا ۵ گرام

نفل سیاہ (سیاہ مرچ) ۵ گرام

قسط شیریں ۵ گرام

کلونجی ۵ گرام

ہینگ ۲۵ گرام

روغنِ اخروٹ ۴ ملی لٹر

عسلِ بلادر (بھلانہ) کی اندرونی

سیاہِ رطوبت ۲۵ گرام

شہد ۱۔۵ کلو ۵۰ گرام

ترکیبِ تیاری : پہلی چودہ دواؤں کو کوٹ کر

عسل کی چھلنی سے چھان کر سفوف بنائیں۔ پھر اس

سفوف میں روغنِ اخروٹ اور عسلِ بلادر (بھلانہ)

کا شہد، اچھی طرح ملائیں اور شہد کو گرم کر کے چھائیں۔ پھر

اس میں یہ سفوف تھوڑا تھوڑا ڈالتے اور ڈابی سے چلاتے

جائیں، یہاں تک کہ تمام سفوف اچھی طرح مل جائے۔

اب اس کو شیشے یا چینی کے برتن میں محفوظ رکھیں اور

چھ مہینے کے بعد استعمال کریں۔

مقدارِ خوراک و ترکیبِ استعمال : ۴۔۲۵ گرام

یہ دوا رات کو درد ۲۵۰۔۲۵۰ ملی لٹر سے کھائیں۔

استعمالات : فالج و لقوہ، مرگی، نسیان (بھول)،

گٹھیا اور دمہ وغیرہ جیسی بلغمی بیماریوں میں مفید ہے۔

قوتِ ہاضمہ اور قوتِ باہ کو بڑھاتا ہے۔ ریاخ کو فالج

کرتا ہے۔

باسلیقون کبیر

باسلیقون کے معنی ”کحلِ روشنائی“ ہیں۔

بعض کا بیان ہے کہ باسلیقون ایک بادشاہ تھا، جس

کے لیے یہ دوا بنائی گئی تھی، اس لیے اسی کے نام سے مشہور ہو گئی۔ اس کا موجد ”بقراط“ ہے۔
نسخہ:

| | |
|----------|-------------------------|
| ۱۰ گرام | اشنہ (چھڑیلہ) |
| ۵ گرام | ایوا |
| ۲ گرام | بالچھڑ |
| ۴ گرام | پوست ہلیدہ زرد |
| ۲ گرام | پیل کلاں |
| ۱۰۰ گرام | رُرد پامکھی |
| ۲ گرام | سافوج ہندی (تیرپات) |
| ۲ گرام | سونا مکھی |
| ۲ گرام | سفیدہ کاشغری |
| ۱۰۰ گرام | سمندر جھاگ |
| ۵ گرام | عصارہ مامیشا |
| ۲ گرام | فلفل سیاہ (سیاد مرچ) |
| ۱۰ گرام | لونگ |
| ۳ گرام | مامیران چینی |
| ۳ گرام | مُرکی |
| ۵ گرام | مس سوختہ (تانا جلا ہوا) |
| ۲ گرام | نمک لاہوری |
| ۱۰ گرام | نمک سانجھر |
| ۳ گرام | نوشادر (دری) |
| ۳ گرام | ہلدی |

ترکیب تیاری: سب دواؤں کو کوٹ کر چھلنی عت میں چھان کر سفوف بنائیں۔ اس کے بعد کم سے کم تین دن تک کھل کر س اور ریشمی کپڑے میں چھان کر شیشی میں محفوظ رکھیں۔

ترکیب استعمال: سوتے وقت سلائی سے آنکھوں میں لگائیں۔

استعمالات: یہ دوا آنکھوں کی دھندلکھائی، دھلکا، جالا، پھولا، ناخنہ اور بامھنی میں مفید ہے۔

نخوردہ

نسخہ:

| | |
|-----------|-------------------|
| ۲۵ گرام | برگ اڑوسہ |
| ۱۰۰ گرام | دھتورے کے خشک پتے |
| ۱۰۰ گرام | تمباکو سورتی |
| ۱۰۰ گرام | چائے سیاہ |
| ۱۲ گرام | شورہ قلمی |
| ۶ ملی لٹر | روغن بادیان |

ترکیب تیاری: پہلی پانچ دواؤں کو باریک کوٹ کر چھلنی عت میں چھان کر سفوف بنائیں۔ پھر اس سفوف میں روغن بادیان ملا کر رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: دو تین دھکتے ہوئے کولوں پر یہ سفوف ایک چٹکی چھڑک کر مریض کو اس کا دھواں سونگھائیں۔ سانس کے ساتھ اس دھوئیں کے جانے سے سانس کی تنگی دور

ہو جائے گی۔

استعمالات : مرضِ دمہ میں، جب مرضِ سانس کی تنگی سے بے چین ہو، اس کے استعمال سے بہت جلد سانس درست ہو جاتا ہے۔

برشعشا

”برشعشا“ یونانی زبان کا لفظ تھا، جس کو کچھ تبدیلی کے بعد عربی بنالیا گیا ہے۔ اس کے معنی ”بہت جلد فائدہ کرنے والی دوا“ کے ہیں، چونکہ یہ بہت جلد فائدہ کرنے والی دوا ہے، اس لیے اس کی وجہ تسمیہ ظاہر ہے۔

نسخہ :

| | |
|----------------|----------------------|
| ۱۵ گرام | بالچھڑ |
| ۳۰ گرام | اجوائن خراسانی |
| ۱۵ گرام | عاقرقرا |
| ۶۰۰ گرام | فلفل سیاہ (مرچ سیاہ) |
| ۱۵ گرام | فرنیون |
| ۷۵ گرام | افیون |
| ۷۵ گرام | زعفران |
| ۱ کلو ۶۵۰ گرام | شہد |
| ۱ کلو ۶۵۰ گرام | قوام شکر سفید |
| ۳۰۰ ملی لٹر | عرق گاؤزباں |
| ۶ گرام | نطرون بنجادی |

ترکیب تیاری : پہلی چار دواؤں کو کوٹ کر

چھلنی عنہ سے چھان کر باریک سفوف تیار کریں۔

فرنیون کو الگ باریک کھل کر کے چھلنی عنہ سے

چھان کر اسی سفوف میں ملائیں، اس کے بعد افیون

کو ریزہ ریزہ کر کے پانی میں آگ پر پکائیں، یہاں

تک کہ افیون پانی میں اچھی طرح حل ہو جائے، اس

کے بعد قوام شکر سفید میں یہ گھلی ہوئی افیون اور شہد

چھانا ہوا ملا کر پکائیں، جب قوام درست ہو جائے تو

نطرون بنجادی بھٹورے سے پانی میں ملا کر قوام میں

شامل کریں اور جوش آنے پر آگ سے اتار لیں، اور

نیم گرم قوام میں زعفران کو عرفی گاؤزباں میں کھل کر کے

شامل کریں، اس کے بعد دواؤں کا سفوف بھٹورا بھٹورا

ملاتے اور ڈابی سے چلاتے جائیں۔ بس برشعشا تیار ہے۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : برشعشا

ایک گرام رات کو سوتے وقت کھائیں، اوپر سے ایک

دو گھونٹ پانی پیئیں، نزلہ و زکام کی حالت میں خمیرہ

گھاؤزباں عنبری جو اہر والا ۵۰ گرام میں ملا کر کھلائیں۔

کھٹی چیزوں سے پرہیز کریں۔

استعمالات : نزلہ و زکام میں خصوصیت سے مفید

ہے۔ مایخولیا اور ہڈیان میں بھی فائدہ دیتا ہے۔ فالج و

لقوہ، مرگی، رعشہ، نسیان، چکر آنا، نیند کی کمی، کان

بجنا، قولنج اور معدہ و جگر کے درد کو دور کرتا ہے۔

نئی اور پرانی کھانسی میں بھی مفید ہے۔

برود کا فوری

نسخہ:

پھٹکری سفید ۲۵ گرام
سرمہ سفید ۷۰ گرام
سفیدہ جت (جت شگفتہ) ۱۲۰ گرام
کافور ۶ گرام
عرق گلاب ۱۵۰ ملی لیٹر

ترکیب تیاری: پھٹکری سفید اور سرمہ سفید کو باریک کھل کریں۔ اس کے بعد سفیدہ جت چھان کر ملائیں اور کافور شامل کر کے عرق گلاب میں کھل کریں، یہاں تک کہ خشک ہو جائے۔ اب اس کو باریک ملل میں چھان کر شیشی میں محفوظ رکھیں۔

ترکیب استعمال: صبح، دوپہر اور شام، دن میں تین بار سلائی سے آنکھوں میں لگائیں۔
استعمالات: آنکھوں کی سُرخی اور گرمی کو دور کرتا اور آنکھوں میں ٹھنڈک پہنچاتا ہے۔

بنادق البزور

نسخہ:

اجوائن خراسانی ۳۰ گرام
تخم خرفہ سیاہ ۳۰ گرام
تخم خشخاش سفید ۳۰ گرام

تخم خطمی ۳۰ گرام
رب اسوس ۳۰ گرام
کتیرا ۳۰ گرام
محل ارنی ۳۰ گرام
مغز بادام شیریں ۳۰ گرام
مغز تخم خربوزہ ۱۵۰ گرام
مغز تخم خیاریں ۷۵ گرام
مغز تخم کدو ۳۰ گرام
نشاستہ گندم ۳۰ گرام
بہدانہ ۲۵ گرام

ترکیب تیاری: خشک دواؤں کو کوٹ کر غنا کی چھلنی میں چھان کر سفوف تیار کریں۔ تخم خشخاش سفید اور مغزیات کو الگ باریک پیسیں اور چھلنی غنا سے چھان کر دونوں قسم کے سفوف یکجا کریں۔ بہدانہ کو الگ پانی ۱۵۰ ملی لیٹر میں بھگور رکھیں۔ دو گھنٹے کے بعد مل کر لعاب چھان لیں اور اس میں سفوف اور مغزیات کو ملا کر گوندھیں۔ اگر گولیاں بنانے کے لیے مزید پانی کی ضرورت محسوس ہو تو بہدانہ ہی میں پانی ملا کر مزید لعاب حاصل کر کے ملائیں اور گولیاں سائز ۷ کی بنا کر خشک کر کے شیشی میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: دود دوا گولیاں صبح و شام عرق گاؤز باں ۱۲۵- ملی لیٹر شربت بزوری ۲۰- ملی لیٹر کے ساتھ استعمال کریں۔ گرم د

خشک چیزوں سے پرہیز کریں۔

استعمالات : گردہ، مثانہ اور پیشاب کی نالی کے زخم کو بھرتی ہے اور پیشاب کھل کر لاتی ہے۔

تریاق ثمانیہ

نسخہ :

| | |
|------------|----------------------|
| ۳۰ گرام | پکھان بید |
| ۲۰ گرام | تنج |
| ۳۰ گرام | حب الغار |
| ۱۰ گرام | دارچینی |
| ۲۰ گرام | قلقل سیاہ (سیاہ مرچ) |
| ۲۰ گرام | قسط تلخ |
| ۳۰ گرام | مرکی |
| ۵ گرام | زعفران |
| ۵۲۵ گرام | شہد |
| ۱۵ ملی لٹر | عرق گاڈزباں |

ترکیب تیاری : پہلی سات دواؤں کو کوٹ کر ۶۰ کی چھلنی سے چھان کر سفوف بنائیں، زعفران کو الگ عرق گاڈزباں میں باریک کھل کریں۔ اب شہد کو آگ پر رکھ کر گرم کریں اور آگ سے نیچے اُتار کر چھانیں اس میں پہلے زعفران ملائیں۔ پھر تھوڑا تھوڑا سفوف ملاتے اور ڈابی سے چلاتے جائیں۔ جب سفوف مل جائے، مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

قرابادین ہمدرد

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : یہ تریاق ۵- گرام صبح کو عرق بادیان یا پانی ۶۰- ملی لٹر سے کھائیں۔

استعمالات : فالج و لقوہ، رعشہ، مرگی اور قولنج میں استعمال کیا جاتا ہے۔ ریاح کو تحلیل کرتا ہے زہریلے اثرات کو دور کرنے کے لیے بھی استعمال ہوتا ہے۔

تریاق فاروق

نسخہ :

| | |
|---------|------------|
| ۱۵ گرام | اجود |
| ۱۵ گرام | اجوین دلی |
| ۱۵ گرام | اذخرکی |
| ۱۵ گرام | اسطوخودوس |
| ۱۰ گرام | اقاقیا |
| ۱۰ گرام | انیسون |
| ۳۰ گرام | ایرسا |
| ۱۰ گرام | بادیان |
| ۱۵ گرام | بالچھڑ |
| ۵ گرام | بوزیدان |
| ۵ گرام | بہرذہ خشک |
| ۱۵ گرام | بھنگرہ |
| ۱۰ گرام | پکھان بید |
| ۱۵ گرام | پودینہ خشک |

| | | | |
|-------------------------|-----------------------|---------|--------------------------|
| ۱۵ گرام | فراسیون (بانہ کے پتے) | ۱۰ گرام | پھٹکری سفید |
| ۱۵ گرام | قنطاریون | ۱۵ گرام | پیل کلاں |
| ۱۰ گرام | قرمانا | ۱۵ گرام | تخ |
| ۳۰ گرام | کلونجی | ۱۵ گرام | تخم جرجیر |
| ۱۵ گرام | کماذریوس | ۳۰ گرام | تخم شلغم |
| ۱۵ گرام | کندر | ۵ گرام | جاد شیر |
| ۱۰ گرام | گل مختوم | ۵ گرام | جند بیستر |
| ۱۰ گرام | گل حمانا | ۱۰ گرام | حب الغار |
| ۱۵ گرام | لوبان | ۱۰ گرام | حب بلساں |
| ۳۰ گرام | مرکی | ۱۰ گرام | دار چینی |
| ۱۵ گرام | مشکطامشع | ۳۰ گرام | رُب السوس |
| ۱۵ گرام | مصطکی | ۱۵ گرام | ریش برگد (برگد کی داڑھی) |
| ۱۵ گرام | ناردین (بالچھڑ) | ۱۵ گرام | ریوند چینی |
| ۱۰ گرام | گوند کیکر | ۵ گرام | زرادند مدحرج |
| ۵ گرام | گوگل | ۱۵ گرام | زنجبیل (سونٹھ) |
| ۱۲۰ گرام | قرص اسقیل | ۱۵ گرام | ساذج ہندی (تیزیات) |
| ۶۰ گرام | قرص افعی | ۵ گرام | سکینج |
| ۲ کلو ۷۵۰ گرام | شہد | ۱۵ گرام | سیالیوس |
| ۷۵۰ ملی لیٹر (ایک بوتل) | شراب سنترہ | ۱۰ گرام | عاقرقرا |
| ۳۰ گرام | لہسن | ۱۵ گرام | عود صلیب |
| ۳۰ گرام | ردغن بلساں | ۳۰ گرام | غارلقون |
| ۱۰ گرام | زعفران | ۱۵ گرام | فطر اسالیون |
| ۴ گرام | گھی | ۱۵ گرام | فلفل سفید (مرچ سفید) |

عرق گاؤزباں ۵۰ ملی لٹر
 ترکیب تیاری : تمام خشک دواؤں کو کوٹ کر
 چھلنی عنہ سے چھان کر سفوف تیار کریں۔ ہسن کو
 شراب سنترہ میں پس کر کپڑے میں چھان لیں، پھر اس
 کو باقی شراب کے ساتھ سفوف میں ملا دیں۔ جب
 سفوف خشک ہو جائے تو قرص اسقیل اور قرص افعی
 کو باریک پس کر ملائیں اور دوبارہ تمام سفوف کو
 چھلنی عنہ سے چھانیں۔ اب شہد کا قوام بنائیں۔
 قوام بناتے وقت روغن بساں شامل کر دیں اور آگ
 سے نیچے اتار کر زعفران کو عرق گاؤزباں میں کھل کر کے
 ملائیں۔ پھر دواؤں کا سفوف تھوڑا تھوڑا ملاتے اور ڈابی
 سے چلاتے جائیں، یہاں تک کہ تمام سفوف اچھی طرح
 مل جائے۔ پھر مصطلی کو گھی کے ساتھ پگھلا کر شامل کریں
 اور تمام میں ڈابی سے اچھی طرح ملا دیں۔ تریاق فاروق
 تیار ہے۔ شیشے یا چلنی کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔
 مقدار خوراک و ترکیب استعمال : یہ تریاق
 ۱۔ گرام دوا المسک ۵۔ گرام یا خمیرہ گاؤزباں عنبری
 ۵۔ گرام میں ملا کر کھائیں۔

استعمالات : فالج و لقوہ، مرگی اور ریشہ وغیرہ جیسے
 بلغمی و عصبی امراض میں مستعمل ہے۔
 تریاق فاروق کے نسخے میں قرص اسقیل اور قرص
 افعی شامل ہیں۔ ان کے تیار کرنے کی ترکیب مندرجہ
 ذیل ہے :

قرابادین ہمدرد

قرص اسقیل : جگلی پیاز تقریباً ۶۔ گرام وزن
 لے کر اس کے اوپر چلنی صاف مٹی لگا کر تنور یا چولہے
 میں رکھیں۔ جب اوپر کی مٹی پک جائے نکال لیں
 اور مٹی دور کر کے اندر سے پیاز کو نکالیں اور اس کے
 نرم حصے پس کر اس کے ساتھ برابر وزن میدہ ملا کر
 قرص بنائیں اور خشک کر کے رکھیں۔ ضرورت کے
 وقت کام میں لائیں۔

قرص افعی : افعی سانپ ایک عدد لے کر اس
 کو دو دو انگل آگے پیچھے سے کاٹ دیں اور اس کی
 کھال اتار کر ٹکڑے ٹکڑے کر کے ۲۵۰۔ ملی لٹر پانی
 میں پکائیں۔ پھر آگ سے اتار لیں اور جو ہریاں الگ
 ہو سکیں، ان کو الگ کر کے گوشت کو کھل میں پیسیں۔
 جو پانی باقی ہو وہ پیتے وقت شامل کر دیں اور چھلنی عنہ سے
 چھان کر برابر وزن میدہ گندم ملا کر قرص بنا کر خشک
 کر کے رکھیں اور ضرورت کے وقت کام میں لائیں۔

تریاق ہشامہ

نسخہ :

| | |
|---------|------------|
| ۵ گرام | افیون |
| ۲۰ گرام | انیسون |
| ۲۵ گرام | تخم خرفہ |
| ۲۵ گرام | تخم خطمی |
| ۲۵ گرام | تخم خیارین |

مروارید سائیدہ (موتی عرق گلاب) ۲۰ گرام
 میں کھل کیے ہوئے
 ترکیب تیاری: خشک اجزاء کو الگ کوٹ کر
 عناب کی چھلنی سے چھان کر سفوف بنائیں اور مغزیات
 کو الگ باریک پس کر تھوڑے سفوف میں ملا کر کوٹیں
 اور چھان کر تمام سفوف میں ملا کر رکھیں۔ اس کے بعد
 قوام شکر سفید کو آگ پر رکھ کر گرم کریں۔ پھر آگ سے
 نیچے اتار کر اس میں تھوڑا سفوف ملاتے اور ڈابی سے
 چلاتے جائیں، یہاں تک کہ سب سفوف مل جائے۔
 آخر میں بسدر سرخ اور مروارید کو شامل کریں۔ اب
 اسے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔
 مقدار خوراک و ترکیب استعمال: یہ دوا
 ۵-۱۰ گرام کھا کر ادھر سے شربت بزدوری ۲۰-۳۰ ملی لٹر پانی
 میں ملا کر پیئیں۔ گرم و خشک اور کھٹی چیزوں سے پرہیز
 کریں۔
 استعمالات: گردہ و مثانہ اور رحم کی بیماریوں کو
 دور کرتا ہے۔ پیشاب کی جلن کو رفع کرتا ہے۔

تریاق نزلہ

نسخہ:

اجوائن خراسانی ۳۰۰ گرام
 اسطوخودوس ۵۰ گرام
 پوست خشخاش ۳۰۰ گرام

قرا بادین ہمدرد

تخم کرفس ۲۰ گرام
 حب کابنج ۳۵ گرام
 دم الاخوین ۲۵ گرام
 رب السوس ۲۰ گرام
 ریوند چینی ۲۰ گرام
 زودنا خشک ۲۰ گرام
 سمان ۲۰ گرام
 شاخ گوزن سوختہ (بارہ شگے کا) ۲۵ گرام
 سینگ جلا یا ہوا
 سعفر فارسی ۲۰ گرام
 کیترا ۲۵ گرام
 کلہقی ۳۵ گرام
 گل ارمی ۲۰ گرام
 گل ملتانی ۲۰ گرام
 گل مختوم ۲۵ گرام
 مغز بادام شیریں ۳۵ گرام
 مغز تخم خرپوزہ ۲۵ گرام
 مغز تخم خیارین ۲۵ گرام
 مغز تخم کدو ۲۵ گرام
 قوام شکر سفید ۱ کلو ۸۷۵ گرام
 بسدر سرخ سائیدہ (موتی کی جڑ) ۲۵ گرام
 کھل کی ہوئی

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: صبح یا
رات کو سوتے وقت: ۱۰ گرام کھائیں۔ کھٹی چیزوں
سے پرہیز کریں۔
استعمالات: نزلہ کو روکتا ہے، کھانسی کے
لیے مفید ہے۔ لگاتار استعمال کرنے سے دائمی نزلہ
کو دور کرتا ہے۔

توتیا نئے کبیر

نسخہ:

| | |
|-----------------------|----------|
| تخم خشک | ۴۰۰ گرام |
| تخم کاہو | ۲۰۰ گرام |
| کشنیز خشک (دھنیا خشک) | ۱۰۰ گرام |
| گل گاؤڑیاں | ۱۰۰ گرام |
| رب السوس | ۵۰ گرام |
| کتیرا | ۵۰ گرام |
| کشنیز خشک (دھنیا خشک) | ۵۰ گرام |
| گل سرخ | ۵۰ گرام |
| گوند کبیر | ۵۰ گرام |
| مرکی | ۵۰ گرام |
| نشاستہ گندم | ۵۰ گرام |
| شکر سفید | ۳ کلو |
| ست لیموں | ۳ گرام |

ترکیب تیاری: پہلی سات دواؤں کو رات کے
وقت پانی ۶- لٹر میں بھگو کر رکھیں۔ صبح کو جوش دیں۔
جب پانی تقریباً آدھا رہ جائے تو اس کو مل کر چھان
لیں اور اس میں شکر سفید، ست لیمو مقررہ مقدار میں
شامل کر کے قوام بنائیں اور آگ سے نیچے اتار کر ڈابی
سے خمیرہ کے مانند گھوٹیں پھر باقی دواؤں کو کوٹ کر
چھلنی ۶- میں چھان کر سفوف بنائیں اور گھوٹے ہوئے
قوام میں تھوڑا تھوڑا یہ سفوف ملا تے اور ڈابی سے چلاتے
جائیں۔ جب یہ سفوف اچھی طرح مل جائے تو مرتبان
میں محفوظ رکھیں۔

| | |
|------------------------------|-------------|
| شکر مدبر | ۱۰۰ گرام |
| مردارید (باریک کھل کیے ہوئے) | ۵ گرام |
| کشتہ طلاکلاں (سونے کا کشتہ) | ۱۰ گرام |
| کشتہ جت | ۱۰ گرام |
| لونگ (کھل کی ہوئی) | ۴۰ گرام |
| مرچ سفید (کھل کی ہوئی) | ۴۰ گرام |
| مکھن | ۲۰ گرام |
| لیموں کارس | ۱۰۰ ملی لٹر |

ترکیب تیاری: شکر مدبر اور مردارید (باریک
شدہ) ملا کر کھل کریں۔ اس کے بعد سونے کا کشتہ، جت
کا کشتہ، لونگ اور مرچ سفید باریک کھل کی ہوئی ملا کر
کھل کریں۔ پھر مکھن شامل کر کے کھل کریں۔ آخر میں
لیموں کارس تھوڑا تھوڑا ڈالتے اور کھل کرتے جائیں۔

جوارش آملہ سادہ

نسخہ :

| | |
|---------|-----------------|
| ۴۰ گرام | الانچی خورد |
| ۴۵ گرام | آملہ خشک |
| ۴۰ گرام | بالچھڑ |
| ۹۰ گرام | برادہ صندل سفید |
| ۴۰ گرام | گل سرخ |
| ۵ کلو | قوام شکر سفید |
| ۸ گرام | نطرون بنجادی |

ترکیب تیاری : پہلے آملہ خشک کو کوٹ کر عتہ ۲ کی چھلنی سے چھائیں اور اس سفوف کو ۲- لٹر پانی میں رات کو بھگو کر رکھیں۔ صبح کو اسے قوام شکر سفید میں ملا کر آگ پر پکائیں، جب قوام درست ہو جائے نطرون بنجادی کھوڑے سے پانی میں ملا کر قوام میں شامل کریں اور جوش دے کر آگ سے نیچے اتار لیں اور دوسری دواؤں کو کوٹ کر عتہ ۲ کی چھلنی سے چھان کر سفوف بنائیں اور یہ سفوف کھوڑا کھوڑا اس قوام میں ملا تے اور ڈابی سے چلاتے جائیں۔ جب تمام سفوف اچھی طرح مل جائے تو شیشے یا چینی کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۵- گرام سے ۱۰- گرام تک یہ جوارش صبح کو پانی سے کھائیں۔

یہاں تک کہ مکھن کی چکناہٹ جاتی رہے اور تمام لیموں کا رس ختم ہو جائے۔ اب تو تیار ہو گیا۔ خشک کر کے شیشی میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : دو چاول (۳۰- ملی گرام) یہ دوا معجون سنگدانہ مرغ ۵- گرام میں رکھ کر کھائیں۔

استعمالات : یہ دوا معدہ اور آنتوں کو طاقت دیتی ہے اور ان کی کمزوری سے جو دست آنے لگتے ہیں ان کو بغیر کسی تکلیف کے ردک دیتی ہے۔

جوارشات

جوارش ”گوارش“ کا معرب ہے اور اس کے معنی ”ہاضم خوش مزہ دوا“ کے ہیں۔ جوارش اور معجون میں بھی فرق ہے، یعنی جوارش معجون کے برخلاف ہاضم اور خوش مزہ ہوتی ہے۔

جوارش چونکہ معدے کی مخصوص دوا ہے۔ اس لیے معجون کے مقابلے میں اس کے اجزاء کا سفوف ذرا دیر درار کھا جاتا ہے، تاکہ وہ دیر تک معدے میں بٹھ کر اپنا اثر کر سکے۔

استعمالات : دماغ، دل اور معدے کو قوت دیتی ہے، دل اور جگر کی بڑھی ہوئی گرمی کو دور کرتی ہے۔ اختلاج میں مفید ہے، تیز خوردگی ہے اور گرمی کے دستوں کو بند کرتی ہے۔

جوارش آملہ عنبری بہ نسخہ کلاں نسخہ :

| | |
|------------------|----------|
| آملہ خشک | ۲۰۰ گرام |
| ابریشم مقرض | ۵ گرام |
| برادہ مندل سفید | ۵ گرام |
| پوست بیدون پستہ | ۵ گرام |
| دارچینی | ۵ گرام |
| دانہ الائچی خورد | ۵ گرام |
| گل سرخ | ۵ گرام |
| گل گاوزبان | ۵ گرام |
| مصطکی | ۵ گرام |
| شہد | ۱ کلو |

| | |
|-------------------------------|--------------|
| مروارید سائیدہ (موتی عرق کلاب | ۱۰ گرام |
| میں کھل کیے ہوئے) | |
| درق لقرہ | ۸ گرام |
| درق طلا | ۲۵۰ ملی گرام |
| عنبر | ۱۰ گرام |
| گھی | ۲ گرام |

نظردن بنجادی ۲ گرام
ترکیب تیاری : سب سے پہلے آملہ خشک کو کوٹ کر عنبر کی چھلنی سے چھان کر ایک لٹری پانی میں رات کو بھگو رکھیں اور چھ خشک دواؤں کو کوٹ کر عنبر کی چھلنی سے چھان کر سفوف تیار کریں، اب صبح کو مذکورہ آملہ پانی سمیت اور ابریشم مقرض کا جوشانہ اور شہد ملا کر آگ پر پکائیں اور عنبر کو ریزہ ریزہ کر کے اسی قوام میں ملا دیں اور جب قوام درست ہو جائے نظردن بنجادی کو تھوڑے سے پانی میں گھول کر قوام میں شامل کریں اور ایک جوش دے کر آگ سے نیچے اتار لیں اور اس میں دواؤں کا سفوف تھوڑا تھوڑا ملا تے اور ڈابی سے چلاتے جائیں، یہاں تک کہ تمام سفوف مل جائے۔ اب مصطکی گھی کے ساتھ بگھلائی ہوئی اور مروارید سائیدہ ملائیں اور آخر میں چاندی سونے کے درق تھوڑا تھوڑا کر کے شامل کریں اور شیشے یا چینی کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۵-۱۰ گرام سے ۱۰-۱۰ گرام تک صبح کو پانی سے کھائیں۔

استعمالات : دل، دماغ اور جگر کو طاقت دیتی ہے اور ان کی بڑھی ہوئی گرمی کو تسکین بخشتی ہے، معدے کو قوت دیتی ہے بھوک لگاتی ہے۔ تیز خوردگی ہے، گرمی کے دستوں کو بند کرتی ہے۔ اختلاج اور گھبراہٹ کو دور کرتی ہے۔ جوارش آملہ سادہ سے زیادہ قوی الاثر ہے۔

جوارش آملہ لوہی مسیح الملک والی نسخہ:

| | |
|------------------|-------------|
| آملہ خشک | ۲۰۰ گرام |
| دارچینی | ۱۰ گرام |
| دانہ الاچھی خورد | ۲۰ گرام |
| رُب انار شیریں | ۲۰۰ گرام |
| رُب بہی | ۴۰۰ گرام |
| آب لیموں | ۱۰۰ ملی لٹر |
| زرشک | ۱۵۰ گرام |
| آب ترنج | ۳۰۰ ملی لٹر |

مرداریدہ سائیدہ (موتی عرق گلاب
میں کھل کیے ہوئے)
عنبر ۲۱/۲ گرام
درق نقرہ (چاندی کے درق) ۸ گرام
درق طلا (سونے کے درق) ۲۵۰ ملی گرام
ترکیب تیاری : آملہ خشک کو کوٹ کر عنہ ۶ کی
چھلنی سے چھان کر سفوف بنائیں اور اس کو ایک لٹر
پانی میں رات کو بھگور کھیں۔ دارچینی اور الاچھی کو
کوٹ کر عنہ ۶ کی چھلنی سے چھان کر سفوف بنائیں اور
اگلے روز صبح کے وقت زرشک کو ۵۰ ملی لٹر پانی میں
جوش دیں۔ جب زرشک گل جائے آگ سے نیچے
اتار لیں اور ٹھنڈا ہونے پر ہاتھوں سے مل کر چھلنی

میں چھانیں، تاکہ زرشک کا تمام گودا پانی میں چھن
جائے اور چھلنی میں صرف چھلکارہ جائے۔ اب اس
جوشاندہ میں مذکورہ بالا آملہ پانی بمیت، رُب انار شیریں، رُب
بہی، لیموں اور ترنج کا رس ملا کر آگ پر پکائیں، پکتے
وقت عنبر ریزہ ریزہ کر کے شامل کر دیں۔ جب قوام
درست ہو جائے، آگ سے نیچے اتار کر دارچینی اور
الاچھی کا سفوف کھوڑا کھوڑا ملاتے اور ڈابی سے
چلاتے جائیں۔ جب تمام سفوف مل جائے، مرداریدہ
سائیدہ شامل کریں اور آخر میں چاندی سونے کے
درق کھوڑے کھوڑے ڈال کر ڈابی سے چلائیں۔
بس جوارش تیار ہے۔ شیشے یا چینی کے مرتبان میں
محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۵ گرام
یہ جوارش صبح کو پانی سے کھائیں۔
استعمالات : دل، جگر اور معدے کو طاقت
دیتی ہے۔ معدے اور آنتوں کی کمزوری سے جو
دست آتے ہیں ان کو روکتی ہے۔

جوارش انارین

نسخہ:

| | |
|-----------------|---------|
| الاچھی خورد | ۱۰ گرام |
| بالچھڑ | ۳۵ گرام |
| پوست بیرون پستہ | ۱۰ گرام |

دور کرتی ہے۔ متلی اور تے کو روکتی ہے۔

جوارش بَسِیاسہ

نسخہ :

| | |
|---|----------------------|
| ۵۰ گرام | اسارون (تگر) |
| ۵۰ گرام | الانچی خورد |
| ۲۵۰ گرام | الانچی کلاں |
| ۵۰ گرام | حج |
| ۵۰ گرام | پیل کلاں |
| ۵۰ گرام | جاودتری |
| ۵۰ گرام | دار چینی |
| ۵۰ گرام | رنجیل (سونٹھ) |
| ۱۰۰ گرام | فلفل سیاہ (مرچ سیاہ) |
| ۷۵ گرام | لونگ |
| ۲ کلو ۳۰۰ گرام | قوام شکر سفید |
| ترکیب تیاری : دواؤں کو کوٹ کر ۵۰ کی | |
| چھلنی سے چھان کر سفوف بنائیں، اس کے بعد قوام | |
| شکر سفید کو گرم کریں اور اس میں یہ سفوف تھوڑا تھوڑا | |
| ملاتے اور ڈابی سے چلاتے جائیں، یہاں تک کہ تمام | |
| سفوف مل جائے۔ بس جوارش تیار ہے۔ اس کو شیشے | |
| یا چینی کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔ | |
| مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۵-۱۰ گرام | |

| | |
|----------------|------------------|
| ۱۰ گرام | پوست ترنج |
| ۱۰ گرام | دانہ الانچی کلاں |
| ۱۸ گرام | مصطکی |
| ۵ گرام | گھی |
| ۱ کلو ۵۰۰ گرام | رُب انار شیریں |
| ۱ کلو ۵۰۰ گرام | رُب انار ترش |
| ۵۰۰ ملی لٹر | آب پودینہ |
| ۵ کلو | شکر سفید |
| ۵ گرام | ست لیموں |

ترکیب تیاری : پہلی پانچ دواؤں کو کوٹ کر ۵۰ کی چھلنی سے چھان کر سفوف بنائیں۔ اس کے بعد رُب انار شیریں و ترش، آب پودینہ اور شکر سفید ست لیموں کو ملا کر قوام بنائیں اور آگ سے نیچے اتار کر اس میں دواؤں کا سفوف تھوڑا تھوڑا ملاتے اور ڈابی سے چلاتے جائیں۔ یہاں تک کہ تمام سفوف اچھی طرح مل جائے۔ اب مصطکی کو گھی میں گھلا کر شامل کریں، بس جوارش تیار ہے۔ شیشے یا چینی کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۵-۱۰ گرام سے ۱۰-۱۰ گرام تک یہ جوارش صبح کو یا جب ضرورت ہو کھائیں۔

استعمالات : معدے اور جگر کو طاقت دیتی ہے۔ بھوک لگاتی ہے۔ گرمی کو تسکین دیتی ہے۔ صفرار کو

قراہ دین ہمدرد

یہ جوارش صبح کو یا کھانا کھانے کے بعد دو دنوں وقت کھائیں، اوپر سے دو گھونٹ پانی پیئیں۔

استعمالات : معدے کی سردی کو دور کرتی ہے اور اس کی وجہ سے بدہضمی کی شکایت ہو تو اس کو رفع کرتی ہے۔ بادی بوا سیر کے لیے مفید ہے۔ پیٹ کے بڑھنے کو روکتی ہے۔ کھانا کھانے کے بعد کھانے سے غذا کو ہضم کرتی ہے اور ریاح کی پیدائش کو روکتی اور ریاحی درد کو رفع کرتی ہے۔

جوارش تھرہندی

نسخہ :

| | |
|----------------------|----------|
| اگر | ۵ گرام |
| ، الاچی خورد | ۵ گرام |
| الاچی کلاں | ۵ گرام |
| پودینہ خشک | ۵ گرام |
| تج | ۵ گرام |
| جائفل | ۵ گرام |
| زنجبیل (سونٹھ) | ۵ گرام |
| قلقل سیاہ (مرچ سیاہ) | ۵ گرام |
| لونگ | ۵ گرام |
| اٹلی | ۲۰۰ گرام |
| اناردانہ | ۲۰۰ گرام |
| شکر سفید | ۲۰۰ گرام |

آب لیوں
موز منقہ
۳۰۰ ملی لٹر
۲۰۰ گرام

ترکیب تیاری : پہلی نو دواؤں کو کوٹ کر چھلنی عنہ سے چھان کر سفوف بنائیں۔ اٹلی، اناردانہ اور موز منقہ کو صاف پانی سے دھوئیں، تاکہ گرد و غبار سے پاک ہو جائیں۔ اس کے بعد پانی ۳- لٹر میں پکائیں۔ جب یہ چیزیں گل جائیں تو آگ سے اتار لیں اور ٹھنڈا ہونے پر ہاتھوں سے مل کر چھلنی میں چھان لیں، تاکہ گودا چھن جائے، چھلکے اور گٹھلیاں چھلنی میں رہ جائیں۔ اب اس چھانے ہوئے گودے میں لیوں کا رس، شکر سفید مقررہ مقدار میں اور پانی ضرورت کے مطابق ملا کر قوام بنائیں، اس کے بعد آگ سے نیچے اتار لیں اور دواؤں کا سفوف تھوڑا تھوڑا ملا تے اور ڈابی سے چلاتے جائیں، یہاں تک کہ تمام سفوف اچھی طرح مل جائے۔ بس جوارش تیار ہے۔ شیشے یا چینی کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۱۰- گرام یہ جوارش صبح و شام کھائیں۔

استعمالات : معدے اور جگر کو قوت دیتی

ہے۔ بھوک لگاتی ہے۔ صفا دی دستوں اور متلی

کو بند کرتی ہے۔ گرمی کے موسم اور بیضہ کے زمانے

میں اس کا استعمال مفید ہے۔

جوارش جالینوس

نسخہ:

| | |
|----------------------|----------|
| اسارون (نگر) | ۲۰۰ گرام |
| الاکچی کلاں | ۲۰۰ گرام |
| بالچھڑ | ۲۰۰ گرام |
| پیپل کلاں | ۲۰۰ گرام |
| تج | ۲۰۰ گرام |
| چرائے شیریں | ۱۰۰ گرام |
| حب الاس | ۲۰۰ گرام |
| خولجان | ۲۰۰ گرام |
| زنجبیل (سونٹھ) | ۲۰۰ گرام |
| دارچینی | ۲۰۰ گرام |
| سعد کوئی (ناگرموتھا) | ۲۰۰ گرام |
| عود بلساں | ۲۰۰ گرام |
| فلفل سیاہ (سیاہ مرچ) | ۲۰۰ گرام |
| قرنفل (لونگ) | ۲۰۰ گرام |
| قسط شیریں | ۲۰۰ گرام |
| مصطکی | ۲۵۰ گرام |
| زعفران | ۶۰ گرام |
| شہد | ۵ کلو |
| قوام شکر سفید | ۵ کلو |
| گھی | ۱۰۰ گرام |

قرابادین ہمدرد

۲۵۰ ملی لٹر

عرق گادزباں

ترکیب تیاری : زعفران اور مصطکی کے سوا کل دو داؤں کو کوٹ کر ع ۶ کی چھلنی سے چھان کر سفون بنائیں۔ زعفران کو الگ عرق گادزباں میں کھل کر یں، اب قوام شکر سفید اور شہد کو آگ پر رکھ کر قوام درست کریں اور نیچے اتار کر کپڑے میں چھان کر پہلے زعفران شامل کریں اور اس کے بعد دو داؤں کا سفون تھوڑا تھوڑا ملا تے اور ڈابی سے چلاتے جائیں۔ آخر میں مصطکی گھی کے ساتھ آگ پر گچھلا کر شامل کریں۔ پھر شیشے یا چینی کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : معدہ،

آنتوں اور مثانہ کی تقویت کے لیے یہ جوارش صبح کو ۵ سے ۱۰ گرام تک کھائیں۔ غذا کو ہضم کرنے، ریا ج کو خارج کرنے کے لیے اسی مقدار میں کھانا کھانے کے بعد دو دنوں وقت کھائیں۔

استعمالات : معدہ، آنتوں اور مثانہ کے ضعف

کو دور کرتی ہے۔ غذا کو ہضم کرتی اور بھوک کو بڑھاتی ہے۔ ریا ج کو تحلیل کرتی اور مثانہ کی بدبو کو دور کرتی ہے

پیشاب کی زیادتی کو روکتی ہے۔ بلغمی کھانسی اور بوا سیر

میں مفید ہے۔ گردہ یا مثانہ میں بار بار پتھری پیدا ہونے

کی صورت میں بھی اس کا استعمال نفع پہنچاتا ہے۔ اگر

وقت سے پہلے بال سفید ہو گئے ہوں تو اس کے لگاتار

استعمال سے وہ صحیح حالت میں آ جاتے ہیں۔

جوارش زرشک

نسخہ:

| | |
|------------|--------------------------------|
| ۵۰ گرام | بنسلوچن |
| ۵۰ گرام | تخم خرفہ سیاہ بریاں |
| ۵۰ گرام | حب الّاس |
| ۵۰ گرام | سُماق |
| ۵۰ گرام | گل سرخ |
| ۵۰ گرام | مغز کشنیز بریاں (دھنئے کا مغز) |
| | بھونا ہوا) |
| ۱۰۰ گرام | زرشک |
| ۱۰۰ گرام | مویز منقی |
| ۵۳ گرام | رُب ہی |
| ۵۳ ملی لٹر | شربت حُماض |
| ۵۳ ملی لٹر | آب ترنج |
| ۵۳ گرام | شکر سفید |

زہر مہرہ باریک کھل کیا ہوا ۳۵ گرام
ترکیب تیاری : پہلی چھ دواؤں کو کوٹ کر عین
 کی چھلنی سے چھان کر سفوف تیار کریں اور اس میں
 زہر مہرہ باریک کھل کیا ہوا ملا کر رکھیں۔ بعد ازاں
 زرشک اور مویز منقی کو پانی سے دھو کر گرد و غبار سے
 صاف کریں۔ اس کے بعد اہم لٹر صاف پانی میں پکائیں،
 جب یہ چیزیں گل جائیں تو آگ سے نیچے اتار لیں اور

کھندا ہونے پر ہاتھوں سے مل کر چھلنی میں چھان لیں،
 تاکہ گودا چھن جائے، چھلکے، بیج اور تنکے چھلنی میں رہ
 جائیں۔ اب چھانے ہوئے پانی میں رُب ہی، شربت
 حُماض، آب ترنج اور شکر سفید ملا کر قوام بنائیں اور
 آگ سے نیچے اتار کر تیار کیا ہوا سفوف تھوڑا تھوڑا
 ملا تے اور ڈابی سے چلاتے جائیں، یہاں تک کہ تمام
 سفوف اچھی طرح مل جائے۔ بس جوارش تیار ہے۔
 شیشے یا چھنی کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۵-۵
 گرام یہ جوارش صبح و شام کھائیں۔

استعمالات : گرم مزاج لوگوں کے لیے خصوصیت
 سے مفید ہے۔ صفراء سے پیدا ہونے والی متلی اور قے
 کو روکتی اور کھوک خوب لگاتی ہے۔

جوارش زرعونی سادہ

نسخہ:

| | |
|----------|----------------|
| ۱۰۰ گرام | اجوائن دیسی |
| ۳۵ گرام | اگر ہندی (عود) |
| ۱۰۰ گرام | بادیان |
| ۱۰۰ گرام | بیخ کرفس |
| ۳۵ گرام | تج |
| ۱۰۰ گرام | تخم اسپست |
| ۱۰۰ گرام | تخم کرفس |

قرا بادین ہمدرد

کو خارج کرتی ہے۔ پشاب کی زیادتی کو روکتی ہے۔

جوارش زرعوئی عنبری نسخہ کلاں

نسخہ :

| | |
|---------|----------------|
| ۲۰ گرام | اجوائن دیسی |
| ۱۲ گرام | اگر ہندی (عود) |
| ۱۵ گرام | اندر جو شیریں |
| ۲۰ گرام | بادیان |
| ۱۵ گرام | بوزیدان |
| ۱۵ گرام | بہمن سرخ |
| ۱۵ گرام | بہمن سفید |
| ۲۰ گرام | بیج کرفس |
| ۱۰ گرام | پیل کلاں |
| ۱۰ گرام | پیل مول |
| ۱۰ گرام | تج |
| ۱۰ گرام | تخم اسپست |
| ۱۰ گرام | تخم انگن |
| ۱۰ گرام | تخم پیاز |
| ۱۰ گرام | تخم جرجیر |
| ۲۰ گرام | تخم سویا |
| ۲۰ گرام | تخم شلغم |
| ۲۰ گرام | تخم کرفس |
| ۲۰ گرام | تخم گزر |

| | |
|----------|----------------|
| ۱۰۰ گرام | تخم گزر |
| ۳۵ گرام | عاقرقرا |
| ۱۰۰ گرام | مغز تخم خیارین |
| ۱۰۰ گرام | مغز تخم خربوزہ |
| ۳۵ گرام | مصطی |
| ۱۵ گرام | زعفران |

نسخہ

عرق گاؤزباں ۵۰ ملی لٹر
قوام شکر سفید ۲ کلو ۸۵۰ گرام
گھی ۱۰ گرام
ترکیب تیاری : پہلی نو دواؤں کو کوٹ کر عدد ۵ کی چھلنی سے چھان کر سفوف بنائیں۔ پھر مغز تخم خیارین اور مغز تخم خربوزہ کو الگ باریک پس کر چھلنی سے چھان کر سفوف کے ساتھ ملا دیں۔ زعفران کو الگ عرق گاؤزباں میں کھل کریں۔ اس کے بعد قوام شکر سفید آگ پر گرم کریں اور پھر نیچے اتار کر اس میں حل کی ہوئی زعفران ملائیں، پھر تیار کیا ہوا سفوف کھٹورا کھٹورا ملاتے اور ڈابی سے چلاتے جائیں، یہاں تک کہ تمام سفوف اچھی طرح مل جائے۔ اب مصطی کو گھی کے ساتھ پگھلا کر شامل کریں۔ بس جوارش تیار ہے۔ شیشے یا چینی کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔
مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۵-۱۰ گرام سے ۱۰-۱۵ گرام تک صبح یا رات کو پانی سے کھائیں۔
استعمالات : دماغ، جگر، معدہ اور مثانہ کو قوت دیتی ہے۔ تخمہ اور بدہضمی میں مفید ہے۔ ریاح

قرابادین ہمدرد

| | | | |
|---|-------------------------|------------------------------|-------------|
| ۱۲ گرام | مصطکی | ۱۰ گرام | تخم گندنا |
| ۴ گرام | گھی | ۱۵ گرام | تخم ہلیون |
| ۱۲ گرام | زعفران | ۴۰ گرام | ثعلب مصری |
| ۵۰ ملی لٹر | عرق گاؤزباں | ۱۰ گرام | جائفل |
| ۱۰ گرام | عنبر | ۴۰ گرام | چرائۃ شیریں |
| ۲۰ گرام | مغز کنجشک (چڑوں کا مغز) | ۴۰ گرام | چھوارہ |
| ۱ کلو ۲۰۰ گرام | شہد | ۲۰ گرام | حب الزلم |
| ۱ کلو ۲۰۰ گرام | قوام شکر سفید | ۲۰ گرام | حب قلقل |
| ترکیب تیاری : ان میں سے خشک دواؤں کو | | خراطین مصطفیٰ (کینچوے مٹی سے | |
| کوٹ کر ۵ کی چھلنی سے چھان کر سفوف بنائیں۔ | | صاف کیے ہوئے) | |
| مغزیات کو الگ باریک کوٹیں اور چھواریوں کی گٹھلیاں | | ۴۰ گرام | |
| نکال کر توڑے پر ملکی آٹھ پر خشک کریں اور الگ | | ۱۰ گرام | |
| باریک کوٹیں۔ اب مغزیات اور چھواریوں کے سفوف | | ۱۵ گرام | |
| میں دواؤں کا سفوف تھوڑا تھوڑا ڈال کر کوٹیں اور | | ۱۰ گرام | |
| چھلنی سے ۴ سے چھان کر باقی سارے سفوف کے ساتھ | | ۱۰ گرام | |
| ملا دیں۔ اسی سفوف میں مغز کنجشک بھی ہاتھوں سے | | ۱۰ گرام | |
| مل کر ملا دیں۔ اب شہد، قوام شکر سفید دونوں کو باریک | | ۱۲ گرام | |
| کپڑے میں چھان کر آگ پر رکھیں اور عنبر کو ریزہ ریزہ | | ۱۰ گرام | |
| کر کے اسی میں ڈال دیں۔ جوش آنے پر صبح قوام بنا کر | | ۴۰ گرام | |
| آگ سے نیچے اتار کر اس میں زعفران کو عرق گاؤزباں میں کھل | | ۲۰ گرام | |
| کر کے اچھی طرح شامل کریں۔ اس کے بعد تیار کیا ہوا سفوف | | ۲۰ گرام | |
| تھوڑا تھوڑا ملاتے اور ڈابی سے چلاتے جائیں، یہاں | | ۲۰ گرام | |
| تک کہ تمام سفوف اچھی طرح مل جائے۔ آخر میں مصطکی | | ۲۰ گرام | |

کو گھی میں پگھلا کر اچھی طرح ملائیں۔ بس جوارش تیار ہے،
شیشے یا چینی کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: جگر اور
گردہ و مثانہ کی تقویت کے لیے یہ جوارش ۵-۵ گرام
قرص کشتہ فولاد ایک عدد کے ساتھ صبح کو کھائیں۔ گردے
اور مثانہ کمزور ہوں، پیشاب میں ریگ خارج ہوتی ہو
تو قرص کشتہ زمرہ ایک عدد کے ساتھ استعمال کریں۔ تنہا
بھی استعمال کر سکتے ہیں۔

استعمالات: دماغ، جگر، معدہ اور گردہ و مثانہ
کو طاقت دیتی ہے۔ درد کم کر دیتی اور رپشت کو مضبوط
بناتی ہے۔ مادہ تولید کو زیادہ کرتی اور قوت باہ کو بڑھاتی
ہے۔ پیشاب کی زیادتی، بلغمی کھانسی اور نفرس میں فائدہ
پہنچاتی ہے۔ ریاخ کو خارج کرتی اور بالوں کی سیاہی
کو قائم رکھتی ہے۔

جوارش زنجبیل

نسخہ:

| | |
|----------|----------------------|
| ۳۰۰ گرام | الانچی خورد |
| ۲۵ گرام | جائفل |
| ۱۴۰ گرام | دارچینی |
| ۲۸۰ گرام | زنجبیل (سونٹھ) |
| ۱۴۰ گرام | قرنفل (لونگ) |
| ۳۰۰ گرام | گوند بول (گوند کیکر) |

نشاستہ گندم
زعفران
عرق گاؤزباں
قوام شکر سفید
۲۷۰ گرام
۱۵ گرام
۶ ملی لٹر
۲ کلو ۴۰۰ گرام

ترکیب تیاری: پہلی سات دواؤں کو کوٹ
کر ۵ کی چھلنی سے چھان کر سفوف بنائیں۔ زعفران
کو الگ عرق گاؤزباں میں باریک کھل کریں۔ اب قوام شکر
سفید کو آگ پر گرم کر کے نیچے اتار لیں اور اس میں سب
سے پہلے زعفران حل کی ہوئی اچھی طرح ملا دیں۔ پھر
دواؤں کا سفوف تھوڑا تھوڑا ملا تے اور ڈابی سے
چلاتے جائیں، یہاں تک کہ تمام سفوف اچھی طرح
مل جائے۔ بس جوارش تیار ہے شیشے یا چینی کے
مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۵-۵
گرام بعد غذا دلوں دقت کھائیں۔
استعمالات: غذا کو مضمم کرتی اور بھوک لگاتی
ہے۔ ریاخ کو خارج کرتی ہے۔ تمام بلغمی امراض
میں مفید ہے۔

جوارش سفر جلی قابض

نسخہ:

| | |
|---------|-------------|
| ۱۵ گرام | اجوائن دیسی |
| ۳۰ گرام | پیل کلاں |

قربادین ہمدرد

جوارش سفر جلی مسہل

نسخہ :

| | |
|----------------|----------------------|
| ۲۰ گرام | الانچی خورد |
| ۲۰ گرام | الانچی کلاں |
| ۲۰ گرام | پمیل کلاں |
| ۲۰ گرام | تربہ سفید (نست سفید) |
| ۲۰ گرام | دار چینی |
| ۲۰ گرام | زنجبیل (سونٹھ) |
| ۱۰۰ گرام | سقمونیا |
| ۵۰ گرام | مصطکی |
| ۱۵ گرام | گھی |
| ۸۰۰ گرام | رُب ہی |
| ۲۰۰ گرام | سرکہ |
| ۲ کلو ۷۰۰ گرام | شکر سفید |
| ۳۰ گرام | ست لیموں |

| | |
|-------------|----------------------|
| ۱۵ گرام | تخم کرفس |
| ۲۰ گرام | سونٹھ |
| ۲۰ گرام | فلفل سیاہ (سیاہ مرچ) |
| ۱ کلو | رُب ہی |
| ۵۰۰ ملی لٹر | سرکہ |
| ۱ کلو | شکر سفید |
| ۱ گرام | ست لیموں |
| ۵ گرام | زعفران |
| ۲۵ ملی لٹر | عرق گاوزباں |

ترکیب تیاری : پہلی پانچ دواؤں کو کوٹ کر عینہ کی چھلنی سے چھان کر سفوف بنائیں اور زعفران کو الگ عرق گاوزباں میں باریک کھل کریں۔ اب سرکہ، رُب ہی، شکر سفید اور ست لیموں ایک ساتھ ملا کر قوام بنائیں۔ اور آگ سے نیچے اتار کر پہلے زعفران کھل کی بوئی تمام قوام میں اچھی طرح ملائیں۔ پھر دواؤں کا سفوف تھوڑا تھوڑا ملا تے اور ڈابی سے چلاتے جائیں، یہاں تک کہ تمام سفوف مل جائے۔ بس جوارش تیار ہے۔ شیشے یا چینی کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۵-۱۰ گرام سے ۱۰-۱۵ گرام تک صبح کو پانی سے کھائیں۔

استعمالات : معدے کو قوت دیتی ہے۔ تے اور دستوں کو روکتی ہے۔ بھوک لگاتی ہے۔ جگر کی حرارت کو کم کرتی ہے۔

ترکیب تیاری : پہلی سات دواؤں کو کوٹ کر عینہ کی چھلنی سے چھان کر سفوف بنائیں۔ رُب ہی، سرکہ، شکر سفید اور ست لیموں مقررہ مقدار میں اور پانی ضرورت کے مطابق ملا کر قوام بنائیں، جب قوام بن جائے آگ سے نیچے اتار لیں اور اس میں تھوڑا تھوڑا سفوف شامل کرتے اور ڈابی سے چلاتے جائیں، یہاں تک کہ تمام سفوف مل جائے۔ اس کے بعد مصطکی گھی کے ساتھ ہلکی آہ پر گچھلا کر شامل کریں۔

قرا بادین ہمدرد

بس جوارش تیار ہے۔ اسے شیشے یا چینی کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۱۰ گرام یہ جوارش رات کو یا صبح کے وقت پانی سے کھائیں۔
استعمالات: یہ جوارش دست لاتی ہے۔ درد قولج کو دور کرتی ہے۔ بھوک لگاتی ہے۔ جگر کی حرارت کو کم کرتی ہے اور معدے کو طاقت دیتی ہے۔

جوارش شاہی

نسخہ:

| | |
|----------|-------------|
| ۲۵ گرام | الانچی خورد |
| ۱۰۰ گرام | دھنیا خشک |
| ۱ کلو | مربائے ہلیہ |
| ۸۰۰ گرام | مربائے آملہ |
| ۴ کلو | شکر سفید |
| ۴ گرام | ست لیموں |

ترکیب تیاری: پہلی دو دواؤں کو کوٹ کر چھلنی عنہ سے چھان کر سفوف بنائیں۔ مربائے ہلیہ اور مربائے آملہ کو گٹھلی نکال کر پانی میں پس کر چھلنے میں چھان لیں اور اس میں شکر سفید ست لیموں مقررہ مقدار میں اور پانی ضرورت کے مطابق ملا کر قوام بنائیں اور آگ سے نیچے اتار کر نیم گرم قوام میں دواؤں کا سفوف تھوڑا تھوڑا ملا تے اور ڈابی سے چلاتے جائیں یہاں

قراہ دین ہمدرد

تک کہ تمام سفوف مل جائے۔ اس کے بعد شیشے یا چینی کے برتن میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۵ گرام سے ۱۰ گرام تک صبح کے وقت کھائیں۔
استعمالات: دل و دماغ کو قوت دیتی ہے، اختلاج قلب اور گھبراہٹ کو دور کرتی ہے۔ اور تھج کو روکتی ہے۔

جوارش شہنشاہی عنبری

نسخہ:

| | |
|-------------|-----------------|
| ۲۰ گرام | گل سرخ |
| ۲۰ گرام | گل گاوزبان |
| ۱۰۰ گرام | زر خشک |
| ۱۸۰ گرام | مربائے ہلیہ |
| ۱۸۰ گرام | مربائے آملہ |
| ۱۵۰ ملی لٹر | شربت انار شیریں |
| ۱۳۰ ملی لٹر | شربت نارنج |
| ۱۳۰ ملی لٹر | شربت آلو ہالو |
| ۱۳۰ ملی لٹر | شربت لیموں |
| ۱۸۰ ملی لٹر | سکنجبین سادہ |
| ۱۰۰ گرام | شکر سفید |

مروارید باریک کھل کیے ہوئے - ۱۰ گرام
دوق نقرہ (چاندی کے دوق) ۱۰ گرام

جوارش شہریاراں

نسخہ:

| | |
|---------|----------------------|
| ۳۰ گرام | اجوائن دیسی |
| ۲۰ گرام | افیتمون |
| ۳۰ گرام | الانچی خورد |
| ۳۰ گرام | انیسون |
| ۳۰ گرام | بالچھڑ |
| ۲۵ گرام | بسفانج |
| ۶۰ گرام | حج |
| ۳۰ گرام | تخم کرفس |
| ۲۰ گرام | ترہد سفید (سوت سفید) |
| ۲۰ گرام | چیتہ لکڑی |
| ۲۰ گرام | حب النیل (کالادانہ) |
| ۳۰ گرام | دارچینی |
| ۳۰ گرام | زنجبیل (سونٹھ) |
| ۳۰ گرام | ساج ہندی (تیز پات) |
| ۲۰ گرام | سقمونیا |
| ۳۰ گرام | قرنفل (لونگ) |
| ۳۰ گرام | ناگیسیر |
| ۲۵ گرام | نمک سانہر |
| ۳۰ گرام | مصطکی رومی |
| ۱۰ گرام | گھی |

قرا بادین ہمدرد

عبراشہب
۲ گرام
ترکیب تیاری : گل سرخ اور گل گاؤزباں کو کوٹ کر عنبہ کی چھلنی سے چھان کر سفوف بنائیں۔ زرشک اور مرنبوں کو (گٹھلی نکال کر) پانی میں پیس کر چھلنے میں چھان لیں، پھر اس میں شربت سکجبین اور شکر سفید ملا کر قوام بنائیں۔ عنبہ کو ریزہ ریزہ کر کے قوام ہی میں ڈال دیں، تاکہ اس میں پگھل کر مل جائے۔ اس کے بعد آگ سے نیچے اتار لیں اور نیم گرم میں دواؤں کا سفوف اور مرنبہ باریک شدہ باہم ملا کر تھوڑا تھوڑا ڈالتے اور ڈابی سے چلاتے جائیں۔ آخر میں چاندی کے ورق تھوڑے تھوڑے کر کے ڈالیں اور ڈابی سے اچھی طرح ملائیں۔ بس جوارش تیار ہے۔ شیشے یا چھلنی کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۵۔ گرام
یہ جوارش صبح کو کھائیں، اگر اس کو کھا کر اوپر سے عرق گزریا عرق عنبر ۶۰۔ ملی لٹریں تو زیادہ بہتر ہے۔
استعمالات : یہ جوارش دل و دماغ کو قوت دیتی ہے۔ خفقان اور گھبراہٹ کو دور کرتی ہے۔ معدے کو قوت دیتی اور تخریر کو روکتی ہے۔ حرارت کو تسکین دیتی ہے۔

زعفران ۸ گرام
قوام شکر سفید ۱ کلو ۹۰۰ گرام
عرق گاؤں زباں ۵۰ ملی لٹر

ترکیب تیاری : پہلی اٹھارہ دواؤں کو کوٹ کر چھلنی سے چھان کر سفوف بنائیں۔ زعفران کو عرق گاؤں زباں میں کھل کر کریں، اس کے بعد قوام شکر سفید کو آگ پر گرم کریں اور نیچے اتار کر اس میں پہلے زعفران کھل کی ہوئی شامل کریں۔ اس کے بعد دواؤں کا سفوف محفوظ رکھو اور اٹھارہ ملا تے اور ڈابی سے چلاتے جائیں۔ آخر میں مصطلگی گھی کے ساتھ پگھلائی ہوئی ڈال کر ڈابی سے اچھی طرح ملا دیں، پھر شیشے یا چینی کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۵ گرام
یہ جوارش صبح یارت کو پانی سے کھائیں۔
استعمالات : معدہ اور جگر کی سردی کو دور کرتی ہے۔ قوی لہج اور عسر البول (پیشاب کا مشکل سے آنا) میں مفید ہے۔ قبض کو دور کرتی ہے۔

جوارش طباشیر

نسخہ:

آملہ خشک ۱۰۰ گرام
برادہ صندل سرخ ۱۰۰ گرام
برادہ صندل سفید ۱۰۰ گرام

بنسلوچن ۱۰۰ گرام
پوست ترنج ۵۰ گرام
حب الاس ۵۰ گرام
سُماق ۵۰ گرام
کشنیز خشک (دھنیا خشک) ۱۰۰ گرام
گل سرخ ۱۰۰ گرام
کافور ۱۲ گرام
مصطلگی ۵۰ گرام
رُب ہی ۱ کلو ۲۰۰ گرام
شکر سفید ۱ کلو ۲۰۰ گرام
گھی ۱۲ گرام
ست لیموں ۱/۲ گرام

ترکیب تیاری : پہلی نو دواؤں کو کوٹ کر چھلنی سے چھان کر سفوف بنائیں۔ کافور کو الگ باریک کر کے تمام سفوف میں اچھی طرح ملا دیں۔ اب رُب ہی، شکر سفید اور ست لیموں مقررہ مقدار میں اور پانی ضرورت کے مطابق ملا کر پیلے میں پکائیں، یہاں تک کہ قوام بن جائے۔ اب آگ سے اتار لیں اور نیم گرم قوام میں دواؤں کا سفوف محفوظ رکھو اور اٹھارہ ملا تے اور ڈابی سے چلاتے جائیں، اس کے بعد مصطلگی کو گھی کے ساتھ ہلکی آہٹ پر پگھلا کر شامل کریں اور ڈابی سے اچھی طرح ملا دیں۔ بس جوارش تیار ہے۔ شیشے یا چینی کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔
مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۵-۵ گرام

یہ جوارش صبح و شام کھائیں۔ گرم چیزوں کے کھانے پر ہیز کریں۔

استعمالات: گرمی کے دستوں کو رد کرنے کے لیے استعمال کی جاتی ہے۔ معدے سے دماغ کی طرف بخارات چڑھنے کو روکتی ہے۔

جوارش عود ترش

نسخہ:

| | |
|--------------|--------------------|
| اگر | ۲۰۰ گرام |
| الانچی خورد | ۲۰ گرام |
| بادرنجبویہ | ۲۰ گرام |
| بالچھڑ | ۲۰ گرام |
| بنسلوچن | ۲۰ گرام |
| پوست ترنج | ۲۰ گرام |
| دارچینی | ۲۰ گرام |
| قرنفل (لونگ) | ۲۰ گرام |
| مصطکی | ۲۰ گرام |
| رُب سیب | ۱ کلو ۳۰۰ گرام |
| آب لیموں | ۲ لیٹر ۲۵ ملی لیٹر |
| شکر سفید | ۳ کلو ۵۰۰ گرام |
| زعفران | ۱۰ گرام |
| گمی | ۵ گرام |
| عرق گاؤزباں | ۵۰ ملی لیٹر |

ترکیب تیاری: پہلی آٹھ دواؤں کو کوٹ کرغہ کی چھلنی سے چھان کر سفوف بنائیں۔ زعفران کو عرق گاؤزباں میں کھل کر پیس کر رُب سیب، آب لیموں اور شکر سفید کو پتیلے میں ڈالیں اور آگ پر رکھ کر پکائیں، جب قوام بن جائے آگ سے نیچے اتار لیں۔ اب اس میں زعفران کھل کی ہوئی ملائیں پھر تھوڑا تھوڑا سفوف ملا تے اور ڈابی سے چلاتے جائیں۔ جب سفوف مل جائے مصطکی کو گھی کے ساتھ ہلکی آنچ پر گھلا کر شامل کریں۔ بس جوارش تیار ہے۔ شیشے یا چینی کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۵-۵ گرام یہ جوارش صبح و شام کھائیں۔

استعمالات: معدے کو قوت دیتی اور بھوک لگاتی ہے۔ غذا کو ہضم کرتی ہے۔ صفرار کی زیادتی سے جو خرابیاں پیدا ہوتی ہیں، ان کے لیے خاص طور پر مفید ہے۔

جوارش عود شیریں

نسخہ:

| | |
|---------------|----------|
| اسارون (تنگر) | ۵۰ گرام |
| اگر (عود) | ۱۲۵ گرام |
| الانچی خورد | ۱۲۵ گرام |
| پیل کلاں | ۱۲۵ گرام |
| تخ قلمی | ۱۲۵ گرام |

قرابادین ہمدرد

| | | | |
|----------------|------------|----------------|---------------|
| ۱۰۰ گرام | سنا | ۱۲۵ گرام | جائفل |
| ۱۰۰ گرام | گل سرخ | ۱۲۵ گرام | خولجان |
| ۸۰ گرام | اگر (عود) | ۱۲۵ گرام | دارچینی |
| ۴۰ گرام | الاچی خورد | ۱۲۵ گرام | لونگ |
| ۴۰ گرام | انیسون | ۱ کلو ۶۰۰ گرام | شہد |
| ۴۰ گرام | بادیان | ۱ کلو ۶۰۰ گرام | قوام شکر سفید |
| ۸۰ گرام | بنسلوچن | ۲۰ گرام | زعفران |
| ۴۰ گرام | پودینہ خشک | ۱۰۰ ملی لٹر | عرق گاد زباں |
| ۶۰ گرام | دارچینی | | |
| ۴۰ گرام | مصطکی | | |
| ۲ کلو ۶۰۰ گرام | شکر سفید | | |
| ۱۰ گرام | گھی | | |
| ۳ گرام | ست لیوں | | |

ترکیب تیاری : پہلی تین دواؤں کے علاوہ باقی سات دواؤں کو کوٹ کر عنہ کی چھلنی سے چھان کر سفوف بنائیں۔ اب پہلی تین دواؤں کو $\frac{1}{4}$ - ۱ لٹر پانی میں پکائیں، جب پانی آدھا رہ جائے تو آگ سے اتار لیں اور مل کر چھان لیں۔ اب اس پانی میں شکر سفید اور ست لیوں شامل کر کے پکائیں، اگر پانی کھوڑا معلوم ہو تو اور پانی اضافہ کریں۔ پکاتے وقت اوپر جو میل آئے اس کو کف گیر سے نکال دیں اور قوام تیار ہو جانے پر آگ سے نیچے اتار لیں۔ اب اس قوام میں دواؤں کا سفوف کھوڑا کھوڑا ملا تے اور ڈابی سے چلاتے جائیں،

ترکیب تیاری : پہلی نو دواؤں کو کوٹ کر عنہ کی چھلنی سے چھان کر سفوف بنائیں۔ شہد اور قوام شکر سفید کو آگ پر رکھ کر گرم کریں اور نیچے اتار کر پہلے زعفران کو عرق گاد زباں میں کھل کر کے اس قوام میں شامل کریں پھر دواؤں کا سفوف کھوڑا کھوڑا ملا تے اور ڈابی سے چلاتے جائیں، یہاں تک کہ تمام سفوف اچھی طرح مل جائے۔ بس جوارش تیار ہے۔ شیشے یا چینی کے مرتبان میں محفوظ رکھیں

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۵-۵ گرام یہ جوارش صبح و شام کھائیں۔ قابض، بادی غذاؤں اور کھٹی چیزوں سے پرہیز کریں۔

استعمالات : معدے کی کمزوری دور کر کے اسے قوت پہنچاتی ہے۔ غذا کو ہضم کرتی اور بھوک لگاتی ہے۔

جوارش عود ملیں

نسخہ :

تربہ سفید (نسوت سفید) ۱۰۰ گرام

قرا بادین ہمدرد

یہاں تک کہ تمام سفوف اچھی طرح مل جائے۔ اب مصطلی کو گھی کے ساتھ ہلکی آچ کر گھلا کر شامل کریں اور ڈابی سے اچھی طرح ملا دیں۔ بس جوارش تیار ہے۔ شیشے یا چینی کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : صبح کو یہ جوارش ۵۔ گرام پانی یا عرق بادیان ۱۲۵۔ ملی لٹکے ساتھ کھائیں، قابض، بادی غذاؤں سے پرہیز کریں۔

استعمالات : معدے کو قوت دیتی اور بھوک لگاتی ہے، قبض کو دور کرتی ہے۔

جوارش فلافل

نسخہ :

| | |
|----------|----------------------|
| ۵ گرام | اسارون (تگر) |
| ۱۰۰ گرام | پیل کلاں |
| ۵ گرام | تج |
| ۵ گرام | تخم کرفس |
| ۱۰ گرام | زنجبیل (سونٹھ) |
| ۵ گرام | زیرہ سیاہ |
| ۵۰ گرام | عود بلساں |
| ۱۰۰ گرام | فلفل سفید (مرچ سفید) |
| ۱۰۰ گرام | فلفل سیاہ (مرچ سیاہ) |
| ۱۵۰ گرام | قوام شکر سفید |

ترکیب تیاری : پہلی نو درواؤں کو کوٹ کر غصہ کی

چھلنی سے چھان کر سفوف بنائیں اور قوام شکر سفید کو آگ پر رکھ کر گرم کریں، اس کے بعد آگ سے نیچے اتار لیں اور درواؤں کا سفوف تھوڑا تھوڑا ملا تے اور ڈابی سے چلاتے جائیں، یہاں تک کہ تمام سفوف مل جائے۔ بس جوارش تیار ہے، اس کو شیشے یا چینی کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۵۔ گرام یہ جوارش صبح کو نہار منہ یا بعد غذا کھائیں۔

استعمالات : معدے اور آنتوں کے ریاہ کو خارج کرتی ہے۔ قوت ہاضمہ کو بڑھاتی ہے۔

جوارش فواکہ

نسخہ :

| | |
|----------|----------------|
| ۵۰ گرام | بادرنجبویہ |
| ۵۰ گرام | دارچینی |
| ۳۰۰ گرام | رُب امرود |
| ۳۰۰ گرام | رُب انار ترش |
| ۳۰۰ گرام | رُب انار شیریں |
| ۳۰۰ گرام | رُب غورہ |
| ۱۵۰ گرام | زرشک |
| ۱۵۰ گرام | ساق |
| ۱ کلو | شکر سفید |
| ۵۰ گرام | مصطلی |

گھی ۱۵ گرام

ست لیموں ۱ گرام

ترکیب تیاری : بادرنجبویہ اور دارچینی کو کوٹ کر چھلنی سے چھان کر سفوف بنائیں۔ زرشک اور سُاق کو ۱/۲ - لٹری پانی میں پکائیں، جب یہ گل جائیں، آگ سے نیچے اتار لیں اور ٹھنڈا ہونے پر ہاتھ سے مل کر چھلنے میں چھان لیں۔ اب اس چھانے ہوئے پانی میں ربوب، شکر سفید اور ست لیموں مقررہ مقدار میں ملا کر آگ پر پکائیں۔ جب ان سب کا قوام بن جائے تو آگ سے نیچے اتار کر بادرنجبویہ اور دارچینی کا سفوف محفوظ رکھیں۔ آخر محفوظ رکھنا ملا تے اور ڈابی سے چلاتے جائیں۔ آخر میں مصطلی گھی کے ساتھ ہلکی آنچ پر گھلا کر ملائیں۔ بس جوارش تیار ہے۔ شیشے یا چینی کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۵-۵ گرام یہ جوارش صبح و شام کھائیں۔

استعمالات : ضعف قلب اور ضعف معدہ میں مفید ہے، ان اعضاء کو قوت پہنچاتی اور خفقان کو دور کرتی ہے۔ صفراوی مزاج اشخاص میں نہایت مفید ہے۔

جوارش قرطم

نسخہ:

۱۰۰ گرام

انیسوں

۱۰۰ گرام بسفنج

۲۰۰ گرام مغز بادام شیریں

۲۰۰ گرام مغز قرطم (کڑکے بھجوں کی گری)

۱۰۰ گرام مصطلی

۲۵ گرام گھی

۲ کلو ۱۰۰ گرام قوام شکر سفید

ترکیب تیاری : پہلی دو دواؤں کو باریک پس کر ۵ کی چھلنی سے چھان کر سفوف بنائیں اور دو لون مغزوں کو الگ باریک پس کر چھلنی سے ۲ سے چھان کر سفوف میں ملا دیں۔ قوام شکر سفید کو آگ پر گرم کر کے نیچے اتار لیں اور اس میں دواؤں کا سفوف تھوڑا تھوڑا ملا تے اور ڈابی سے چلاتے جائیں، یہاں تک کہ تمام سفوف اچھی طرح مل جائے۔ اب مصطلی کو گھی میں ہلکی آنچ پر گھلا لیں اور اس میں شامل کر کے ڈابی سے اچھی طرح ملا دیں۔ بس جوارش تیار ہے۔ شیشے یا چینی کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۱۰-۱ گرام یہ جوارش صبح کو دودھ یا پانی سے کھائیں۔

استعمالات : قبض کو دور کرتی ہے۔ پیشاب لاتی ہے اور حیض جاری کرنے میں مدد دیتی ہے اور معدے کو تقویت بخشتی ہے۔

جوارش کمونی

نسخہ:

| | |
|----------------|----------------------|
| ۵۰۰ گرام | برگ سداب |
| ۱۲۵ گرام | بورہ ارمی |
| ۵۰۰ گرام | زنجبیل (سونٹھ) |
| ۱ کلو ۲۵۰ گرام | زیرہ سیاہ |
| ۳۷۵ گرام | فلفل سیاہ (مرچ سیاہ) |
| ۷۵۰ ٹی لٹر | سرکہ گنے کا |
| ۸ کلو ۲۵۰ گرام | شکر سفید |
| ۸ گرام | ست لیموں |
| ۱۸ گرام | نطرون بنجادی |

ترکیب تیاری : پہلی پانچ دواؤں کو کوٹ کر ۵۰ کی چھلنی سے چھان کر سفوف بنائیں۔ اس کے بعد ایک پتیلے میں سرکہ، شکر سفید اور ست لیموں مقررہ مقدار میں اور پانی ضرورت کے مطابق شامل کر کے آگ پر پکائیں، یہاں تک کہ قوام تیار ہو جائے (پکاتے وقت اوپر جو میل آئے اس کو کف گیر سے اتار دینا چاہیے) اب اس میں نطرون بنجادی پانی ۵۰۔ ٹی لٹر میں حل کر کے شامل کریں اور جوش آنے پر قوام کو آگ سے اتار لیں اور باریک کپڑے میں چھان کر اس میں دواؤں کا سفوف تھوڑا تھوڑا ملا تے اور ڈابی سے چلاتے جائیں یہاں تک کہ تمام سفوف مل جائے۔ بس جوارش کمونی تیار

ہے۔ اسے شیشے یا چینی کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔
مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۵۔ گرام
۱۰۔ گرام تک یہ جوارش صبح کے وقت نہار منہ یا
کھانا کھانے کے بعد دونوں وقت کھائیں۔

استعمالات : معدے کی سردی کو دور کرتی اور
قوت مضہم کو بڑھاتی ہے۔ ریا ح کو خارج کرتی اور قبض
کو دور کرتی ہے۔ بچکیوں کو روکتی ہے، پیٹ کے ریکی
دردوں کو تسکین دیتی ہے۔

جوارش کمونی اکبر

نسخہ:

| | |
|----------------|----------------------|
| ۹۰ گرام | برگ سداب |
| ۷۵ گرام | بورہ ارمی |
| ۷۵ گرام | دار چینی |
| ۷۵۰ گرام | زیرہ سیاہ |
| ۹۰ گرام | فلفل سفید (مرچ سفید) |
| ۹۰ گرام | فلفل سیاہ (مرچ سیاہ) |
| ۷۵۰ ٹی لٹر | سرکہ گنے کے رس کا |
| ۱ کلو ۵۰۰ گرام | گلتقد گلاب |
| ۶۰۰ گرام | مربائے زنجبیل |
| ۹۰۰ گرام | مربائے ہلیلہ |
| ۴ کلو | شکر سفید |
| ۴ گرام | ست لیموں |

ج ۹. گرام

حب بلساں ۹. گرام

زیرہ سیاہ ۲۰۰ گرام

زنجبیل (سونٹھ) ۱۶۵ گرام

نفل سیاہ (مرچ سیاہ) ۱۲۰ گرام

دارچینی ۹. گرام

مصطکی ۹. گرام

گمھی ۲۵ گرام

سرکہ ۷۵ ملی لیٹر

شکر سفید ۶ کلو ۲۰۰ گرام

ست لیموں ۶ گرام

ترکیب تیاری : پہلی نو دواؤں کو کوٹ کر چھلنی

عنہ سے چھان کر سفوف بنائیں۔ سرکہ، شکر سفید اور

ست لیموں مقررہ مقدار میں اور پانی ضرورت کے مطابق ملا

کر آگ پر پکائیں، یہاں تک کہ قوام بن جائے (پکاتے

دقت کچھ میل اور پھر آگ کو کم کر کے اتار دیں)

اس کے بعد آگ سے نیچے اتار کر باریک کپڑے میں

چھان لیں اور دواؤں کا سفوف تھوڑا تھوڑا ملاتے اور

ڈابی سے چلاتے جائیں۔ آخر میں مصطکی کو گمھی کے ساتھ

ہلکی آبخ پر گھلا کر شامل کریں۔ بس جوارش تیار ہے۔

شیشے یا چینی کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۵۔ گرام

سے ۱۰۔ گرام تک یہ جوارش صبح کو یا کھانا کھانے کے

ترکیب تیاری : پہلی چھ دواؤں کو باریک کوٹ

کر عنہ کی چھلنی سے چھان کر سفوف بنائیں۔ گلقد

اور مرتبوں کو گھٹلی نکالنے کے بعد پانی میں پیس کر چھلنے میں

چھان لیں۔ اس کے بعد سرکہ، شکر سفید، ٹاٹری اور پیسے

ہوئے مرتبوں کو ایک پتیلے میں ڈالیں، پانی کی ضرورت

محسوس ہو تو اور پانی اضافہ کر کے آگ پر پکائیں (ادھر

جو میل آئے اس کو کم کر کے اتار دیں) اور قوام تیار

ہو جانے پر آگ سے نیچے اتار لیں۔ اس میں دواؤں

کا سفوف تھوڑا تھوڑا ملاتے اور ڈابی سے چلاتے

جائیں، یہاں تک کہ تمام سفوف مل جائے۔ بس جوارش

تیار ہے، شیشے یا چینی کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۵۔ گرام

سے ۱۰۔ گرام تک یہ جوارش صبح کو یا کھانا کھانے کے

بعد کھائیں۔

استعمالات : معدے کی خراب رطوبتوں اور

ریاح کو تحلیل کرتی ہے۔ ہاضمہ کو درست رکھتی ہے۔

قبض کو رفع کرتی ہے۔

جوارش کمونی کبیر

نسخہ :

۹. گرام

۱۶۵ گرام

۲۵ گرام

بالچھڑ

برگ سداب

بورہ ارنی

بعد کھائیں۔

استعمالات : دردِ معدہ اور قولنج کو دور کرتی ہے
ریاح کو خارج کرتی ہے اور ہاضم غذا ہے۔

جوارش کمونی مسہل

نسخہ :

ملا کر تیلے میں ڈالیں اور آگ پر پکا کر قوام تیار کریں۔
(پکاتے وقت جو میل آئے اس کو کف گیرے اُتار دیں)
اور آگ سے نیچے اُتار کر باریک کپڑے میں چھان کر
تھوڑا تھوڑا سفوف ملا تے اور ڈابی سے چلاتے جائیں
یہاں تک کہ تمام سفوف مل جائے۔ بس جوارش تیار ہے
شیشے یا چینی کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۵۔ گرام
یہ جوارش صبح کو عرقِ بادیان یا پانی سے کھائیں۔ قبض
رفع کرنے کے لیے ۱۰۔ گرام دیں۔ قابض و بادی
غذاؤں سے پرہیز کریں۔

استعمالات : معدے اور آنتوں کو فضلات
سے پاک و صاف کرتی اور ان کو طاقت پہنچاتی ہے۔
ریاح کو خارج کرتی ہے، بھوک لگاتی ہے اور منہ
میں تھوک زیادہ پیدا ہوتا ہو یا رال بہتی ہو تو اس کے
استعمال سے یہ شکایت بھی دور ہو جاتی ہے۔

جوارش مصطکی سادہ

نسخہ :

مصطکی ۵۔ گرام
گھی ۱۲ گرام
ست لیموں ۱۲ گرام
شکر سفید ۱ کلو
عرقِ گلاب ۲۵ ملی لٹر

بالچھڑ ۱۰ گرام
برگِ سداب ۱۴ گرام
بورہ ارنی ۲۰ گرام
حج ۱۰ گرام
ثرید سفید (نسوت سفید) ۹۸۵ گرام
حبِ بلساں ۱۰ گرام
دارچینی ۱۰ گرام
زنجبیل (سونٹھ) ۱۴ گرام
زیرہ سیاہ ۲۰ گرام
عود بلساں ۱۰ گرام
نفل سیاہ (مرچ سیاہ) ۱۲ گرام
سرکہ ۲۵ ملی لٹر

شکر سفید ۵ کلو ۷۵ گرام
ست لیموں ۴ گرام
ترکیب تیاری : پہلی گیارہ دواؤں کو کوٹ کر
چھلنی سے چھان کر سفوف بنائیں پھر سرکہ، شکر سفید
اور شکر سفید مقررہ مقدار میں اور پانی ضرورت کے مطابق

ترکیب تیاری : سب سے پہلے شکر سفید میں پانی
۲۵۔ ملی لٹرا درست لیوں مقررہ مقدار میں ملا کر آگ پر پکائیں۔
پکاتے وقت جو میل اوپر آئے اس کو کف گیر سے اتار دیں
جب شربت کے قوام سے کسی قدر گاڑھا قوام تیار ہو جائے
آگ سے نیچے اتار کر باریک کپڑے میں چھان لیں اور
دوبارہ آگ پر پکائیں مصطکی کو گھی کے ساتھ آگ پر گھلا
کرا سی پکتے ہوئے قوام میں ملا دیں۔ جب خمیرے کا قوام بن
جائے آگ سے نیچے اتار کر ڈابی سے خمیرے کی طرح گھوٹیں جب
گھوٹے گھوٹے سفید ہو جائے تو اس میں عرق کلاب
شامل کر دیں اور ڈابی سے ملا دیں۔ جوارش مصطکی تیار
ہے۔ شیشے یا چینی کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۵۔ گرام سے
۱۰۔ گرام تک یہ جوارش صبح کو کھائیں۔

استعمالات : یہ جوارش معدہ، آنتوں اور جگر کو
طاقت دیتی ہے۔ منہ سے رال بہنے کو روکتی ہے۔ معدہ
اور آنتوں کی کمزوری سے دست آتے ہوں تو ان کو
بند کرتی ہے۔

جوارش مصطکی نسخہ کلاں

نسخہ :

اجوائن دیسی ۵۔ گرام
الانچی خورد ۱۰۰۔ گرام
بادرنجبویہ ۵۔ گرام

بادیان

بالچھڑ

پوست ترنج

تخم کاسنی

دارچینی

زرنباد (کپور کچری)

زنجبیل (سونٹھ)

زیرہ سفید

زیرہ سیاہ

فلفل سیاہ (سیاہ مرچ)

کباب چینی

کرویا (شاہ زیرہ)

کشنیز خشک (دھنیا خشک)

کندر

گل سرخ

گل گاؤزباں

مصطکی

گھی

قوام شکر سفید

زعفران

عرق گاؤزباں

ترکیب تیاری : پہلی انیس دواؤں کو باریک
کوٹ کر غنے کی چھلنی سے چھائیں اور قوام شکر سفید کو

آگ پر گرم کر کے اس میں سب سے پہلے زعفران کو عرق
گاوزیاں میں پیس کر ملائیں۔ اس کے بعد دواؤں کا
سفوف تھوڑا تھوڑا ملا تے اور ڈابی سے چلاتے جائیں،
پھر مصطلی کو گھی کے ساتھ ہلکی آنچ پر پگھلا کر شامل کریں
اور ڈابی سے اچھی طرح تمام جوارش میں ملا دیں۔ بس
جوارش تیار ہے۔ شیشے یا چینی کے مرتبان میں محفوظ
رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۵-۵ گرام
یہ جوارش صبح و شام کھائیں یا بعد غذا استعمال کریں۔
زیادہ گرم و خشک چیزوں اور بادی چیزوں سے پرہیز کریں۔
استعمالات : معدہ، آنتوں اور جگر کو طاقت دیتی
ہے۔ منہ سے رال بہنے کو روکتی اور دستوں کو بند کرتی
ہے۔ تجخیز کو روکتی ہے، پیشاب کی زیادتی کو دور کرتی ہے۔
جوارش مصطلی سادہ سے زیادہ قوی الاثر ہے۔

جواہر مہرہ

نسخہ :

| | |
|---------------------------|---------|
| بند آہر (سرخ مونگے کی جڑ) | ۲۵ گرام |
| بنسلوچن | ۲۵ گرام |
| جدوار | ۲۵ گرام |
| زرد سبز (پتا) | ۲۵ گرام |
| زہر مہرہ | ۲۵ گرام |
| شاخ مرجان (مونگہ) | ۲۵ گرام |

عقیق

فیردزہ

کہر بائے شمع

لاجورد

مردارید (موتی)

مومیائی

نیلیم

یا قوت سرخ

چورہ درق طلاء

چورہ درق نقرہ

عنبر

مشک

یشب سبز

مصطلی

عرق گلاب

گھی

ترکیب تیاری : پہلے بنسلوچن، جدوار اور جواہر
کو الگ الگ نہایت باریک کھل کریں۔ اس کے بعد
سب کو ملا کر عتہ کی چھلنی سے چھان کر دوبارہ کھل
کریں۔ کھل کرتے وقت چورہ درق طلاء اور چورہ
درق نقرہ کو عرق گلاب میں پیس کر ملائیں اور لگاتار
کھل کرتے رہیں۔ مصطلی، مومیائی اور عنبر کو گھی میں
ملا کر آگ پر رکھیں، جب یہ پگھل جائیں تو ان کو بھی

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: یہ جوہر خصیہ
ایک گرام لبوب کبیر یا معجون ثعلب ۵۔ گرام یا حلوائے
بیضہ مرغ ۲۵۔ گرام میں ملا کر کھائیں، اوپر سے دودھ
پئیں۔ جوہر خصیہ تنہا بھی دودھ ۲۵۰۔ ملی لٹر کے
ساتھ کھا سکتے ہیں۔ کھٹی چیزوں سے پرہیز کریں۔
استعمالات: مادہ تولید (منی) کی کمی کی وجہ سے
ضعف باہ کی شکایت ہو تو اس کے استعمال سے دور
ہو جاتی ہے۔ اس کے علاوہ یہ دوا جسم کے عام عصبی
نظام کو قوت دیتی اور حرارت غریزی کو بڑھاتی ہے۔

جوہر سین

جوہر سین ”سم الفار“ (سنگھیا) کے جوہر کا
نام ہے، چونکہ سم الفار یا سنگھیا کا پہلا حرف ”س“ ہے
اس لئے اس حرف کے نام پر یہ نام رکھ دیا گیا ہے۔
نسخہ:

سم الفار سفید (سنگھیا سفید) ۱۰۰ گرام
براہی ۲۰۰ ملی لٹر

ترکیب تیاری: سنگھیا کو براہی میں کھل کر
یہاں تک کہ یہ خشک ہو جائے۔ اب یکساں سائز کی
دو کونڈیاں لیں، جن کا قطر ایک فٹ ہو۔ ان کے کنارے
کو گھس کر اس طرح ہموار کریں کہ وہ ایک دوسرے
کے ساتھ اچھی طرح مل جائیں۔ ایک کونڈی میں کھل
کیا ہوا سنگھیا بچھا دیں، اس کے اوپر دوسری کونڈی

ملا کر کھل کریں۔ آخر میں مشک کو عرق گلاب میں حل کر کے
ملائیں اور اچھی طرح کھل کریں، یہاں تک کہ تمام اجزاء
اچھی طرح مل جائیں اور عرق گلاب خشک ہو جائے۔
اب اس کو باریک ملل میں چھان لیں۔ بس جوہر مہرہ
تیار ہے۔ شیشی میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۶۰۔ ملی گرام
(چار چاول) یہ جوہر مہرہ دوار المسک معتدل جوہر والی
۵۔ گرام میں ملا کر کھائیں یا شہد خالص میں ملا کر چائیں۔
استعمالات: اعضاء ریشیہ (دل، دماغ، جگر) کو
قوت دیتا اور حرارت غریزی کو بڑھاتا ہے عقل و شعور
اور قوت حافظہ کو تیز کرتا ہے۔ عالم نزع (موت کے قریب)
میں جب کہ مریض کی حرارت غریزی گھٹ رہی ہو اور قوت
توانائی کم ہوتی جا رہی ہو، اس کا استعمال حرارت غریزی
کو بھر پور کاتا اور مریض کی قوت کو واپس لاتا ہے۔

جوہر خصیہ

نسخہ:

بکرے کے خصے ۱ کلو
نمک سانہر ۳۵ گرام

ترکیب تیاری: بکرے کے خصیوں کو چھٹی وغیرہ
سے پاک صاف کر کے قیمہ بنائیں، اس کے بعد نمک ملا کر
اسٹیم کے برتن میں رکھ کر خشک کریں اور کھل میں
پس کر شیشی میں محفوظ رکھیں۔ جوہر خصیہ تیار ہے۔

کر دیں اور کوئلوں کو ٹھنڈا ہونے پر آہستہ سے کھولیں
(کھولتے وقت منہ اور آنکھوں کو بچائیں) اور ادھر پر کی
کوئلہ پر جھے ہوئے جوہر کھرج کر شیشی میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : یہ جوہر ۳

ملی گرام (دو چاول) منقہ میں گٹھلی کی جگہ رکھ کر گولی سی
بنا کر نگل جائیں، چبائیں نہیں۔ منقہ کے بجائے کیپ ٹول
میں ڈال کر بھی استعمال کر سکتے ہیں۔

استعمالات : آتشک، گٹھیا اور تقرس میں نہایت

مفید ہے۔ پُرانے سوزاک میں بھی فائدہ دیتا ہے۔ جسم
میں سوداوی مادہ کی وجہ سے اختلاج قلب اور گھبراہٹ
رہتی ہو تو وہ بھی اس کے استعمال سے دور ہو جاتی ہے۔

پر عمل کیا جائے :

۱۔ گولیاں بنانے کے لیے جو سفوف تیار کیا جائے

اس کو جہاں تک ہو سکے باریک رکھا جائے۔

۲۔

اگر گولیوں کے اجزاء میں موتی اور خواہرات

ہوں تو ان کو الگ باریک کھل کر کے دوسری

دواؤں کے سفوف میں ملائیں اور دوبارہ

کھل کر کے نسخہ میں لکھی ہوئی ترکیب کے

مطابق کوئی سیال ملا کر گولیاں بنائیں۔

۳۔

اگر گولیوں کے اجزاء میں مشک و زعفران

ہوں تو ان کو الگ کسی عرق میں کھل کر کے

دواؤں کے سفوف میں ملا کر گولیاں بنائی

جائیں۔

۴۔

اگر گولیوں کے نسخہ میں عنبر یا مصطلی ہو تو ان کو

تھوڑے گھی کے ساتھ پگھلا کر شامل کریں یا مصطلی

کو ہلکے ہاتھ سے کھل کر کے ملائیں۔

۵۔

اگر گولیوں کی دواؤں کا سفوف بھڑکھڑا ہو

اور پانی میں گوندھ کر اس کی گولیاں بنانا مشکل

ہوں تو گوند کے لعاب میں گوندھ کر گولیاں

بنائی جائیں۔

۶۔

اگر گولیوں کی دوا میں رسوت، گوگل، افیون،

یا ان کے مانند کوئی اور دوا ہو تو اس کو پہلے پانی

میں بھگو کر آگ پر گرم کر کے حل کریں۔ اس کے

بعد اس میں دواؤں کا سفوف گوندھ کر

جُوب (گولیاں)

جُوب ”حَب“ کی جمع ہے اور حَب کے معنی

دانے کے ہیں، لیکن طبی اصطلاح میں حَب (گولی)

اس دوا کو کہتے ہیں، جو ایک یا ایک سے زیادہ دواؤں

کے سفوف میں پانی یا کوئی دوسری سیال چیز ملا کر مناسب

مقدار میں گول شکل کی بنالیتے ہیں

گولیاں بنانے کے لیے مندرجہ ذیل ہدایتوں

گولیاں بنائیں۔

۷۔ اگر گولیوں کے اجزاء میں کوئی دوائیں دار ہو

اور اس کی وجہ سے گولیاں بنانے میں مشکل پیش آئے تو ہاتھوں کو گھی لگالیں، یا نشاستہ کو پس کر اس کی مدد سے گولیاں تیار کریں۔

۸۔ اگر گولیوں کے اجزاء میں کچلہ، بیٹھائیلتیا وغیرہ

زہریلی دوائیں ہوں تو ان کو نسخے میں بتائی ہوئی ترکیب کے مطابق شامل کریں۔

۹۔ اگر گولیوں میں روغنی اجزاء شامل ہوں تو ان کو الگ بنایت باریک پس کر شامل کریں۔

۱۰۔ اگر گولیاں زیادہ مقدار میں بنانا چاہیں تو ان کو مشین سے بنانا مناسب ہے۔

۱۱۔ گولیاں بنانے کے بعد ان کو دھوپ میں

اچھی طرح خشک کر کے رکھیں۔ گیلی گولیاں رکھنے سے ان میں پھپھوندی لگ جاتی ہے۔

۱۲۔ جن گولیوں کو خوشنما بنانا چاہیں، ان پر چاندی

یا سونے کے ورق چڑھا کر رکھیں۔ بد مزہ گولیوں پر شکر کا غلاف بھی چڑھا سکتے ہیں،

جیسا کہ چنوں اور کھیلوں پر چڑھاتے ہیں۔

حَب آواز کشا

نسخہ:

رُبُّ السُّوس

۵. گرام

کیرا

گوند کیر

مغز تخم خیارین

مغز تخم کدو

نشاستہ گندم

۵. گرام

۵. گرام

۵. گرام

۵. گرام

۵. گرام

ترکیب تیاری : خشک دواؤں کو الگ باریک

پس کر چھپنی عنہ سے چھان لیں اور مغزیات کو الگ

باریک پس کر چھپنی عنہ سے چھانیں۔ پھر سب کو ملا

کر پانی میں گوندھ کر سائز ۵ کے مطابق گولیاں بنائیں

اور خشک کر کے شیشی میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ایک ایک

گولی صبح و شام منہ میں رکھ کر چوسیں۔

استعمالات : بیٹھی ہوئی آواز ان گولیوں کے

استعمال سے کھل جاتی ہے۔ نزلہ کی کھانسی اور دمہ

میں بھی ان کے استعمال سے فائدہ ہوتا ہے۔

حَب احمر

نسخہ:

سنگھیا سفید

شنگرف

گندھک آملہ سار

ہڑتال طبقی

آب لبمیں

۱. گرام

۱. گرام

۱. گرام

۱. گرام

۳. ملی لٹر

آب ادرک ۳۰ ملی لٹر

درق طلا (سونے کے درق) حسب ضرورت
ترکیب تیاری : پہلی چار چیزوں کو باریک کھل کر کے چھلنی نم ۸ سے چھان کر سفوف بنائیں، اس کے بعد آب لیموں اور آب ادرک تھوڑا تھوڑا ڈال کر کھل کریں، یہاں تک کہ لیموں اور ادرک کا تمام پانی خشک ہو جائے۔ اس کے بعد سائز نم ۷ کے مطابق گولیاں بنائیں اور ان پر درق طلا (سونے کے درق) چڑھا کر شیشی میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : جوان آدمی پہلے پہل آدمی گولی مکھن یا ملائی میں رکھ کر کھائے، اوپر سے دودھ ۲۵۰ - ملی لٹر پئے۔ ایک ہفتہ کے بعد پوری ایک گولی استعمال کریں۔ بوڑھے آدمی شروع ہی سے ایک گولی استعمال کریں۔ کھٹی چیزوں سے ضرور پرہیز کریں۔
استعمالات : یہ گولیاں اعصاب کو تحریک دینے اور قوت باد کو بٹھانے کے لیے نہایت مفید ہیں۔ ان کو جاڑوں کے موسم میں استعمال کرنا چاہیے۔

حَب اَذَارَاتِ

(کچلے کی گولیاں)

نسخہ :

۲۵ گرام

۲۵ گرام

برادہ کچلہ مدبر

مرچ سیاہ

قرا بادین ہمدرد

ترکیب تیاری : پہلے مرچ سیاہ کو باریک پس کر چھلنی نم ۸ سے چھانیں۔ پھر اس میں برادہ کچلہ مدبر ملا کر تھوڑی دیر کھل کرنے کے بعد پانی میں گوندھیں اور سائز نم ۷ کے مطابق گولیاں بنا کر خشک کر کے شیشی میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ایک ایک گولی کھانا کھانے کے بعد دونوں وقت کھائیں۔
استعمالات : یہ گولیاں اعصاب (پٹھے) کو طاقت دیتی ہیں، فالج و لقوہ اور گٹھیا وغیرہ بلغمی بیماریوں میں مفید ہیں۔

حَب اسگند

نسخہ :

۲۰ گرام

۲۰ گرام

۲۰ گرام

۲۰ گرام

۲۰ گرام

۲۰ گرام

۲۰ گرام

۲۰ گرام

۵۰ گرام

اجوائن دیسی

اسگند

بدھارا (بدھارا الکڑی)

پسیلا مول

پسیلا کلاں

زنجبیل (سونٹھ)

ستاد

موصلی سیاہ

عرو

ترکیب تیاری : سب دواؤں کو کوٹ کر چھلنی

۸۔ میں چھان کر سفوف بنائیں، اس کے بعد گرد کو ضرورت کے مطابق پانی میں گھول کر چھان لیں، اس کے بعد گرد کو ضرورت دیر پکا کر کاڑھا کریں، اس کے بعد دواؤں کا سفوف ملا کر سائزے کے مطابق گولیاں بنائیں اور خشک کر کے محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : دو گولیاں رات کو سوتے وقت پانی ۱۲۵۔ ٹی لٹر کے ساتھ کھائیں۔ قابض بادی غذاؤں اور کھٹی چیزوں سے پرہیز کریں۔
استعمالات : وجع المفاصل (گٹھیا) اور کمر کے درد کے لیے مفید ہیں۔

حَبِ اشْخار

نسخہ :

| | |
|----------|-----------------|
| ۲۵ گرام | باب رنگ |
| ۲۵ گرام | پوست ہلیہ زرد |
| ۲۵ گرام | چیتہ لکڑی |
| ۲۵ گرام | زنجبیل (سونٹھ) |
| ۲۵ گرام | زیرہ سفید |
| ۲۵ گرام | زیرہ سیاہ |
| ۲۵ گرام | بجی سفید |
| ۲۵ گرام | سہاگہ بھوتا ہوا |
| ۲۵ گرام | شورہ قلمی |
| ۲۲۵ گرام | پُرانا گڑ |

ترکیب تیاری : پہلی نو دواؤں کو باریک پس کر چھلنی ۸ سے چھان لیں، اس کے بعد گرد کو ضرورت کے مطابق پانی میں گھول کر چھان لیں اور آگ پر پکائیں، جب کچھ گاڑھا ہو جائے اس میں دواؤں کا سفوف ملا کر سائزے کے مطابق گولیاں بنائیں اور خشک کر کے شیشی میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۲-۲ گولیاں صبح و شام پانی ۱۲۵۔ ٹی لٹر سے کھائیں۔
استعمالات : بڑھی ہوئی تلی کو گھلانے کے لیے مفید ہیں۔

حَبِ اِیَارِج

ایارج فیرا ایک مرکب دوا ہے، جو حَبِ ایارج کا ایک جزو ہے۔

”ایارج“ کے معنی ”دوائے الہی“ ہیں اور اس کو اللہ کے ساتھ اس کے بہترین قوت عمل کی وجہ سے منسوب کیا جاتا ہے اور بعض کتابوں میں ایارج کے معنی ”دوائے مہل مصلح“ (اصلاح شدہ) بیان کیے ہیں۔ کیونکہ اس ترکیب میں ادویہ مہلہ مصلحات کے ساتھ تحریر ہیں اور یہ ایارج پہلا مہل ہے جس کو اطباء قدیم نے ترتیب دیا ہے۔

فیرا کے معنی ”مفید اور نافع تلخی“ کے ہیں۔
(علاج الامراض)

نسخہ ایارج فیکرا :

| | |
|-------------|---------|
| اسارون (نگ) | ۲۵ گرام |
| ایلو (میر) | ۲۰ گرام |
| بالچھر | ۲۵ گرام |
| ج | ۲۵ گرام |
| حب بلساں | ۲۵ گرام |
| دارچینی | ۲۵ گرام |
| عود بلساں | ۲۵ گرام |
| مصطکی | ۲۵ گرام |
| زعفران | ۸ گرام |

ترکیب تیاری : ایلو اور مصطکی کو الگ الگ پیس کر ایلوے کو چھپنی عنہ سے اور مصطکی کو چھپنی عنہ سے چھپائیں۔ باقی دواؤں کو کوٹ کر چھپنی عنہ سے چھان کر سفوف بنائیں۔ پھر ان سب کو ملا کر رکھیں۔
نسخہ حب ایارج :

| | |
|----------------------------|-------------|
| سفوف ایارج فیکرا | ۷۰ گرام |
| انیسون | ۳۵ گرام |
| تربید سفید | ۷۰ گرام |
| حب النیل (کالادانہ) | ۲۵ گرام |
| شحم حنظل (اندراہن کا گودا) | ۲۲ گرام |
| غارلقون | ۳۵ گرام |
| نمک سانہر | ۲۲ گرام |
| عرق بادیان | ۱۲۵ ملی لٹر |

ترکیب تیاری : سفوف ایارج فیکرا کے علاوہ

باقی دواؤں کو کوٹ کر چھپنی عنہ سے چھان کر سفوف تیار کریں، اب اس میں سفوف ایارج فیکرا ملائیں اور عرق بادیان میں گوندھ کر سائز عمل کے مطابق گولیاں بنائیں اور خشک کر کے شیشی میں محفوظ رکھیں۔
مقدار خوراک و ترکیب استعمال : یہ گولیاں تنقیہ عام کے بعد تنقیہ خاص کے لیے دوران مہل اس طرح استعمال کریں کہ جب چار گھنٹہ رات باقی رہے ۳-۲ گرام یہ گولیاں عرق گاؤزباں ۱۲۵ ملی لٹر کے ساتھ نگل کر سوریں، صبح کو مہل پی لیں۔ تیسرے پہر دال مونگ کی ملایم کھچڑی کھائیں۔ (یہ گولیاں معالج کے مشورہ سے استعمال کی جاتی ہیں) استعمالات : یہ گولیاں تنقیہ دماغ کے لیے مخصوص ہیں۔ دماغ کو بلغمی مواد سے پاک صاف کرتی ہیں۔ مرگی پڑنے درد سراور دیگر دماغی بلغمی امراض میں مفید ہیں۔

حب بنفشہ

نسخہ :

| | |
|-----------------------|-------------|
| تربید سفید (نست سفید) | ۱۰۰ گرام |
| رُوب السوس (ست ملہٹی) | ۲۰ گرام |
| سقمونیا | ۲۵ گرام |
| گل بنفشہ | ۱۵۵ گرام |
| عرق کاسنی | ۱۵۰ ملی لٹر |

ترکیب تیاری : دواؤں کو باریک پس کرے ۸
کی چھلنی سے چھان لیں اور عرق کاسنی میں گوندھ کر
سائز ۴ کے مطابق گولیاں بنائیں اور خشک کرنے
کے بعد شبی میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۳-۲ گرام یہ
گولیاں چار گھڑی رات باقی رہے حب ایارج کے
مانند کھا کر سوریں، صبح کو مسہل کی دوا پٹیں، تیسرے
پہر دال مونگ کی ملائم کچھڑی کھائیں۔

استعمالات : حب ایارج کے مانند یہ گولیاں
بھی تنقیہ دماغ کے لیے استعمال کی جاتی ہیں، دماغ
اور سینے سے غلیظ فضلات کو نکالتی ہیں۔ آنکھوں کی
بیماریوں اور درد سر میں فائدہ دیتی ہیں، دماغ میں بھی
مفید ہیں۔

حب بواسیر بادی

نسخہ :

رسوت ۱۰۰ گرام
مغز تخم بکائیں ۱۰۰ گرام
مغز تخم نیم ۱۰۰ گرام
گوند کیکر ۱۰ گرام

ترکیب تیاری : رسوت کو گرم پانی بقدر ضرورت
میں گھول کر چھان لیں، اس کے بعد مغز تخم بکائن
اور مغز تخم نیم دونوں کو الگ باریک پس کر چھلنی سے ۶

سے چھانیں پھر گوند کو الگ باریک پس کر چھلنی سے ۸
سے چھان کر سب کو رسوت محلول کے ساتھ ملا کر گوندھیں
اگر ضرورت محسوس ہو تو تھوڑا پانی ملا سکتے ہیں۔ اس کے
بعد سائز ۴ کے مطابق گولیاں بنائیں اور خشک
کر کے شبی میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : دو گولیاں
صبح کو نہار منہ پانی سے کھائیں۔

استعمالات : یہ گولیاں بواسیر بادی میں استعمال
کی جاتی ہیں۔

حب بواسیر خونی

نسخہ :

رسوت ۱۲۰ گرام
سنگ جراح ۲۰ گرام
کتیرا سفید ۲۰ گرام
گیر ۲۰ گرام
ماز دہن ۲۰ گرام

ترکیب تیاری : رسوت کو گرم پانی میں گھول
کر چھان لیں۔ اس کے بعد دوسری دواؤں کو کوٹ
کر ۸ کی چھلنی سے چھانیں اور رسوت محلول میں
ملا کر گوندھیں اور سائز ۴ کے مطابق گولیاں بنا کر
خشک کر کے شبی میں محفوظ رکھیں۔ گولیاں بناتے
وقت مزید تھوڑا گیر باریک پس کر رکھ لیا جائے، گولیاں

بناتے جائیں اور باریک پیسے ہوئے گیر میں ڈالتے
جائیں تاکہ گیر دگولیوں سے لگ جائے اور دہ باہم
چمٹنے سے محفوظ رہیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : مرض کی
شدت میں درد دگولی صبح و شام دودھ یا پانی سے کھائیں
استعمالات : یہ گولیاں بواسیر خونی کے لیے مفید ہیں۔

ہیں، ہیضہ کے زمانے میں ان کا استعمال ہیضہ کے
اثرات سے بچاتا ہے۔

ارنڈ خربوزہ خشک اگر نہ ملے تو کچا ارنڈ خربوزہ
لے کر بیج نکال کر اس کی قاشیں کریں اور ان کو خشک
کر کے استعمال میں لائیں۔

حَبِ چَلُونہ

نسخہ :

| | |
|----------|-----------------------|
| ۱۰ گرام | الانچی خورد |
| ۳۱۰ گرام | انار دانہ |
| ۲۰ گرام | پیلپامول |
| ۲۰ گرام | پیلپکلاں |
| ۲۰ گرام | جواکھار دیسی |
| ۱۰ گرام | دارچینی |
| ۲۰ گرام | زرنب (تالیسپتر) |
| ۲۰ گرام | زنجبیل (سونٹھا) |
| ۲۰ گرام | زیرہ سفید |
| ۲۰ گرام | زیرہ سیاہ |
| ۲۰ گرام | سافج ہندی (تیز پات) |
| ۲۰ گرام | کشینز خشک (دھنیا خشک) |
| ۲۰ گرام | ناگیسر |
| ۲۰ گرام | نمک سانہر |
| ۲۰ گرام | نمک سیاہ |

حَبِ پیتہ

نسخہ :

| | |
|----------|----------------------------|
| ۱۵۰ گرام | ارنڈ خربوزہ خشک (پیتہ خشک) |
| ۱۵۰ گرام | زنجبیل (سونٹھا) |
| ۳۰ گرام | فلفل سیاہ (مرچ سیاہ) |
| ۷۵ گرام | نمک سانہر |
| ۲۰ گرام | نوشادر |

ترکیب تیاری : سب دواؤں کو کوٹ کر عے
کی چھلنی سے چھان لیں اور پانی میں گوندھ کر سائز
عے کے مطابق گولیاں بنائیں اور خشک کر کے شیشی
میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۲-۲ گولی
صبح و شام کھانا کھانے کے بعد یا جب ضرورت
ہو کھائیں۔

استعمالات : یہ گولیاں ہضم کی خرابی اور پیٹ
کے درد میں مفید ہیں۔ غذا کو ہضم کرتیں اور بھوک لگاتی

قرا بادین ہمدرد

نمک کھاری ۲۰ گرام

نمک منہاری ۲۰ گرام

اُلی مقشّر (گٹھلی نکالی ہوئی) ۱۵۰ گرام

آب لیوں ۳۰۰ ملی لٹر

ترکیب تیاری : اُلی کورات کے وقت شیشے

یا چینی کے برتن میں بھگو کر رکھیں، صبح کے وقت ان کو

مل کر چھانیں اور باقی دواؤں کو کوٹ کر عتہ کی چھلنی

سے چھان کر سفوف بنائیں۔ اب اس کو اُلی کے پانی

اور لیوں کے رس میں گوندھ کر سائزے کے مطابق

گولیاں بنائیں اور خشک کر کے شیشی میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۲-۲ گولیاں

کھانا کھانے کے بعد کھائیں۔

استعمالات : غذا کو ہضم کرتی ہیں۔ بھوک خوب

لگاتی ہیں۔

حَبِّ حِشِش

نسخہ :

آملہ خشک ۱۰۰ گرام

پوست ہلیہ زرد ۱۰۰ گرام

کافور ۵۰ گرام

مازد سبز ۵۰ گرام

افیون ۳۰ گرام

زعفران ۲۰ گرام

ترکیب تیاری : سب سے پہلے آملہ، پوست

ہلیہ زرد اور مازد کو کوٹ کر چھلنی عتہ سے چھان

کر سفوف تیار کریں۔ اب کافور کو کھل میں ڈال کر

دواؤں کا سفوف کھوڑا کھوڑا شامل کر کے کھل

کریں، یہاں تک کہ کافور تمام سفوف میں اچھی طرح مل جائے۔

اب زعفران کو باریک کھل کر کے ملائیں اور افیون کو

۱۰۰ ملی لٹر پانی میں ڈال کر آگ پر گرم کریں، جب افیون حل ہو

جائے اس کو دواؤں کے سفوف میں ملا کر گوندھیں

اور سائزے کے مطابق گولیاں بنا کر خشک کر کے

شیشی میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : حبِ حِشِش

ایک عدد رات کو سوتے وقت پانی سے کھائیں، اگر

پیٹ میں گرانی محسوس ہو تو پہلے روغنِ انڈی ۲۰-۲۰ ملی لٹر

پلا کر آنتوں کو صاف کر لیں، اس کے بعد حبِ حِشِش

استعمال کریں۔

استعمالات : حبِ حِشِش میں مفید ہیں۔ درد اور

مردہ کو بہت جلد دور کر دیتی ہیں۔ ان کے استعمال

سے اسہال (دست) بھی رک جاتے ہیں۔

حَبِّ تَبِّ بُلْغَمِی

نسخہ :

۲۵ گرام کیکر کے پتے خشک

۵۰ گرام پیپل کلاں

استعمالات : غذا کو مسخ کرتیں اور بھوک لگاتی ہیں، ریح کو خارج کرتی ہیں۔

حب جالینوس

نسخہ :

| | |
|----------|---------------------------|
| ۵. گرام | تخم پیاز |
| ۵. گرام | تخم جرجیر |
| ۵. گرام | تخم گندنا |
| ۵. گرام | ثعلب مصری |
| ۵. گرام | چھوڑے گٹھلی نکالے ہوئے |
| ۵. گرام | شقاقل مصری |
| ۵. گرام | ماہی ردبیاں |
| ۲۵. گرام | مغز سرخ خشک (چڑوں کا مغز) |
| ۱۰. گرام | گھی |

درق نفقہ (چاندی کے ورق) حب ضرورت

ترکیب تیاری : چھوڑوں کو گٹھلی نکالنے کے

بعد گرم توے پر خشک کریں، اس کے بعد دوسری

دواؤں کے ساتھ کوٹ کر ۸۰ کی چھلنی سے چھان کر

سفوف بنائیں اور مغز سرخ خشک کو گھی میں نیم بریاں

کر کے دواؤں کے سفوف میں ملائیں۔ پھر پانی میں

گوندھ کر سائز ۲ کے مطابق گولیاں بنائیں اور

خشک ہونے پر چاندی کے ورق چڑھا کر شیشی میں

محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : حب جالینوس

زیرہ سفید ۲۵ گرام

ست گلو ۵۰ گرام

مغز کرنبجہ ۵۰ گرام

ترکیب تیاری : سب دواؤں کو کوٹ کر ۸۰

کی چھلنی سے چھان لیں اور پانی میں گوندھ کر سائز ۲

کے مطابق گولیاں بنائیں اور خشک کر کے شیشی میں محفوظ

رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ایک ایک گولی

صبح، دوپہر، شام پانی سے کھائیں۔

استعمالات : یہ گولیاں بلغمی بخار کو دور کرتی ہیں۔

حب ترش مشتی

نسخہ :

زنجبیل (سونٹھ) ۱۰۰ گرام

زیرہ سفید ۱۰۰ گرام

ست لیموں ۳۰ گرام

نمک سانہر ۱۰۰ گرام

ترکیب تیاری : دواؤں کو باریک کوٹ کر ۸۰

کی چھلنی سے چھانیں اور پانی میں گوندھ کر سائز ۲ کے

مطابق گولیاں بنائیں اور خشک کر کے شیشی میں محفوظ

رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۲-۲ گولیاں

کھانا کھانے کے بعد کھائیں۔

دو عدد صبح یا رات کو دودھ ۲۵۰- ملی لٹر کے ساتھ کھائیں۔

کھٹی چیزوں سے پرہیز کریں۔

استعمالات : یہ گویاں اعصاب کو طاقت دیتی

ہیں اور قوت باہ کو بڑھاتی ہیں۔

حَب جَدُوَار

نسخہ :

۳ گرام زعفران

۱۵ گرام ردغن بلساں

۵ لٹر دودھ

۲۵۰ گرام گولہ سالم (۲- عدد)

حب ضرورت درق نقره

حب ضرورت میدہ گندم

ترکیب تیاری : پہلی تیرہ دواؤں کو کوٹ کر چھلنی

عنه سے چھان کر سفوف بنائیں۔ مغزیات کو الگ پس

کر چھلنی عنه سے چھان کر دواؤں کے اس سفوف میں

ملائیں۔ افیون کو ہادن دستہ میں ڈال کر تھوڑا تھوڑا یہ

سفوف ڈالتے اور کوٹتے جائیں، یہاں تک کہ افیون تمام

سفوف کے ساتھ اچھی طرح مل جائے۔ زعفران کو الگ

باریک کھل کر کے چھلنی عنه سے چھان کر ای سفوف میں

ملائیں۔ اب تمام سفوف میں ردغن بلساں ڈال کر ہاتھوں

سے اچھی طرح ملیں۔

اس کے بعد ناریل (گولہ) کا ایک ٹکڑا کاٹ

کر اس میں سوراخ کریں اور اس سوراخ کے راستے

دواؤں کا سفوف جتنا اس میں بھرا جاسکے بھر دیں، اس

کے بعد ناریل کا ٹکڑا ہوا ٹکڑا اس کی جگہ لگا کر سوراخ کو بند

کر دیں اور دھواگہ لپیٹ کر اس ٹکڑے کو مضبوط کریں۔

اب گہبوں کے میدے کو پانی میں گوندھ کر روئی ٹی بنائیں

اور اس کو ناریل پر لپیٹ دیں اور اوپر سے دھواگہ لپیٹ

کر باندھ دیں۔ اسی طرح باقی ماندہ سفوف دوسرے گولے

کے ساتھ

۵ گرام

۷ گرام

۵ گرام

۷ گرام

۷ گرام

۵ گرام

۱۰ گرام

۷ گرام

۷ گرام

۵ گرام

۵ گرام

۵ گرام

۱۵ گرام

۱۰ گرام

۱۰ گرام

۲۱ گرام

اجوائن خراسانی

بادرنجبویہ

بنسلوچن

بہمن سرخ

بہمن سفید

بیخ لغاح

تخم خرفہ

جادتری

جدوار

جائفل

کیترا سفید

گوند کیکر

مصری یا چینی

مغز بادام شیریں

مغز چلغوزہ

افیون

حَب جُنْد

نسخہ:

| | |
|-------------|---------------|
| ۳۵ گرام | برگ سداب |
| ۲۰ گرام | جُند بیدستر |
| ۲۰ گرام | عود صلیب |
| ۱۵ گرام | ہینگ |
| ۱۵ گرام | زعفران |
| ۱۰۰ ملی لٹر | کریلے کا پانی |
| حب ضرورت | چاندی کے ورق |

ترکیب تیاری : برگ سداب (سُداب کے خشک پتے)، عود صلیب اور جُند بیدستر کو کوٹ کر عنہ کی چھلنی سے چھان لیں۔ اس کے بعد ہینگ کو کھل میں ڈال کر باریک کریں اور چھلنی عنہ سے چھانیں اور دواؤں کے سفوف میں ملا کر پھر کھل کریں۔ اس کے بعد زعفران کو الگ باریک پیس کر ملائیں اور کچھ دیر کھل کرنے کے بعد کریلے کا پانی (جو کریلے کو کوٹ کر پھوڑ کر نکالا گیا ہو) ملا کر کھل کریں، جب گولی بننے کے قابل ہو جائے تو سائز ۳ کے مطابق گولیاں بنائیں اور چاندی کے ورق چڑھا کر شیشی میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ایک ایک گولی تین تین گھنٹے بعد دن رات میں چار بار پانی یا ماں کے دودھ میں گھول کر بچے کو دیں۔

میں سوراخ کر کے بھر دیں اور کاٹے ہوئے ٹکڑے سے بند کر کے اوپر سے دھاگہ لپیٹ دیں اور میدے کی روٹی لپیٹ کر دھاگہ سے مضبوط کر کے خشک کریں، پھر ان گولوں کو دودھ میں پکائیں، یہاں تک کہ دودھ کا کھویا بن جائے۔ اب آگ سے نیچے اتار لیں اور گولوں کو نکال کر ان کے اوپر سے میدہ اور دھاگے اتار کر ہا دن دستہ میں کوٹیں، یہاں تک کہ سب یک جان ہو جائیں، اس کے بعد چھلنی عنہ سے چھانیں اور ضرورت کے مطابق پانی میں گوندھ کر سائز ۴ کے مطابق گولیاں بنائیں اور خشک ہونے پر چاندی کے ورق چڑھا کر شیشی میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ایک دو گولی صبح یا رات کو سوتے وقت خمیرہ گاؤں زبان عنبری ۵-۱۰ گرام یا دودھ ۲۵۰-۳۰۰ ملی لٹر کے ساتھ کھائیں۔ کھٹی چیزوں سے پرہیز کریں۔

استعمالات : یہ گولیاں قوت باہ کو بڑھائیں اور قوت اساک پیدا کرتی ہیں۔ جریان اور رقت و سرعت میں مفید ہیں۔ دماغ کو قوت دیتی ہیں۔ نزلہ اور کھانسی میں مفید ہیں۔ ان کے استعمال سے افیون کی عادت بھی چھوٹ جاتی ہے۔

استعمالات : اُمُ الصبیان (بچوں کی مرگی) میں

مفید ہے۔

عنبر ۶ گرام

مشک ۵۰۰ ملی گرام

درق نقرہ (چاندی کے درق) ۲۰ گرام

عرق گلاب ۳۰۰ ملی لٹر

گھی ۳ گرام

درق طلا (سونے کے درق) حسب ضرورت

ترکیب تیاری : جواہرات اور حجریات کو

الگ باریک کھل کریں اور چھلنی عنبر سے چھان کر

کھل میں ڈالیں۔ اب دوسری خشک دواؤں کو الگ

باریک پس کر چھلنی عنبر سے چھانیں اور نارحیل دریائی

کاریتی سے برادہ کرا کے چھلنی عنبر سے چھان کر جواہرات

کے ساتھ ملا کر کھل کریں۔ اس کے بعد چاندی کے درقوں

کو عرق گلاب میں کھل کریں، یہاں تک کہ بالکل باریک

لئی جیسے ہو جائیں۔ پھر ان کو بھی جواہرات میں شامل کر کے

کھل کریں۔ اس کے بعد عنبر کو گھی میں آگ پر گھلا کر اور

زعفران و مشک کو الگ الگ عرق گلاب میں پس کر

انہیں دواؤں کے ساتھ ملا کر کھل کریں، یہاں تک کہ

سب ایک جان ہو جائیں۔ اب ضرورت کے مطابق

عرق گلاب میں گوندھ کر سائز ۲ کے مطابق گولیاں

بنائیں اور خشک کرنے کے بعد ان پر سونے کے درق

چڑھا کر شیشی میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : حب جواہر

ایک عدد دوا المسک معتدل سادہ ۵۔ گرام میں رکھ کر

حب جواہر

لسخہ :

ابریشم مقرض (یا غبار ابریشم سفید) ۱۰ گرام

بُسا حمر (مونگے کی سرخ جٹ) ۱۰ گرام

جائفل ۵ گرام

جدوار ۵ گرام

دانہ الاچھی خورد ۱۰ گرام

درودنج عقربی ۵ گرام

زہر مہرہ ۵ گرام

شاخ مرجان (مونگہ) ۱۰ گرام

عقیق سرخ ۱۰ گرام

عود غرق (اگر غرق) ۵ گرام

فیر ذرہ ۶ گرام

کھربائے شمشی ۵ گرام

لاجورد ۵ گرام

مردارید (موتی) ۵ گرام

نارحیل دریائی ۸ گرام

یا قوت سرخ ۱۶ گرام

یشب سبز ۱۲ گرام

زعفران ۵ گرام

قربادین ہمدرد

صبح کو نہار منہ کھائیں۔

استعمالات : یہ گولیاں اعضائے رئیسہ (دل، دماغ، جگر) کو قوت دیتی ہیں۔ حرارت غریزی کی حفاظت کرتی ہیں۔ بیماری کے بعد کی کمزوری کو بہت جلد دور کر دیتی ہیں۔

نمک سانبر ۲۰ گرام
ہینگ ۸۰ گرام
آب ادرك ۱۵۰ ملی لٹر
آب لیموں ۱۵۰ ملی لٹر
لعاب گھیکوار ۱۵۰ ملی لٹر

حَبِ حَلْتِیْت

نسخہ :

اجوائن دیسی ۲۰ گرام
الاٹھی خورد ۲۰ گرام
آملہ خشک ۲۰ گرام
بہیڑہ ۲۰ گرام
پیل کلاں ۲۰ گرام
پیلامول ۲۰ گرام
پوست ہلیلہ زرد ۲۰ گرام
خولجان ۲۰ گرام
زنجبیل (سونٹھ) ۴۰ گرام
قلقل سیاہ (مرچ سیاہ) ۲۰ گرام
قرنفل (لونگ) ۲۰ گرام
کباب چینی ۲۰ گرام
کلونجی ۲۰ گرام
مصطکی ۲۰ گرام
نمک سیاہ ۲۰ گرام

ترکیب تیاری : سوائے مصطکی کے سب خشک دواؤں کو کوٹ کر غٹے کی چھلنی سے چھائیں، مصطکی کو الگ کھل میں ڈال کر ہلکے ہاتھ سے پیسیں، یہاں تک کہ باریک ہو جائے اور چھلنی غٹے سے چھان کر خشک دواؤں کے سفوف میں ملائیں۔ اب ہینگ کو ادرك، لیموں اور گھیکوار کے پانی میں ڈال کر آگ پر گرم کریں اور اس کو اچھی طرح گھول کر چھلنی سے چھان لیں۔ اب اس میں دواؤں کا سفوف ملا کر گوندھیں اور سائز ۵ کے مطابق گولیاں بنا کر خشک کر کے شیشی میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۲-۲ گولیاں کھانا کھانے کے بعد دونوں وقت کھائیں۔
استعمالات : یہ گولیاں غذا کو ہضم کرتی ہیں۔ ریاح کو خارج کرتی ہیں اور کھوک لگاتی ہیں۔

حَبِ حَمَل

نسخہ :

برگ قنب (بھنگ) ۳۰ گرام

سے پاک ہونے کے بعد صبح و شام ایک ایک گولی
دودھ سے کھائیں۔ تین دن برابر کھانے کے بعد
چوتھے دن مباشرت کریں۔ اسی طرح دو تین مہینے
تک استعمال کریں۔ کھٹی چیزوں کے کھانے سے
پرہیز کریں۔

استعمالات : جن مستورات کو حیض باقاعدہ
آتا ہو لیکن کسی اندرونی خرابی کی وجہ سے حمل قرار
نہ پاتا ہو، ان گولیوں کے استعمال سے اندرونی خرابی
دور ہو جاتی اور حمل قرار پا جاتا ہے اور زریعہ اولاد
کی خوش خبری دیتا ہے۔

حَبِّ حُمَّى

نسخہ :

| | |
|---------|------------|
| ۵۰ گرام | بنسلوچن |
| ۵۰ گرام | ست گلو |
| ۵۰ گرام | مغز کرنجوہ |
| ۲۵ گرام | برکین |

ترکیب تیاری : پہلی تین دواؤں کو باریک
پیس کر عذہ کی چھلنی سے چھانیں۔ اس کے بعد برکین
ملا کر پانی سے گوندھیں اور سائز عذہ کے مطابق
گولیاں بنا کر خشک کر کے شیشی میں محفوظ رکھیں۔
مقدار خوراک و ترکیب استعمال : بخارا ترنے
کے بعد دو گولی تازہ پانی سے کھائیں۔

| | |
|---------|--------|
| ۱۵ گرام | جائفل |
| ۱۲ گرام | چھالیا |
| ۵ گرام | لونگ |
| ۵ گرام | افیون |
| ۲ گرام | عنبر |
| ۵ گرام | زعفران |
| ۲ گرام | گھی |
| ۸۰ گرام | گڑ |

چاندی کے ورق حسب ضرورت
ترکیب تیاری : پہلی چار دواؤں کو کوٹ کر
عذہ کی چھلنی سے چھان کر سفوف تیار کریں۔ اس
کے بعد افیون کو ہاون دستہ میں ڈال کر تھوڑا تھوڑا
سفوف ڈالتے اور کوٹتے جائیں، یہاں تک کہ سب
ایک جان ہو جائیں۔ اب چھلنی عذہ سے چھان لیں
اور زعفران کو الگ باریک کھل کر کے اس سفوف
میں ملائیں۔ پھر عنبر کو گھی کے ساتھ آگ پر پگھلائیں
اور اس سفوف کے ساتھ ملا کر کھل کریں۔ اس کے
بعد گڑ کو ضرورت کے مطابق پانی میں گھول کر چھان
لیں، اور آگ پر گاڑھا کر کے آگ سے نیچے اتار لیں
اور اس میں دواؤں کا سفوف ملا کر گوندھیں اور سائز
عذہ کے مطابق گولیاں بنا کر خشک کر کے چاندی کے
ورق چڑھا کر شیشی میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ایام ماہواری

استعمالات : یہ گولیاں بخار کو روک دیتی ہیں۔

حَب خاص

نسخہ :

| | |
|-------------|----------------------------|
| ۶ گرام | الَاَحْمَرُ |
| ۱۲ گرام | کشتہ عقیق |
| ۱۸ گرام | کشتہ فولاد |
| ۳۰ گرام | کشتہ نقرہ |
| ۱۲ گرام | کچلہ مدبر (برادرہ کیا ہوا) |
| ۱۲ گرام | زعفران |
| ۱۰ گرام | عنبر |
| ۱ گرام | مشک |
| ۱۲ گرام | چاندی کے ورق |
| ۳۰۰ ملی لٹر | عرق گلاب |
| ۵ گرام | گھی |

سونے کے ورق حسب ضرورت

ترکیب تیاری : سب سے پہلے زعفران اور چاندی کے ورقوں کو الگ الگ عرق گلاب میں کھل کر لیں۔ اس کے بعد پہلی پانچ دوائیں ملا کر کھل کر لیں اور عنبر کو گھی کے ساتھ آگ پر بگھلا کر ملائیں، جب سب ایک جان ہو جائیں مشک کو عرق گلاب میں

قراہادین ہمدرد

کھل کر کے شامل کریں اور اچھی طرح کھل کرنے کے بعد ضرورت کے مطابق عرق گلاب میں گوندھ کر سائز ۲ کے مطابق گولیاں بنائیں اور خشک ہونے پر سونے کے ورق چڑھا کر شیشی میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ایک گولی صبح کے وقت ۲۵۰-۳۰۰ ملی لٹر دودھ کے ساتھ کھائیں۔
استعمالات : یہ گولیاں اعصاب کو قوت دیتی ہیں اور قوت باہ کو بڑھاتی ہیں۔ دل، دماغ اور جگر کو طاقت پہنچاتیں اور دردِ ران خون کو تیز کرتی ہیں، جس کے نتیجے میں بھوک بڑھ جاتی ہے۔ بوڑھے مریض ہر موسم میں استعمال کر سکتے ہیں، لیکن جوانوں کے لئے جاڑوں میں ان کا استعمال مناسب ہے۔

✓ حَب خُبْتُ الحَدِید

نسخہ :

| | |
|---------|-----------|
| ۱۰ گرام | تخم پیاز |
| ۱۰ گرام | تخم جرجیر |
| ۱۰ گرام | تخم کرفس |
| ۱۰ گرام | تخم گزر |
| ۱۰ گرام | تخم گندنا |
| ۱۰ گرام | تخم مولی |

آب لیموں ۴۰ ملی لیٹر
ترکیب تیاری : پارہ اور گندھک کو کھل کریں۔
جب یہ دونوں چیزیں سرمہ کے مانند ہو جائیں تو باقی دو
دوائیں شامل کر کے کھل کریں اور چھلنی عتاسے چھان
کر لیموں کے رس میں گوندھ کر سائز ۷ کے مطابق
گولیاں بنائیں اور خشک کر کے شیشی میں محفوظ رکھیں۔
مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ایک گولی لیموں
کے رس، یا پانی میں گھس کر داد پر لگائیں۔ لگانے
سے پہلے داد کو کپڑے سے کھجالیں۔
استعمالات : داد کے لیے نہایت مفید ہیں۔

حَب دِقِّ الْأَطْفَالِ

نسخہ :

الانچی خورد ۳۰ گرام
بنسلوچن ۳۰ گرام
بھلا نود مدبر ۵ گرام
ست گلر ۳۰ گرام
نفل سیاد (مرچ سیاہ) ۳۰ گرام
کلیہ نوری ادنیٰ ۲۰ گرام

ردغن بھلا نود ۱/۴ ملی لیٹر
ترکیب تیاری : پہلی پانچ دواؤں کو باریک
پیس کر عتاسے چھلنی میں چھان لیں، اب اس سفوف
کو کھل میں ڈالیں اور کلیہ نوری ادنیٰ کو الگ کھل میں

تخم میسقی ۱۰ گرام
حب الرشاد (مالون) ۱۰۰ گرام
گوگل ۱۰ گرام
خبت الحديد مدبر ۵۰ گرام
ترکیب تیاری : گوگل کورات کے وقت پانی
میں بھگو کر رکھیں، صبح کو آگ پر جوش دے کر نیچے
اتار لیں اور نیم گرم کو ہاتھ سے مل کر چھلنی سے چھان
لیں۔ باقی دواؤں کو کوٹ کر عتاسے چھلنی سے چھان
کر محلول گوگل کے ساتھ ملائیں اور خبت الحديد مدبر
بھی شامل کر دیں اور اچھی طرح گوندھ کر سائز ۷ کے
مطابق گولیاں بنائیں اور خشک کر کے شیشی میں محفوظ
رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ایک ایک گولی
صبح و شام پانی سے کھائیں۔
استعمالات : بواسیر خونی و بادی میں مفید ہیں۔
معدہ اور جگر کو طاقت دیتی ہیں۔

حَب دَاد

نسخہ :

سہاگہ ۲۵ گرام
گندھک آملہ سار ۲۵ گرام
نیلا کھوتھا ۲۵ گرام
پارہ ۲۵ گرام

پس کر عٹہ کی چھلنی سے چھان کر اسی سفوف میں ملائیں
اور روغن بھلاؤدہ بھی اسی میں شامل کر کے کھل کریں،
جب سب ایک جان ہو جائیں تو تھوڑا پانی ملا کر گوندھیں
اور سائز ۵ کے مطابق گولیاں بنا کر شیشی میں رکھیں۔
مقدار خوراک و ترکیب استعمال : صبح و شام ایک
ایک گولی ماں کے دودھ میں حل کر کے بچے کو دیں۔
استعمالات : بچوں کے مرض سوکھا (دق الاطفال)
میں مفید ہیں۔

محفوظ رکھیں۔
مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ایک ایک گولی
صبح و شام ماں کے دودھ میں گھول کر دیں۔
استعمالات : بچوں کے مرض ڈبہ (پسلی چلنا)
میں مفید ہیں۔

حَب رال

نسخہ :

۷۵ گرام رال سفید
۲۵ گرام گوند کیکر
ترکیب تیاری : رال سفید اور گوند کیکر کو باریک
پس کر عٹہ کی چھلنی سے چھان لیں اور پانی میں گوندھ
کر سائز ۲ کے مطابق گولیاں بنا کر خشک کر کے شیشی
میں محفوظ رکھیں۔
مقدار خوراک و ترکیب استعمال : صبح و شام
کھانا کھانے کے بعد دو دو گولیاں کھائیں۔
استعمالات : معدہ اور آنتوں کی کمزوری سے
جو دست آتے ہیں، ان گولیوں کے استعمال سے رُک
جاتے ہیں۔ سنگرہنی میں مفید ہیں۔ آنتوں کی خراش
بھی ان کے استعمال سے اچھی ہو جاتی ہے۔

حَب ڈبہ اطفال

نسخہ :

۲۵ گرام ثرید سفید (نسوت سفید)
۲۵ گرام مغز تخم ارند
۲۵ گرام مغز جمال گوٹ مدبر
۲۵ گرام گندھک آملہ سار
۲۵ گرام پارہ
ترکیب تیاری : گندھک اور پارہ کو کھل
کریں، یہاں تک کہ دونوں سرمہ کے مانند باریک
ہو جائیں۔ اب مغز ارند اور مغز جمال گوٹ مدبر ملا کر
اچھی طرح کھل کریں اور ثرید سفید کو الگ کوٹ کر عٹہ
کی چھلنی سے چھان کر شامل کریں۔ جب سب دوائیں
اچھی طرح کھل ہو جائیں تو پانی میں گوندھ کر سائز ۷
کے مطابق گولیاں بنائیں اور خشک کر کے شیشی میں

حَب رسوت

نسخہ:

پوست ہلیہ زرد ۵. گرام

رسوت ۵. گرام

گوگل ۵. گرام

ترکیب تیاری: گوگل اور رسوت کو الگ الگ

رات کے وقت تھوڑے پانی میں بھگو کر رکھیں۔ صبح

کے وقت گوگل کو آگ پر جوش دیں اور آگ سے نیچے

اتار کر نیم گرم کو ہاتھ سے مل کر چھان لیں رسوت کو آگ

پر رکھے بغیر ہاتھ سے گھول کر چھان لیں اور تھوڑی دیر

کے بعد نتھار لیں تاکہ مٹی کنکر نیچے رہ جائے۔ اب گوگل

اور رسوت کے محلول کو اگر ضرورت سمجھیں آگ پر رکھ

کر گاڑھا کر لیں اور پوست ہلیہ زرد کو کوٹ کر چھلنی

عنه سے چھان کر گوگل اور رسوت کے محلول میں ملا کر

سائز ۴ کے مطابق گولیاں بنا کر خشک کر کے شیشی

میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۲-۲ گولیاں

صبح و شام پانی سے کھائیں۔

استعمالات: بواسیر خونی اور بواسیری دستوں کو

روکتی ہیں۔

نسخہ:

بنسلوچن ۲. گرام

تخم بارتنگ ۲. گرام

تخم خرفہ سیاہ ۲. گرام

زیرہ گلاب ۲. گرام

مغز کنول گٹہ ۲. گرام

نارجیل دریائی ۲. گرام

زہر مہرہ ۲. گرام

صدف صادق ۲. گرام

ترکیب تیاری: زہر مہرہ اور صدف صادق

کو نہایت باریک کھل کریں۔ اس کے بعد نارجیل

دریائی کو رتی سے برادہ کر کے شامل کریں اور باقی

دواؤں کو باریک کوٹ کر عنہ کی چھلنی سے چھان کر

ملائیں اور سب دواؤں کو اچھی طرح کھل کر کے پانی

میں گوندھ کر سائز ۴ کے مطابق گولیاں بنائیں اور

خشک کر کے شیشی میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ایک ایک

گولی صبح، دوپہر اور شام کو دن میں تین بار عرق گلاب

یا پانی میں گھول کر دیں۔

استعمالات: بچوں کے مرض عطاش (جس

میں بچے کو پیاس زیادہ لگتی ہے) میں مفید ہیں۔

حَب سُرَخِ چِشْم

نسخہ:

| | |
|-----------|----------|
| سونٹھ | ۱۶ گرام |
| گوند کیکر | ۱۶ گرام |
| گیرد | ۲۲۵ گرام |
| افیون | ۵ گرام |

ترکیب تیاری : پہلی تین دواؤں کو باریک کوٹ کر عنہ کی چھلنی سے چھان کر سفوف بنائیں اور افیون کو ۱۰ ملی لٹر پانی میں پکائیں جب وہ نرم ہو جائے ہاتھ سے گھول دیں۔ اب اس میں دواؤں کا سفوف ملا کر گوندھیں۔ اگر اور پانی کی ضرورت محسوس ہو تو محفوظ پانی اضافہ کر کے گوندھیں اور سائز ۷ کے مطابق گولیاں بنا کر خشک کر کے شیشی میں محفوظ رکھیں۔

ترکیب استعمال : ایک گولی پانی میں گھس کر آنکھ کے پوٹوں پر صبح، دوپہر، شام دن میں تین بار لپ کریں، جاڑوں میں تھوڑا گرم کر کے لپ کرنا مناسب ہے۔

استعمالات : یہ گولیاں آشوب چشم (آنکھیں دکھنا) میں مفید ہیں۔ ان کے استعمال سے آنکھوں کی سُرخی اور کھٹک دور ہو جاتی ہے۔

حَب سُرَف

نسخہ:

| | |
|----------------|---------|
| تخم خنشاں سفید | ۵۰ گرام |
| رُٹ السوس | ۵۰ گرام |
| گوند کیکر | ۵۰ گرام |
| نشاستہ گندم | ۵۰ گرام |
| افیون | ۲½ گرام |

ترکیب تیاری : افیون کو ۶۰ ملی لٹر پانی میں پکائیں، یہاں تک کہ وہ پانی میں گھل جائے۔ اب دوسری دواؤں کو کوٹ کر عنہ کی چھلنی سے چھانیں اور گھولی ہوئی افیون میں ملا کر گوندھیں (اگر ضرورت محسوس ہو تو اور پانی ملا سکتے ہیں) اور سائز ۳ کے مطابق گولیاں بنا کر خشک کر کے شیشی میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۲-۲ گولی منہ میں رکھ کر صبح و شام چوسیں۔ بچوں کو ایک ایک گولی ماں کے دودھ میں حل کر کے دیں۔

استعمالات : یہ گولیاں نزلہ کور و کتی ہیں، گلے کی خراش اور خشک ٹھسکہ دار کھانسی کو فائدہ دیتی ہیں۔ بچوں کی کھانسی (جس میں بچے کو کھانتے کھانتے تھوہ جاتی ہے) میں نہایت مفید ہیں۔

حَب سُمَاق

نسخہ:

| | |
|---------|--------------------|
| ۲۵ گرام | پوست انار (ناسپال) |
| ۲۵ گرام | تخم مویز |
| ۲۵ گرام | سُمَاق |
| ۲۵ گرام | ماز دسبز |
| ۲ گرام | افیون |

ترکیب تیاری : پہلی چار دواؤں کو کوٹ کر چھلنی عتہ سے چھان کر سفوف تیار کریں۔ اس کے بعد افیون کو ۵۰۔ ملی لٹر پانی میں پکائیں اور آگ سے نیچے آواز کر افیون کو اچھی طرح گھول لیں۔ اب اس میں دواؤں کا سفوف ملا کر سائز عتہ کے مطابق گولیاں بنا کر خشک کر کے شیشی میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ایک ایک گولی صبح اور رات کو سوتے وقت دیں۔

استعمالات : معدہ اور آنتوں کی کمزوری سے جو دست آتے ہیں یہ گولیاں ان کو روکنے کے لیے نہایت مفید ہیں۔

حَب سورنجان

نسخہ:

| | |
|---------|------|
| ۳۵ گرام | ایلو |
|---------|------|

قریبادین ہمدرد

حَب سقمونیا

نسخہ:

| | |
|---------|----------------------|
| ۱۰ گرام | پیل کلاں |
| ۱۰ گرام | دار چینی |
| ۱۰ گرام | زنجبیل (سونٹھا) |
| ۶ گرام | سقمونیا |
| ۱۰ گرام | فلفل سیاہ (سیاہ مرچ) |
| ۱۰ گرام | قرنفل (لونگ) |
| ۱۰ گرام | مصطکی |
| ۱۰ گرام | ناگیسر |
| ۶ گرام | شکر سفید |

ترکیب تیاری : سقمونیا، مصطکی اور شکر سفید کو الگ الگ باریک پیس کر چھلنی عتہ سے چھان لیں۔ اس کے بعد باقی دواؤں کو کوٹ کر چھلنی عتہ سے چھان کر سفوف تیار کریں اور اس میں پہلی دواؤں کا سفوف ملا کر پانی میں گوندھیں اور سائز عتہ کے مطابق گولیاں بنا کر خشک کر کے شیشی میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ایک گولی رات کو درد ۲۵۰۔ ملی لٹر یا پانی ۶۰۔ ملی لٹر سے کھائیں۔ استعمالات : یہ گولیاں دست آور ہیں، قبض کو دور کرتی ہیں۔

| | | | |
|-----------------|--------|---------|-----------------------|
| ۷۰ گرام | رسوت | ۳۵ گرام | انیسون |
| ۱۔ ۸۰۰ ملی گرام | افیون | ۹۵ گرام | ترید سفید (رسوت سفید) |
| ۸۰۰ ملی گرام | زعفران | ۳۵ گرام | حب النبیل (کالادانہ) |

ترکیب تیاری : پھٹکری اور نیم کے پتوں کو کوٹ کر چھلنی سے ۸ سے چھان لیں۔ رسوت کو رات کے وقت پانی میں بھگو کر رکھیں، صبح کو مل کر کپڑے میں چھان لیں اور نھوڑی دیر رکھنے کے بعد محلول کو نتھار لیں تاکہ کنکر مٹی الگ ہو جائے۔ افیون کو ۱۰۔ ۱۵ لٹر پانی میں پکائیں، جب وہ حل ہو جائے آگ سے نیچے اتار لیں۔ زعفران کو الگ باریک کھل کریں۔ اب ان سب کو ایک ساتھ ملا کر گوندھیں اور سائز ۷ کے مطابق گولیاں بنا کر سائے میں خشک کر کے شیشی میں محفوظ رکھیں۔

ترکیب استعمال : ایک ایک گولی پانی میں گھس کر آنکھ کے پوٹوں پر لگائیں۔ جاڑوں میں نھوڑا گرم کر کے لگانا مناسب ہے۔

استعمالات : یہ گولیاں آشوب چشم میں مفید ہیں۔ آنکھوں کی سُرخی اور کھٹک کو بہت جلد دور کر دیتی ہیں۔

حَب سِین

نسخہ :

سفید سنگھیا (دسم الفار سفید) ۶ گرام

پھٹکری سفید ۳۵ گرام
نیم کے پتے خشک ۱۔ ۲۰۰ ملی گرام

ترکیب تیاری : ایوے اور مصطکی کو الگ الگ باریک کھل کر کے چھلنی سے ۲ سے چھانیں اور باقی خشک دواؤں کو کوٹ کر چھلنی سے ۸ سے چھانیں۔ اس کے بعد گوگل کو نھوڑے پانی میں پکا کر آگ سے نیچے اتار لیں اور نیم گرم کو ہاتھ سے مل کر چھلنی میں چھان لیں اور اس محلول کو گوگل کے ساتھ مذکورہ بالا دواؤں کا سفوف ملا کر سائز ۷ کے مطابق گولیاں بنا کر خشک کر کے شیشی میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۳-۲ گولی صبح یا رات کو پانی سے کھائیں۔

استعمالات : پتھوں اور جوڑوں کے درد (گٹھیا) کے لیے مفید ہیں۔ قبض کو دور کرتی ہیں۔

حَب سیاہ چشم

نسخہ :

قرا بادین ہمدرد

ہوتا ہے۔

حَب شَبِیَار

نسخہ :

| | |
|---------|---------------------|
| ۳۵ گرام | ایلو |
| ۳۵ گرام | پوست بہیرہ |
| ۳۵ گرام | پوست ہلیہ زرد |
| ۶۰ گرام | حب النیل (کالادانہ) |
| ۳۵ گرام | سنا |
| ۵ گرام | عصارۃ ریوند |
| ۱۵ گرام | کتیرا سفید |
| ۳۵ گرام | کندر |
| ۶۵ گرام | گل سُرخ |
| ۵ گرام | گوگل |
| ۵ گرام | مصطکی |

ترکیب تیاری : ایلوے کو الگ کھل میں پیس، عصارۃ ریوند اور مصطکی کو الگ باریک کھل کریں۔ گوگل کو تھوڑے پانی میں پکائیں اور آگ سے نیچے اُتار کر پانی میں اچھی طرح گھول دیں۔ اس کے بعد باقی دواؤں کو کوٹ کر چھلنی سے چھانیں اور سب کو ایک ساتھ ملا کر گوندھیں۔ مزید پانی کی ضرورت ہو تو شامل کر سکتے ہیں۔ پھر سائز ۴ کے مطابق گولیاں بنا کر خشک کر کے شیشی میں محفوظ رکھیں۔

قرا بادین ہمدرد

آکھ کا دودھ (شیر مدار) ۳۰ گرام

گھی ۱۲۵ گرام

زراوند حرج ۵۰ گرام

شکر تیخال ۵۰ گرام

گوند کیکر ۵۰ گرام

چاندی کے ورق حسب ضرورت

ترکیب تیاری : شکھیا سفید کو آکھ کے دودھ میں ایک ہفتہ تک بھگو کر رکھیں۔ اس کے بعد نکال کر گھی میں ایک دن کھل کریں، پھر ایک طہتری میں رکھ کر دھوپ میں ذرا تر چھار کھ چھوڑیں تاکہ گھی شکھیا سے الگ ہو جائے۔ اس شکھیا کو الگ کر کے جاذب کاغذ پر رکھیں تاکہ اس کی چکنائی جذب ہو جائے۔ اب یہ شکھیا لے کر اس میں دوسری دوائیں باریک پیس کر چھلنی سے چھان کر ملائیں اور پانی میں گوندھ کر سائز ۴ کے مطابق گولیاں بنا کر خشک کر کے چاندی کے ورق چڑھا کر رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ایک گولی صبح کو ناشتے کے بعد یا رات کو کھانا کھانے کے بعد دودھ ۲۵۰۔ ملی لٹر سے کھائیں۔

استعمالات : اگر خون کی کمیادی ترکیب میں خلل پڑ جائے اور خون کے مخصوص سفید دانوں (اسٹوفل) کی تعداد حالت اعتدال سے بڑھ جائے، سانس تنگی سے آنے لگے تو ان گولیوں کے استعمال سے فائدہ

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : یہ گولیاں

تنقیہ عام کے بعد تنقیہ خاص کے لیے اس طرح استعمال کی جاتی ہیں کہ جب ایک پہرات باقی رہے یہ گولیاں ۳-۲ گرام عرق گاؤزباں ۱۲۵-۱۱۰ ملی لٹر کے ساتھ حلق سے اتار لیں۔ صبح کو مسہل پیئیں اور تیسرے پہر دال مونگ کی ملائم کھچڑی کھائیں۔ (یہ گولیاں معالج کے مشورہ سے استعمال کی جاتی ہیں)

استعمالات : یہ گولیاں دماغ کو فضلات سے پاک کرتی ہیں۔ معدہ اور آنتوں سے خراب رطوبتوں کو نکالتی ہیں۔ درد سر، سر کا بھاری پن، کان کا درد، اونچا سننا، موتیابند، چونٹیا بخار، پُرانا بخار، تلی اور جگر کا درد، پُرانی کھانسی، سب بیماریوں میں ان کا استعمال مفید ہے۔ روغن بادام میں پیس کر لپ کرنے سے بواسیری مسوں کو تحلیل کرتی ہیں۔

حَب شفا

نسخہ :

| | |
|-----------------|---------|
| تخم دھتورہ سیاہ | ۷۵ گرام |
| ریوند چینی | ۵۰ گرام |
| سونٹھ | ۲۵ گرام |
| گوند کیکر | ۲۵ گرام |

ترکیب تیاری : سب دواؤں کو کوٹ چھان کر ۸۰ کی چھلنی سے چھانیں، اس کے بعد پانی میں

گوندھ کر سائز ۲ کے مطابق گولیاں بنائیں اور خشک ہونے پر شیشی میں محفوظ رکھیں۔
مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ایک ایک گولی صبح و شام پانی سے کھائیں۔
استعمالات : دائمی نزلہ و زکام اور کھانسی، دمہ میں مفید ہیں۔

حَب شہیقہ

نسخہ :

| | |
|----------------------|----------|
| اناردانہ | ۱۲۰ گرام |
| پیل کلاں | ۷۰ گرام |
| جوا کھار | ۲۰ گرام |
| فلفل سیاہ (مرچ سیاہ) | ۳۵ گرام |
| نمک سانہر | ۶ گرام |
| پُرانا گڑ | ۱۲۰ گرام |

چاندی کے ورق حب ضرورت

ترکیب تیاری : پہلی پانچ دواؤں کو کوٹ

کر ۸۰ کی چھلنی سے چھان لیں۔ اس کے بعد گڑ

کو پانی میں گھول کر چھان لیں اور آگ پر پکا کر گاڑھا

کر لیں۔ اب اس میں دواؤں کا سفوف ملا کر سائز

۷ کے مطابق گولیاں بنا کر خشک کریں اور ان پر

چاندی کے ورق چڑھا کر شیشی میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : صبح و شام

ایک ایک گولی شہد میں ملا کر چٹائیں۔
استعمالات : بچوں کی کالی کھانسی میں مفید ہیں۔

حَب صرَع

نسخہ :

کندر ۵۰ گرام
ایلو ۵۰ گرام
جندبیدستر ۲۵ گرام
ترکیب تیاری : تینوں دواؤں کو الگ الگ
باریک پس کر ملائیں اور چھلنی عنبر سے چھان کر پانی
میں گوندھیں اور سائز ۳ کے مطابق گولیاں بنا کر
خشک کر کے شیشی میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : بڑوں کو ۳ گولیاں
رات کو پانی کے ساتھ دیں۔ بچوں کو ایک گولی منہ میں
رکھ کر دودھ پلائیں کھٹی چیزوں اور قابض و بادی غذاؤں
سے پرہیز کریں۔ خصوصاً بڑے جانوروں کا گوشت نہ
کھائیں۔

استعمالات : مرگی میں مفید ہیں۔ بچوں کی مرگی
(اُمّ العبیان) میں فائدہ دیتی ہیں۔

حَب عروس

نسخہ :

پھٹکری سفید ۵۰ گرام

کتھ سفید

گل پستہ

مازوسبر

۵۰ گرام

۵۰ گرام

۵۰ گرام

ترکیب تیاری : سب دواؤں کو کوٹ کر عنبر
کی چھلنی سے چھانیں اور پانی میں گوندھ کر سائز ۳ کے
مطابق گولیاں بنائیں اور خشک کر کے شیشی میں محفوظ
رکھیں۔

ترکیب استعمال : رات کو ایک گولی اندام نہانی میں
رکھیں، صبح کو نکال دیں۔

استعمالات : یہ گولیاں اندام نہانی کی رطوبت
کو خشک کر کے تنگی پیدا کرتی ہیں۔

حَب عنبر مومیائی

نسخہ :

اگر دعود ۲۵ گرام
بہمن سُرخ ۲۵ گرام
بہمن سفید ۲۵ گرام
بنسلوچن ۲۵ گرام
ثعلب مصری نیچہ ۲۵ گرام
جائفل ۲۵ گرام
جاوتری ۲۵ گرام
جدوار ۲۵ گرام
دارچینی ۲۵ گرام

قرا بادین ہمدرد

مومیائی ۲۔ عدد رات کو سوتے وقت دودھ ۲۵۰
ملی لٹر سے کھائیں۔

استعمالات : یہ گولیاں قوت باہ کو بڑھاتی ہیں۔
مادہ تولید (منی) کی پیدائش کم ہو یا وہ پتلا ہو، اس کو
صحیح حالت میں لاتی ہیں۔ غلط کاریوں سے پیدا
ہونے والے ضعف باہ کے لیے مفید ہیں۔ دل، دماغ
اور اعصاب کو قوت دیتی ہیں۔

حب فشار

نسخہ:

اسرول ۲۰۰ گرام
مغیشیا فحمی ۱۰۰ گرام
نمک منوم ۲۵ گرام
کشتہ ابرک سیاہ ۵ گرام
گوند ۳۰ گرام
قوام شکر سفید ۳۰ گرام
چاندی کے ورق حب ضرورت

ترکیب تیاری : اسرول کو پیس کر چھلنی ۵
سے چھان لیں۔ اس کے بعد گوند کو الگ پیس کر چھلنی
۵ سے چھان کر اس کے ساتھ ملائیں اور باقی دوائیں
شامل کر کے سب کو ایک ساتھ ملا کر کھل کریں۔ اس
کے بعد قوام شکر سفید اور پانی بقدر ضرورت
میں گوندھ کر سائز ۵ کے مطابق گولیاں

دروخ عقربی ۲۵ گرام

زنجبیل (سونٹھ) ۲۵ گرام

شقاقل مصری ۲۵ گرام

مردارید ۲۵ گرام

عور صلیب ۲۵ گرام

زہر مہرہ ۲۵ گرام

قرنفل (لونگ) ۲۵ گرام

مصطکی ۲۵ گرام

ردغن پستہ ۱۵ ملی لٹر

عنبر ۵ گرام

کشتہ قلعی ۱۰ گرام

مومیائی ۲۵ گرام

درق نقرہ (چاندی کے ورق) حسب ضرورت
ترکیب تیاری : مردارید (موتی) اور زہر مہرہ کو
الگ نہایت باریک کھل کر رکھیں۔ مصطکی کو الگ
ہلکے ہاتھ سے کھل کریں۔ عنبر اور مومیائی کو ردغن
پستہ کے ساتھ ہلکی آبخ پر رکھیں تاکہ یہ گچھل کر اچھی طرح
مل جائیں۔ اب باقی دواؤں کو کوٹ کر ۵ کی چھلنی
سے چھانیں اور سب دواؤں کو کشتہ قلعی سمیت ایک
ساتھ ملائیں اور پانی میں گوندھ کر سائز ۵ کے مطابق
گولیاں بنائیں۔ خشک ہونے پر چاندی کے ورق
چڑھا کر شیشی میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : حب عنبر

قرا بادین ہمدرد

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : صبح کو ایک گولی خمیرہ گاؤزباں عنبری ۶-گرام میں رکھ کر کھائیں۔
استعمالات : اعصاب کی کمزوری کو دور کرتی ہیں؛ دائمی نزلہ و زکام میں مفید ہیں۔

حب کبد نوشادری

نسخہ :

| | |
|----------|----------------------|
| ۱۰۰ گرام | باد بزرگ |
| ۱۰۰ گرام | باد کھنبرہ |
| ۲۰۰ گرام | پوست ہلیہ زرد |
| ۱۰۰ گرام | زنجبیل (سونٹھ) |
| ۲۰۰ گرام | ست لیموں |
| ۱۰۰ گرام | سہاگہ بھوننا ہوا |
| ۱۰۰ گرام | فلفل سیاہ (مرچ سیاہ) |
| ۲۵ گرام | گوند سفید |
| ۱۰۰ گرام | نر کچور |
| ۱۰۰ گرام | نمک سانہر |
| ۱۰۰ گرام | نمک سیاہ |
| ۱۰۰ گرام | نوشادر |
| ۱۰۰ گرام | ہلیہ سیاہ |

ترکیب تیاری : سب دواؤں کو گوند سفید کے علاوہ کوٹ کر غٹے کی چھلنی سے چھان کر سفوف تیار کریں۔ اس کے بعد گوند کے پانی میں گوندھ کر سائز

قرا بادین ہمدرد

بنائیں اور خشک ہونے پر چاندی کے ورق چڑھا کر شیشی میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۲-۲ گولیاں صبح و شام دودھ ۲۵۰-۲۵۰ ملی لٹر سے کھائیں۔

استعمالات : بلڈ پریشر کے لیے مفید ہیں؛ نیند لاتی ہیں۔

حب فولادی

نسخہ :

| | |
|---|----------------------|
| ۲۵ گرام | برادہ کچلہ مدبر |
| ۲۵ گرام | پیل کلاں |
| ۲۵ گرام | فلفل سیاہ (مرچ سیاہ) |
| ۱ گرام | عنبر |
| ۳ گرام | کشتہ فولاد |
| ۲ گرام | گھی |
| ورق نقرہ (چاندی کے ورق) حب ضرورت | |
| ترکیب تیاری : پیل کلاں اور کالی مرچوں کو ایک ساتھ پس کر چھلنی سے ۸۰ سے چھان لیں۔ اس کے بعد ان کے ساتھ برادہ کچلہ مدبر اور کشتہ فولاد ملا کر کھل کریں اور عنبر کو گھی کے ساتھ ہلکی آبخ پر گھلا کر ملائیں اور ضرورت کے مطابق پانی میں گوندھ کر سائز ۲۵ کے مطابق گولیاں بنا کر خشک کریں اور چاندی کے ورق چڑھا کر شیشی میں محفوظ رکھیں۔ | |

۷۷ کے مطابق گولیاں بنا کر خشک کر کے شیشی میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۲-۲ گولی کھانا کھانے کے بعد دونوں وقت کھائیں۔

استعمالات : یہ گولیاں جگر کی بیماریوں میں خاص طور پر مفید ہیں، درم جگر اور عظم جگر (جگر کا بڑھ جانا) میں خاص طور پر فائدہ پہنچاتی ہیں۔ غذا کو ہضم کرتی ہیں، بھوک لگاتی اور ریاخ کو خارج کرتی ہیں۔

حَب کتھ

نسخہ :

رس کپور ۲۵ گرام
کافور ۲۵ گرام
کتھ سفید ۲۵ گرام
موصلی سفید ۵۰ گرام
پان کے پتوں کا پانی ۵۰ ملی لٹر

ترکیب تیاری : سب سے پہلے رس کپور کو نہایت باریک کھل کریں، اس کے بعد کافور کو ملا کر کھل کریں۔ پھر کتھ اور موصلی سفید کو الگ باریک کوٹ کر چھلنی ۸ سے چھان کر شامل کریں۔ اس کے بعد پان کے پتوں کے پانی میں گوندھ کر سائز ۷ کے مطابق گولیاں بنائیں اور خشک کر کے شیشی میں محفوظ رکھیں۔

قرا بادین ہمدرد

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : موز منفی لے کر اس میں گٹھلی کی جگہ ایک گولی رکھیں اور اس کی گولی سی بنا کر بغیر چبائے نگل جائیں۔ غذا میں ارہر کی دال خوب گھی ڈال کر کھائیں، یا بکری کے گوشت کا قلیہ پھلکے یا ڈبل روٹی کے ساتھ کھائیں۔

استعمالات : آتشک میں نہایت مفید ہیں، اس کے استعمال سے آتشکی زخم بہت جلد اچھا ہو جاتا ہے۔

حَب گل آکھ

نسخہ :

زنجبیل (سونٹھ) ۵۰ گرام
نفل سیاہ (مرچ سیاہ) ۵۰ گرام
گل مدار (آکھ کے پھول) ۱۰۰ گرام
نمک سیاہ ۵۰ گرام

ترکیب تیاری : سب دواؤں کو کوٹ کر چھلنی ۸ سے چھان کر سفوف بنائیں۔ اس کے بعد پانی سے گوندھ کر سائز ۷ کے مطابق گولیاں بنائیں اور سائے میں خشک کر کے شیشی میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ایک ایک گولی تین تین گھنٹے بعد عرق پور دینہ ۱۲۵-۱۳۰ ملی لٹر کے ساتھ دیں۔
استعمالات : ہیضہ میں استعمال کی جاتی ہیں۔

حَبُّ گُلِ پستہ

نسخہ:

پوست پیڑہ ۱۰۰ گرام
گل پستہ ۱۰۰ گرام
ادرک کا پانی ۵۰ ملی لٹر
ترکیب تیاری: دواؤں کو باریک کوٹ کر چھلنی
عنہ سے چھان کر سفوف تیار کریں۔ اس کے بعد ادرک
کے پانی میں گوندھ کر سائز ع ۴ کے مطابق گولیاں بنائیں
اور خشک کر کے شیشی میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ایک ایک گولی
منہ میں رکھ کر اس کا لعاب چوسیں۔
استعمالات: بلغمی کھانسی کے لیے مفید ہے۔ حلق
اور سینہ کو بلغم سے پاک و صاف کرتی ہیں۔

حَبُّ لُبِّ الخشخاش

نسخہ:

اجوائن خراسانی ۲۰ گرام
پوست بیخ لفاح ۱۰ گرام
تخم خشخاش سفید ۲۰ گرام
تخم کاہو ۲۰ گرام
رُب السوس ۲۵ گرام
ریوند چینی ۱۵ گرام

کثیر سفید ۲۰ گرام
کہر بائے شمع ۲۰ گرام
گل ارنی ۳۰ گرام
گل گاؤزباں ۲۰ گرام
گوند کیکر ۲۰ گرام
مصطکی ۲۰ گرام
مغز تخم خیارین ۲۰ گرام
نشاستہ گندم ۲۰ گرام
افیون ۵ گرام
زعفران ۵ گرام

ترکیب تیاری: تخم خشخاش، تخم کاہو اور مغز
تخم خیارین کو الگ باریک پس کر چھلنی عنہ سے
چھان لیں۔ مصطکی کو الگ ہلکے ہاتھ سے کھل کر کے
باریک کریں، کہر با کو الگ نہایت باریک کھل کریں۔
اور باقی خشک دواؤں کو کوٹ کر چھلنی عنہ سے
چھان کر سفوف بنائیں۔ اس کے بعد زعفران کو الگ
باریک پیسیں اور افیون کو ۱۰۰ ملی لٹر پانی میں آگ پر
پکائیں، اس کے بعد آگ سے نیچے اتار کر افیون کو
اچھی طرح گھول دیں۔ اب اس میں تمام باریک شدہ
دوائیں اور حسب ضرورت پانی شامل کر کے گوندھیں۔
اور سائز ع ۴ کے مطابق گولیاں بنا کر خشک کر کے
شیشی میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۲-۲ گولیاں

قرا بادین ہمدرد

منہ میں رکھ کر ان کا لعاب چوسیں۔

استعمالات: نزلہ وزکام اور اس سے پیدا ہونے والی ٹھسکہ دار کھانسی اور حلق کی خراش میں مفید ہیں۔

حَب لیموں

نسخہ:

پوست الاچھی کلاں سوختہ ۲۵ گرام

پوست ہلبیلہ زرد ۵۰ گرام

چھالیہ سوختہ ۲۵ گرام

حب النیل (کالادانہ) ۲۵ گرام

کتھ سفید ۲۵ گرام

مردار سنگ ۵۰ گرام

آب لیموں (لیموں کارس) ۱۵۰ ملی لٹر

ترکیب تیاری: سب سے پہلے مردار سنگ کو نہایت باریک کھل کریں۔ اس کے بعد دوسری دواؤں کو کوٹ کر چھلنی عنہ سے چھان کر مردار سنگ کے ساتھ ملائیں اور لیموں کے رس میں گوندھ کر سائز عنہ کے مطابق گولیاں بنائیں اور خشک کر کے شیشی میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ایک ایک گولی صبح و شام پانی کے ساتھ حلق سے اتار لیں۔ مونگ کی دال اور گھیا کدو (لوکی) سے پرہیز، اور کسی چیز کا پرہیز نہیں۔

حَب مُدر

نسخہ:

ایلو ۱۵۰ گرام

کیس سبز ۷۵ گرام

زعفران ۱۲ گرام

ترکیب تیاری: ایلو، کیس اور زعفران کو الگ الگ باریک کھل کر کے چھلنی عنہ سے چھان لیں اور سب کو ایک ساتھ ملا کر ضرورت کے مطابق پانی میں گوندھیں اور سائز عنہ کے مطابق گولیاں بنا کر خشک کر کے شیشی میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ماہواری شروع ہونے سے تین دن پہلے ایک ایک گولی صبح، دوپہر اور شام کو پانی کے ساتھ حلق سے اتار لیں۔ ماہواری شروع ہو جانے کی صورت میں ان گولیوں کا استعمال مناسب نہیں ہے۔

استعمالات: ان گولیوں کے استعمال سے ایام ماہواری کھل کر آ جاتے ہیں۔

حَب مرواریدی

نسخہ:

نسخہ:

پارہ مصفیٰ ۱۰ گرام
گندھک آملہ سار مصفیٰ ۱۰ گرام
حب السلاطین مدبر (جما لگوٹہ مدبر) ۱۰ گرام
میٹھا تیلیا مدبر ۱۰ گرام
ہڑتال طبقی مدبر ۱۰ گرام
آملہ خشک ۱۰ گرام
پوست بہیرہ ۱۰ گرام
پوست ہلیہ زرد ۱۰ گرام
پیل ۱۰ گرام
زنجبیل (سونٹھ) ۱۰ گرام
سہاگہ ۱۰ گرام
فلغل سیاہ (سیاہ مرچ) ۱۰ گرام
آب بھنگرہ ۲۵ ملی لٹر

ترکیب تیاری: سب سے پہلے پارہ مصفیٰ اور گندھک مصفیٰ کو باہم کھل کر کریں، یہاں تک کہ سرمہ کے مانند سیاہ سفوف بن جائے۔ اس کے بعد ہڑتال طبقی مدبر، میٹھا تیلیا مدبر اور جما لگوٹہ مدبر کو الگ الگ باریک پیس کر اس سفوف میں ملائیں۔ پھر باقی دواؤں کو کوٹ کر چھپتی عنہ سے چھان کر شامل کریں اور ان

برادہ کچلہ مدبر ۲۰ گرام
سہاگہ بریاں ۲۰ گرام
مروارید ۵ گرام
ماز و سبز بریاں ۲۰ گرام
مصطکی ۴۰ گرام
عنبر اشہب ۲۰ گرام
گھی ۲۰ گرام
ورق نقرہ حسب ضرورت

ترکیب تیاری: پہلے مروارید کو نہایت باریک کھل کر کریں۔ پھر مصطکی کو الگ کھل میں ٹکے ہاتھ سے پیسیں اور باقی دواؤں کو کوٹ کر چھپتی عنہ سے چھان کر سفوف بنائیں۔ اس کے بعد عنبر کو گھی کے ساتھ پگھلائیں۔ اب سب چیزوں کو ایک ساتھ ملا کر پانی حسب ضرورت میں گوندھ کر سائز عدد ۲ کے مطابق گولیاں بنائیں اور خشک ہونے پر چاندی کے ورق چڑھا کر شیشی میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ایک ایک گولی صبح و شام دودھ ۲۵۰-۳۵۰ ملی لٹر سے کھائیں۔ کھٹی اور گرم و خشک چیزوں سے پرہیز کریں۔

استعمالات: یہ گولیاں عورتوں کے مرض سیلان میں نہایت مفید ہیں۔ اس کے علاوہ اعصاب کو قوت

سب کو خوب کھل کریں۔ اس کے بعد بھنگرے کے رس میں ایک دن کھل کر کے سائز ۲ کے مطابق گولیاں بنا کر شیشی میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ایک گولی سے دو گولی تک صبح کے وقت پانی یا کسی دوسرے مناسب بدرقہ سے کھائیں۔ غذا ملائم کچھڑی یا دلیہ کھائیں۔ ہر قسم کی قابض، دیرینہ غداؤں سے پرہیز کریں۔

استعمالات: اگرچہ ان گولیوں کو ایک ہوشیار تجربہ کار معالج متعدد امراض میں مناسب بدرقہ سے استعمال کر سکتا ہے، لیکن یہ خاص طور پر معدے اور آنتوں کے اکثر امراض مثلاً پیٹ کے درد اچھا رہ اور قبض کے لیے استعمال کی جاتی ہیں۔ بخاروں میں بھی استعمال کرتے ہیں اور اکثر بلغمی و سوداوی امراض مثلاً فالج، لفوہ اور گھٹیا وغیرہ میں بھی ان کے استعمال سے فائدہ ہوتا ہے۔

حَب مُصَفِّی خُون

نسخہ:

| | |
|------------------------|---------|
| برگ بکاین | ۱۰ گرام |
| برگ نیم | ۱۰ گرام |
| برگ حنا (مہندی کے پتے) | ۳۰ گرام |
| برادہ صندل سرخ | ۳۰ گرام |
| برہم ڈنڈی | ۳۰ گرام |

| | |
|----------------------|---------|
| پوست ہلیہ زرد | ۳۰ گرام |
| چاکسو | ۳۰ گرام |
| رسوت | ۳۰ گرام |
| زیرہ سفید | ۱۰ گرام |
| سر پھوکہ | ۳۰ گرام |
| شاہترہ | ۳۰ گرام |
| نفل سیاہ (مرچ سیاہ) | ۱۰ گرام |
| کشیز خشک (دھنیا خشک) | ۳۰ گرام |
| گل کچنال | ۱۰ گرام |
| گل سرخ | ۳۰ گرام |
| نیل کنٹھی | ۳۰ گرام |

ترکیب تیاری: رسوت کو رات کے وقت پانی میں بھگو رکھیں، صبح کو تھوڑا گرم کر کے چھلنی میں چھان لیں اور باقی تمام دواؤں کو کوٹ کر چھلنی سے ۸ سے چھان کر سفوف تیار کریں۔ پھر اس سفوف کو رسوت کے پانی میں گوندھ کر سائز ۲ کے مطابق گولیاں بنائیں اور خشک کر کے شیشی میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: چھ مہینے تک کے بچے کو آدھی گولی سے ایک گولی تک ماں کے دودھ میں گھول کر دیں۔ اس سے بڑے بچے کو ۱۔ گولی سے ۲۔ گولی تک دودھ میں گھول کر دیں، یا پانی سے کھلائیں۔ بڑے مریض ۴۔ گولی پانی سے کھائیں، یا گولی کھا کر اوپر سے شربت عناب ۲۵۔ ملی لٹر

قرابادین ہمدرد

استعمالات : پرانی کھانسی میں مفید ہیں۔ بلغم کو کھیمچڑوں سے خارج کرتی ہیں اور آواز کو کھولتی ہیں۔

حَب مُقْل

نسخہ :

۳۰۰ گرام پوست ہلیلہ زرد

۱۰۰ گرام تڑبُ سفید (نوت سفید)

۲۰ گرام رائی

۵۰ گرام سکنج

۱۵۰ گرام گوگل

۱۵۰ گرام ہلیلہ سیاہ

ترکیب تیاری : گوگل کورات کے وقت پانی

میں بھگور کھیں اور صبح کو پکائیں، یہاں تک کہ تمام

گوگل حل ہو جائے۔ اب اس کو چھلنی میں چھان لیں۔

باقی دواؤں کو کوٹ کر چھلنی سے ۸ سے چھان کر سفوف

بنائیں۔ پھر اس میں گوگل حل کیا ہوا ملا کر گوندھیں

اور سائز ۷ کے مطابق گولیاں بنا کر خشک کر کے

شیشی میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۳-۲ گولیاں

رات کو پانی سے کھائیں۔

استعمالات : بواسیر رکی کے لیے مفید ہیں، قبض

کو دور کرتی ہیں۔

پانی ۲۵۰۔ ملی لٹر میں ملا کر پیئیں۔

استعمالات : فساد خون میں مفید ہیں۔ بچوں کو

پھوڑے پھنسیاں نکلتی ہوں، کھجالی کی شکایت رہتی ہو،

ان گولیوں کے استعمال سے فائدہ پہنچتا ہے۔ بچوں کے

علاوہ بڑوں کے لیے بھی مفید ہیں۔

حَب مغز بادام

نسخہ :

۲۵ گرام اسی

۲۵ گرام رُٹب السوس سیاہ

۲۵ گرام فلفل سیاہ (سیاہ مرچ)

۲۵ گرام گوند کیکر

۲۵ گرام مغز بادام شیریں

۲۵ گرام مغز چلغوزہ

۷۵ گرام شکر سفید

ترکیب تیاری : رُٹب السوس، مرچ سیاہ اور

گوند کیکر کو کوٹ کر چھلنی سے ۸ سے چھانیں۔ شکر سفید

کو الگ پیس کر چھلنی سے ۸ سے چھانیں اور باقی دواؤں

کو باریک پیس کر چھلنی سے ۷ سے چھان لیں۔ ان سب

کو ملا کر پانی میں گوندھ کر سائز ۷ کے مطابق گولیاں

بنا کر خشک کر کے شیشی میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۲-۲ گولیاں

منہ میں رکھ کر چوتے رہیں۔

حَب مَسْکِ سُرخ

نسخہ:

| | |
|----------|-------------------|
| ۵۰ گرام | ثعلب مصری |
| ۲۵ گرام | جادتری |
| ۲۵ گرام | جدوار |
| ۵۰ گرام | جوزبوا (جائفل) |
| ۵۰ گرام | خولجان |
| ۲۵ گرام | دارچینی |
| ۵۰ گرام | مغز بادام شیریں |
| ۳۲۵ گرام | ورق الخیال (بھنگ) |
| ۱۰ گرام | افیون |
| ۱۲ گرام | زعفران |

ورق نفزہ (چاندی کے ورق) حسب ضرورت
ترکیب تیاری: مغز بادام شیریں کو الگ باریک
پیسیں۔ زعفران کو الگ باریک کھل کریں۔ اس کے
بعد دوسری دواؤں کو کوٹ کر عنہ کی چھلنی سے چھان
کر سفوف بنائیں۔ افیون کو کھل میں ڈال کر کھوڑا
کھوڑا دواؤں کا سفوف شامل کر کے کوٹتے جائیں،
یہاں تک کہ افیون تمام سفوف میں مل جائے۔ اس
کے بعد مغز بادام باریک پیسے ہوئے اور زعفران باریک
کھل کی ہوئی ملائیں اور پانی میں گوندھ کر سائز ۵
کے مطابق گولیاں بنائیں اور خشک کر کے چاندی کے ورق

چڑھا کر سستی میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ایک گولی

مباشرت سے دو گھنٹے پہلے دودھ ۲۵۰- ملی لٹر سے کھائیں۔

کھٹی چیزوں سے پرہیز کریں۔

استعمالات: یہ گولیاں مقوی باہ ہیں، قوت

امساک کو بڑھاتی ہیں۔ مستقل فائدہ کے لیے کچھ دنوں

تک لگاتار استعمال کریں۔

حَب مَسْکِ طَلائی

نسخہ:

| | |
|----------|-----------------|
| ۴۰ گرام | اجوائن خراسانی |
| ۱۲۵ گرام | بہمن سرخ |
| ۴۰ گرام | تخم خشکاش |
| ۴۰ گرام | تخم دستورہ سیاہ |
| ۴۰ گرام | تخم کاہو |
| ۲۰ گرام | جادتری |
| ۲۰ گرام | جائفل |
| ۵۰ گرام | سلاجیت |
| ۴۰ گرام | مغز اخروٹ |
| ۴۰ گرام | مغز بادام شیریں |
| ۴۰ گرام | مغز پستہ |
| ۴۰ گرام | مغز چلغوزہ |
| ۴۰ گرام | مغز فندق |

حَب مَمْسُکِ عُنْبَرِی

نسخہ:

| | |
|----------|----------------------|
| ۵. گرام | اگر ہندی (عور) |
| ۵. گرام | بالچھڑ |
| ۵. گرام | جاد تری |
| ۵. گرام | جانفل |
| ۱۰. گرام | جدوار |
| ۵. گرام | عاقہ قرھا |
| ۵. گرام | فلفل سیاہ (سیاہ مرچ) |
| ۵. گرام | مصطکی |
| ۲۰. گرام | درقُ الخیاں (بھنگ) |
| ۲۵. گرام | شکر سفید |
| ۱۵. گرام | افیون |
| ۲۵. گرام | زعفران |
| ۲۵. گرام | عنبر اشہب |
| ۱۰. گرام | گھی |

درق نقردہ (چاندی کے ورق) حسب ضرورت
ترکیب تیاری: مصطکی کو الگ کھل میں ہلکے
ہاتھ سے باریک کریں۔ شکر سفید کو پیس کر چھلنی عنہ
سے چھائیں۔ افیون، زعفران اور عنبر کے سوا باقی تمام
دواؤں کو کوٹ کر چھلنی عنہ سے چھان لیں اور اسی
میں مصطکی و شکر سفید ملا دیں۔ اب زعفران کو الگ

موصلی سینبل ۲۵. گرام

شکر سفید ۱۲۵ گرام

مغز کدو ۴۰ گرام

افیون ۲۲ گرام

بھنگ ۳۱۰ گرام

درق طلا (سونے کے ورق) حسب ضرورت

ترکیب تیاری: خشک دواؤں کو الگ الگ
کوٹ کر چھلنی عنہ سے چھان کر سفوف بنائیں۔ تخم
خشخاش اور مغزیات کو الگ باریک پیس کر چھلنی عنہ
سے چھان کر اس سفوف میں ملائیں اور شکر سفید کو
چھلنی عنہ سے چھان کر اسی سفوف میں شامل کر دیں۔
اس کے بعد افیون کو کھل میں ڈال کر تھوڑا تھوڑا سفوف
ڈالتے اور کوٹتے جائیں، یہاں تک کہ تمام سفوف اور
افیون اچھی طرح مل جائیں۔ اس کے بعد پانی میں
گوندہ کر سائزے کے مطابق گولیاں بنائیں اور
خشک ہونے پر سونے کے ورق چڑھا کر شیشی میں
محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: غذا مبہم ہونے
کے بعد مباشرت سے دو گھنٹے پہلے ایک گولی دودھ
۲۵۰۔ ملی لٹر کے ساتھ کھائیں۔ کوئی کھٹی چیز نہ کھائیں۔
استعمالات: مقوی باہر ہے، قوت امساک کو
بڑھاتی ہے۔ عام مقوی جسم ہے۔ اعصاب کو قوت
دے کر جسم میں چستی و چالاکی پیدا کرتی ہے۔

باریک کھل کر کے چھلنی سے چھان کر سفوف میں شامل کریں۔ آخر میں افیون کو کھل میں ڈال کر تھوڑا تھوڑا سفوف ملا تے اور کوٹے جائیں، یہاں تک کہ افیون تمام سفوف میں اچھی طرح مل جائے۔ اب عنب کو گھی کے ساتھ پگھلا کر تمام سفوف میں ملائیں اور پانی میں گوندھ کر سائے کے مطابق گولیاں بنائیں اور خشک ہونے پر چاندی کے ورق چڑھا کر شیشی میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ایک گولی مباشرت سے دو گھنٹے پہلے دودھ ۲۵۰-۳۰۰ ملی لیٹر سے کھائیں، جبکہ غذا ہضم ہو چکی ہو۔
استعمالات : یہ گولیاں اعلیٰ درجہ کی مسک ہیں۔ سرعت انزال کی شکایت کو دور کرتی ہیں۔

حب مومیائی سادہ نسخہ:

| | |
|---------|----------------|
| ۶۰ گرام | اگر ہندی (عود) |
| ۲۰ گرام | بہمن سرخ |
| ۲۰ گرام | بہمن سفید |
| ۲۰ گرام | خولنجان |
| ۶۰ گرام | دار چینی |
| ۶۰ گرام | رُت السوس سیاہ |
| ۸۰ گرام | غبار ابریشم |

قرابادین ہمدرد

قرنفل (لونگ)

گوند کیکر

مرکی

مصطکی

لوبان

مومیائی

میعہ سائلہ (سلارس)

گھی

۶۰ گرام

۶۰ گرام

۲۰ گرام

۲۰ گرام

۶۰ گرام

۱۲۰ گرام

۱۲۰ گرام

۲۵ گرام

ورق نقرہ (چاندی کے ورق) حسب ضرورت

ترکیب تیاری : غبار ابریشم، مصطکی، مومیائی

اور میعہ سائلہ کے سوا باقی دواؤں کو کوٹ کر چھلنی سے

سے چھان کر سفوف تیار کریں۔ اس کے بعد غبار ابریشم

کو تھوڑے سفوف کے ساتھ سل بٹے سے پانی میں

پیسیں۔ جب اچھی طرح مل جائے تو دواؤں کے باقی

سفوف میں ملا دیں۔ اب مصطکی کو الگ کھل میں ہلکے

ہاتھ سے باریک پیس کر اسی سفوف میں شامل کریں اور

میعہ سائلہ کو کھل یا ہاون دستہ میں ڈال کر تھوڑا تھوڑا

سفوف ڈالتے اور کوٹے جائیں، یہاں تک کہ تمام سفوف

اچھی طرح مل جائے۔ آخر میں مومیائی کو گھی کے ساتھ

پگھلا کر اسی سفوف میں شامل کریں اور پانی میں گوندھ کر

سائے کے مطابق گولیاں بنا کر خشک کریں۔ پھر چاندی

کے ورق چڑھا کر شیشی میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ایک گولی

حَب نرچور

نسخہ:

| | |
|----------|------------|
| ۵۰ گرام | برگ بکائن |
| ۵۰ گرام | برگ کیکر |
| ۵۰ گرام | برگ نیم |
| ۱۰۰ گرام | جائفل |
| ۵۰ گرام | چاکسو |
| ۵۰ گرام | رسوٹ مصفیٰ |
| ۵۰ گرام | زیرہ سفید |
| ۲۵ گرام | گل انار |
| ۵۰ گرام | نرچور |
| ۵۰ گرام | ہلدی بریاں |
| ۵ گرام | افیون |

ترکیب تیاری : افیون کو ایک چینی کے پیالے میں رات کے وقت ۱۰۰۔ ۱۵۰ ملی لٹر پانی میں بھگو رکھیں، صبح کے وقت گرم کر کے افیون کو پانی میں گھول دیں۔ باقی دواؤں کو کوٹ کر چھلنی سے چھان کر سفوف بنائیں اور اس میں گھولی ہوئی افیون ملا کر گوندھیں۔ اگر ضرورت محسوس ہو تو پانی اضافہ کر سکتے ہیں۔ اب سائز ۲ کے مطابق گولیاں بنا کر خشک کر کے شیشی میں محفوظ رکھیں۔ مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ایک ایک گولی چار چار گھنٹے کے بعد ماں کے دودھ میں گھول کر دیں۔

قرابادین ہمد

مباشرت کے بعد دودھ ۲۵۰۔ ۳۰۰ ملی لٹر سے کھائیں۔
استعمالات : یہ گولیاں قوت باہ کو بڑھاتی ہیں۔
مباشرت کے بعد پیدا ہونے والی کمزوری اور تھکن کو دور کرتی ہیں۔

حَب مبعہ

نسخہ:

| | |
|---------|--------------------|
| ۵۰ گرام | رُب التوس |
| ۵۰ گرام | کندر |
| ۵۰ گرام | گوند کیکر |
| ۵۰ گرام | مرکی |
| ۲۷ گرام | افیون |
| ۲۵ گرام | مبعہ سائلہ (سلارس) |

ترکیب تیاری : پہلی چار دواؤں کو کوٹ کر عنہ کی چھلنی سے چھان کر سفوف تیار کریں۔ اس کے بعد افیون کو گھول یا ہاون دستہ میں ڈال کر تھوڑا تھوڑا یہ سفوف ڈالتے اور کوٹتے جائیں، یہاں تک کہ یہ سب یک جان ہو جائیں۔ اب اس میں مبعہ سائلہ ملائیں اور بقدر ضرورت پانی میں گوندھ کر سائز ۲ کے مطابق گولیاں بنا کر خشک کر کے شیشی میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ایک ایک گولی صبح، دوپہر اور شام کو کھائیں۔

استعمالات : پُرانی بلغمی کھانسی میں مفید ہیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۲-۲-۲ گولیاں
صبح و شام پانی سے کھائیں۔ کھٹی چیزوں سے پرہیز
کریں۔

استعمالات: ہر قسم کے نزلہ میں مفید ہیں۔ نزلہ
بہتا ہو، چھینکیں آتی ہوں، درد سر ہو، ان کے استعمال
سے بہت جلد فائدہ ہوتا ہے۔ ضعف دماغ و ضعف
اعصاب کو دور کرتی ہیں۔

حَب نشاط

نسخہ:

| | |
|---------|------------|
| ۴ گرام | جاد تری |
| ۲ گرام | جائفل |
| ۴ گرام | ریگ ماہی |
| ۵ گرام | زہر مہرہ |
| ۱۲ گرام | زعفران |
| ۲ گرام | سمندر سوکھ |
| ۱۰ گرام | کشتہ قلعی |

درق نقرہ (چاندی کے درق) حسب ضرورت

ترکیب تیاری: زعفران، کشتہ قلعی اور زہر مہرہ
کے علاوہ باقی دواؤں کو کوٹ کر چھلنی عنہ سے چھان
کر سفوف بنائیں۔ پھر زہر مہرہ کو نہایت باریک کھل
کریں اور زعفران کو علیحدہ باریک پس کران کو سفوف
میں اچھی طرح ملائیں۔ آخر میں کشتہ قلعی ملا کر پانی میں

استعمالات: ان گولیوں کے استعمال سے بچوں
کے ہرے پیلے دست رک جاتے ہیں۔ معدے کو
طاقت پہنچتی ہے۔ بچوں کے پھوڑے پھنسیاں نکل رہی
ہوں تو وہ بھی ان کے استعمال سے اچھی ہو جاتی ہیں۔

حَب نزلہ

نسخہ:

| | |
|---------|--------------|
| ۱۰ گرام | مُجند بیدستر |
| ۳ گرام | دار چینی |
| ۳ گرام | رُت السوس |
| ۵ گرام | کیترا سفید |
| ۵ گرام | گونڈ کیکر |
| ۵ گرام | نشاستہ |
| ۴ گرام | افیون |
| ۵ گرام | زعفران |

درق نقرہ (چاندی کے درق) حسب ضرورت

ترکیب تیاری: پہلی چھ خشک دواؤں کو
کوٹ کر چھلنی عنہ سے چھان کر سفوف بنائیں اور
اس میں زعفران باریک کھل کی ہوئی ملائیں۔ افیون
کو ۵۰ ملی لٹرا پانی میں جوش دے کر گھول دیں اور اس میں
دواؤں کا سفوف ملا کر گوندھیں اور سائز ۷ کے مطابق
گولیاں بنا کر خشک کر کے چاندی کے درق چڑھا کر
شیشی میں محفوظ رکھیں۔

قراہین ہمدرد

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۱-۱- گولی
صبح و شام مولی کے پتوں کے پھاڑے ہوئے پانی
۴۰- ملی لٹراور شربت بزوری ۲۰- ملی لٹر کے ساتھ کھائیں
استعمالات: یرقان (کنول باو) میں مفید ہیں۔

حلوے

حلوے کے لغوی معنی ”شیرینی“ یا ”مٹھائی“
کے ہیں۔ عام طور پر حلو اس خاص لذیذ مقوی غذا کو
کہتے ہیں جو سوجی یا میدہ، گھی اور شکر سے تیار کی جاتی
ہے، لیکن قرا بادنیوں میں جو حلوے درج ہیں ان
میں مذکورہ اجزاء کے علاوہ کچھ دوائیں بھی شامل کی جاتی
ہیں۔ ان میں جو دو اجزاء عظیم کے طور پر ہوتی ہے اسی
کے نام سے حلوے کو موسوم کر دیتے ہیں، مثلاً حلوائے
بادام، حلوائے بیضہ، حلوائے گزر وغیرہ۔

یہ حلوے زیادہ تر جاڑوں کے موسم میں بنا کر
کھائے جاتے ہیں۔ بدن کو غذائیت بخشتے اور اس
میں قوت و حرارت پیدا کرتے ہیں اور اپنے جزو عظیم
کے اعتبار سے بھی خاص فائدے پہنچاتے ہیں۔

حلوائے بادام

نسخہ:

بہمن سرخ ۲۰ گرام

قرا بادین ہمدرد

گوندھیں اور سائز ۵ کے مطابق گولیاں بنا کر
خشک کر کے چاندی کے ورق چڑھا کر شیشی میں محفوظ
رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: غذا کے ہضم
ہونے کے بعد مباشرت سے ڈیڑھ دو گھنٹے پہلے
۲- گولیاں دودھ ۲۵۰- ملی لٹر سے کھائیں۔

استعمالات: یہ گولیاں مقوی باہ و ممسک ہیں۔
لگاتار استعمال کرنے سے ضعف باہ اور رقت و سرت
کو دور کر دیتی ہیں۔

حب یرقان

نسخہ:

تربد سفید (نسوت سفید) ۵۰ گرام

رلوند چینی ۵۰ گرام

شورہ قلمی ۵۰ گرام

لوشادر ۵۰ گرام

کشتہ خبث الحديد ۲۵ گرام

آب مولی ۱۰۰ ملی لٹر

ترکیب تیاری: پہلی چار دواؤں کو کوٹ کر
چھلنی سے چھان کر سفوف بنائیں اور اس میں
کشتہ خبث الحديد ملا کر مولی کے پانی سے گوندھیں اور
سائز ۶ کے مطابق گولیاں بنائیں۔ خشک کر کے شیشی میں
محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۲۵- گرام

یہ حلوایں صبح کو دودھ ۲۵۰- ملی لٹریا چائے سے کھائیں۔

استعمالات: عام جسمانی کمزوری اور ضعف دماغ

کو دور کرتا ہے۔ ذہن و حافظہ اور قوت کو بڑھاتا ہے۔

قوت باد کو قوی کرتا اور مادہ تولید (منی) کو پیدا کرتا ہے۔

حلوایں بیضہ مرغ

نسخہ:

الانچی خورد ۲ ۱/۲ گرام

جاد تری ۵ گرام

جانفل ۵ گرام

مغز بادام شیریں مقشر ۵۰ گرام

گھی ۲۰۰ گرام

میدہ گندم ۲۰۰ گرام

کھویا ۸۰۰ گرام

شکر سفید ۲ کلو

بیضہ مرغ (انڈے) ۲۰ عدد

روح کیوڑہ ۱۵۰ ملی لٹر

ست لبان ۶ گرام

ست لیموں ۸ گرام

ترکیب تیاری: پہلی تین دواؤں کو باریک پس

کر چھپنی ۵۰ سے چھان لیں۔ اس کے بعد میدہ گندم کو

تھوڑے گھی میں بھونیں اور کھوئے کو الگ گھی میں بھون

بہمن سفید ۲۰ گرام

شقاقل مصری ۲۰ گرام

مغز بادام شیریں مقشر ۶۰۰ گرام

مغز ترلوز ۳۰۰ گرام

گھی ۲۰۰ گرام

میدہ گندم ۲۰۰ گرام

کھویا ۸۰۰ گرام

شکر سفید ۳ کلو ۲۰۰ گرام

روح کیوڑہ ۱۵۰ ملی لٹر

ست لبان ۵ گرام

ست لیموں ۷ گرام

ترکیب تیاری: سب سے پہلے شروع کی

تین دواؤں کو کوٹ کر چھپنی ۵۰ سے چھان کر سفوف

بنائیں۔ پھر مغز بادام اور مغز ترلوز کو باریک پس کر تھوڑے

گھی میں بھون کر رکھیں۔ کھوئے کو الگ گھی میں بھونیں۔

اس کے بعد میدہ گندم کو الگ تھوڑے گھی میں بھون

لیں۔ اب شکر سفید میں روح کیوڑہ، ست لیموں، ست

لبان، باقی گھی اور ضرورت کے مطابق پانی شامل کر کے

آگ پر رکھیں۔ جب قوام تیار ہو جائے تو اس میں پہلے

کھویا شامل کر کے ڈابی سے ملائیں۔ اس کے بعد مغزیات

اور خشک دواؤں کا سفوف شامل کر کے ڈابی سے ملائیں

اور قوام درست ہو جانے پر آگ سے نیچے اتار لیں۔ بس

حلوایں تیار ہے۔ مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

قرابادین ہمدرد

کر رکھیں۔ اب انڈوں کی ندی، سفیدی نکال کر خوب پھینٹیں اور اس میں شکر سفید، روح کیوڑہ ست لیوں، ست لوبان اور بقیہ گھی ملا کر پکائیں، یہاں تک کہ حلویے کا قوام تیار ہو جائے۔ اس کے بعد اس قوام میں بھونا ہوا میدہ اور بھونا ہوا کھویا شامل کریں اور اس کو ڈابی سے اچھی طرح گھوٹیں پھر اس میں دواؤں کا سفوف ملا دیں۔ مغز بادام شیریں کو نیم کو فٹہ کر کے گھی میں تھوڑا سا بھون کر اس میں شامل کریں اور ڈابی سے اچھی طرح چلا کر آگ سے نیچے اتار لیں۔ بس حلوا تیار ہے۔ شیشے یا چینی کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۲۵-گرام یہ حلوا صبح کو دو درصہ ۲۵۰- ملی لٹرے کھائیں۔ کھٹی چیزوں سے پرہیز کریں۔

استعمالات: یہ حلوا عام جسمانی کمزوری کو دور کرتا ہے۔ قوت باہ کو بڑھاتا ہے۔ مادہ تولید (منی) کی پیدائش کو زیادہ کرتا ہے اور مباشرت کے بعد پیدا ہونے والی کمزوری اور تنگی کو دور کرنے کے لیے اچھا اثر رکھتا ہے۔

حلوائے ثعلب

نسخہ:

| | |
|---------|-------------|
| ۱۰ گرام | الانچی خورد |
| ۱۰ گرام | بہمن سڑخ |
| ۱۰ گرام | بہمن سفید |

ثعلب مصری

جاوڑی

جانقل

حَبَّةُ الْخَضَرِ

حَبَّ الزَّم

حَبَّ قَلْقَل

خولجان

دارچینی

زنجبیل (سونٹھ)

شقاقل مصری

مغز بادام شیریں

مغز پستہ

مغز چرندنجی

مغز چلفوزہ

مغز تخم خربوزہ

مغز فندق

مغز تخم قرطم

مغز نارجیل

آرد باقلا

میدہ گندم

آرد نخود (چنے کا آٹا)

گھی

شہد

۶۰ گرام

۵ گرام

۱۰ گرام

۲۰ گرام

۲۰ گرام

۲۰ گرام

۱۰ گرام

۱۰ گرام

۵ گرام

۱۰ گرام

۲۰ گرام

۲۰ گرام

۲۰ گرام

۲۰ گرام

۲۰ گرام

۲۰ گرام

۲۰ گرام

۲۰ گرام

۱۴۰ گرام

۱۴۰ گرام

۲۵۰ گرام

۲۰۰ گرام

۸۰۰ گرام

قرا بادین ہمدرد

اور طاقتور بناتا ہے۔ چہرے کی رنگت کو نکھارتا ہے۔

حلوائے سپاری پاک

نسخہ:

| | |
|----------|--------------------------|
| ۳ گرام | اجوائن خراسانی |
| ۳ گرام | الانچی خورد |
| ۵ گرام | برادہ مستطیل سفید |
| ۵ گرام | بنسلوچن |
| ۱۲ گرام | برنج ارندہ (ارندہ کی جڑ) |
| ۱۲ گرام | پسیلا مول |
| ۳ گرام | پسیل کلاں |
| ۳ گرام | پودینہ خشک |
| ۳ گرام | تنج |
| ۲۰ گرام | تخم کھرنی |
| ۱۲ گرام | تخم نیلوفر |
| ۵ گرام | جاود تری |
| ۶ گرام | جائفل |
| ۵ گرام | زرنب (تالیسپتر) |
| ۹ گرام | زیرہ سفید |
| ۳ گرام | ساوج ہندی (تیز پات) |
| ۳۵۰ گرام | ستادور |
| ۱۸ گرام | سنگھاڑہ خشک |
| ۳ گرام | سعد کوئی (ناگرموتھا) |

| | |
|----------------|-----------|
| ۱ کلو ۴۰۰ گرام | شکر سفید |
| ۷۵ ملی لٹر | روح کیوڑہ |
| ۲ گرام | ست لوبان |
| ۳ گرام | ست لیموں |

ترکیب تیاری: سب سے پہلے آرد باقلا (باقلا کا آٹا)، میدہ گندم اور آرد نخود (چنے کا آٹا) کو الگ الگ گھی میں بھونیں۔ مغزیات کو بھی الگ پس کر چھلنی عنلا سے چھان کر گھی میں بھون کر رکھیں۔ خشک دواؤں کو کوٹ کر چھلنی عنلا سے چھان کر سفوف تیار کریں۔ اب روح کیوڑہ، شکر سفید، شہد اور گھی (اگر کچھ باقی رہ گیا ہو) باہم ملا کر آگ پر پکائیں۔ ست لوبان اور ست لیموں بھی پکاتے وقت شامل کر دیں۔ جب قوام درست ہو جائے تو بجھنے ہوئے آٹے شامل کر کے تھوڑی دیر تک آئیں پر پکائیں۔ اس کے بعد مغزیات اور دواؤں کا سفوف شامل کر کے ڈابی سے اچھی طرح چلائیں تاکہ سب چیزیں اچھی طرح مل جائیں اب آگ سے نیچے اتاریں۔ بس حلوائے تیار ہے۔ شیشے یا چینی کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۲۵-۲۰ گرام یہ حلوا صبح کو درد دھ ۲۵۰-۲۵۰ ملی لٹر سے کھائیں۔

استعمالات: یہ حلوا اعلیٰ درجہ کا مقوی باہ ہے۔ مادہ تولید (منی) کی پیدائش کو بڑھاتا اور عام جسمانی کمزوری کو دور کرتا ہے۔ ضعف دماغ کی حالت میں بہت فائدہ پہنچاتا ہے۔ جسم میں خون کی پیدائش کو بڑھا کر بدن کو فروہ

قرابادین ہمدرد

اس کے بعد اس میں شکر ملائیں، ساتھ ہی ست لیموں بھی ملا دیں۔ موز منقہ کو پانی سے دھو کر سادہ پانی ۶۰۰ ملی لٹر میں پکا کر چھلنے میں چھان کر شامل کریں اور ضرورت کے مطابق مزید سادہ پانی ملا کر پکائیں جب قوام درست ہو جائے آگ سے نیچے اتار کر دواؤں کا مذکورہ سفوف نیم گرم میں ملائیں۔ بس حلوائے سپاری پاک تیار ہے۔ شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۱۲-گرام سے ۲۵-گرام تک صبح کو دودھ ۲۵۰- ملی لٹر کے ساتھ کھائیں۔ کھٹی چیزوں سے پرہیز کریں۔ لال مرچیں بہت کم کھائیں۔

استعمالات: گردوں اور مثانہ کو طاقت دیتا ہے قوت باہ کو بڑھاتا ہے۔ مردوں کے مرض جریان، رقت و سرعت اور عورتوں کے مرض سيلان کو دور کرتا ہے۔ اگر اولاد سے محروم ہوں تو مرد و عورت دونوں لگاتار چالیس دن تک استعمال کریں۔ اگر خدا کو منظور ہو تو ان کی مراد پوری ہوگی۔

حلوائے گنز مغز سر کنجشک والا نسخہ:

ثعلب مصری ۱۰ گرام
جادتری ۱۰ گرام
جوزبوا (جائفل) ۱۰ گرام

قرا بادین ہمدرد

قلقل سیاہ (مرچ سیاہ) ۵ گرام
قرقل (لوتنگ) ۱۲ گرام
کافور ۱/۴ گرام
کشنیر خشک (دھنیا) ۱۲ گرام
گل نیلوفر ۱۲ گرام
مغز پنہ رانہ (بنو لے کامغز) ۱۲ گرام
مغز چردنجی ۴۰ گرام
نالیسر ۳ گرام
ناگ بلا (تخم کھر نیٹ) ۲۰ گرام
موز منقہ ۶۰ گرام
چھالیا چکنی ۴۶۵ گرام
شیرگاد ۳ لٹ ۶۰۰ ملی لٹر
گھی ۸۰۰ گرام
شکر سفید ۲ کلو ۷۵۰ گرام
ست لیموں ۵ گرام

ترکیب تیاری: کافور، موز منقہ اور چھالیا کے سوا تمام دواؤں کو کوٹ کر چھلنی عنہ سے چھان کر سفوف تیار کریں۔ اس کے بعد کافور کو کھل میں باریک کریں اور اس میں دواؤں کا تھوڑا سا یہ سفوف ملا کر پیسیں۔ اس کے بعد اس کو تمام باقی سفوف میں ملا دیں چھالیا کو الگ کوٹ کر چھلنی عنہ سے چھان کر دودھ میں ڈال کر پکائیں اور برابر چلاتے رہیں، یہاں تک کہ کھویا بن جائے۔ اب اس کھوئے کو گھی میں بھون لیں۔

| | | |
|---------------------------|----------------|--|
| خولنجان | ۱۰ گرام | ترکیب تیاری: پہلی سات دواؤں کو باریک |
| دارچینی | ۱۰ گرام | پیس کر چھلنی سے ۸ سے اور مغزیات کو علیحدہ پیس کر چھلنی |
| زنجبیل | ۱۰ گرام | ۸ سے چھان لیں۔ کھوئے کو تھوڑے گھی میں الگ |
| گوکھرد خورد | ۱۰ گرام | اور میدہ گندم و آرد نخود کو گھی میں الگ بھون لیں۔ |
| مغز اخروٹ | ۳۰ گرام | کھجوروں کو الگ تھوڑے پانی میں پکا کر آگ سے اتار لیں |
| مغز بادام شیریں | ۳۰ گرام | اور ٹھنڈا ہونے پر گھلی نکال کر سل پر پیسیں۔ گاجر کے |
| مغز پستہ | ۳۰ گرام | مرے کو بھی سل پر باریک پیسیں اور ان دونوں کو موٹے |
| مغز چلغوزہ | ۳۰ گرام | سوراخوں کی چھلنی سے چھان لیں، تاکہ ریٹے وغیرہ الگ |
| مغز فندق | ۳۰ گرام | ہو جائیں۔ انڈوں کو ابال کر ان کی زردی نکال لیں اور |
| مغز نارجیل | ۳۰ گرام | اس کو ہاتھوں سے مل کر باریک کریں۔ اس کے بعد باقی |
| مربائے گاجر | ۸۰۰ گرام | ماندہ گھی کو کڑا ہی میں ڈال کر آگ پر رکھیں اور اس میں |
| کھجور | ۸۰۰ گرام | کھجوریں، گاجر کا مربہ اور انڈوں کی زردی ڈال کر کیسیں۔ |
| کھویا | ۸۰۰ گرام | اب اس میں شکر سفید، شہد، ست لوبان، ست لیموں اور |
| گھی | ۲۰۰ گرام | روح کیوڑہ شامل کر کے پکائیں۔ جب قوام درست |
| شکر سفید | ۲ کلو ۲۰۰ گرام | ہو جائے تو مغز سرکنجشک ڈال کر تمام میں گھوٹ کر ملائیں۔ |
| شہد | ۸۰۰ گرام | پھر کھویا، میدہ اور چنے کا آٹا، دواؤں کا سفوف اور |
| زرذی بیضہ مرغ | ۴۰ عدد | مغزیات پیسے ہوئے شامل کریں اور ڈابی سے اچھی طرح |
| میدہ گندم | ۵۰ گرام | ملائیں۔ بس حلوا تیار ہے۔ شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔ |
| آرد نخود (چنے کا آٹا) | ۵۰ گرام | مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۲۵ گرام یہ حلوا |
| روح کیوڑہ | ۱۵۰ ملی لٹر | صبح کو کھا کر درد ۲۵۰۔ ملی لٹر پیئیں۔ |
| مغز سرکنجشک (چڑوں کا مغز) | ۵ گرام | استعمالات: یہ حلوا عام مقوی جسم ہے۔ اعضاء |
| ست لوبان | ۳ گرام | رئیہ، دل، دماغ اور جگر کو طاقت دیتا ہے۔ خون کی |
| ست لیموں | ۴ گرام | پیدائش کو بڑھا کر بدن کی پرورش کرتا اور اس کو فربہ بناتا |

ہے۔ گردہ و مثانہ کی کمزوری کو دور کرتا ہے۔ قوت باہ کو
تحریک دیتا اور مادہ تولید (منی) کی پیدائش کو بڑھاتا ہے۔

حلوائے گھیکوار

نسخہ:

| | |
|----------------|-------------|
| ۲۰ گرام | مغز نارجیل |
| ۱۰ گرام | موصلی سفید |
| ۱۰ گرام | موصلی سینجل |
| ۸۰۰ گرام | گھیکوار سبز |
| ۲۰۰ گرام | گھی |
| ۳ کلو ۲۰۰ گرام | شکر سفید |
| ۸۰۰ گرام | کھویا |
| ۱ کلو | کھجور |
| ۲۰۰ گرام | میدہ گندم |
| ۱۵۰ ملی لیٹر | روح کیوڑہ |
| ۵ گرام | ست لبان |
| ۷ گرام | ست لیموں |

| | |
|---------|-----------------|
| ۱۰ گرام | اسکندناگوری |
| ۵ گرام | الانچی خورد |
| ۱۰ گرام | انبہ ہلدی |
| ۵ گرام | تال مکھانا |
| ۱۰ گرام | تج |
| ۱۰ گرام | ثعلب مصری |
| ۵ گرام | خولجان |
| ۱۰ گرام | دار چینی |
| ۱۰ گرام | زنجبیل (سونٹھ) |
| ۱۰ گرام | ستادر |
| ۱۰ گرام | شقاقل مصری |
| ۵ گرام | قرنفل (لونگ) |
| ۵ گرام | قسط شیریں |
| ۱۰ گرام | مالکنگنی |
| ۱۰ گرام | محبیٹ |
| ۲۰ گرام | مغز اخروٹ |
| ۲۰ گرام | مغز بادام شیریں |
| ۲۰ گرام | مغز چلغوزہ |

ترکیب تیاری: سب سے پہلے گھیکوار کے پٹھوں
کو چھیل کر ان کا گودا حاصل کریں۔ گیہوں کے میدے
کوادر کھوئے کو الگ الگ گھی میں بھونیں۔ کھجوروں
اور گھیکوار کے گودے کو پکائیں اور کھجوروں کی گٹھلیاں
نکالنے کے بعد پیسیں۔ پھر ان کو بقیہ گھی ڈال کر کیس۔
اس کے بعد شکر سفید، ست لیموں اور ست لبان ملا کر
پکائیں، یہاں تک کہ قوام بن جائے۔ اب اس میں کھویا
اور بھتا ہوا میدہ شامل کر کے پکائیں اور قوام درست
کریں۔ اس کے بعد مغزیات اور دواؤں کا سفوف شامل
کریں اور ڈابی سے اچھی طرح ملائیں اور آگ سے نیچے
اتار لیں۔ بس حلوائے تیار ہے۔ شیشے یا چینی کے مرتبان

ہے اسی سے اکثر خمیرہ کو منسوب کر دیا جاتا ہے۔ مثلاً

خمیرہ ابریشم، خمیرہ گاؤزباں وغیرہ۔

خمیرہ اطباء متاخرین کی ایجاد ہے۔ شاہان

مغلیہ کے دور حکومت میں ارکانِ حکومت اور اُمراء اپنی

نفاست طبع اور نازک مزاجی کے باعث بد مزہ دواؤں

سے گریز کرتے تھے۔ اس لیے اطباء ان کے لیے خمیروں

جیسی خوش مزہ اور خوشبودار دوائیں تیار کرتے تھے۔

خمیرہ ابریشم حکیم ارشد والا

نسخہ:

۶۲۰ گرام ابریشم مقرض

۸ گرام عود ہندی سائیدہ (اگر سپاہ ہوا)

۱۰ گرام بالچھڑ

۱۰ گرام پوست تریخ

۱۰ گرام قرنفل (لونگ)

۱۰ گرام دانہ الائچی خورد

۱۲ گرام برادرہ صندل سفید

۱۰ گرام سافرج ہندی (تیز پات)

۳۲۰ گرام رُب انار شیریں

۳۲۰ گرام رُب بھی

۳۲۰ گرام رُب سیب

۲ کلو شکر سفید

۵۰۰ گرام شہد

میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۱۲-۱۲ گرام سے

۲۵-۲۵ گرام تک صبح یا رات کو درد ۲۵۰-۲۵۰ ملی لٹر سے

کھائیں۔ قابض، بادی غذاؤں اور کھٹی چیزوں سے

پرہیز کریں۔

استعمالات: وجع مفاصل (گٹھیا)، اور مکر کے درد

کو دور کرتا ہے۔ کھانسی اور دم میں مفید ہے۔ جاڑوں

کے موسم میں اس کا استعمال خاص طور پر مفید ہے۔

خمیرے

خمیرہ اس مرکب کو کہتے ہیں جو کسی ایک یا چند

دواؤں کے جو شانہ میں شکر سفید کا قوام بنا کر مندرجہ

ذیل ترکیب سے تیار کیا جاتا ہے۔

خمیرے کا قوام شربت سے گاڑھا رکھا جاتا ہے

قوام درست ہونے پر آگ سے اتار کر ڈابی سے اتنا گھوٹتے

ہیں کہ اس کا رنگ سفید یا سفیدی مائل ہو جاتا ہے۔ اس

کے بعد ہدایت کے مطابق دوسری دوائیں اور سونے

چاندی کے درق ملا کر رکھتے ہیں۔

خمیرہ کو گھوٹنے سے اس میں اجزاء ہوائیہ کے

مل جانے سے اس کی رنگت تبدیل ہو جاتی ہے اور وہ

خمیرگی مانند پھول جاتا ہے۔ اس لیے اس کو خمیرہ کے نام

سے موسوم کیا جاتا ہے۔ خمیرہ میں بطور جزو اعظم جو دوا ہوتی

یہاں تک کہ سفیدی مائل ہو جائے۔ اب اس میں جواہر
سائیدہ ملا کر ڈابی سے مزید گھوٹیں۔ اس کے بعد زعفران
اور مشک کو الگ الگ عرق کیوڑہ میں کھول کر کے شامل
کریں اور ڈابی سے اچھی طرح ملا دیں۔ اب آخر میں سونے
اور چاندی کے درق تھوڑے تھوڑے ڈالتے اور ڈابی
سے چلاتے جائیں، یہاں تک کہ تمام درق اچھی طرح
تمام خمیرے میں مل جائیں۔ بس خمیرہ تیار ہے۔ شیشے
یا چینی کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۵ گرام یہ خمیرہ
صبح کو دو دفعہ ۲۵۰۔ ملی لٹر سے کھائیں۔

استعمالات: یہ خمیرہ اعضائے رسیہ (دل، دماغ،
جگر) کو طاقت دیتا ہے، دل کی کمزوری کو دور کرنے
کے لیے خاص طور پر مفید ہے۔ دل کی دھڑکن، گھبراہٹ
اور خیالات کی پریشانی اس کے استعمال سے دور ہو
جاتی ہے۔ بیماری سے اچھا ہونے کے بعد جو ضعف و
نقاہت باقی رہ جاتی ہے، اس کے ازالہ کے لیے بہت
اچھی چیز ہے۔

خمیرہ ابریشم سادہ

نسخہ:

| | |
|----------|----------------|
| ۲۰۰ گرام | ابریشم مقرر |
| ۱۵۰ گرام | برگ بادرنجبویہ |
| ۷۵ گرام | برگ گاؤزباں |

| | |
|---------|-------------------------------------|
| ۴ گرام | ست لیموں |
| ۱۲ گرام | عنبر اشہب |
| ۳ گرام | نظردن بنجاوی |
| ۶ گرام | شاخ مرجان سائیدہ |
| ۶ گرام | کہر بلے شمع سائیدہ |
| ۲۵ گرام | مروارید سائیدہ (موٹی کھول کیے ہوئے) |
| ۲۰ گرام | یا قوت سائیدہ |
| ۲۰ گرام | یشب سبز سائیدہ |

| | |
|---------|--------|
| ۲۰ گرام | زعفران |
| ۱ گرام | مشک |

۱۰۰ ملی لٹر

۶۴۰ ملی گرام

۳۲ گرام

ترکیب تیاری: پہلی آٹھ خشک دواؤں کو دس
گنے (۷۔ لٹر) پانی میں رات کو بھگو کر رکھیں، صبح کو آگ پر
پکائیں، یہاں تک کہ ۳ لٹر پانی رہ جائے۔ اب اس
کو آگ سے اتار لیں اور مل کر کپڑے میں چھان لیں اور
اس میں رب اور شکر سفید ملا کر پکائیں۔ پکاتے وقت
ست لیموں شامل کریں۔ جب قوام تیاری کے قریب پہنچ
جائے تو شہد چھان کر ملا کر پکائیں اور اسی وقت عنبر بھی
شامل کر دیں۔ جب قوام تیار ہو جائے تو نظردن بنجاوی
تھوڑے پانی میں گھول کر قوام میں شامل کریں اور جوش
آنے پر آگ سے نیچے اتار لیں اور ڈابی سے گھوٹیں،

خمیرہ ابرشیم شیره عذاب والا نسخہ:

| | |
|----------------|-----------------|
| ۸۰۰ گرام | ابرشیم مقرر |
| ۵۰۰ گرام | برادہ صندل سفید |
| ۱۰۰ گرام | برگ گاؤزباں |
| ۵۵۰ گرام | عذاب |
| ۱۵۰ گرام | رُب انار ترش |
| ۱۵۰ گرام | رُب انار تیرس |
| ۱۵۰ گرام | رُب انگور شیریں |
| ۱۵۰ گرام | رُب بھی |
| ۳۰۰ گرام | رُب سیب |
| ۳ کلو ۲۰۰ گرام | شکر سفید |
| ۱۲ گرام | ست لیموں |
| ۱۵ گرام | عنبر اشہب |
| ۳ گرام | نظر دن بنجادی |
| ۱۵ گرام | زعفران |
| ۱ گرام | مشک |
| ۷۵ ملی لٹر | عرق کیوڑہ |

ترکیب تیاری: پہلی چار دواؤں کو ۱۰- لٹر پانی میں پکائیں۔ جب پانی ۳ لٹر رہ جائے تو آگ سے نیچے اتار کر چھلنی عناب سے چھان لیں اور اس میں رُب د شکر سفید ملا کر آگ پر پکائیں۔ آگ سے نیچے اتار کر کپڑے میں چھانیں، ست لیموں شامل کر کے دوبارہ

گل گاؤزباں ۷۵ گرام
شکر سفید ۳ کلو
ست لیموں ۱۲ گرام
نظر دن بنجادی ۳ گرام
زعفران ۵ گرام
عرق گاؤزباں ۲۵ ملی لٹر
ترکیب تیاری: پہلی چار دواؤں کو چار گنا (۲- لٹر) پانی میں پکائیں۔ جب پانی ۳ لٹر رہ جائے تو آگ سے نیچے اتار کر پہلے چھلنی عناب سے چھان لیں اور اس میں شکر سفید ملا کر جوش دیں۔ اس کے بعد آگ سے اتار کر کپڑے میں چھان کر ست لیموں شامل کر کے دوبارہ پکائیں اور جب قوام تیار ہو جائے نظر دن بنجادی تھوڑے پانی میں حل کر کے قوام میں ملائیں اور جوش آنے پر آگ سے نیچے اتار کر ڈابی سے گھوٹیں، سفید ہونے پر زعفران کو عرق گاؤزباں میں حل کر کے شامل کریں اور ڈابی سے گھوٹیں۔ بس خمیرہ تیار ہے۔ شیشے یا چینی کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔
مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۱۰- گرام یہ خمیرہ صبح کو کھائیں۔

استعمالات: دل و دماغ کو طاقت دیتا ہے۔
اختلاج و وحشت کو دور کرتا ہے۔ آنکھوں کی بینائی کو قائم رکھتا ہے۔

پکائیں اور پکاتے وقت اس میں عنبر بھی ڈال دیں۔ جب
قوام تیار ہو جائے تو نظر دن بنجادی کو تھوڑے پانی میں حل
کر کے قوام میں ملائیں۔ جوش آنے پر آگ سے نیچے اتار
لیں اور ڈابی سے گھوٹیں، یہاں تک کہ خمیرہ سفیدی مائل
ہو جائے۔ اب اس میں زعفران اور مشک کو عرق کیوڑہ
میں کھل کر کے ملائیں اور ڈابی سے چلائیں۔ بس خمیرہ
تیار ہے۔ شیشے یا چینی کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔
مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۵-گرام یہ
خمیرہ صبح کو کھائیں۔ کھٹی چیزیں استعمال نہ کریں۔

استعمالات: دل کی دھڑکن اور گھبراہٹ کو دور کرتا
ہے۔ قوت حافظہ اور قوت بنیائی کو بڑھاتا ہے۔ دل اور
جلگ کو طاقت دیتا ہے۔ سل و دق کی خشک کھانسی کو دور
کرتا ہے۔

خمیرہ ابریشم عود مصطکی والا نسخہ:

| | |
|----------------|-----------------------|
| ۳۶ گرام | ابریشم مقرض |
| ۲ گرام | اگر بندی سائیدہ (عود) |
| ۸۰ گرام | برگ بادرنجبویہ |
| ۸۰ گرام | برگ فرنجشک |
| ۱ کلو ۲۰۰ گرام | شکر سفید |
| ۳ گرام | ست یمن |
| ۸ گرام | عنبر اشب |

| | |
|--------------|-------------------------------------|
| ۱ گرام | نظر دن بنجادی |
| ۲ گرام | مصطکی رومی |
| ۱ گرام | گھی |
| ۴ گرام | شاخ مرجان سائیدہ (موٹہ کھل کیا ہوا) |
| ۴ گرام | کہربائے شمعی سائیدہ (کھل کیا ہوا) |
| ۸ گرام | مردارید سائیدہ (موٹی کھل کیے ہوئے) |
| ۴ گرام | یا قوت سائیدہ (کھل کیا ہوا) |
| ۴ گرام | یشب سبز سائیدہ (کھل کیا ہوا) |
| ۵۰۰ ملی گرام | مشک |
| ۵ ملی لٹر | عرق کیوڑہ |

ترکیب تیاری: پہلی چار دواؤں کو چھ گنے ۱۲-لٹر
پانی میں رات کو بھگور کھیں، صبح کو پکائیں۔ جب پانی ۳۰۰
ملی لٹر رہ جائے آگ سے نیچے اتار کر دواؤں کو مل کر کپڑے
میں چھان لیں اور اب اس میں شکر سفید دست یمن ملا کر
پکائیں اور اسی وقت عنبر بھی اس میں ڈال دیں۔ جب
قوام تیار ہو جائے تو نظر دن بنجادی تھوڑے پانی میں حل
کر کے ملائیں اور جوش آنے پر آگ سے نیچے اتار لیں۔ مصطکی
کو گھی کے ساتھ گچھلا کر اسی قوام میں شامل کر کے ڈابی سے
گھوٹیں، یہاں تک کہ سفیدی مائل ہو جائے۔ اب اس
میں جواہرات سائیدہ ملا کر ڈابی سے اور گھوٹیں۔ پھر اس
میں مشک کو عرق کیوڑہ میں حل کر کے ملائیں اور ڈابی سے
گھوٹ کر اچھی طرح تمام خمیرے میں ملا دیں۔ بس خمیرہ تیار
ہے۔ شیشے یا چینی کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۵- گرام

یہ خمیرہ صبح کو کھائیں۔

استعمالات : دل و دماغ کو قوت دیتا ہے خیالات کی پریشانی اور دوسراں کو دور کرتا ہے۔ معدے کو طاقت دیتا ہے۔

خمیرہ بنفشہ

نسخہ :

گل بنفشہ ۲۵۰ گرام

شکر سفید ۴ کلو

ست لیموں ۸ گرام

نظر دن بنجادی ۳ گرام

ترکیب تیاری : گل بنفشہ کو رات کے وقت

۲- لٹری پانی میں بھگور کھیں، صبح کو جوش دیں، یہاں تک کہ

پانی ۱- لٹر رہ جائے۔ اب اس کو کپڑے میں چھان لیں

اور شکر سفید و ست لیموں ملا کر آگ پر پکائیں جب قوام تیار

ہو جائے تو نظر دن بنجادی تھوڑے پانی میں گھول کر اس

قوام میں ڈال دیں، جوش آنے پر آگ سے نیچے اتار لیں

اور ڈابی سے گھوٹیں، یہاں تک کہ بادامی رنگ کا ہو جائے

بس خمیرہ بنفشہ تیار ہے۔ شیشے یا چینی کے مرتبان میں

محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۲۵- گرام سے

۵۰- گرام تک گرم پانی یا عرق بادیاں ۱۲۵- ملی لٹریں ملا کر پیئیں۔

قرابادین ہمدرد

خمیرہ خشخاش

نسخہ :

پوست خشخاش (تخموں سمیت) ۱۲۵ گرام

شکر سفید ۲ کلو

ست لیموں ۳ گرام

نظر دن بنجادی ۲ گرام

ترکیب تیاری : پوست خشخاش کو تخمیں سمیت

نیم کوفتہ کر کے ایک لٹری پانی میں رات کو بھگور کھیں، صبح کو

جوش دیں۔ جب پانی آدھا لٹر رہ جائے، کپڑے میں چھان

لیں اور شکر سفید و ست لیموں ملا کر آگ پر پکائیں۔ جب

قوام تیار ہو جائے تو نظر دن بنجادی تھوڑے پانی میں گھول

کر اس قوام میں ملائیں اور جوش آنے پر آگ سے نیچے

اتار کر ڈابی سے گھوٹیں، یہاں تک کہ سفید ہو جائے۔ بس

خمیرہ تیار ہے۔ شیشے یا چینی کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۱۰- گرام یہ خمیرہ

صبح کو یا رات کو سوتے وقت کھائیں۔

استعمالات : نزلہ و زکام کو دور کرتا ہے۔ نزلہ کو سینے پر

نہیں گرنے دیتا اور نزلہ کی کھانسی کو دور کرتا ہے۔

خمیرہ زمرد

نسخہ:

| | |
|---------------------|----------|
| ابریشم مقرض | ۱۰ گرام |
| بہمن سفید نیم کوفتہ | ۱۰ گرام |
| گل گاؤزیاں | ۱۰ گرام |
| شکر سفید | ۷۵ گرام |
| رُب انار شیریں | ۱۰۰ گرام |
| رُب سیب | ۲۰۰ گرام |
| شہد | ۲۰۰ گرام |
| ست لیموں | ۱ گرام |
| نظردن بنجادی | ۱ گرام |

درق طلا (سونے کے درق) ۶۵ ملی گرام

درق نقرہ (چاندی کے درق) ۱۲ گرام

عنبر اشہب ۱۰ گرام

زمرد سائیدہ (کھل کیا ہوا) ۵۰ گرام

لاجورد مغسول ۱۰ گرام

ترکیب تیاری: پہلی تین دواؤں کو ۲۰۰-۲۰۰ ملی لٹر

پانی میں جوش دیں، جب ۲۰۰-۲۰۰ ملی لٹر پانی رہ جائے

کپڑے میں چھان لیں۔ اس کے بعد اس جوشاندہ

میں شکر سفید، رُب انار شیریں، رُب سیب، شہد، عنبر اشہب

اور ست لیموں ملا کر آگ پر پکائیں، یہاں تک کہ قوام تیار

ہو جائے۔ اب نظردن بنجادی تھوڑے پانی میں گھول

کر اس قوام میں شامل کریں اور جوش آنے پر آگ سے نیچے اتار لیں، اور ڈابی سے گھوٹیں، یہاں تک کہ سفیدی مائل ہو جائے۔ اب زمرد اور لاجورد شامل کریں۔ اس کے بعد سونے اور چاندی کے درق تھوڑے تھوڑے کر کے ڈابی سے ملائیں۔ بس خمیرہ زمرد تیار ہے۔ شیشے یا چینی کے مہربان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۵-۱۰ گرام یہ خمیرہ صبح کو کھائیں۔

استعمالات: دل کو طاقت دیتا اور فرحت بخشتا ہے۔ دھڑکن اور گھبراہٹ میں مفید ہے۔

خمیرہ صندل سادہ

نسخہ:

برادہ صندل سفید ۱۵۰ گرام

شکر سفید ۲ کلو

ست لیموں ۲ گرام

نظردن بنجادی ۲ گرام

روغن صندل ۵ قطرے

ترکیب تیاری: برادہ صندل سفید کو ایک لٹر

پانی میں رات کو بھگور رکھیں، صبح کو جوش دیں اور جوش

دیتے وقت پتیلے کو سرپوش سے ڈھانکے رکھیں۔ جب

پانی آدھا لٹر رہ جائے تو آگ سے اتار لیں اور کپڑے میں

چھان کر شکر سفید و ست لیموں ملا کر آگ پر پکائیں، یہاں

۱۰۰ گرام گل گاؤزباں
۸ کلو شکر سفید
۲۰ گرام ست لیموں
۶ گرام نظرون بنجادی

ترکیب تیاری : سب دواؤں کو ۱۰- لٹر پانی میں جوش دیں، یہاں تک کہ پانی ۲- لٹر رہ جائے۔ اب اس کو گرم حالت میں چھلنے غلے میں چھان لیں اور ڈابی سے دبا دبا کر دواؤں کا سارا پانی نچوڑ لیں۔ اس کے بعد شکر سفید ملا کر پتلے میں جوش دیں۔ اس کے بعد آگ سے اُتار لیں اور کپڑے میں چھان کر ست لیموں ڈال کر آگ پر پکائیں۔ جب قوام تیار ہو جائے تو نظرون بنجادی نھوڑے پانی میں گھول کر اس قوام میں شامل کریں اور جوش آنے پر آگ سے نیچے اُتار لیں اور ڈابی سے گھوٹیں، یہاں تک کہ سفید ہو جائے۔ بس خمیرہ تیار ہے۔ شیشے یا چینی کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۱۰- گرام یہ خمیرہ صبح کو چاندی کے ورق میں لپیٹ کر کھائیں۔
استعمالات : دل درماغ کو طاقت دیتا ہے۔
بینائی کو بڑھاتا ہے۔ مایہ نولیا، خیالات کی پریشانی اور دل کی دھڑکن میں مفید ہے۔

تک کہ قوام تیار ہو جائے۔ اب نظرون بنجادی کو نھوڑے پانی میں گھول کر اس قوام میں ملائیں اور جوش آنے پر آگ سے نیچے اُتار لیں اور ڈابی سے گھوٹیں، یہاں تک کہ سفید ہو جائے۔ اب اس میں ۵- قطرے روغن مندل ڈال کر ڈابی سے اچھی طرح ملا دیں۔ بس خمیرہ مندل تیار ہے۔ شیشے یا چینی کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔
مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۱۰- گرام یہ خمیرہ صبح کو کھائیں۔

استعمالات : دل درماغ کو طاقت دیتا ہے۔
دھڑکن اور گھبراہٹ کو دور کرتا ہے۔

خمیرہ گاؤزباں سادہ

نسخہ :

۱۰۰ گرام ابریشم مقرر
۵۰ گرام اسطوخودوس
۱۰۰ گرام بادرنجبویہ
۲۲۵ گرام برگ گاؤزباں
۱۰۰ گرام برادہ مندل سفید
۱۰۰ گرام بہمن سرخ نیم کوفتہ
۱۰۰ گرام بہمن سفید نیم کوفتہ
۱۵۰ گرام تخم بالنگو
۲۰۰ گرام تودری زرد
۱۰۰ گرام کشنیز خشک (دھنیا)

خمیرہ گاؤزباں عنبری

نسخہ :

| | |
|-------------------------|----------|
| ابریشم مقرض | ۱۰۰ گرام |
| اسطوخودوس | ۵۰ گرام |
| بادرنجبویہ | ۱۰۰ گرام |
| برادہ صندل سفید | ۱۰۰ گرام |
| برگ گاؤزباں | ۲۲۵ گرام |
| بہمن سُرخ نیم کوفتہ | ۱۰۰ گرام |
| بہمن سفید نیم کوفتہ | ۱۰۰ گرام |
| تخم بالنگو | ۱۵۰ گرام |
| تودری زرد | ۲۰۰ گرام |
| کشنیر خشک (دھنیا) | ۱۰۰ گرام |
| گل گاؤزباں | ۱۰۰ گرام |
| شکر سفید | ۸ کلو |
| ست لیموں | ۲۰ گرام |
| نطرون بنجادی | ۶ گرام |
| عنبر اشہب | ۵ گرام |
| ورق نقرہ (چاندی کے ورق) | ۲۸ گرام |

ترکیب تیاری : پہلی گیارہ دواؤں کو ۱۰- لٹر پانی میں پکائیں یہاں تک کہ پانی ۲- لٹر رہ جائے۔ اب اس کو گرم حالت ہی میں چھلنے سے چھان لیں اور ڈابی سے دبا دبا کر سارا پانی پھوڑ لیں۔ اس کے بعد

شکر سفید ملا کر پکائیں اور جوش آنے پر آگ سے نیچے اتار کر کپڑے میں چھان لیں۔ اب اس میں ست لیموں اور عنبر ڈال کر پکائیں۔ جب قوام تیار ہو جائے تو نطرون بنجادی تھوڑے پانی میں گھول کر اس قوام میں ملائیں اور جوش آنے پر آگ سے نیچے اتار کر ڈابی سے گھوٹیں یہاں تک کہ سفید ہو جائے۔ اب چاندی کے ورق تھوڑا تھوڑا کر کے ڈالتے اور ڈابی سے چلاتے جائیں یہاں تک کہ تمام خمیرے میں مل جائیں۔ بس خمیرہ تیار ہے۔ شیشے یا چینی کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۵- گرام ۱۰- گرام تک یہ خمیرہ صبح کو یا بوقت ضرورت کھائیں کھٹی چیزوں سے پرہیز کریں۔

استعمالات : دل و دماغ کو قوت دیتا ہے۔ دل کی دھڑکن، گھبراہٹ اور خیالات کی پریشانی کو دور کرتا ہے۔ بینائی کو بڑھاتا ہے۔ ذہن و حافظہ کو قوت بخشتا ہے۔ دماغی کام کرنے والوں کے لیے بہت مفید چیز ہے۔

خمیرہ گاؤزباں عنبری جو اہر والا نسخہ :

| | |
|-----------------|----------|
| ابریشم مقرض | ۱۰۰ گرام |
| اسطوخودوس | ۵۰ گرام |
| بادرنجبویہ | ۱۰۰ گرام |
| برادہ صندل سفید | ۱۰۰ گرام |

درست ہونے لگے تو عنبر اشہب بھی ڈال دیں اور قوام تیار ہونے پر نظردن بنجادی تھوڑے پانی میں گھول کر اس قوام میں ملائیں اور جوش آنے پر آگ سے نیچے اتار کر ڈابی سے گھوٹیں، یہاں تک کہ سفید ہو جائے۔ اب جواہرات ڈال کر اچھی طرح ملائیں۔ آخر میں چاندی کے ورق تھوڑا تھوڑا کر کے ڈالتے اور ڈابی سے چلاتے جائیں یہاں تک کہ تمام خمیرے میں مل جائیں۔ بس خمیرہ تیار ہے۔ شیشے یا چینی کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۵-گرام
یہ خمیرہ صبح کو یا بوقت ضرورت کھائیں۔ کھٹی چیزوں سے پرہیز کریں۔

استعمالات: دل و دماغ کو قوت دیتا اور فرحت بخشتا ہے۔ دل کی دھڑکن، گھبراہٹ اور خیالات کی پریشانی کو دور کرتا ہے۔ میتانی کو بڑھاتا ہے، ذہن و حافظہ کو طاقت دیتا ہے۔ دماغی کمزوری سے ہونے والے درد سر اور عام جسمانی کمزوری کو دور کرتا ہے۔ پہلے خمیرہ گاؤزباں عنبری سے زیادہ اثر رکھتا ہے۔

خمیرہ گاؤزباں عنبری جدار و صلیب والا نسخہ:

ابرقیم مقررہ ۱۰۰ گرام
اسطوخودوس ۵۰ گرام
بادرنجبویہ ۱۰۰ گرام

برگ گاؤزباں ۲۲۵ گرام
بہمن سرخ نیم کوفتہ ۱۰۰ گرام
بہمن سفید نیم کوفتہ ۱۰۰ گرام
تنخم بالنگو ۱۵۰ گرام
تودری زرد ۲۰۰ گرام
کشنیز خشک (دھنیا) ۱۰۰ گرام
گل گاؤزباں ۱۰۰ گرام
شکر سفید ۸ کلو
ست لیموں ۲۰ گرام
نظردن بنجادی ۶ گرام
عنبر اشہب ۶ گرام
درق نقرہ (چاندی کے درق) ۳۲ گرام
زہرہ سائیدہ (کھل کیا ہوا) ۲۰ گرام
زرد سائیدہ (کھل کیا ہوا) ۲۰ گرام
مروارید سائیدہ (موتی کھل کیے ہوئے) ۲۰ گرام
یا قوت سائیدہ (کھل کیا ہوا) ۲۰ گرام
یشب سبز سائیدہ (کھل کیا ہوا) ۲۰ گرام

ترکیب تیاری: پہلی گیارہ دواؤں کو ۱- لٹر پانی میں پکائیں، یہاں تک کہ پانی ۲- لٹر رہ جائے۔ اب اس کو گرم حالت ہی میں چھلنے عن ۴ سے چھان لیں اور ڈابی سے دبا دبا کر سارا پانی نچوڑ لیں۔ اس کے بعد شکر سفید ملا کر پکائیں۔ جب ایک جوش آجائے تو آگ سے نیچے اتار لیں اور کپڑے میں چھان کر ست لیموں ملا کر پکائیں جب قوام

| | |
|---------------------|----------|
| برادہ صندل سفید | ۱۰۰ گرام |
| برگ گاؤزباں | ۲۲۵ گرام |
| بہمن سرخ نیم کوفتہ | ۱۰۰ گرام |
| بہمن سفید نیم کوفتہ | ۱۰۰ گرام |
| تخم بالنگو | ۱۵۰ گرام |
| تودری زرد | ۲۰۰ گرام |
| کشنیز خشک (دھنیا) | ۱۰۰ گرام |
| گل گاؤزباں | ۱۰۰ گرام |
| شکر سفید | ۸ کلو |
| ست لیموں | ۲۰ گرام |
| نطردن بنجادی | ۶ گرام |
| عنبر اشہب | ۵ گرام |

درق نقرہ (چاندی کے ورق) ۲۸ گرام
 درق طلا (سونے کے ورق) ۲ گرام ۲۰۰ ملی گرام
 جدوار سائیدہ (کھل کی ہوئی) ۸۵ گرام
 عود صلیب سائیدہ (کھل کی ہوئی) ۱۱۰ گرام
ترکیب تیاری: پہلی گیارہ دواؤں کو ۱۰ لٹر پانی میں پکائیں، یہاں تک کہ پانی ۲- لٹر رہ جائے۔ اب اس کو گرم حالت ہی میں چھلنے سے ۴ سے چھان لیں اور ڈابی سے دبا دبا کر سارا پانی نچوڑ لیں۔ اس کے بعد شکر سفید ملا کر پکائیں اور ایک جوش آنے پر آگ سے نیچے اتار لیں اور دوبارہ کپڑے میں چھان کر ست لیموں ملا کر پکائیں۔ جب قوام درست ہونے لگے تو عنبر بھی ڈال دیں اور قوام

تیار ہونے پر نطردن بنجادی تھوڑے پانی میں گھول کر اس قوام میں ملائیں اور جوش آنے پر آگ سے نیچے اتار کر ڈابی سے گھوٹیں، یہاں تک کہ سفید ہو جائے۔ اب جدوار، عود صلیب باریک کئے ہوئے ڈال کر اچھی طرح ملائیں۔ آخر میں سونے چاندی کے ورق تھوڑا تھوڑا کر کے ڈالتے اور ڈابی سے چلاتے جائیں، یہاں تک کہ تمام خمیرے میں مل جائیں۔ بس خمیرہ تیار ہے۔ شیشے یا چینی کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۵- گرام یہ خمیرہ تنہا یا کسی مناسب بدرقہ کے ساتھ کھائیں کھٹی چیزوں، بڑے جانوروں کے گوشت، ڈال مسور، مینگن اور دوسری بادی چیزوں سے پرہیز کریں۔

استعمالات: یہ خمیرہ مرگی کے مریضوں کے لیے مفید ہے۔ بچوں کی مرگی (ام الصبیان) اور مستورات کے مرض اختناق الرحم (ہسٹیریا) میں بھی فائدہ دیتا ہے۔ اس کے علاوہ دل، دماغ اور اعصاب کو طاقت بخشتا ہے۔ قوت حافظہ کو بڑھاتا اور عام جسمانی کمزوری کو دور کرتا ہے۔

خمیرہ مروارید

نسخہ:

| | |
|--------------|--------|
| شکر سفید | ۸ کلو |
| نطردن بنجادی | ۲ گرام |

خمیرہ مروارید خاص

نسخہ:

| | |
|------------|------------------------------------|
| ۲۰ گرام | برادہ صندل سفید |
| ۷۵ ملی لٹر | عرق کیوڑہ |
| ۲ کلو | شکر سفید |
| ۷۵ گرام | رُب انار شیریں |
| ۱۵۰ گرام | رُب سیب شیریں |
| ۳ گرام | ست لیموں |
| ۳ گرام | نظر دن بنجادی |
| ۱۲ گرام | درق نقڑہ (چاندی کے ورق) |
| ۱۰ گرام | مروارید سائیدہ (موتی کھل کیے ہوئے) |
| ۱۰ گرام | یشب سبز سائیدہ (کھل کیا ہوا) |
| ۱۰ گرام | کہر بلے شمع سائیدہ (کھل کیا ہوا) |
| ۱۰ گرام | زبر مہرہ سائیدہ (کھل کیا ہوا) |

ترکیب تیاری: سب سے پہلے برادہ صندل کو

۱۔ لٹریانی میں جوش دیں اور جب پانی ۱۲ لٹرہ جائے مل کر
چھان لیں۔ اب اس جوشاندہ میں رُب انار شیریں، رُب سیب،
شکر سفید اور ست لیموں ملا کر پکائیں جب خمیرہ کا قوام درست ہو
جائے تو نظر دن بنجادی تھوڑے پانی میں گھول کر ڈال دیں اور
جوش آنے پر آگ سے نیچے اتار کر ڈابی سے گھوٹیں یہاں
تک کہ خمیرے کا رنگ سفیدی مائل ہو جائے۔ اب اس

درق نقڑہ (چاندی کے ورق) ۳۲ گرام
بنسلوچن سائیدہ (کھل کی ہوئی) ۲۵ گرام
زبر مہرہ سائیدہ (کھل کیا ہوا) ۲۵ گرام
مروارید سائیدہ (موتی کھل کیے ہوئے) ۲۵ گرام
یشب سائیدہ (کھل کیا ہوا) ۲۵ گرام
ترکیب تیاری: شکر سفید میں ۲۔ لٹریانی ملا کر
جوش دیں اور کپڑے میں چھان کر ست لیموں ملا کر پکائیں۔
جب قوام تیار ہو جائے تو نظر دن بنجادی تھوڑے پانی
میں گھول کر اس قوام میں ملائیں اور جوش آنے پر آگ
سے نیچے اتار کر ڈابی سے گھوٹیں۔ جب سفید ہو جائے،
جواہرات، بنسلوچن اور زبر مہرہ باریک کیے ہوئے ڈال کر
ڈابی سے تمام خمیرے میں اچھی طرح ملائیں۔ آخر میں چاندی
کے ورق تھوڑے تھوڑے ڈالتے اور ڈابی سے چلاتے جائیں
یہاں تک کہ تمام خمیرے میں مل جائیں۔ بس خمیرہ تیار
ہے۔ شیشے یا چینی کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۵-۵ گرام
یہ خمیرہ صبح و شام کھائیں۔

استعمالات: دل کو طاقت دینے اور فرحت پیدا
کرنے کے لیے مخصوص ہے۔ دل کی دھڑکن اور گھبراہٹ
کو دور کرتا ہے۔ موتی جھرہ، خسرہ اور چیچک جیسی بیماریوں
میں دل اور حرارت غریزی کی حفاظت کرتا ہے۔ ان
بیماریوں کے بعد کی کمزوری اس کے استعمال سے بہت

قرا بادین ہمدرد

میں مروارید، لیشب سبز، کھربائے شمع اور زہر مہرہ سی ہوئی
چیزیں شامل کریں اور ڈابی سے تمام خمیرے میں اچھی
طرح ملائیں۔ آخر میں چاندی کے ورق تھوڑے تھوڑے
ڈال کر تمام خمیرے میں ملا دیں۔ بس خمیرہ تیار ہے۔ شیشے
یا چینی کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۳-۵ گرام
۵- گرام تک یہ خمیرہ صبح و شام کھائیں۔

استعمالات: یہ خمیرہ بھی پہلے لکھے ہوئے خمیرے
جیسے فائدے رکھتا ہے، لیکن اس سے زیادہ قوی الاثر
ہے۔ دل کو طاقت دیتا ہے اور دل کی کمزوری سے دھڑکن
اور گھبراہٹ کی شکایت رتبہ ہو تو اس کے استعمال سے
بہت جلد دور ہو جاتی ہے۔ موتی جھرہ (ٹائیغائیڈ) خسرہ
چھچک جیسی بیماریوں میں دل کو کمزور ہونے سے محفوظ رکھتا
ہے اور ان کے بعد جو عام جسمانی کمزوری پیدا ہو جاتی ہے
وہ اس کے استعمال سے بہت جلد دور ہو جاتی ہے۔

خمیرہ مروارید نسخہ مکلاں
نسخہ:

| | |
|---------|-----------------|
| ۳۰ گرام | ابریشم مقرر |
| ۴۰ گرام | افیمون ولاتی |
| ۲۰ گرام | اگر ہندی سائیدہ |
| ۲۰ گرام | برادہ صندل سرخ |
| ۵۰ گرام | برادہ صندل سفید |

| | |
|-----------------|------------------------------|
| ۲۰ گرام | پوست ترنج |
| ۳۰ گرام | تخم خرفہ |
| ۳۰ گرام | در درنج عقربی نیم کوفتہ |
| ۲۰ گرام | زرشک |
| ۳۰ گرام | زرباد نیم کوفتہ |
| ۳۰ گرام | سافوج ہندی (تیز پات) |
| ۲۰ گرام | مغز کشنیز خشک (دھنیے کا مغز) |
| ۲۰ گرام | گل سرخ |
| ۲۰ گرام | گل گاؤزباں |
| ۲۰ کلو ۳۰۰ گرام | شکر سفید |
| ۱۷۵ گرام | رُب انار شیریں |
| ۳۲۵ گرام | رُب ہی |
| ۱۷۵ گرام | رُب سیب |
| ۶ گرام | ست لیوں |
| ۲ گرام | نظرون بنجاوہ |
| ۶ گرام | عنبر اشہب |
| ۴۰۰ ملی گرام | مشک |
| ۵ ملی لٹر | عرق کیوڑہ |

| | |
|--------------|--|
| ۸۰۰ ملی گرام | ورق طلا (سونے کے ورق) |
| ۱۶ گرام | ورق نقرہ (چاندی کے ورق) |
| ۸ گرام | بُدا حمر سائیدہ (موتی کی جڑ کھل کی ہوئی) |
| ۱۰ گرام | بنسلوچن سائیدہ (کھل کی ہوئی) |
| ۱۶ گرام | مروارید سائیدہ (موتی کھل کیے ہوئے) |

بس خمیرہ تیار ہے۔ شیشے یا چلنی کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۲-۳ گرام

۵- گرام تک یہ خمیرہ صبح و شام بوقت ضرورت کھائیں۔ قابض و بادی غذاؤں سے پرہیز کریں۔

استعمالات: دل کو طاقت دینے اور فرحت پیدا کرنے کے لیے یہ خمیرہ بہت مفید ہے۔ دل کی کمزوری کی وجہ سے دل دھڑکتا ہو یا گھبراہٹ رہتی ہو، اس خمیرے کے استعمال سے بہت جلد دور ہو جاتی ہے۔ موتی جھره (ٹائیفائیڈ)، خسرہ، چیچک جیسی بیماریوں میں دل بہت کمزور ہو جاتا ہے۔ اگر ان بیماریوں میں اس خمیرے کو استعمال کرایا جائے تو یہ دل کو کمزور ہونے سے محفوظ رکھتا ہے اور اگر ان بیماریوں کے دور ہونے کے بعد ضعف قلب ہو جائے، ضعف و لقاہت بڑھ جائے تو یہ خمیرہ اس کو بہت جلد دور کر دیتا ہے۔

خمیرہ نرلی جو اہر والا

نسخہ:

| | |
|----------|-----------------|
| ۵۰ گرام | ابریشم مقرر |
| ۲۵ گرام | اسطوخودوس |
| ۵۰ گرام | برادہ صندل سفید |
| ۵۰ گرام | بادرنجبوریہ |
| ۱۱۲ گرام | برگ گاؤزباں |

عقیق سائیدہ (کھل کیا ہوا) ۶ گرام
کبرائے شمع سائیدہ (کھل کیا ہوا) ۴ گرام
گل ارنی سائیدہ (کھل کی ہوئی) ۴ گرام
گل مختوم سائیدہ (کھل کی ہوئی) ۴ گرام
لاجورد سائیدہ (کھل کیا ہوا) ۴ گرام
لعل سائیدہ (کھل کیا ہوا) ۶ گرام
یا قوت سائیدہ (کھل کیا ہوا) ۸ گرام
یشب سبز سائیدہ (کھل کیا ہوا) ۶ گرام

ترکیب تیاری: پہلی چودہ دواؤں کو ۲ ۱/۲ لٹر پانی میں رات کو بھگو رکھیں، صبح کو جوش دیں، یہاں تک کہ ۱ لٹر پانی رہ جائے۔ اب اس کو کپڑے میں چھان لیں اور شکر سفید ملا کر پکائیں۔ جب ایک جوش آجائے تو آگ سے نیچے اتار لیں اور کپڑے میں چھان کر رُب اور ست لیموں ملا کر دوبارہ پکائیں، یہاں تک کہ قوام بننے کے قریب پہنچ جائے۔ اب عنبر اشہب ڈال دیں اور قوام تیار ہونے پر نظر دن بجادی پانی میں گھول کر اس قوام میں ملائیں اور جوش آنے پر آگ سے نیچے اتار کر ڈابی سے گھوٹیں، یہاں تک کہ بادامی رنگ کا ہو جائے۔ اب جو اہرات اور دوسری دوائیں باریک پسی ہوئی ڈال کر ڈابی سے تمام خمیرے میں اچھی طرح ملائیں۔ اس کے بعد مشک عرق کیوڑہ میں حل کر کے شامل کریں۔ آخر میں سونے چاندی کے ورق تھوڑے تھوڑے ڈالتے اور ڈابی سے چلاتے جائیں، یہاں تک کہ تمام خمیرے میں مل جائیں۔

قرا بادین ہمدرد

بہمن سرخ نیم کوفتہ ۵۰ گرام

بہمن سفید نیم کوفتہ ۵۰ گرام

تخم بالنگو ۷۵ گرام

تودری زرد ۱۰۰ گرام

کشنیز خشک (دھنیا) ۵۰ گرام

گل گاؤزیاں ۵۰ گرام

شکر سفید ۴ کلو

ست لیموں ۱۰ گرام

نطردن بنجادی ۳ گرام

عنبر اشہب ۱ گرام ۲۵۰ ملی گرام

ورق نقرہ (چاندی کے ورق) ۱۲ گرام

خرمہرہ مکلس (کوڑیاں جلانی ہوئی) ۱۲ گرام ۵۰۰ ملی گرام

برشعشا ۳۵۰ گرام

زہرہ سائیدہ (کھل کیا ہوا) ۵ گرام

زمرہ سائیدہ (کھل کیا ہوا) ۵ گرام

مروارید سائیدہ (کھل کیا ہوا) ۵ گرام

یاقوت سائیدہ (کھل کیا ہوا) ۵ گرام

یشب سبز سائیدہ (کھل کیا ہوا) ۵ گرام

ترکیب تیاری : پہلی گیارہ دواؤں کو ۴- لٹر

پانی میں صبح کو جوش دیں، یہاں تک کہ ایک لٹر پانی رہ

جائے۔ اب اس کو گرم حالت ہی میں چھلنے غلے سے

چھان لیں اور ڈابی سے دبا دبا کر سارا پانی نچوڑ لیں۔ اس

کے بعد اس پانی میں شکر سفید ملا کر لپکائیں۔ جب ایک

جوش آجائے تو آگ سے نیچے اتار کر کپڑے میں چھان لیں

اور اس میں ست لیموں ملا کر لپکائیں۔ پکاتے وقت عنبر بھی

ڈال دیں۔ جب قوام تیار ہو جائے تو اس میں نطردن

بنجادی تھوڑے پانی میں گھول کر ملائیں اور جوش آنے

پر آگ سے نیچے اتار کر ڈابی سے گھوٹیں، یہاں تک کہ

سفید ہو جائے۔ گھوٹتے وقت برشعشا شامل کریں اور

تمام خمیرے میں گھوٹ کر اچھی طرح ملا دیں۔ اب خرمہرہ

مکلس اور جواہرات باریک کھل کیے ہوئے خمیرے پر

ڈالیں اور ڈابی سے گھوٹ کر اچھی طرح ملا دیں۔ آخر

میں چاندی کے ورق تھوڑے تھوڑے ڈالتے اور ڈابی

سے چلاتے جائیں، یہاں تک کہ تمام خمیرے میں مل

جائیں۔ بس خمیرہ تیار ہے۔ شیشے یا چینی کے مرتبان

میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۵- گرام خمیرہ

صبح یارات کو سوتے وقت کھائیں۔ کھٹی اور ٹھنڈی

چیزوں سے پرہیز کریں۔

استعمالات : دائمی نزلہ و زکام کے لیے یہ خمیرہ

نہایت مفید ہے۔ دماغ و اعصاب کو طاقت دیتا ہے

اور عام جسمانی کمزوری کو دور کرتا ہے۔

دواء الشفاء

نسخہ :

اسرول سائیدہ ۴۰۰ گرام

استعمالات : پاگل پن کی مشہور دوا ہے۔ بے خوابی کو دور کرتی ہے۔ خون کے دباؤ کو کم کرتی ہے۔ مرگی اور اختناق الرحم (ہسٹیریا) میں مفید ہے۔

دواء الکرم کبیر

نسخہ :

| | |
|-----------|---------------|
| ۱۰ گرام | اذخر کی |
| ۴۰ گرام | اساردون (تگر) |
| ۴۰ گرام | انیسون |
| ۶۰ گرام | بالچھڑ |
| ۱۰ گرام | تج |
| ۴۰ گرام | تخم گزر |
| ۳۰ گرام | جعدہ |
| ۱۰ گرام | حب بلساں |
| ۴۰ گرام | دودق |
| ۴۰ گرام | ریوند چینی |
| ۳۰ گرام | رب السوس سیاہ |
| ۴۰ گرام | فطر السلیون |
| ۱۰ گرام | قط شیریں |
| ۳۰ گرام | گل غافث |
| ۲۰ گرام | مجیٹھ |
| ۴۰ گرام | مرکی |
| ۱۰۰۰ گرام | شہد |

| | |
|-------------|--------------------------------|
| ۴۰۰ گرام | نمک منوم |
| ۱۰۰ گرام | گوند |
| ۷۰۰ گرام | قوام شکر سفید |
| ۱۰ ملی لیٹر | شمعین |
| ۴۰۰ گرام | سنگ جراحت سائیدہ (کھل کیا ہوا) |
| ۱۰ گرام | مغینثیا فحی |

ترکیب تیاری : پہلی تین دواؤں کو الگ الگ باریک پس کر چھلنی عنہ سے چھان کر باہم ملائیں۔ پھر دانہ بنانے کے لیے اس میں قوام شکر سفید ملا کر ہاتھوں سے ملیں اور چھلنی علیٰ میں چھان لیں اور جو نہ چھن سکے اس کو چھنے ہوئے دانے میں ملا دیں اور ایک کشتی (ڈڑے) میں پھیلا کر صوب میں سکھائیں۔ اب پھر اس دانے کو چھلنی عنہ سے چھانیں، جو نہ چھن سکے اس کو اسی کے مطابق باریک کر کے ملا دیں۔ اب اس دانے میں پہلے شمعین سیال اچھی طرح ملائیں، پھر سنگ جراحت سائیدہ اور اس کے بعد مغینثیا فحی شامل کریں اور اچھی طرح ہاتھ سے ملائیں۔ اس کے بعد اس دانہ کے مشین کے ذریعہ سائز ۷ کے مطابق قرص بنائیں (اس سائز میں بنائے گئے اقراص کا وزن ۷۵۰ ملی گرام فی قرص کے قریب ہوگا) مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ایک قرص دواں الشفا رات کو دودھ یا پانی سے کھائیں۔ گرم سالہ، لال مرچ اور دوسری گرم خشک چیزوں کے کھانے سے پرہیز کریں۔

دواء المسک بارد جوابرولی نسخہ:

| | |
|--------------|----------------------------------|
| ۲۰ گرام | برادہ مندل سفید |
| ۲۰ گرام | گل گاؤزباں |
| ۲۰ گرام | تخم خرفہ سیاہ |
| ۲۰ گرام | گل سرخ |
| ۲۰ گرام | مغز تخم کدو |
| ۲۰ گرام | ابریشم مقرض |
| ۲۵ گرام | شہد |
| ۲۵ گرام | قوام شکر سفید |
| ۴ گرام | عنبر اشہب |
| ۱ گرام | نطرون بخادی |
| ۱۰ گرام | مردارید سائیدہ (کھل کیے ہوئے) |
| ۱۵ گرام | کہربائے شمع سائیدہ (کھل کیا ہوا) |
| ۲۰ ملی گرام | درق طلا (سونے کے درق) |
| ۳ گرام | درق نقرہ (چاندی کے درق) |
| ۴۰۰ ملی گرام | مشک |
| ۵ ملی لٹر | عرق کیوڑہ |

ترکیب تیاری: پہلی پانچ دواؤں کو کوٹ کر چھلنی عن ۶ سے چھان کر سفوف تیار کریں۔ ابریشم مقرض کو دس گنے (۲۰۰ ملی لٹر) پانی میں رات کو بھگور رکھیں، صبح کو آگ پر پکائیں، یہاں تک کہ پانی صرف اتنا رہ جائے کہ

زعفران ۲۰ گرام
عرق گاؤزباں ۱۰۰ ملی لٹر
مصطکی ۳۰ گرام
گھی ۱۰ گرام
روغن بلساں ۵۰ ملی لٹر
ترکیب تیاری: مصطکی اور زعفران کے سوا سب دواؤں کو کوٹ کر چھلنی عن ۶ سے چھان کر سفوف تیار کریں۔ شہد کو کپڑے میں چھان کر آگ پر پکائیں اور نیچے اتار کر اس میں زعفران عرق گاؤزباں میں حل کر کے شامل کریں۔ اس کے بعد محفوظ رکھو اور اسفوف ملاتے اور ڈابی سے چلاتے جائیں۔ آخر میں مصطکی کو گھی میں پگھلا کر ملائیں اور ڈابی سے چلائیں۔ اس کے بعد روغن بلساں ڈال کر ڈابی سے اچھی طرح ملا دیں۔ بس دوا الکرم کبیر تیار ہے۔ شیشے یا چینی کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۵- گرام
دوا الکرم کبیر صبح کو عرق بادیاں ۱۲۵- ملی لٹر یا کسی دوسرے مناسب بدرقہ کے ساتھ کھائیں۔

استعمالات: جگر اور تلی کے امراض میں مفید ہے، خصوصاً جب کہ ان کا سبب سردی ہو، ان اعضاء کو طاقت دیتی ہے۔ ریاخ کو خارج کرتی ہے۔ گردہ و مثانہ کو طاقت پہنچاتی اور استقامت میں فائدہ بخشتی ہے۔

نسخہ:

براده صندل سفید ۵۰ گرام

بنسلوچن ۵. گرام

تخم خرفه سیاه ۵. گرام

کشنیز خشک (دھنیا خشک) ۵۰ گرام

گل سرخ ۵. گرام

برای ششم مقراض ۲۵ گرام

۲۵۰۰ گرام

۲۵. گرام

طردن بنجادی ۱ گرام

۲۵ گرام

ربے شمعے سائیدہ (کھول کیا ہوا) ۲۵ گرام

ق نقرہ (چاندی کے ورق) ۵ گرام

۲۰۰ ملی گرام

۵ علی لڑ

یاری : پہلی یاخ دواؤں کو کوٹ کر

چھان کر سفوف تیار کریں اور ابریشم مقرض

۲۵۔ علی لڑیانی میں رات کو بھگور کھس،

لیکھائیں، یہاں تک کہ اتنا یا فی رہ جائے

شتم مقرض تر رہے۔ ٹھنڈا ہونے پر ابر شتم

رکھ کرے میں جھان لیں اور اس جو شاندار

اس میں ابریشم مقرض تر رہے۔ ٹھنڈا ہونے پر ابریشم مقرض کو مل کر کپڑے میں چھان لیں اور اس جو شاندرے میں شہد (کپڑے میں چھان کر) اور قوام شکر سفید، عنبر اشب شامل کر کے آگ پر پکائیں۔ جب قوام تیار ہو جائے تو نظر دن بنجادی تھوڑے پانی میں حل کر کے اس میں ملائیں اور جوش آنے پر آگ سے نیچے اتار لیں اور اس نیم گرم قوام میں دواؤں کا سفوف تھوڑا تھوڑا ڈالیں اور ڈابی سے چلاتے جائیں، یہاں تک کہ تمام سفوف مل جائے۔ اس کے بعد مردار پیدا ور کبر بائے شمع کی کھل کیے ہوئے ملا کر ڈابی سے اچھی طرح ملائیں، پھر چاندی اور سونے کے درق تھوڑے تھوڑے کر کے ڈالیں اور ڈابی سے چلائیں۔ آخر میں مشک کو بوق کیوڑہ میں کھل کر کے شامل کریں۔ بس دوا امالمسک بار دجوا ہر والی تیار ہے۔ نیشے چینی کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۵- گرام
یہ دوا ہر المسک صبح کو نہار منہ عرق گاؤں یا ۱۲۵- ملی لٹر
یا کسی دوسرے مناسب بدرقہ سے کھائیں۔

استحالات : اعضائے رئیسہ (دل، دماغ، جگر)
کو طاقت دیتی ہے۔ دل کی دھڑکن اور گھبراہٹ کو
دور کرتی ہے۔ خراب خیالات کی اصلاح کرتی اور دل
کی گرمی کو دور کرتی ہے۔

قرا بادین ہمدرد۔

| | | |
|--------------|------------------------------------|---|
| ۱۵ گرام | بہمن سفید | میں شہد (کپڑے میں چھان کر) اور قوام شکر سفید ملا کر آگ |
| ۱۲ گرام | پیل کلاں | پر پکائیں۔ جب قوام تیار ہو جائے تو نطر دن بجاوی |
| ۳۰ گرام | دُرودنج عقرنی | تھوڑے پانی میں حل کر کے اس میں ملائیں اور جوش |
| ۳۰ گرام | زُرباد (کپور کچری) | آنے پر آگ سے نیچے اتار لیں اور اس نیم گرم قوام میں |
| ۱۲ گرام | زنجبیل (سونٹھ) | دواؤں کا سفوف تھوڑا تھوڑا ملا تے اور ڈابی سے چلاتے |
| ۱۵ گرام | سافوج ہندی (تیز پات) | جائیں یہاں تک کہ تمام سفوف اچھی طرح مل جائے۔ |
| ۱۵ گرام | قرنفل (لونگ) | اس کے بعد بسدا حمر اور کھربائے شمعنی باریک کھل کیے |
| ۳۰ گرام | ابریشم مقرض | ہوئے شامل کریں اور ڈابی سے چلائیں۔ پھر چاندی کے |
| ۲۵۰ گرام | شہد | درق تھوڑا تھوڑا کر کے ملائیں۔ آخر میں مشک کو عرق |
| ۲۵۰ گرام | قوام شکر سفید | کیوڑہ میں حل کر کے شامل کریں۔ بس دوار المسک بارد |
| ۲ گرام | عنبر | سادہ تیار ہے۔ شیشے یا چینی کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔ |
| ۱ گرام | نطر دن بجاوی | مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۵-۱۵ گرام |
| ۲۰ گرام | درق نقره (چاندی کے درق) | یہ دوار المسک بارد سادہ صبح کو عرق گاؤں ۱۲۵-۱۵۰ ملی لٹر |
| ۳۰ گرام | بسدا حمر سائیدہ (کھل کیا ہوا) | یا کسی دوسرے مناسب بدرقہ سے کھائیں۔ |
| ۳۰ گرام | کھربائے شمعنی سائیدہ (کھل کیا ہوا) | استعمالات: دل کو قوت اور فرحت بخشی ہے۔ |
| ۱۵ گرام | مروارید سائیدہ (ہوتی کھل کیے ہوئے) | دل کی دھڑکن اور گھبراہٹ کو دور کرتی ہے۔ |
| ۴۰۰ ملی گرام | مشک | |
| ۵ ملی لٹر | عرق کیوڑہ | |

دوار المسک حار حواہروالی

نسخہ:

ترکیب تیاری: پہلی گیارہ دواؤں کو کوٹ کر
چھلنی سے ۸ سے چھان کر سفوف بنائیں۔ ابریشم مقرض
کو دس گنے (۳۰-۴۰ ملی لٹر) پانی میں رات کو بھگو رکھیں اور
صبح کو جوش دیں، یہاں تک کہ صرف اتنا پانی رہ جائے
کہ اس میں ابریشم مقرض تر رہے۔ ٹھنڈا ہونے پر ہاتھ

| | |
|---------|---------------|
| ۱۲ گرام | اشنہ (چھڑیلہ) |
| ۱۵ گرام | الانچی خورد |
| ۱۵ گرام | بالچھڑ |
| ۱۵ گرام | بہمن سرخ |

سے مل کر کپڑے میں چھان لیں اور ابریشم مقررہ کے اس
جوشاندے میں شہد کپڑے میں چھان کر اور قوام شکر سفید
عنبر ملا کر آگ پر پکائیں۔ جب قوام تیار ہو جائے تو نطرون
بنجادی تھوڑے پانی میں حل کر کے اس میں ملائیں اور
جوش آنے پر آگ سے نیچے اتار لیں۔ اس نیم گرم قوام
میں دواؤں کا سفوف تھوڑا تھوڑا ملا تے اور ڈابی سے
چلاتے جائیں۔ اس کے بعد بسدا حمر، کھربائے شمعہ اور
مروارید پیسے ہوئے شامل کریں اور ڈابی سے اچھی طرح
ملائیں۔ پھر چاندی کے ورق تھوڑے تھوڑے ڈالیں
اور ڈابی سے ملائیں۔ آخر میں مشک کو عرق کیوڑہ میں
حل کر کے ملائیں اور ڈابی سے اچھی طرح چلا کر تمام میں
ملائیں۔ بس دوا المسک حار جو اہر والی تیار ہے۔ شیشے
یا چینی کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۵-گرام

دوا المسک حار جو اہر والی صبح کو عرق گاؤزباں ۱۲۵
ملی لٹریا کسی دوسرے مناسب بدرقہ سے کھائیں۔
استعمالات: اعضائے رئیسہ (دل، دماغ، جگر)
کو طاقت دیتی ہے۔ وحشت اور مایخولیا میں مفید ہے۔
فالج و لقوہ اور ریشہ وغیرہ، بلغمی و عصبی امراض میں مفید ہے

دواء المسک حار سادہ

نسخہ:

۴۰ گرام

آشنہ (چھڑیلہ)

بالچھڑ ۴۰ گرام
پیل کلاں ۴۰ گرام
دانہ ہیل کلاں (بڑی الائچی کے دانے) ۸۰ گرام
زرباد (کپور کچری) ۴۰ گرام
زنجبیل (سونٹھ) ۴۰ گرام
سافج ہندی (تیز پات) ۸۰ گرام
قرنفل (لونگ) ۲۰ گرام
شہد ۴۰۰ گرام
قوام شکر سفید ۴۰۰ گرام
عنبر ۱ گرام
نطرون بنجادی ۲ گرام
ورق نقہ (چاندی کے ورق) ۴ گرام
مشک ۴۰۰ ملی گرام
عرق کیوڑہ ۵ ملی لٹر
ترکیب تیاری: پہلی آٹھ دواؤں کو کوٹ کر
چھلنی سے ۸۰۰ سے چھان کر سفوف تیار کریں۔ اس کے بعد
شہد کپڑے میں چھان کر اور قوام شکر سفید شامل کر کے
آگ پر پکائیں۔ جب قوام تیار ہو جائے تو نطرون بنجادی
تھوڑے پانی میں گھول کر اس قوام میں ملائیں اور جوش آنے
پر آگ سے نیچے اتار لیں اور اس نیم گرم قوام میں دواؤں
کا سفوف تھوڑا تھوڑا ملا تے اور ڈابی سے چلاتے جائیں
یہاں تک کہ تمام سفوف مل جائے۔ اب چاندی کے
ورق تھوڑے تھوڑے ڈالیں اور ڈابی سے ملائیں۔ آخر

میں مشک کو عرق کیڑہ میں حل کر کے ملائیں اور ڈابی سے تمام دوائیں اچھی طرح ملائیں۔ بس دوار المسک عارسات تیار ہے۔ شیشے یا چینی کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔
مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۵-۱۰ گرام یہ دوا صبح کو تنہا یا کسی مناسب بدرقہ سے کھائیں۔ کھٹی چیزوں سے پرہیز کریں۔

استعمالات : فالج، لقوہ، رعشہ وغیرہ بلغمی و عصبی امراض میں مفید ہے۔

دوار المسک معتدل جوابہروالی نسخہ :

| | |
|---------|-----------------|
| ۲۰ گرام | اُشنہ (چھڑیلہ) |
| ۳۰ گرام | اگر (عود) |
| ۲۰ گرام | الانچی خورد |
| ۴۰ گرام | آملہ خشک |
| ۴۰ گرام | برادہ صندل سرخ |
| ۴۰ گرام | برادہ صندل سفید |
| ۳۰ گرام | بادرنجبویہ |
| ۴۰ گرام | بنسلوچن |
| ۲۰ گرام | بہمن سرخ |
| ۲۰ گرام | بہمن سفید |
| ۴۰ گرام | تخم خرفہ سیاہ |
| ۲۰ گرام | دارچینی |

| | |
|--------------|------------------------------------|
| ۲۰ گرام | دردنج عقربی |
| ۱۰۰ گرام | زرشک |
| ۴۰ گرام | کشنیز خشک |
| ۲۰ گرام | گل سرخ |
| ۴۰ گرام | گل گاوزبان |
| ۲۰ گرام | ابریشم مقرض |
| ۱۰۰ گرام | شہد |
| ۴۰ گرام | قوام شکر سفید |
| ۲۰ گرام | عنبر |
| ۴۰ گرام | نظر دن بنجادی |
| ۳۰ گرام | زعفران |
| ۱۵۰ ملی لیٹر | عرق گاوزبان |
| ۱۵ گرام | بُساہر سائیدہ (کھل کیا ہوا) |
| ۱۰ گرام | کہربائے شمع سائیدہ (کھل کیا ہوا) |
| ۱۰ گرام | مروارید سائیدہ (موتی کھل کیے ہوئے) |
| ۲۰ گرام | مصطکی |
| ۵ گرام | گھی |
| ۲۵ گرام | ورق نقرہ (چاندی کے ورق) |
| ۲۵۰ ملی گرام | مشک |

ترکیب تیاری : زرشک اور ابریشم مقرض کے سوا پہلی سولہ دواؤں کو کوٹ کر چھلنی سے چھان کر سفوف تیار کریں۔ زرشک کو پانی سے دھو کر صاف کریں، پھر دوسرے پانی میں پکائیں، یہاں تک کہ وہ

استعمالات: یہ ایک عام مقوی جسم (جبرل ٹانک) ہے۔ اعصابی رئیسہ (دل، دماغ، جگر) کو طاقت دیتی ہے۔ دل کو طاقت دے کر بدن میں دوران خون کو تیز کرتی ہے۔ بیماریوں سے پیدا ہونے والی کمزوری اس کے استعمال سے بہت جلد دور ہو جاتی ہے۔ دل کی دھڑکن اور گھبراہٹ بھی اس کے استعمال سے جاتی رہتی ہے۔ معدہ اور جگر کو قوت بخشتی اور خون کی پیدائش کو بڑھاتی ہے۔

دوار المسک معتدل سادہ

نسخہ:

| | |
|----------|-----------------|
| ۵۰ گرام | اُشنہ (چھڑیلہ) |
| ۷۵ گرام | اگر دعویٰ |
| ۵۰ گرام | الانچی خورد |
| ۱۵۰ گرام | آملہ خشک |
| ۱۵۰ گرام | برادہ مندل سرخ |
| ۱۵۰ گرام | برادہ مندل سفید |
| ۷۵ گرام | بادرنجبویہ |
| ۱۵۰ گرام | بنسلوچن |
| ۱۰۰ گرام | بہمن سرخ |
| ۱۰۰ گرام | بہمن سفید |
| ۱۵۰ گرام | تخم خرفہ سیاہ |
| ۱۰۰ گرام | دارچینی |
| ۱۰۰ گرام | دردنخ عقربی |

گل جائے۔ اس کے بعد آگ سے اتار لیں اور نیم گرم کو ہاتھ سے مل کر چھلنی سے چھان لیں تاکہ زرشک کا گودا چھن جائے۔ ابریشم مقررہ کو آگ دس گنے پانی میں رات کو بھگو رکھیں۔ صبح کو جوش دیں، یہاں تک کہ صرت اتنا پانی رہ جائے کہ ابریشم تر رہے۔ آگ سے اتار کر ٹھنڈا ہونے پر ہاتھ سے مل کر کپڑے میں چھان لیں اور زرشک کے جوشاندے میں ملائیں۔ اب اس جوشاندے میں شہد (کپڑے میں چھان کر) اور قوام شکر سفید و عنبر ملا کر آگ پر پکائیں، یہاں تک کہ قوام درست ہو جائے۔ اب لطر دن بخادی کو تھوڑے پانی میں گھول کر قوام میں ملا دیں اور جوش آنے پر آگ سے نیچے اتار لیں اور نیم گرم قوام میں زعفران کو عرق گاؤزباں میں کھل کر کے شامل کر دیں۔ اس کے بعد دواؤں کا سفوف تھوڑا تھوڑا قوام میں ڈالتے اور ڈابی سے چلاتے جائیں، یہاں تک کہ تمام سفوف مل جائے۔ اب کھربائے شمع، مردارید اور بسدا حمر باریک کھل کئے ہوئے شامل کریں اور آخر میں مصطکی کو گھی کے ساتھ پھیلا کر ملائیں۔ اس کے بعد چاندی کے ورق تھوڑے تھوڑے ملا تے اور ڈابی سے چلاتے جائیں۔ سب سے آخر میں مشک کو عرق گاؤزباں میں حل کر کے شامل کریں اور ڈابی سے اچھی طرح ملا دیں۔ دوار المسک معتدل جو اہر دالی تیار ہے۔ نشیثے یا چینی کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۵-۱۵ گرام یہ دوا صبح کو یا صبح و شام دودھ ۲۵۰-۳۰۰ ملی لٹر سے کھائیں۔ قابض بادی غذاؤں اور کھٹی چیزوں کے کھانے سے پرہیز کریں۔

قرابادین ہمدرد

| | |
|-------------------------|---------------------|
| زرشک | ۲۵۰ گرام |
| کشنیز خشک (دھنیا) | ۱۵۰ گرام |
| گل سرخ | ۱۰۰ گرام |
| گل گاؤزباں | ۱۵۰ گرام |
| ابریشم مقرض | ۱۰۰ گرام |
| قوام شکر سفید | ۸ کلو |
| عنبر | ۲ گرام ۵۰۰ ملی گرام |
| نطرون بنجادی | ۱۵ گرام |
| زعفران | ۱۲ گرام |
| عرق گاؤزباں | ۷۵ ملی لٹر |
| مصطکی | ۵۰ گرام |
| گھی | ۱۵ گرام |
| ورق لقرہ (چاندی کے ورق) | ۲۰ گرام |
| مشک | ۲۵۰ ملی گرام |

ترکیب تیاری : زرشک اور ابریشم مقرض کے سوا پہلی سولہ دواؤں کو کوٹ کر چھلنی سے ۸۰ سے چھان کر سفوف تیار کریں۔ ابریشم مقرض رات کے وقت دس گنے پانی میں بھگو رکھیں اور صبح کو آگ پر پکائیں، یہاں تک کہ صرغ اتنا پانی رہ جائے کہ ابریشم مقرض سر رہے۔ آگ سے اتار کر ٹھنڈا ہونے پر ہاتھوں سے مل کر کپڑے میں چھان لیں اور زرشک پانی سے دھو کر گرد و غبار سے صاف کر کے دوسرے پانی میں پکائیں، یہاں تک کہ زرشک گل جائے اب آگ سے اتار لیں اور ٹھنڈا ہونے پر ہاتھوں سے

مل کر چھلنی میں چھان لیں تاکہ زرشک کا گودا چھن جائے اور صرغ چھلنی میں چھلکے رہ جائیں۔ اب اس کو ابریشم مقرض کے جو شاندرے میں ملائیں اور ای میں قوام شکر سفید اور عنبر ملا کر پکائیں، یہاں تک کہ قوام درست ہو جائے اب نطرون بنجادی تھوڑے پانی میں حل کر کے قوام میں ملا دیں اور جوش آنے پر آگ سے نیچے اتار لیں اور نیم گرم قوام میں زعفران کو عرق گاؤزباں میں کھل کر کے شامل کریں۔ پھر تھوڑا تھوڑا سفوف ملا تے اور ڈابی سے چلاتے جائیں۔ جب تمام سفوف مل جائے تو مصطکی کو گھی کے ساتھ ہلکی آنچ پر پگھلا کر شامل کریں اور ڈابی سے اچھی طرح چلا کر تمام میں ملا دیں۔ اس کے بعد چاندی کے ورق تھوڑے تھوڑے ڈالتے اور ڈابی سے ملا تے جائیں۔ آخر میں مشک کو عرق گاؤزباں میں حل کر کے شامل کریں اور ڈابی سے اچھی طرح ملا دیں۔ بس دوا المسک معتدل سادہ تیار ہے۔ شیشے یا چینی کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۵-۱۰ گرام یہ دوا المسک صبح کو یا صبح و شام تہا یا کسی عرق کے ساتھ کھائیں۔ دودھ کے ساتھ بھی کھا سکتے ہیں، بشرطیکہ جگر خراب نہ ہو۔ قابض بادی غذاؤں اور کھٹی چیزوں کے کھانے سے پرہیز کریں۔

استعمالات : دوا المسک معتدل سادہ اگرچہ اپنے افعال و اثرات میں دوا المسک معتدل جو اس ہر دوا سے کمزور ہے، لیکن یہ بھی ایک عام مقوی جسم (جنرل ٹانک)

ہے۔ اعضاءِ رئیسہ (دل، دماغ، جگر) کو طاقت دیتی ہے۔ دل کو قوی کر کے بدن میں دورانِ خون کو تیز کرتی ہے معدے اور جگر کو طاقت دے کر خون کی پیدائش کو بڑھا دیتی ہے۔ دل کی دھڑکن اور گھبراہٹ کو دور کرتی ہے۔ بیماریوں کے بعد کی کمزوری کو رفع کرتی ہے۔

دوائے آبن

نسخہ:

| | |
|---------|-------------|
| ۵۰ گرام | بادیان |
| ۵۰ گرام | بابونگ |
| ۵۰ گرام | برنجاسف |
| ۵۰ گرام | گل بابونہ |
| ۵۰ گرام | عل خلمی |
| ۵۰ گرام | مشکطرا مشیع |
| ۵۰ گرام | مکوح خشک |

ترکیب تیاری: سب دواؤں کو کوٹ کر چھلنی سے چھان کر سفوف تیار کریں اور شیشے کے جار میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ایام ماہواری سے چارپانچ روز پہلے روزانہ دوائے آبن ۶۰-۷۰ گرام کو ۵-۱۵ لٹر پانی میں خوب جوش دیں۔ اس کے بعد مزید ۱۵ لٹر گرم پانی کے ساتھ ایک ٹب یا ناندہ میں ڈال کر اس میں مریضہ کو ۲۰-۲۵ منٹ تک بٹھائیں۔ اس کے بعد

قرابادین ہمدرد

ٹب سے نکل کر تولیہ سے بدن کو خشک کریں اور کپڑے پہن کر چادر یا رضائی اوڑھ کر لیٹ جائیں، ٹھنڈی ہوا نہ لگنے دیں۔ اسی طرح روزانہ چارپانچ روز تک کریں۔

استعمالات: جب کہ ایام ماہواری بند ہوں، یا کمی کے ساتھ آتے ہوں اور درد کی شدت سے مریضہ بے چین ہو جاتی ہو، دوائے آبن کے استعمال سے بہت فائدہ پہنچتا ہے۔

دوائے اسود

نسخہ:

سرطان سوختہ (کیکڑے جلانے ہوئے) ۵۰ گرام
کشتہ بُس ۵۰ گرام
کشتہ سرطان ۲۲۵ گرام

ترکیب تیاری: سرطان سوختہ کو باریک کھل کر کے چھلنی سے چھان لیں اور اس میں کشتہ بُس اور کشتہ سرطان ملا کر کھل کر کے شیشی میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۵۰-۱۰۰ ملی گرام یہ دوا صدوری درچھچ (۱۰-۱۵ لٹر) میں ملا کر چائیں۔

استعمالات: یہ دوا پھیپھڑوں کے زخم کو بھرتی ہے اور جسم کو کیلسیم کی خاص مقدار مہیا کرتی ہے۔

دوائے اسہال اطفال

نسخہ:

| | |
|-----------------|------------|
| کافور | ۲۰ گرام |
| مرقیشافحی | ۲۰ گرام |
| عرق الزہب مسفوت | ۱۲ گرام |
| سودا خور دنی | ۱۰۰ گرام |
| شکر بنی | ۵۰ گرام |
| اکحل نوین | ۱۰ ملی لٹر |

ترکیب تیاری: کافور اور اکحل نوین کے علاوہ باقی دواؤں کو چھلنی عتہ سے چھان لیں۔ اس کے بعد کافور کو الکحل نوین میں حل کر کے اس سفوف میں ملائیں اور دوبارہ چھان کر شیشی میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: آدھا آدھا گرام (۵۰۰-۱۰۰ ملی گرام) یہ دوا تھوڑے پانی یا دودھ میں گھول کر پیئیں۔

استعمالات: بچوں کے دستوں کو رد کرتی ہے۔

دوائے اوجاع

نسخہ:

| | | |
|-------------|-------------------|----------|
| صفصافین | اسپرین | ۱۰۰ گرام |
| نطردن منوم | سودیم ہیدروکسائیڈ | ۱۰۰ گرام |
| کشتہ گودنتی | | ۵۰ گرام |

ترکیب تیاری: پہلی دونوں دواؤں کو الگ الگ چھلنی عتہ سے چھان کر کشتہ گودنتی شامل کر کے اچھی طرح ملا کر شیشی میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: آدھا آدھا گرام (۵۰۰-۱۰۰ ملی گرام) یہ دوا پانی یا کسی دوسرے مناسب بدرقہ کے ساتھ کھائیں۔

استعمالات: یہ دوا ہر قسم کے دردوں کو تسکین دیتی ہے۔

دوائے خارش جدید

نسخہ:

| | |
|-------------|----------|
| حامض بورق | ۲۰۰ گرام |
| سفیدہ جست | ۲۰۰ گرام |
| گندھک مسفوت | ۱۰۰ گرام |

ترکیب تیاری: حامض بورق اور سفیدہ جست کو چھلنی عتہ سے چھان لیں۔ پھر گندھک کو باریک پس کر اسی چھلنی سے چھانیں اور تینوں دوائیں ملا کر شیشی میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۱۰-۱۰۰ گرام یہ دوا ردغن کمیلہ یا ردغن چنبلی ۶۰-۱۰۰ ملی لٹر میں ملا کر مالش کریں۔ گوشت، لال مرچ، گرم مسالہ، گڑا اور کھٹائی سے پرہیز کریں۔

استعمالات: کھجلی کی نہایت مفید دوا ہے۔

دوائے خاص

نسخہ:

۱۵ گرام قفل سیاہ (کالی مرچ)
۶ گرام پارہ
۹ گرام قلعی (رانگ)

ترکیب تیاری: سب سے پہلے قلعی کو کڑا ہی میں پگھلائیں اور آگ سے نیچے اتار کر پارہ ملا کر گڑیں۔ یہاں تک کہ دونوں سفوف ہو جائیں۔ اس کے بعد باقی تین دواؤں کو کوٹ کر چھلنی سے ۸ سے چھان کر سفوف میں ملائیں اور اچھی طرح کھل کر کے شیشی میں محفوظ رکھیں۔
مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۱۲۵۔ ۱۵۰ گرام سے ۲۵۰۔ ۱۵۰ گرام تک یہ دوا مکھن یا ملائی ۱۰۔ ۱۵ گرام میں ملا کر کھائیں۔ کھٹی چیزوں سے پرہیز کریں۔
استعمالات: جریان میں استعمال کی جاتی ہے۔
نہایت مفید دوا ہے۔

دوائے سبک

نسخہ:

۵۰ گرام ملح فرنگی
۲۵ گرام سوڈا خوردنی
۵۰ گرام نطرون منصات
۵۰ گرام شکر لبنی
۵۰ گرام مغیشیا فخمی
۱ گرام ست پودینہ

ترکیب تیاری: ملح فرنگی کو دھوپ میں خشک

۵۰ گرام پٹھانی لودھ
۱۰۰ گرام سنگ جراثیم
۲۵ گرام کزما زج (دائیں)
۵۰ گرام گوند چنیا (گوند ڈھاک)
۱۰۰ گرام شکر سفید
ترکیب تیاری: دواؤں کو کوٹ کر چھلنی سے ۶ سے چھان کر سفوف بنائیں اور شکر سفید پس کر ملائیں اور شیشے کے جار میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۳۔ ۱۵ گرام یہ سفوف صبح و شام دودھ ۲۵۰۔ ۲۵۰ ملی لٹر سے کھائیں گرم اور کھٹی چیزوں کے کھانے سے پرہیز کریں۔
استعمالات: کثرت حیض جو کسی دوا کے استعمال سے بند نہ ہو، اس دوا کے استعمال سے بہت جلد بند ہو جاتی ہے۔ ایام کی بے قاعدگی بھی اس کے استعمال سے دلد ہو جاتی ہے۔

دوائے ڈپٹی صاحب

نسخہ:

۱۵ گرام میٹھا تیلیا مدثر
۱۵ گرام پیپل کلاں

قرابادین ہمدرد

نکڑے کر کے نکال دیتی ہے۔ درد گردہ کو رفع کرتی ہے۔

دوائے سیاہ پش

نسخہ:

بادیان بریاں ۷۰ گرام

زنجبیل (سونٹھ) ۷۰ گرام

کوکنار (لوست خشک) ۸۰ گرام

ہلیلہ سیاہ بریاں ۷۰ گرام

ترکیب تیاری: بادیان اور ہلیلہ سیاہ کو توڑے پر بغیر گھی کے بھون لیں۔ اس کے بعد سب دواؤں کو کوٹ کر چھلنی سے چھان کر سفوف تیار کریں اور شیشی کے جار میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۵-۷ گرام یہ دوا

صبح کو پانی سے کھائیں۔

استعمالات: پش سدی ہو یا غیر سدی خون آتا ہو

یا نہ آتا ہو، ہر حال میں اس دوا کے استعمال سے فائدہ

ہوتا ہے۔

دوائے سیاہ کیوتروالی

نسخہ:

اجوائن دیسی ۲۵ گرام

اجوائن خراسانی ۲۵ گرام

نمک سانہر ۲۵ گرام

کر کے باریک پیس۔ نطر دن صفاف کو ہا دن دستہ میں کوٹ کر باریک کریں۔ اس کے بعد سب کو ملا کر چھلنی سے چھان لیں۔ آخر میں ست پود دینہ کو باریک کھل کر کے اس سفوف میں اچھی طرح ملائیں اور شیشی میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۱-۱ گرام

یہ دوا جوارش انارین ۱۰-۱ گرام میں ملا کر کھلائیں، یا پانی ۴۰

ملی لٹریں ملا کر پیئیں۔

استعمالات: قے اور متلی کو روکتی ہے۔

دوائے سنگ

نسخہ:

نمک منوم ۵۰ گرام

کشتہ حجر الیہود ۲۵ گرام

نمک ثرب ۵۰ گرام

ترکیب تیاری: سب سے پہلے نمک منوم کو کھل کریں اور چھلنی سے چھان کر باقی دو دواؤں کے ساتھ ملا کر کھل کریں۔ جب اچھی طرح مل جائیں تو شیشی میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۱۲۵ سے

۲۵۰-۲۵۰ ملی گرام یہ دوا سکنجبین بزوری ۱۰-۱ ملی لٹریں ملا کر

صبح و شام دونوں وقت چائیں۔

استعمالات: گردہ و مثانہ کی پتھری کو نکڑے

سم الفار سائیدہ (نکھیا کھل کیا ہوا) ۲ گرام

کبوتر جنگلی ۲ عدد

ترکیب تیاری : جنگلی کبوتر کو ذبح کر کے اس کے

پیٹ کو آلاش سے صاف کر کے اس کے اندر سب دوائیں

پیس کر بھر دیں اور مٹی کی ہانڈی میں رکھ کر گل حکمت کر کے

اتنی آگ دیں کہ گل حکمت سُرخ ہو جائے۔ سرد ہونے پر

ہانڈی کے اندر سے جلا ہوا کبوتر نکال کر باریک پیسیں اور

چھلنی سے چھان کر شیشی میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۱۲۵-۱۲۵-۱۲۵

یہ دوا شہد یا ملائی ۱۰-۱۰ گرام میں ملا کر کھائیں۔

استعمالات : بلغمی کھانسی اور دمہ کے لیے نہایت

مفید دوا ہے۔

اچھی طرح کھل ہو جائے تو اس کو ایک مٹی کے کوزے کے

اندر دنی حصے پر لپیپ کر دیں اور مٹی آئینہ پر رکھیں۔ خشک

ہونے کے بعد کوزے سے دوا کھرج کر اتار لیں اور کپڑے

میں چھان کر شیشی میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۲۵-۲۵-۲۵

یہ دوا ۲۵-۲۵-۲۵ گرام کا فور کے ساتھ ملا کر گائے کا دودھ

۲۵-۲۵-۲۵ ملی لٹر کے ساتھ کھائیں۔

استعمالات : مرض آتشک میں استعمال کی جاتی ہے۔

منفج پلانے کے بعد یہ دوا استعمال کرنے سے سو درجہ بلغم

کو دستوں کے ذریعہ خارج کرتی ہے اور اس طرح مادہ

آتشک سے بدن کو پاک صاف کر دیتی ہے۔

دوائے صندل

نسخہ :

۲۵ گرام

اصل السوس (ملٹی)

۲۵ گرام

الانچی خورد

۲۵ گرام

بنسلوچن

۲۵ گرام

پکھان بید

۲۵ گرام

تالکھانا

۲۵ گرام

ست گلور

۲۵ گرام

سلاجیت

۱۷۵ گرام

شکر سفید

۲۵ ملی لٹر

روغن صندل

دوائے سیاہ مسہل

نسخہ :

۲۰ گرام

پارہ مصفی

۲۰ گرام

گندھک آملہ سار مصفی

۲۰ گرام

حب السلاطین مدبر (جھاگڑہ مدبر)

۱۰ گرام

سنگ بصری (کھریا)

ترکیب تیاری : پارہ مصفی اور گندھک آملہ سار

مصفی کی کجلی بنائیں، یعنی دونوں کو اتنا کھل کریں کہ ہر مہ کی

مانند سیاہ رنگ کا سفوف بن جائے۔ اس کے بعد حب السلاطین

مدبر اور سنگ بصری ملا کر تھوڑا پانی ڈال کر کھل کریں۔ جب

قرا بادین ہمدرد

میں غرارے کی اس دوا سے فائدہ ہوتا ہے۔

دوا کڑھائی والی

نسخہ:

۵۰ گرام پھٹکری بریاں
۵۰ گرام شورہ قلمی
۵۰ گرام گندھک مسفوف

ترکیب تیاری: پہلے شورہ قلمی کو کڑا ہی میں ڈال کر آگ پر رکھیں، جب شورہ پگھل جائے آگ سے نیچے اتار لیں اور اس میں گندھک باریک پیسی ہوئی ملا کر کھول کریں۔ جب دونوں اچھی طرح مل جائیں تو پھٹکری بریاں کو پیس کر ملائیں اور باہم کھول کریں۔ اس کے بعد چھلنی سے ۸ سے چھان کر شیشی میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ایک گرام یہ دوا کھا کر ادھر پرے شربت بزدری ۲۰۔ ملی لٹریانی ۱۲۵۔ ملی لٹر میں ملا کر پیئیں۔

استعمالات: سوزاک نیا ہو یا پرانا، اس دوا کے استعمال سے فائدہ ہوتا ہے۔ قرعہ بھی اس کے استعمال سے اچھا ہو جاتا ہے۔

دوائے گلو

نسخہ:

۹ گرام کتھہ سفید

قرا بادین ہمدرد

ترکیب تیاری: خشک دواؤں کو کوٹ کر چھلنی سے ۶ سے چھان کر سفوف بنائیں اور اس میں شکر سفید پیس کر ملائیں۔ اس کے بعد درغن صندل سے چرب کر کے شیشے کے جار میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۵-۵-۵ گرام یہ سفوف صبح و شام دودھ ۲۵۰۔ ملی لٹر سے کھائیں۔ استعمالات: سوزاک کے لیے نہایت مفید دوا ہے، پیپ کو بند کرتی اور عین کو دور کرتی ہے۔

دوائے غرغہ

نسخہ:

۵۰ گرام عذس مسلم (سالم مسور)
۵۰ گرام کشنیز خشک (دھنیا)
۵۰ گرام کوکنار (پوست خشک شاش)
۵۰ گرام گزمازج (مائیں)
۵۰ گرام گل انار
۵۰ گرام مکوہ خشک

ترکیب تیاری: سب دواؤں کو کوٹ کر چھلنی سے ۶ سے چھان کر شیشے کے جار میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۲۵-۲۵-۲۵ گرام یہ دوا پانی ۲۵۰۔ ملی لٹر میں جوش دے کر نیم گرم سے غرارے کریں۔ استعمالات: منہ میں دالے تلے ہوئے ہوں یا چھالے پڑ گئے ہوں، حلق کی گٹھیاں سوج گئی ہوں، ان سب حالات

۵ گرام زرنباد
۲۵ گرام کتھ سفید
۱۰۰ گرام کشنیز خشک (دھنیا)
۱۰۰ گرام گل سرخ

ترکیب تیاری: سب دواؤں کو کوٹ کر چھپنی غصے سے چھان کر سفوف بنائیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۱۰-۱۰-۱۰ گرام
یہ دوا پانی ۲۵۰- ملی لٹر میں جوش دے کر گلیاں کریں۔
استعمالات: منہ کے چھالوں اور سوزش کے لیے مفید ہے۔

دیا فوزہ

دیا فوزہ درحقیقت یونانی زبان کا لفظ تھا جس کو تھوڑی سی تبدیلی کے بعد عربی بنا لیا گیا ہے اور اس کے معنی "شربت خشخاش" ہیں۔ چوں کہ اس مرکب دوا میں پوسٹ خشخاش شامل ہے اس لیے اس کی وجہ تسمیہ ظاہر ہے۔

نسخہ:

۱۰۰ گرام اصل السوس (ملٹی)
۲۵ گرام اسپغول
۵۰ گرام برگ گاؤزباں
۲۵ گرام تخم خطمی
۲۵ گرام سپتاں

۲۸۰ گرام شہدین
۹۰۰ ملی گرام بنفشین
۱۵ ملی لٹر الکحل
۷ گرام نمک بنفشی
۱۰ ملی لٹر عرق پیپرمنٹ

ترکیب تیاری: کتھ کو باریک پیسیں اور تھوڑی شہدین میں ملا کر آگ پر لپکائیں۔ جب کتھ حل ہو جائے تو آگ سے نیچے اتار لیں اور اسی پانی میں باقی شہدین بھی شامل کر دیں۔ اس کے بعد الکحل میں نمک بنفشی حل کریں۔ اس کے بعد اس میں بنفشین ملا کر ملاتے رہیں تاکہ اچھی طرح حل ہو جائے۔ اب دونوں محلول کو ملائیں اور اسی میں عرق پیپرمنٹ شامل کر کے شیشی میں محفوظ رکھیں۔

ترکیب استعمال: یہ دوا پھریری سے حلق میں لگائیں۔

استعمالات: یہ دوا حلق کے بڑھے ہوئے غدود (ٹانسلز) کو فائدہ دیتی ہے۔ اگر حلق میں زخم ہو تو وہ بھی اس کے لگانے سے اچھا ہو جاتا ہے۔

دوائے مضمضہ

نسخہ:

۵۰ گرام الائچی کلاں
۵۰ گرام پوسٹ کیکر

گرنے سے روکتا ہے اور اس کی وجہ سے خشک کھانسی
ستارہی ہو تو اس کو دور کرتا ہے۔ اگر پھیپھڑوں میں بلغم ہو
تو اس کو خارج کرتا ہے۔

ذُرُورَات

ذُرُورَات ”ذُرُور“ کی جمع ہے اور ذُرُور اس
خشک یا ریک پسی ہوئی دوا کو کہتے ہیں جو ظاہر بدن کے
کسی زخم یا مُنْہ کے چھالوں اور زخموں پر چھڑکی جاتی ہے
ذُرُور کا ہندی نام ”برُکی“ ہے۔

ذُرُور چھالوں والا

نسخہ :

| | |
|---------|-------------|
| ۵۰ گرام | الانچی خورد |
| ۵۰ گرام | بنسلوچن |
| ۵۰ گرام | زردرد |
| ۵۰ گرام | کباب چینی |
| ۵۰ گرام | کتھ سفید |

ترکیب تیاری : سب دواؤں کو کوٹ کر چھلنی عتّا
سے چھان کر شیشے کے جار میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ایک چمکی دوا
مُنْہ میں چھڑکیں۔

استعمالات : مُنْہ کے زخم اور چھالوں کے لیے مفید
ہے۔ دانتوں سے زبان کٹ جائے تو اس حالت میں بھی

| | |
|----------|---------------|
| ۵۰ گرام | عناہ |
| ۱۰۰ گرام | کونار |
| ۵۰ گرام | مُحَلْ بنفشہ |
| ۵۰ گرام | مُحَلْ نیلوفر |
| ۲ کلو | شکر سفید |
| ۲۵ گرام | کتیرا |
| ۲۵ گرام | گوند کیکر |
| ۳ گرام | ست لیموں |
| ۳ گرام | نطرون بنجادی |

ترکیب تیاری : پہلی آٹھ دواؤں کو سوائے اسپغول
کے پانی ۲- لٹر میں جوش دیں۔ جب پانی آدھا لٹر رہ جائے
چھلنے میں چھان لیں۔ اب اس پانی میں اسپغول ڈال دیں
اور ڈابی سے چلا کر کپڑے میں چھانیں پھر اس میں ست لیموں
اور شکر سفید ملا کر آگ پر پکائیں۔ جب قوام تیار
ہونے کے قریب پہنچے نطرون بنجادی تھوڑے پانی
میں حل کر کے ملائیں اور خمیرے کا قوام تیار ہو جانے
پر آگ سے نیچے اتار لیں اور ڈابی سے گھوٹیں، یہاں تک
کہ سفید ہو جائے۔ اب کتیرا اور گوند کیکر نہایت باریک پس
کر ڈالیں اور ڈابی سے تمام میں اچھی طرح ملا کر شیشے کے
مرتبّان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۱۰-۱۰-۱۰ گرام

یہ دوا صبح یا رات کو چائیں۔

استعمالات : نزلہ حار (گرم نزلہ) کو سینے کی طرف

اس کے استعمال سے فائدہ ہوتا ہے۔

ذَرُورُ مُجَفِّف

نسخہ:

بنسلوچن ۵۰ گرام

کتھ سفید ۵۰ گرام

گزنارج (مائیں) ۲۵ گرام

گل انار ۲۵ گرام

چاک پاؤڈر ۱۰۰ گرام

ترکیب تیاری: سب دواؤں کو کوٹ کر چھپنی غنا سے چھانیں اور چاک پاؤڈر میں ملا کر رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ضرورت کے مطابق زخموں پر چھڑکیں۔

استعمالات: زخموں کو خشک کرتا ہے۔

رُبوب

رُبوب ”رُت“ کی جمع ہے اور رُت یا خلاصہ (ایکسٹریکٹ) اس دوا کو کہتے ہیں جو کسی پھل کے رس یا بُوٹی کے پانی میں شکر ملا کر یا بغیر شکر ملائے گاڑھا کر کے بناتے ہیں۔ اس جگہ رُت سے مراد پھلوں کا وہ خلاصہ ہے جو پھلوں کے رس میں شکر ملا کر ایسٹیم کے ذریعہ اس کے پانی کو اتنا اڑا دیتے ہیں کہ پھلوں کا رس ایک مقررہ مقدار

قرابادین ہمدرد

تک پہنچ جاتا ہے اور قوام بھی بن جاتا ہے۔

ایسٹیم کے علاوہ عام طور پر اس طرح بھی رُت بنائے جاتے ہیں کہ پہلے پھلوں کے رس کو اتنا پکاتے ہیں کہ وہ آدھی مقدار میں یا اس سے کم و بیش رہ جاتے ہیں۔ پھر اس میں شکر ملا کر قوام بنالیتے ہیں۔

رُت بنانے کی سب سے بڑی غرض یہ ہے کہ پھل عموماً اپنے مخصوص موسم میں ملتے ہیں۔ اس لیے اس خاص موسم میں ان کے رس سے رُت بنالیتے ہیں تاکہ جس موسم میں وہ پھل نہیں ملتے اس موسم میں ان کے رس کے بجائے رُت استعمال کر سکیں۔

ہمدرد میں بذریعہ ایسٹیم رُبوب بنانے کی ترکیب جس طرح ہمدرد کی تمام دوائیں تیار کرنے میں جدید سائنٹفک طریقے استعمال کیے جاتے ہیں اسی طرح رُت بھی ایک خاص طریقے سے بنائے جاتے ہیں اور وہ طریقہ یہ ہے:

جس پھل کا رُت بنانا چاہیں اس کا رس حاصل کریں اور جتنا یہ رس ہو اس کا $\frac{1}{3}$ فی صدی شکر سفید ملا کر ویکيوم ڈسٹیلیشن پلانٹ (VACUUM DISTILLATION PLANT) میں ڈالیں اور اس کا مٹھ بند کر کے ویکيوم پمپ کو چالو کر دیں اور ایسٹیم کو کھول دیں۔ ویکيوم اور ایسٹیم کو اس طرح کنٹرول کریں کہ پین کے اندر ویکيوم ۲۰ سے ۳۰۔ انچ مری (پارے) کا اور درجہ حرارت ۴۰ سے ۴۵ سینٹی گریڈ رہے۔ اس ترکیب

سے دیکھو کہ ذریعہ اس کا پانی اگر گاڑھا ہو جاتا ہے۔

جب اس حرارت کے ذریعہ پکتے پکتے رس اور شکر کا

قوام ۷۲ فی صدی درجہ (شربت کے قوام جیسا) پر پہنچ جائے تو پلانٹ کو بند کر دیا جائے اور تیار شدہ رُب کو نیچے کے والو (VALVE) سے شیشے کے برتن میں بھر لیا جائے اور

جس قدر رُب تیار ہو اس میں بحساب فی کلو ۵- گرام نطرون بنجادی ۱۵- ملی لٹر آب مقطر یا عرق گاؤزباں میں حل کر کے شامل کریں۔ اس طریقہ سے تیار کیا ہوا رُب کئی سال تک درست حالت میں رہتا ہے۔

مذکورہ بالا طریقہ کے علاوہ رُب بنانے کا دوسرا آسان طریقہ نیچے درج ہے۔

رُب انار ترش و شیریں

نسخہ:

آب انار ترش یا آب انار شیریں ۱۰ لٹر

شکر سفید ۳۳ کلو

نطرون بنجادی ۳۵ گرام

عرق گاؤزباں ۱۰۰ ملی لٹر

ترکیب تیاری: ضرورت کے مطابق انار لے کر ان کے دانے نکالیں اور ان کو کسی قلعی دار پتیلے یا پتھر کی کونڈی میں ڈال کر ڈابی سے کچلیں۔ اس کے بعد کپڑے میں چھان لیں۔ اگر کچھوک میں کچھ اور رس ہو تو اس کو دوبارہ پتیلے میں ڈال کر اسی طرح ڈابی سے کچلیں

اور رس نچوڑ لیں۔ اب اس رس کو قلعی دار پتیلے میں آگ پر پکائیں یہاں تک کہ آدھا رہ جائے۔ پھر اس میں شکر سفید ملا کر مزید پکائیں۔ جب قوام ۷۲ ڈگری ہو جائے تو اس کو آگ سے نیچے اتار لیں اور نطرون بنجادی عرق گاؤزباں میں حل کر کے اس میں شامل کر دیں۔ بھٹنڈا ہونے پر شیشے کے برتن میں محفوظ رکھیں یا بوتلوں میں بھر لیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۲۵- ملی لٹر

یہ رُب چائیں یا ۱۲۵- ملی لٹر پانی میں ملا کر پیئیں۔

استعمالات: رُب انار ترش مفرح و مقوی

قلب ہے۔ معدے کو طاقت دیتا ہے۔ بھوک لگاتا

ہے۔ صفراوی دستوں، متلی اور قے کو دور کرتا ہے۔ پیاس

کو تسکین دیتا ہے۔

رُب انار شیریں دل و دماغ کو قوت دیتا ہے،

مقوی معدہ ہے۔ دل اور جگر کی گرمی کو دور کرتا اور پیاس

کو بجھاتا ہے۔

رُب انگور ترش و شیریں

نسخہ:

آب انگور ترش یا شیریں ۱۰ لٹر

شکر سفید ۳۳ کلو

نطرون بنجادی ۳۵ گرام

عرق گاؤزباں ۱۰۰ ملی لٹر

ترکیب تیاری: کھٹے یا میٹھے انگوروں کو پانی سے دھو کر صاف کریں۔ اس کے بعد گچھوں سے توڑ کر قلعی دار پتیلے یا پتھر کی کوٹھی میں ڈال کر ڈابی سے اچھی طرح کچلیں اور ان کا رس نچوڑ کر رُب انار ترش و شیریں کے مانند رُب تیار کریں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۲۵-۱۰۰ ملی لٹر یہ رُب چائیں یا ۱۲۵-۱۰۰ ملی لٹر پانی میں ملا کر پیئیں۔
استعمالات: رُب انگور ترش گرم مزاج اشخاص کی گرمی کو تسکین دیتا ہے۔ دل کو فرحت بخشتا ہے، پیاس کو بجھاتا اور کھوک لگاتا ہے۔ معدے و جگر کو طاقت دیتا ہے۔ قے اور دستوں کو روکتا ہے۔

رُب انگور شیریں دل کو تقویت و فرحت بخشتا ہے۔ جگر کو قوت پہنچاتا ہے اور خون صالح پیدا کرتا ہے۔

رُب بہی نسخہ:

آب بہی ۱۰ لٹر
شکر سفید ۳۳ کلو
نظرون بنجادی ۳۵ گرام
عرق گاؤزباں ۱۰۰ ملی لٹر

ترکیب تیاری: ضرورت کے مطابق بہی لے کر ان کو کد و کش کریں اور دانے الگ کر کے ایک قلعی دار پتیلے یا پتھر کی کوٹھی میں ڈال کر ڈابی سے کچل کر کپڑے میں رس نچوڑ لیں اور پھر رُب انار ترش و شیریں کے مانند رُب

تیار کریں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۲۵-۱۰۰ ملی لٹر یہ رُب چائیں یا ۱۲۵-۱۰۰ ملی لٹر پانی میں ملا کر پیئیں۔
استعمالات: دل، جگر اور معدے کو طاقت دیتا ہے۔ قے اور دستوں کو روکتا ہے۔

رُب توت سیاہ

نسخہ:

آب توت سیاہ ۱۰ لٹر
شکر سفید ۳۳ کلو
نظرون بنجادی ۳۵ گرام
عرق گاؤزباں ۱۰۰ ملی لٹر

ترکیب تیاری: توت سیاہ کو مٹی وغیرہ سے صاف کر کے قلعی دار پتیلے میں ڈالیں اور ڈابی سے کچلیں اس کے بعد کپڑے میں رکھ کر رس نچوڑ لیں اور رُب انار ترش و شیریں کے مانند رُب تیار کریں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۲۵-۱۰۰ ملی لٹر یہ رُب چائیں یا ۱۲۵-۱۰۰ ملی لٹر پانی میں ملا کر پیئیں۔
استعمالات: حلق کے درد کو دور کرتا ہے۔ بیٹھی ہوئی آواز کو کھولتا ہے۔

رُبّ جامن

نسخہ:

| | |
|---------------|-------------|
| آب جامن | ۱۰ لٹر |
| شکر سفید | ۳ ۳/۴ کلو |
| نظر دن بنجادی | ۳۵ گرام |
| عرق گاؤں دباں | ۱۰۰ ملی لٹر |

ترکیب تیاری: جامنوں کا رُب بھی رُب انار کے مانند تیار کریں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۲۵-۱۰۰ ملی لٹر یہ رُب ۱۲۵-۱۰۰ ملی لٹر پانی میں ملا کر پیئیں۔

استعمالات: معدے اور جگر کو طاقت دیتا اور ان کی گرمی کو تسکین دیتا ہے۔ دست آرہے ہوں تو ان کو روک دیتا ہے۔

رُب سیب شیریں

نسخہ:

| | |
|---------------|-------------|
| آب سیب شیریں | ۱۰ لٹر |
| شکر سفید | ۳ ۳/۴ کلو |
| نظر دن بنجادی | ۳۵ گرام |
| عرق گاؤں دباں | ۱۰۰ ملی لٹر |

ترکیب تیاری: ضرورت کے مطابق سیب لے کر ان کو کدو کش کریں۔ اس کے بعد پتیلے میں ڈال کر ڈابی

سے خوب لچلیں اور کپڑے میں رکھ کر رس نچوڑ لیں۔ اس کے بعد رُب انار کے مانند تیار کریں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۲۵-۱۰۰ ملی لٹر

یہ رُب چائیں یا ۱۲۵-۱۰۰ ملی لٹر پانی میں ملا کر پیئیں۔

استعمالات: دل کو قوت و فرحت بخشتا ہے، دل کی دھڑکن اور گھبراہٹ کو دور کرتا ہے اور معدے کو قوت دیتا ہے۔

رُوحیں

روح سے کسی چیز کا مرکز کشید کردہ تیز عرق مراد ہے۔ روحیں عرقیات کے بجائے تھوڑی مقدار میں استعمال کی جاتی ہیں۔

روح اجوائن

نسخہ:

| | |
|-------------|----------|
| اجوائن دیسی | ۷۰۰ گرام |
| پانی | ۱۲ لٹر |

ترکیب تیاری: اجوائن دیسی آدھی مقدار میں لے کر رات کے وقت ۱۲-۱۰ لٹر پانی میں بھگو رکھیں۔ صبح

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۲۵- ملیٹر

یہ روح تنہا یا ۱۰۰- ملیٹر سادہ پانی میں ملا کر پیئیں۔
استعمالات : روح الاچی کو عرق الاچی کے بجائے استعمال کیا جاتا ہے۔ دل کو قوت و فرحت بخشتی ہے۔
بھوک لگاتی اور ریاح کو خارج کرتی ہے۔

روح بادیان

نسخہ :

بادیان ۵۰۰ گرام
پانی ۱۲ لٹر
ترکیب تیاری : بادیان ۲۵۰- گرام کو ۱۲ لٹر پانی
میں رات کو بھگور رکھیں۔ صبح کو دیگ بھگہ سے ۶- لٹر عرق
کشید کریں۔ اس کے بعد دیگ میں جو پھوک اور پانی باقی
رہے اس میں باقی ۲۵۰- گرام بادیان اور کشید کردہ ۶- لٹر
عرق ملا کر دوبارہ چار لٹر عرق کشید کریں یہی روح بادیان ہے
اس کو بوتلوں میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۲۵- ملیٹر

یہ روح تنہا یا سادہ پانی ۱۰۰- ملیٹر میں ملا کر پیئیں۔
استعمالات : روح بادیان کو عرق بادیان کے
بجائے استعمال کیا جاتا ہے۔ یہ جگر، معدہ اور آنتوں کی
بیماریوں میں مستعمل ہے۔

کو دیگ بھگہ کے ذریعہ ۶- لٹر عرق کشید کریں۔ اس کے
بعد دیگ میں جو پھوک اور پانی باقی رہے اس میں باقی
اجوائن اور کشید کردہ عرق ملا کر دوبارہ ۴- لٹر عرق کشید
کریں۔ بس یہی روح اجوائن ہے۔ بوتلوں میں بھر کر
محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : روح اجوائن

۲۵- ملیٹر تنہا یا سادہ پانی ۱۰۰- ملیٹر میں ملا کر پیئیں۔
استعمالات : یہ روح عرق اجوائن کے بجائے مستعمل
ہے۔ بلغمی بخاروں کو دور کرتی ہے۔ بھوک لگاتی اور ریاح
کو خارج کرتی ہے۔

روح الاچی

نسخہ :

الاچی خورد ۱۷۵ گرام
الاچی کلاں ۲۲۵ گرام
پانی ۱۰ لٹر
ترکیب تیاری : الاچی خورد د کلاں کو نیم کوب کر کے
آدھی الاچیوں کو ۱۰- لٹر پانی میں رات کو بھگور رکھیں۔ صبح
کو دیگ بھگہ کے ذریعہ ۶- لٹر عرق کشید کریں۔ اس کے
بعد دیگ میں جو پھوک اور پانی باقی رہے اس میں باقی
الاچیوں اور ۶- لٹر کشید شدہ عرق ملا کر دوبارہ ۴- لٹر عرق
کشید کریں۔ بس یہی روح الاچی ہے۔ بوتلوں میں بھر کر محفوظ
رکھیں۔

قرابادین ہمدرد

روح بیدمشک

نسخہ:

گل بیدمشک ۴ کلو
پانی ۱۲ لٹر
ترکیب تیاری: گل بیدمشک ۴ کلو کو ۱۲ لٹر پانی کے ساتھ دیگ میں ڈال کر بھیکہ ۴ لٹر عرق کشید کریں، بس یہی روح بیدمشک ہے۔ بوتلوں میں بھر کر محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۳۵-۴۵ لٹر
یہ روح بیدمشک ۱۰۰-۱۵۰ لٹر سادہ پانی میں ملا کر پیئیں۔
استعمالات: یہ عرق بیدمشک کے بجائے مستعمل ہے۔ دل و دماغ کو قوت دیتی اور فرحت بخشی ہے، دل کی دھڑکن اور گھبراہٹ کو دور کرتی ہے۔ گرمی سے پیدا ہونے والے درد سر میں مفید ہے۔ پیاس کو تسکین دیتی ہے

روح پودینہ

نسخہ:

پودینہ تازہ ۱ کلو ۵۰۰ گرام
پانی ۱۲ لٹر
ترکیب تیاری: پودینہ تازہ ۵۰۰ گرام رات کے وقت ۱۲ لٹر پانی میں بھگو رکھیں۔ صبح کو دیگ بھیکہ ۶ لٹر عرق کشید کریں۔ اس کے بعد دیگ میں جو پھوک

اور پانی باقی رہے اس میں باقی پودینہ ۵۰۰ گرام اور کشید شدہ عرق شامل کر کے دوبارہ ۲ لٹر عرق کشید کریں، یہی روح پودینہ ہے۔ بوتلوں میں بھر کر محفوظ رکھیں۔
مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۲۵-۳۵ لٹر
یہ روح پودینہ تہنایا سادہ پانی ۱۰۰ لٹر میں ملا کر پیئیں۔
استعمالات: یہ عرق پودینہ کے بجائے استعمال کی جاتی ہے۔ ہیمینڈ اور تخم میں مفید ہے۔ تریاقیت رکھتی ہے۔ تلی اور قے کو روکتی ہے۔

روح کیوڑہ

نسخہ:

گل کیوڑہ تازہ (کیوڑے کی بالیں) ۱۵۰ عدد
پانی ۱۵ لٹر
ترکیب تیاری: گل کیوڑہ تازہ اور پانی ۱۵ لٹر کو دیگ بھیکہ میں ڈال کر عرق کشید کریں، یہی روح کیوڑہ ہے۔ بوتلوں میں بھر کر محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: روح کیوڑہ ۱۰-۱۵ لٹر پانی ۵۰-۱۵۰ لٹر میں ملا کر پیئیں۔

استعمالات: روح کیوڑہ عرق کیوڑے کے بجائے استعمال کی جاتی ہے۔ دل کو قوت و فرحت بخشی ہے۔ دل کی دھڑکن اور گھبراہٹ کو دور کرتی ہے۔ پیاس کو بجھاتی ہے۔

روح گاؤزباں

نسخہ:

۳۰۰ گرام

روح گاؤزباں

۱۲ لٹر

پانی

ترکیب تیاری: پہلے گاؤزباں ۱۵۰ گرام کو پانی

۱۲ لٹر میں ڈال کر بذریعہ قرع انبیق ۶ لٹر عرق کشید کریں۔

اس کے بعد دیگ میں جو کچھوک اور پانی باقی رہے اس

میں باقی ۱۵۰ گرام گاؤزباں اور کشید کردہ عرق شامل کر کے

۴ لٹر عرق کشید کریں، یہی روح گاؤزباں ہے۔ بوتلوں

میں بھر کر محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۲۵-۱۰ لٹر

یہ روح سادہ پانی ۱۰۰-۱۰ لٹر میں ملا کر پیئیں۔

استعمالات: روح گاؤزباں کو عرق گاؤزباں

کے بجائے استعمال کیا جاتا ہے۔ یہ دل کو قوت و فرحت

بخشتی ہے اور پیاس کو بجھاتی ہے۔

روح گلاب

نسخہ:

۱۲ کلو

گلاب کے تازہ پھول

۱۲ لٹر

پانی

ترکیب تیاری: گلاب کے تازہ پھولوں میں سے

۶ کلو پھولوں کو ۱۲ لٹر پانی کے ساتھ دیگ میں ڈال کر جبکہ

۶ لٹر عرق کشید کریں۔ اس کے بعد دیگ میں جو کچھوک

اور پانی باقی رہے اس میں بقایا ۶ کلو تازہ پھول اور کشید

شدہ عرق ملا کر ۴ لٹر عرق کشید کریں، یہی روح گلاب ہے۔

بوتلوں میں بھر کر محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۱۰-۱۰ لٹر

روح سادہ پانی ۵۰-۱۰ لٹر میں ملا کر استعمال کریں۔

استعمالات: یہ روح عرق گلاب کے بجائے استعمال

کی جاتی ہے۔ دل و دماغ کو قوت دیتی اور فرحت بخشتی ہے۔

معدہ و جگر کو طاقت دیتی ہے۔ دل کی دھڑکن اور گھبراہٹ

میں مفید ہے۔ پیاس کو بجھاتی ہے۔

روح مکوہ

نسخہ:

۲۰۰ گرام

مکوہ خشک

۱۰ لٹر

پانی

ترکیب تیاری: آدھی مکوہ خشک (۲۰۰ گرام)

کو پانی ۱۰ لٹر میں بھگو رکھیں۔ صبح کو بذریعہ قرع انبیق

۶ لٹر عرق کریں۔ اس کے بعد دیگ میں جو کچھوک اور پانی

باقی رہے اس میں بقایا مکوہ خشک اور کشید کردہ عرق شامل

کر کے ۴ لٹر عرق کشید کریں، یہی روح مکوہ ہے۔ بوتلوں

میں بھر کر محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۲۵-۱۰ لٹر

روح سادہ پانی ۱۰۰-۱۰ لٹر میں ملا کر پیئیں۔

استعمالات: روح مکوہ عرق مکوہ کے بجائے استعمال

قرابادین ہمدرد

کی جاتی ہے۔ امراض جگر میں مفید ہے۔ اندرونی اعضاء کے درموں کو تحلیل کرتی ہے۔

روغنیات

روغن آملہ خاص

نسخہ:

| | |
|--------------|--|
| ۵۰ گرام | بالچھڑ |
| ۵۰ گرام | زرنباد نیم کوفتہ (کپور کچری کوٹی ہوئی) |
| ۲۵ گرام | آملہ سبز |
| ۲۵ گرام | بھنگرہ سبز |
| ۲۵ گرام | منہدی کے سبز پتے |
| ۱۲۵ ملی لیٹر | تلوں کا تیل |
| ۷۵ ملی گرام | سبز روغنی رنگ |
| ۱۲ ملی لیٹر | خوشبو آملہ |

ترکیب تیاری: آملہ سبز، بھنگرہ سبز اور منہدی کے سبز پتوں کو الگ الگ کوٹ کر ان کا پانی پھوڑیں اور ایک ساتھ ملائیں۔ پھر اس میں اتنا ہی سادہ پانی شامل کریں۔ اس کے بعد اس میں بالچھڑ اور زرنباد کو ڈال کر رات کے وقت رکھ چھوڑیں۔ صبح کو ملکی آنچ پر لپکائیں، یہاں تک کہ پانی نصف رہ جائے۔ اب آگ سے نیچے اتار کر کپڑے میں چھانیں۔ اس کے بعد تلوں کا تیل ۲۵۰ ملی لیٹر

لے کر آگ پر خوب گرم کریں۔ اور اس میں چھانا ہوا پانی تھوڑا تھوڑا ڈال کر دوبارہ پکائیں، آنچ ملکی ہو۔ جب پانی جل جائے اور صرف تیل رہ جائے تو آگ سے اتار لیں اور کچھ دیر رکھ چھوڑیں۔ اس کے بعد تیل کو دوسرے برتن میں منتقل کریں تاکہ گاد پتیلے کی تہ میں رہ جائے۔ اب اس میں باقی ۵۰-۸۰ ملی لیٹر تلوں کا تیل بھی ملا دیں اب اس میں سے تھوڑا تیل لے کر آگ پر گرم کریں اور اس میں سبز روغنی رنگ ڈال کر اچھی طرح ملائیں۔ اس کے بعد ٹھنڈا ہونے پر خوشبو ملائیں اور شیشے کے مرتبان میں ڈال کر اچھی طرح مٹھ بند کر کے رکھیں۔

ترکیب استعمال: روزانہ سر میں لگائیں۔

استعمالات: یہ تیل سر میں لگانے سے بالوں کی جڑوں کو مضبوط کرتا اور ان کو گرنے سے محفوظ رکھتا ہے۔ بالوں کی سیاہی کو قائم رکھتا اور ان کو طایم وچمک دار بناتا ہے۔ اس کے استعمال سے سر کی خشکی دور ہو جاتی ہے اور یہ بالوں کو بڑھانے میں بھی مدد دیتا ہے۔

روغن اجوائن

ترکیب تیاری: روغن اجوائن کو اجوائن کے تازہ بیجوں سے بند ریل عمل کشید حاصل کیا جاتا ہے۔ یہ بے رنگ یا ہلکے بھورے رنگ کا ہوتا ہے۔ کچھ دنوں تک رکھا رہنے سے گہرے رنگ کا ہو جاتا ہے۔ اس کی بو اور مزہ اجوائن جیسا ہوتا ہے۔ اگر اس کو صفر درجہ سنٹی گریڈ

پر سرد کیا جائے تو اس میں ۲۰ سی صدی ست اجوائن پایا جاتا ہے۔

روغن افسنتین

نسخہ :

افسنتین ۵۰ گرام
تیلوں کا تیل ۲۲۵ ملی لٹر
ترکیب تیاری : افسنتین کو ۲۵۰- ملی لٹر پانی میں رات کو بھگو رکھیں۔ صبح کو جوش دیں۔ یہاں تک کہ ۵۰- ملی لٹر پانی رہ جائے۔ اب اس کو کپڑے میں چھان لیں۔ اس کے بعد تیل کو پتیلے میں ڈال کر آگ پر رکھیں۔ جب خوب گرم ہو جائے تو اس میں چھانا ہوا پانی سقوڑا سقوڑا ڈال کر پکاتے رہیں، یہاں تک کہ تمام پانی جل جائے۔ اس کے بعد آگ سے اتار لیں اور ٹھنڈا ہونے پر کپڑے میں چھان کر شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

ترکیب استعمال : معدے یا جگر کے مقام پر نیم گرم لگائیں، ادھر سے ارنڈ کا پتا اسی تیل سے چپڑ کر گرم کر کے باندھیں۔

استعمالات : معدہ اور جگر کے درمیں کو تحلیل کرتا ہے۔

روغن الف

نسخہ :

شمعین ۲۰۰ ملی لٹر

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۱۰ سے

۳ قطرے تک عرق اجوائن یا عرق بادیان یا سادہ پانی ۶۰- ملی لٹر میں ملا کر پیئیں۔ اچھارے کی حالت میں پیٹ پر نیم گرم مالش کریں۔

استعمالات : پیٹ کے رچی درد کو دور کرتا ہے اچھارہ (دفع شکم) میں مفید ہے۔ بھوک لگاتا اور ریح کو خارج کرتا ہے۔

روغن ارنڈی

ترکیب تیاری : ارنڈی کے بیجوں سے ضرورت کے مطابق ان کا مغز نکالیں اور کو لھویا مشین کے ذریعہ تیل نکال لیں۔ یہ تیل تقریباً بے رنگ یا ہلکا زردی مائل گاڑھا ہوگا۔ مزہ متلی پیدا کرنے والا ہوتا ہے۔ اسے بوتل میں ڈال لگا کر ٹھنڈی جگہ پر رکھنا چاہیے۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۲۵- ملی لٹر سے ۵۰- ملی لٹر تک دودھ ۲۵۰- ملی لٹر میں ملا کر پیئیں۔

استعمالات : قبض کو دور کرتا ہے۔ آنتوں سے سدن کو نکالتا ہے۔ بچپن میں مفید ہے۔

استعمالات: ہر کم کے عصی اور عضلی درد اس روغن کی مالش سے دور ہو جاتے ہیں۔ تمام ریکی دردوں میں مفید ہے۔

روغن بالونہ

نسخہ:

محل بالونہ ۲۷۵ گرام

روغن کنجد تلون کاتیل ۲ لٹر ۲۵ لٹر

ترکیب تیاری: تلون کے تیل کو گرم کریں اور ایک ٹین میں گل بالونہ ڈال کر اس پر یہ تیل گرم گرم ڈال کر پندرہ دن تک دھوپ میں رکھیں۔ اس کے بعد گل بالونہ کو اچھی طرح چوڑ کر تیل کو دوسرے برتن میں چھان لیں اور شیشے کے برتن میں محفوظ رکھیں۔

ترکیب استعمال: نیم گرم مالش کریں۔ اوپر سے روئی یا دن گرم کر کے باندھیں۔

استعمالات: زخموں کو تحلیل کرتا ہے۔ دردوں کو تسکین دیتا ہے۔

روغن بادام تلخ

نسخہ:

مغز بادام تلخ حسب ضرورت

ترکیب تیاری: مغز بادام تلخ ضرورت کے مطابق لے کر مشین یا گولھوں میں (سروں کے مانند تیل

روغن ست پورینہ ۱ لٹر

روغن کافور ۳ لٹر

روغن سفید معدنی ۴۰۰ لٹر

روغن اسفیدار ۳ لٹر

روغن رنگ سرخ بقدر ضرورت

ترکیب تیاری: سب کو باہم ملائیں اور سرخ روغن رنگ اچھی طرح ملا کر شیشی میں محفوظ رکھیں۔

ترکیب استعمال: رات کو سوتے وقت یا جب ضرورت ہو اس تیل کے تین چار قطرے دونوں نتھنوں میں خاص طور پر رکاوٹ والے نتھنے میں ڈال پر سے ٹپکائیں۔

استعمالات: نزلہ زکام کے لیے مفید ہے۔ زکام میں ناک کی رکاوٹ اور ناک کی غشا مخاطی کے درم کو دور کرتا ہے۔

روغن اوجاع خاص

نسخہ:

روغن گل آگہ ۱۰۰ لٹر

روغن مالکنگنی ۱۰۰ لٹر

روغن خشب صمصانی ۲۵ لٹر

ترکیب تیاری: تینوں روغنوں کو ملا کر شیشی میں محفوظ رکھیں۔

ترکیب استعمال: درد کے مقام پر اس روغن کی مالش کریں، اوپر سے روئی گرم کر کے باندھیں۔

تکالیں۔

ترکیب استعمال : روئی کا پھویرہ تیل میں ترکیب اور
گرم کر کے چند نیم گرم قطرے کان میں ٹپکائیں۔
استعمالات : کان کے درد کو تسکین دیتا ہے اور
بہرے پن میں مفید ہے۔

روغن بادام شیریں

نسخہ :

مغز بادام شیریں حسب ضرورت
ترکیب تیاری : مغز بادام شیریں ضرورت کے
مطابق لے کر مشین یا کولہوس (سروں کے مانند) تیل
مکال لیں۔

ترکیب استعمال : قبض رفع کرنے کے لیے ۵-۱۰ ملی
سے ۱۰-۲۵ ملی لٹر تک دودھ-۲۵-۱۰ ملی لٹر میں ملا کر پیئیں۔
دماغ کی خشکی کو دور کرنے کے لیے سر پر لگائیں اور ناک
کان میں ٹپکائیں۔

استعمالات : آنسو کی خشکی سے قبض رہتا ہو تو
اس کے استعمال سے دور ہو جاتا ہے۔ دماغ اور اعصاب
میں تسکین پیدا کر کے میندلاتا ہے۔ بدن میں طاقت و
حرارت پیدا کرتا ہے۔ دماغ کی خشکی کو دور کرتا ہے۔

روغن بادریان

ترکیب تیاری : عمدہ پختہ خشک سونف سے

قرا بادین ہمدرد

عمل کشید کے ذریعہ روغن بادریان حاصل کیا جاتا ہے
یہ روغن چارے چھنی صدی تک حاصل ہوتا ہے۔
یہ بے رنگ یا ہلکا زردی مائل ہوتا ہے۔ اس
سے خاص قسم کی بو آتی ہے اور مزہ سونف جیسا ہوتا ہے
اسے شیشی میں ڈاٹ لگا کر رکھنا چاہیے۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۵-۱۰ قطرے
سے ۱۰-۱۰ قطرے تک یہ روغن بخوڑے سے پانی یا ذرا سی
شکر میں ملا کر استعمال کریں۔

استعمالات : معدہ اور آنتوں کی بیماریوں میں
مفید ہے۔ بھوک لگاتا اور ریا ح کو خارج کرتا ہے۔

روغن برص جدید

نسخہ :

| | |
|---------|-----------------|
| ۲۵ گرام | باہجی نیم کوفتہ |
| ۲۵ گرام | بچھو سیاہ |
| ۲۵ گرام | ہڑتال درتی |

....

ترکیب تیاری : باہجی اور بچھو سیاہ
کو الگ کوٹیں اور ان میں ہڑتال درتی باریک پس
کر ملائیں۔ اس کے بعد بذریعہ پاتال جنتر روغن
کشید کریں اور شیشی میں محفوظ رکھیں۔

ترکیب استعمال : برص کے داغوں پر لگائیں۔

استعمالات : برص کے سفید داغوں (پچھری) کو

صحیح حالت میں لاتا ہے۔

روغن بلساں

روغن بلساں بیرونی ممالک سے آتا ہے اور یہ چند قسم کے درختوں سے خود بخود نکلتا ہے، یا ان کے تنوں میں شگاف دے کر نکالا جاتا ہے۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : سوزاک کے مرض میں ۵۔ قطرے بتاشرہ پر ڈال کر کھائیں، اور پرے دودھ ۲۵۰۔ ملی لٹر پیس تقویت اعصاب اور تسکین درد کے لیے نیم گرم مالش کریں خون کو بند کرنے اور زخموں کو اچھا کرنے کے لیے صاف روئی اس روغن میں تر کر کے زخم پر رکھیں۔

استعمالات : سوزاک کے لیے مفید ہے۔ مالش کرنے سے اعصاب کو طاقت دیتا اور دردوں کو تسکین بخشتا ہے۔ تازہ زخموں سے خون نکلنے کو روکتا ہے اور ان کو جلد خشک کر دیتا ہے۔

روغن بنفشہ

نسخہ :

گل بنفشہ ۳ گرام

تلوں کاتیل ۳ لٹر ۵ ۳۷ ملی لٹر

ترکیب تیاری : گل بنفشہ کو ایک مرتبان میں

ڈال کر اوپر سے تلوں کاتیل گرم کر کے ڈالیں اور پندرہ

دن تک دھوپ میں رکھ چھوڑیں۔ اس کے بعد گل بنفشہ کو اچھی طرح تیل سے چھوڑیں اور تیل کو چھان کر شیشی میں محفوظ رکھیں۔

ترکیب استعمال : سر پر مالش کریں۔ پیشانی پر لگائیں استعمالات : دماغ کی خشکی کو دور کرتا اور نیند لاتا ہے۔ درد سر میں مفید ہے۔

روغن بیضہ مرغ

روغن بیضہ مرغ مندرجہ ذیل دو ترکیبوں سے تیار کیا جاتا ہے۔ پہلی ترکیب سے تیار کیا ہوا خالص روغن بیضہ ہے۔

(۱) نسخہ :

بیضہ مرغ (مرغی کے انڈے) ۱۰ عدد

پٹرول سفید ۱ لٹر

ترکیب تیاری : انڈوں کو پانی میں اُبال کر ان کی

زردیاں نکالیں اور ان کا چورہ کر کے نام چینی کی طشتری میں

رکھ کر ہلکی آنچ پر رکھیں اور چھپے سے چلاتے رہیں، یہاں تک کہ

زردیاں خشک ہو جائیں لیکن جلنے نہ پائیں۔ اس کے بعد پرنینگ

فنل میں زردی کو ڈال کر اوپر سے پٹرول ڈال دیں اور فنل کو احتیاط

سے ہلائیں۔ پھر نیچے کو ٹیکل فلاسک جس میں سوراخ دار

کارک لگایا گیا ہو، سیال جمع کرتے رہیں۔ جب سیال جمع

ہو جائے تو دوبارہ اس سیال کو فنل میں ڈالیں اور سیال

حاصل کریں۔ پھر تیسری بار ای طرح کریں۔ پھر اس سیال کو

چینی کی پلیٹ میں ڈال کر کھلا چھوڑ دیں۔ پٹرول سب اڑ

قراہ دین ہمد

جائے گا اور خالص تیل باقی رہ جائے گا۔ جس کی مقدار
۳ یا ۱/۲ - ۳۔ ملی لٹر فی انڈا ہوگی۔

(۲) نسخہ :

بیضہ مرغ (مرغی کے انڈے) ۱۰ عدد
روغن کنجد (تلون کاتیل) ۷۰۰ ملی لٹر
ترکیب تیاری : انڈوں کو بال کران کی زردیاں
نکالیں اور ان کا چورہ کر کے ایک مضبوط شیشی میں ڈال کر اوپر
سے تلون کاتیل ڈالیں۔ اس کے بعد ایک پتلی میں پانی بھر کر
آگ پر رکھیں اور اس میں شیشی کو کھڑی کر دیں۔ پتلی میں پانی
اتنا ہونا چاہیے کہ شیشی کا آدھے سے زیادہ حصہ اس میں
ڈوب جائے۔ تین گھنٹے تک ہلکی آگ جلاتے رہیں۔
اس کے بعد پتلی کو آگ سے اتار لیں اور ٹھنڈا ہونے پر
شیشی سے نکال کر تیل کو چھانیں اور دوسری شیشی میں
محفوظ رکھیں۔ یہ ”روغن بیضہ درجہ دوم“ ہے۔

ترکیب استعمال : ماش کریں۔

استعمالات : جس جگہ بال نہ نکلتے ہوں روغن
بیضہ کی لگاتار ماش کرنے سے بال نکل آتے ہیں۔ اس
کے علاوہ یہ تیل بالوں کو بڑھاتا اور ان کو وقت سے پہلے
سفید ہونے سے روکتا ہے۔ بطور طلاء استعمال کرنے
سے مقامی اعصاب میں تحریک پیدا کر کے قوت باہ کو
بڑھاتا ہے۔ پہلی ترکیب سے تیار کیا ہوا روغن بیضہ
قوی الاثر ہے۔

روغن پستہ

ترکیب تیاری : مغز پستہ ہر دست کے مطابق

لے کر مشین یا کولہو کے ذریعہ تیل نکالیں۔

ترکیب استعمال : ۵۔ ملی لٹر یہ روغن دودھ ۲۵۰

ملی لٹر میں ملا کر پیئیں، یا دو تین قطرے ناک میں سعوٹا کریں۔
استعمالات : مقوی جسم اور مقوی باد ہے۔ ناک
میں سعوٹا کرنے سے آدھاسی کے درد کو دور کرتا ہے۔

روغن پنہ دانہ

ترکیب تیاری : بنولے ہر دست کے مطابق
لے کر مشین یا کولہو کے ذریعہ ان کاتیل نکالیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۵۔ ملی لٹر

۱۰۔ ملی لٹر تک یہ تیل دودھ ۲۵۰۔ ملی لٹر میں ملا کر پیئیں۔

استعمالات : مقوی جسم اور مقوی باد ہے۔

روغن ثرب

نسخہ :

مولی تازہ موبگ

۱۲۵ ملی لٹر

ترکیب تیاری : مولیوں کو پتوں سمیت کوٹ

کران کا پانی نچوڑیں۔ تلون کاتیل آگ پر گرم کریں اور یہ

پانی تھوڑا تھوڑا کر کے دو تین بار اس میں ڈال کر ہلکی آنچ پر

پکائیں۔ یہاں تک کہ پانی اڑ جائے اور صرف تیل رہ

جائے۔ ٹھنڈا ہونے پر ہتھار کر بوتل وغیرہ میں بھر کر رکھیں۔

ترکیب استعمال : اس تیل میں ذرا سی روئی بھگو کر

استعمالات: بلغمی اور ربکی امراض مثلاً فالج و لقوہ اور گٹھیا وغیرہ میں مفید ہے۔

روغن خشخاش

نسخہ:

تخم خشخاش حسب ضرورت
ترکیب تیاری: تخم خشخاش کا تیل مشین یا کولہو سے سروں کے تیل کی مانند نکالیں۔
ترکیب استعمال: سر اور پیشانی پر لگائیں، ناک کان میں ٹپکائیں۔
استعمالات: نیند لاتا ہے اور گرمی سے پیدا ہونے والے درد سر کو دور کرتا ہے۔

روغن دارچینی

ترکیب تیاری: یہ روغن درخت دارچینی کی شاخوں اور پتیوں سے بذریعہ عمل کشید حاصل کیا جاتا ہے پتیاں ۷۰ فی صدی اور چھوٹی چھوٹی شاخیں ۳۰ فی صدی لی جاتی ہیں۔ تازہ کشید کیا ہوا تیل زرد رنگ کا ہوتا ہے۔ لیکن کچھ دنوں تک رکھا رہنے پر آہستہ آہستہ سُرخی مائل اور پھر بادامی رنگ کا ہو جاتا ہے۔ اس کا مزہ اور بُو دارچینی جیسی ہوتی ہے۔
مقدار خوراک و ترکیب استعمال: دستوں اور پیش میں ۲ قطرہ سے ۳۔ قطرے تک یہ روغن کھتہ ۱۔ گرام

گرم کریں اور کان میں دو تین قطرے نیم گرم ٹپکائیں۔
استعمالات: کان کے درد کو دور کرتا ہے۔

روغن جالگوٹ

نسخہ:

جالگوٹ تازہ ۵ کلو
کھلی بادام ۵ کلو
ترکیب تیاری: دونوں کو ملا کر کولہو میں تیل نکالیں۔
ترکیب استعمال: اس تیل کا ایک قطرہ بتاشہ پر ڈال کر یا خمیرہ بنفشہ ۱۰۔ گرام میں ملا کر کھائیں۔
استعمالات: دست لاتا ہے۔

روغن حنا

نسخہ:

منہدی کے سبز پتے ۱ کلو
تیلوں کا تیل ۱۲۵ ملی لیٹر
ترکیب تیاری: منہدی کے سبز پتوں کو کوٹ کر ان کا پانی پھوڑیں اور تیلوں کا تیل الگ پر رکھ کر خوب گرم کریں۔ پھر اس میں یہ پانی تھوڑا تھوڑا دو تین بار ڈال کر ٹکی آنچ پر لپکائیں یہاں تک کہ پانی جل جائے اور صرف تیل رہ جائے۔ آگ سے اتار کر ٹھنڈا کر کے نہتھار لیں اور بوتل میں بھر کر محفوظ رکھیں۔
ترکیب استعمال: نیم گرم کی مالش کی جاتی ہے۔

۶۷۵ ملی لٹر
تلیوں کا تیل
ترکیب تیاری: زفت رومی کو تیل میں ڈال کر
آگ پر پکائیں اور کسی لکڑی سے چلاتے رہیں۔ جب
وہ حل ہو جائے آگ سے اتار لیں اور کپڑے میں چھان
کر شیشی میں محفوظ رکھیں۔

ترکیب استعمال: نیم گرم مالش کریں۔
استعمالات: اعصاب (پٹھے) کو طاقت دیتا
ہے۔ مقامی دوران خون کو تیز کرتا ہے۔

روغن زیتون

ترکیب تیاری: زیتون کے پکے ہوئے سبز
خشک پھلوں سے مشین میں دبا کر نکالا جاتا ہے۔ یہ
ہلکے زرد رنگ کا یا ہلکا سبزی مائل ہوتا ہے۔ اس میں
معمولی ہلکی خوشبو اور مرزہ روغنی ہوتا ہے

ترکیب استعمال: ۲۵۔ ۵۰ ملی لٹر یہ روغن دودھ ۲۵۰
۵۰ ملی لٹر میں ملا کر پیئیں۔ بدن اور چہرے کی جلد کو ملائم رکھنے کے
لیے مالش کریں۔ فالج اور تجر مفاصل (جوڑوں) کا سخت
ہو جانا، میں مالش کر کے روئی گرم کر کے باندھیں۔
چمبل کے داغوں پر لگائیں۔

استعمالات: قبض کو دور کرتا ہے۔ پتے کی پتھری
اس کے لگاتار استعمال کرنے سے خارج ہو جاتی ہے۔
مالش کرنے سے اعصاب کو تقویت حاصل ہوتی ہے۔
اور سخت جوڑ نرم ہو جاتے ہیں۔ جلد کی خشکی اور چمبل کے

کے سفوف میں ملا کر دیں۔ داڑھ کے درد میں بھیری سے
لگائیں۔ بھڑ، بچھو وغیرہ کے کاٹے پر ایک دو قطرہ ٹپکائیں۔
استعمالات: دستوں اور پچیش میں مفید ہے۔
داڑھ کے درد اور بھڑ، بچھو وغیرہ کے کاٹے میں استعمال
کیا جاتا ہے۔ درد اور سوزش کو تسکین دیتا ہے۔

روغن دھتورہ

نسخہ:

تخم دھتورہ سیاہ ۱۰۰ گرام

تلیوں کا تیل ۲۵۰ ملی لٹر

ترکیب تیاری: تخم دھتورہ کو نیم کوب کر کے
رات کے وقت دس گنے پانی (۱۔ لٹر) میں بھگور رکھیں۔

صبح کو جوش دیں، یہاں تک کہ پانی آدھا رہ جائے۔ اب
اس پانی کو چھان لیں۔ اس کے بعد تیل کو پتیلے میں ڈال
کر آگ پر رکھیں۔ جب خوب گرم ہو جائے تو اس میں
چھانا ہوا پانی ٹھوڑا ٹھوڑا ڈال کر پکائیں۔ جب تمام پانی
جل جائے آگ سے اتار لیں اور ٹھنڈا ہونے پر تیل کو
کپڑے میں چھان کر شیشی کی بوتل میں محفوظ رکھیں۔

ترکیب استعمال: مقام ماؤف پر مالش کریں۔

استعمالات: فالج و لقوہ، رعشہ اور گٹھیا میں مفید ہے

روغن زفت

نسخہ:

زفت رومی ۱۰۰ گرام

داغوں کے لیے بھی مفید ہے۔

روغن سرخ

نسخہ:

۲۰ گرام اُشنہ (چھڑیلیہ)

برآده عندل سرخ ۲۰ گرام

حب الغراب (کچیلہ) ۲۰ گرام

دارم نیم کوفته ۲۰ گرام

کاشتیں ۲۰ گرام

۲ گرام

۲۰ گرم

برگ آکمه تازه .. اگرام

لسن
۴۰ گرام

ردغن مسرسل ۲ لٹر ۲۵. ملی لٹر

روغن رائی ۴۵. علی لٹر

روغن دارچینی ۵ ملی لیٹر

۵ ملی لٹر

روغن خشب صنفصاف ۱۸۰ گرام

سرخ رو غنی سنگ ۱ گرام

ترکیب تیاری : سات دواؤں کو رات کے

وقت دس گنے (۱- لٹر۔ ۵۰- ملی لٹر) پانی میں بھگو

رکھیں، صبح کو جوش دیں۔ یہاں تک کہ پانی آدھا رہ

جائے۔ اب آگ سے اتاریں اور ٹھنڈا ہونے پر مل کر

www.iqbalkalm.com

کوکوٹ کرمان کا پانی بخوڑیں اور یہ پانی دواؤں کے

جوشاندے کے پانی میں ملائیں۔ سرسوں کا تیل پتیلے

میں ڈال کر آگ پر خوب گرم کریں اور اس میں تھوڑا

سختوڑایہ پانی ڈال کر آگ پر لکھائیں، یہاں تک کہ پانی

جل جائے اور صرف تیل رہ جائے۔ اب آگ سے

اتالیس۔ ٹھنڈا ہونے پر شیشے کے مرتبان میں منتقل کر

لیں اور اس میں باقی روغن ملائیں۔ آخر میں کھوڑا سا

تیل الگ برتن میں لے کر آگ پر گرم کریں اور اس میں

سرخ ردغنی رنگ حل کریں۔ پھر اس کو سارے تیل میں

ملائیں اور شیشے کی بوتلوں میں بھر کر محفوظ رکھیں۔

تذکب استعمال : نیم گرم ماش کر کے روٹی گرم کر کے بائیں

استعمالات : فالج ولفوه ، كطهيا ، يعرف النساء ،

نقرس اور رکر کے درد میں مفید ہے۔ چوٹ کے درد

کو دور کرتا ہے، ورم کو تحلیل کرتا ہے۔

روغن سنتره

ترکب تناری : یہ تلخ نارنگی کے تازہ پھولوں

سے مانی کے ساتھ کشید کرنے سے حاصل ہوتا ہے۔

اس کی رنگت زردی مائل ہوتی ہے، لیکن روشنی میں

رکھنے سے مادامی سرخی مائل رنگت میں تبدیل ہو جاتا

مے۔ اس کا مزہ تلخ اور بو خوش گوار ہوتی ہے۔

ترک استعمال : نارمل یا دھولی تلی کے تیل میں

...

قرا بادین ہمدرد

روغن سیر

نسخہ:

۵ گرام برگ سداب

۷ گرام عاقر قرحا

۷ گرام فرنیون

۵ گرام نفل سیاه (کالی مرچیں)

۱۰۰ گرام لہسن

۲۲۵ ملی لیٹر تلوں کا تیل

ترکیب تیاری: تمام دواؤں کو نیم کوب کر کے

رات کے وقت دس گنے پانی میں بھگور کھیں، صبح کو

جوش دیں۔ جب پانی آدھا رہ جائے آگ سے اتار

لیں اور ٹھنڈا ہونے پر مل کر چھان لیں۔ اس کے بعد

تلوں کا تیل پتیلے میں ڈال کر آگ پر خوب گرم کریں اور یہ

پانی تھوڑا تھوڑا اس میں ڈال کر پکائیں، یہاں تک کہ

صرف تیل رہ جائے۔ اب آگ سے نیچے اتار لیں اور

ٹھنڈا ہونے پر پتھر کر شیشے کی بوتل میں بھر کر رکھیں۔

ترکیب استعمال: نیم گرم ماش کریں اور اوپر سے

ردنی گرم کر کے باندھیں۔

استعمالات: فالج و لقوہ، گٹھیا، عرق النساء

اور درد کمر میں مفید ہے۔

روغن شفاء

نسخہ: تخم مسیچی

۳۰۰ گرام

ملا کر بالوں میں لگایا جاتا ہے۔

استعمالات: اس کی خوشبودار عطر کو طاقت اور

فرحت بخشتی ہے۔ اس کے لگانے سے بال مضبوط،

ملاک اور چمک دار ہو جاتے ہیں۔

روغن سورنجان

نسخہ:

۱۰۰ گرام تخم کرفس

۵ گرام چرائیہ شیریں

۱۰۰ گرام سورنجان تلخ نیم کوفتہ

۳۵ ملی لیٹر تلوں کا تیل

ترکیب تیاری: تینوں دواؤں کو دس گنے (۲-۵-۱۰)

۵۰۰ ملی لیٹر پانی میں رات کو بھگور کھیں، صبح کو جوش

دیں۔ جب پانی آدھا رہ جائے آگ سے اتار لیں اور

ٹھنڈا ہونے پر مل کر چھان لیں۔ اس کے بعد تلوں کا

تیل آگ پر رکھ کر خوب گرم کریں اور اس میں دواؤں

کے جوشاندے کا یہ پانی تھوڑا تھوڑا ڈالتے جائیں یہاں

تک کہ تمام پانی جل جائے اور صرف تیل رہ جائے۔

اب آگ سے اتار لیں اور ٹھنڈا ہونے پر چھان کر بوتلوں

میں بھر کر محفوظ رکھیں۔

ترکیب استعمال: درد کی جگہ نیم گرم ماش کر کے روئی

گرم کر کے باندھیں۔

استعمالات: وجع مفاصل (گٹھیا)، نفرس اور

درد کمر کے لیے مفید ہے۔

استعمالات: نئے اور پرانے سوزاک میں مفید ہے
پیشاب کی نالی کے زخم کو بھرتا اور جلن کو دور کرتا ہے۔

روغن عقرب

نسخہ:

بیج کبیر ۵ گرام
پکھان سید ۵ گرام
ریوند چینی ۵ گرام
سعد کوئی (ناگرموٹھا) ۵ گرام
روغن بادام تلخ ۱۲۵ ملی لیٹر

عقرب کلاں زندہ (زندہ بچھڑا) ۱۵ عدد
ترکیب تیاری: دواؤں کو کوٹ کر چھلنی سے
میں چھان کر سفوف تیار کریں اور ایک شیشے کے
مرتبان میں تیل ڈال کر اس میں یہ سفوف شامل کریں۔
اسی میں زندہ بچھڑا ڈال کر مرتبان کا منہ بند کر کے دھوپ
میں رکھ چھوڑیں۔ چند روز کے بعد مرتبان کو ہلادیں۔
تاکہ دوا اور بچھڑا تیل میں الٹے پلٹے جائیں۔ ایک مہینے
کے بعد تیل کو کپڑے میں چھان کر تمام سفوف کو نچوڑ لیں
اور شیشے کی بوتل میں محفوظ رکھیں۔
ترکیب استعمال: بواسیری مسوں پر پھر پری سے لگائیں
استعمالات: یہ روغن بواسیری مسوں کو خشک
کر کے گرا دیتا ہے۔

روغن قرطم

نسخہ:

حب قرطم (کڑکے بیج) حسب ضرورت

قراہ دین ہمدرد

۳ گرام

۲۵ ملی لیٹر

کلونجی

تیلوں کا تیل

ترکیب تیاری: تخم میسقی اور کلونجی کو نیم کوب
کر کے تیلوں کے تیل سے چرب کریں۔ اس کے بعد بذریعہ
پتال جنتر روغن کشید کریں اور شیشی میں محفوظ رکھیں۔
ترکیب استعمال: عضومادوں پر نیم گرم مالش کریں۔
اونچا سننے کی شکایت کو دور کرنے کے لیے کان میں دو
نقین قطرے نیم گرم ٹپکائیں۔ درد رحم کے لیے اس تیل
میں روئی بھگو کر دایہ سے رکھوائیں۔

استعمالات: فالج دلقوہ، وجع مفاصل (گٹھیا)
عرق النساء اور درد کمر کے لیے مفید ہے۔ اونچا سننے کی
شکایت کو دور کرتا ہے اور رحم کے درد کو تسکین دیتا ہے۔

روغن صندل

ترکیب تیاری: روغن صندل درخت صندل
کی لکڑیوں سے بذریعہ عمل کشید حاصل کیا جاتا ہے۔
یہ روغن کسی قدر گاڑھا زردی مائل ہوتا ہے۔ اس میں
صندل کی لکڑی جیسی تیز خوشبو آتی ہے۔ مزہ تیز اور چرپا
ہوتا ہے۔ اسے گہرے عنبری رنگ کی شیشیوں میں ڈال
کر مضبوط ڈاٹ لگا کر سرد جگہ پر روشنی سے محفوظ
رکھنا چاہیے۔

ترکیب استعمال: ایک ملی لیٹر یہ روغن تباشیر پر
ڈال کر کھائیں، اوپر سے دودھ۔ ۲۵۔ ۳۰ ملی لیٹر پئیں۔

ترکیب تیاری : قرطم کاتیل مشین یا کولھو

کے ذریعہ نکالیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : قبض کو دور

کرنے کے لیے ۱۰۔ ملی لٹریہ روغن دودھ ۲۵۰۔ ملی لٹ

میں ملا کر رات کو سوتے وقت پیئیں۔ دردوں کو دور

کرنے کے لیے نیم گرم مالش کریں۔

استعمالات : قبض کو دور کرتا ہے۔ فالج و لقوہ،

گٹھیا، عرق النساء اور کمر کے درد کو مالش کرنے سے فائدہ

بخشتا ہے۔

روغن قسط

نسخہ :

عاقرقرا ۸ گرام

فلفل سیاہ (کالی مرچیں) ۶ گرام

قسط تلخ (کڑوا کوٹھا) ۱۸۰ گرام

روغن کنجد (تلوں کاتیل) ۵۶۰ ملی لٹ

فرنیون ۶ گرام

جندبیدستر ۵ گرام

ترکیب تیاری : پہلی تین دواؤں کو نیم کوب کر کے

دس گنے پانی میں رات کو بھگور کھیں صبح کو جوش دیں،

یہاں تک کہ پانی آدھا رہ جائے۔ اب اس کو کپڑے

میں چھان لیں اور تیل کو پتیلے میں ڈال کر آگ پر گرم

کریں اور اس میں چھانا ہوا پانی تھوڑا تھوڑا ملا کر پکائیں

قرا بادین ہمدرد

جب پانی جل جائے اور صرف تیل رہ جائے آگ

سے اتار لیں۔ تھوڑے تیل میں فرنیون اور جندبیدستر

کو باریک پیس کر سارے تیل میں ملا دیں۔ اس کے بعد

شیشے کی بوتل میں بھر کر محفوظ رکھیں۔

ترکیب استعمال : بوقت ضرورت نیم گرم مالش کریں اور

سے روئی گرم کر کے باندھیں۔

استعمالات : فالج و لقوہ، رعشہ اور شج میں مفید ہے

گٹھیا میں بھی فائدہ دیتا ہے۔

روغن قویا

نسخہ :

روغن کیلہ ۷۰ ملی لٹ

روغن نیم ۷۰ ملی لٹ

حامض مخی ۲۰ ملی لٹ

ترکیب تیاری : تینوں کو ملا کر شیشی میں محفوظ رکھیں

ترکیب استعمال : داد کو کپڑے سے رگڑ کر پھیری

سے تیل لگائیں۔

استعمالات : داد کے لیے مفید ہے۔

روغن کافور

نسخہ :

کافور ۱۰۰ گرام

مونگ پھلی کاتیل ۴۰۰ ملی لٹ

ترکیب تیاری : کافور کوریزہ ریزہ کر کے ایک شیشی میں ڈالیں۔ پھر اس میں مونگ پھلی کا تیل ڈال کر مضبوط ڈاٹ لگا کر رکھ چھوڑیں۔ کافور تیل میں حل ہو جائے گا۔ یہی روغن کافور ہے۔ ٹھنڈی جگہ پر رکھیں۔

ترکیب استعمال : روئی کی پھریری سے تکلیف کی جگہ پر لگائیں۔

استعمالات : غارش اور جلن کو دور کرتا ہے، دافع تعفن ہے۔

روغن کاہو

نسخہ :

ترکیب تیاری : تخم کاہو بقدر ضرورت کے ذریعہ نکالیں۔

ترکیب استعمال : سر پر لگائیں۔ ناک اور کان میں پکائیں۔

استعمالات : گرمی کے درد کو تسکین دیتا ہے۔ دماغ کی خشکی کو دور کرتا ہے۔ نیند لاتا ہے۔

روغن کچلہ

نسخہ :

کچلہ ۸۰ گرام
تیلوں کا تیل ۵۴۰ ملی لیٹر

ترکیب تیاری : کچلوں کو چوبیس گھنٹے گرم دودھ میں بھگو کر رکھیں۔ اس کے بعد تیل کو پتیلے میں ڈال کر آگ پر خوب گرم کریں۔ پھر کچلوں کو دودھ سمیت تھوڑا تھوڑا ڈال کر پکائیں، یہاں تک کہ کچلے جل جائیں۔ آخر میں افیون کو تھوڑے پانی میں گھول کر ڈالیں۔ جب صرف تیل رہ جائے آگ سے اتار لیں اور کپڑے میں چھان کر ٹھنڈا ہونے پر بوتل میں بھر کر رکھیں۔

ترکیب استعمال : نیم گرم مالش کریں، اوپر سے روئی گرم کر کے باندھیں۔

استعمالات : وجع المفاصل (گٹھیا)، نفرس اور عرق النساء میں مالش کرنے سے درد کو تسکین دیتا ہے۔

روغن کدو

ترکیب تیاری : مغز کدو تازہ بقدر ضرورت لے کر مشین یا کولہو کے ذریعہ تیل نکالیں۔

ترکیب استعمال : سر پر مالش کریں۔ ناک اور کان میں پکائیں۔

استعمالات : گرمی سے پیدا ہونے والے درد کو تسکین دیتا ہے۔ دماغ کو قوت دیتا ہے اور دماغ کی خشکی کو دور کر کے نیند لاتا ہے۔

روغن کشنیر

نسخہ:

دھنیا خشک ۵ کلو

تل سفید ۵ کلو

ترکیب تیاری: دونوں چیزوں سے کو لھو
کے ذریعہ تیل نکالیں اور بوتلوں میں بھر کر محفوظ رکھیں۔
ترکیب استعمال: سر میں لگائیں۔

استعمالات: سر میں لگانے سے دماغ کو
طاقت دیتا ہے۔ غنیدلاتا ہے اور بالوں کو مضبوط
کرتا ہے۔

روغن کلاں

نسخہ:

اجوائن دیسی ۲ گرام

اسارون (نگر) ۲ گرام

امشہ (چھڑیلہ) ۲ گرام

افسنتین ۳ گرام

انیسون ۲ گرام

ایرسا ۲ گرام

بالچھڑ ۲ گرام

بیج بادریان

بیج کرفس

پیل کلاں

تنج

تنج کرفس

جادتری

بادشیر

چرا تہ تلخ

دار چینی

راس

زرنباد (کپور کچری)

زنجبیل (سونٹھ)

سکنج

صعتر

عاقترعہ

فلفل سیاہ (کالی مرچیں)

قرنفل (لونگ)

قسط تلخ

کبابہ خنداں

کنڈر

سکونجی

گوگل

مڑکی

مصطکی

مغز تنج ارندھی

۲ گرام

۲ گرام

۲ گرام

۲ گرام

۲ گرام

۲ گرام

۲ گرام

۳ گرام

۲ گرام

۲ گرام

۲ گرام

۲ گرام

۲ گرام

۲ گرام

۲ گرام

۲ گرام

۲ گرام

۳ گرام

۲ گرام

۲ گرام

۴ گرام

۴ گرام

۲ گرام

۴ گرام

۴ گرام

ہے۔ وجع مفاصل (کٹھیا)، نقرس، عرق النساء اور مکر کے درد کو تسکین دیتا ہے۔

روغن کمیلہ

نسخہ:

برگ نیم خشک ۲۵ گرام
کمیلہ ۱۰۰ گرام
تلوں کا تیل ۹۰۰ ملی لیٹر
بخول بنجادی ۲۵ ملی لیٹر

ترکیب تیاری: تیل کو پتلی میں ڈال کر آگ پر رکھیں اور اس میں نیم کے خشک پتے ڈال کر جلائیں۔ اس کے بعد کمیلہ ڈال کر کف گیرے چلائیں اور فوراً آگ سے اتار لیں۔ ٹھنڈا ہونے پر کپڑے میں چھان کر بخول بنجادی ملا کر بوتل میں محفوظ رکھیں۔

ترکیب استعمال: زخموں پر لگائیں۔ غارش میں مالش کریں۔

استعمالات: زخموں کو خشک کرتا ہے۔ غارش کو دور کرتا ہے۔

روغن گل

نسخہ:

سرخ گلاب کی ٹپکھڑیاں ۳۰۰ گرام
تلوں کا تیل ۸۰۰ ملی لیٹر

قرابادین ہمدرد

مغز بادام تلخ ۶ گرام
نک چکنی ۳ گرام
روغن کنجد (تلوں کا تیل) ۷۰۰ ملی لیٹر
جند بیدستر ۳ گرام
جائفل ۵۰ گرام
افیون ۹ گرام

ترکیب تیاری: مصطلی، جند بیدستر، جائفل اور افیون کے سوا باقی دواؤں کو نیم کوب کر کے پانچ گنے پانی میں رات کو بھگور رکھیں، صبح کو جوش دیں۔ جب پانی آدھا رہ جائے کپڑے میں چھان لیں اور دواؤں کو اچھی طرح پھول لیں۔ تیل کو تیلے میں ڈال کر آگ پر خوب گرم کریں۔ اس کے بعد اس میں دواؤں کا پانی تھوڑا تھوڑا ڈال کر پکائیں۔ جب پانی جل جائے اس وقت مصطلی کو روغن میں ڈال دیں۔ پھر آگ سے نیچے اتار کر کپڑے میں چھان لیں۔ اب جند بیدستر، جائفل اور افیون کو الگ باریک پیس کر چھان لیں اور اس کو کھل میں ڈال کر تھوڑا تیل شامل کر کے کھل کریں۔ اس کے بعد سارے تیل میں ملا دیں۔ بس روغن تیار ہے۔ بوتل میں بھر کر رکھیں۔

ترکیب استعمال: نیم گرم تیل کی مالش کریں۔ اوپر سے روئی گرم کر کے باندھیں۔ استعمال کرنے سے پہلے شیشی کو اچھی طرح ہلائیں۔

استعمالات: فالج و لقوہ اور رعشہ میں مفید

ترکیب تیاری : سرخ گلاب کی پنکھڑیوں کو تلوں کے تیل کے ساتھ شیشے کے مرتبان میں ڈال کر دھوپ میں رکھیں۔ پندرہ دن کے بعد چھان کر شیشے کی بوتلوں میں محفوظ رکھیں۔

ترکیب استعمال : سرسام کے شروع میں روغن گل عرق گلاب اور سرکہ ملا کر اس میں کپڑے کی گدی تر کر کے سر پر رکھیں۔ درد سر اور دوسرے اعضاء کے درد کو تسکین دینے کے لیے مالش کریں۔ قبض کو دور کرنے کے لیے دودھ ۲۵۰-۱ لیٹر میں ۱۰-۱ لیٹر روغن ملا کر پیئیں۔

استعمالات : سرسام میں مفید ہے۔ دماغ کو بخارات سے محفوظ رکھتا ہے۔ اعضاء کو طاقت دیتا اور درد کو تسکین دیتا ہے۔ گرمی سے پیدا ہونے والے درد سر کے لیے مفید ہے۔ قبض کو دور کرتا ہے۔

روغن گل آکھ

نسخہ :

| | |
|----------------|----------|
| زنجبیل (سونٹھ) | ۱۰۰ گرام |
| سورنجان تلخ | ۱۰۰ گرام |
| گل آکھ تازہ | ۲۰۰ گرام |
| تلوں کا تیل | ۸۵ لیٹر |

ترکیب تیاری : دواؤں کو نیم کوب کر کے چار گنے پانی میں رات کے وقت بھگور رکھیں صبح کو

قرا بادین ہمدرد

جوش دیں، یہاں تک کہ پانی آدھا رہ جائے۔ اس کے بعد آگ سے اتار کر کپڑے میں چھان لیں۔ پھر تیل کو پتلی میں ڈال کر آگ پر خوب گرم کریں۔ اس کے بعد تھوڑا تھوڑا پانی ملا کر پکائیں۔ جب پانی جل کر صرت تیل رہ جائے آگ سے نیچے اتار لیں اور ٹھنڈا ہونے پر کپڑے میں چھان کر بوتل میں بھر کر رکھیں۔

ترکیب استعمال : نیم گرم مالش کر کے اوپر روئی گرم کر کے باندھیں۔

استعمالات : دجج مفاصل (کھٹیا)، نفرس، عرق النساء، کمر اور پینڈلیوں کے درد کو دور کرتا ہے۔

روغن لبوب سبہ

نسخہ :

| | |
|-------------------|-------|
| تل سفید مقشّر | ۱ کلو |
| تخم خنکاش سفید | ۱ کلو |
| تخم کاہو | ۱ کلو |
| مغز بادام شیریں | ۱ کلو |
| مغز پستہ | ۱ کلو |
| مغز تخم تربوز | ۱ کلو |
| مغز تخم کدو شیریں | ۱ کلو |

ترکیب تیاری : ان سب دواؤں کو باہم ملائیں اور مشین یا کو لھو کے ذریعہ ان کا تیل نکالیں۔

ترکیب استعمال : سر پر آہستہ آہستہ مالش کر کے

ترکیب تیاری : مالکنگی اور کھلی کو ملا کر کو لھو کے ذریعہ تیل نکالیں۔

ترکیب استعمال : نیم گرم مالش کریں اور اوپر سے روئی گرم کر کے باندھیں۔

استعمالات : فالج و لقوہ، وجع مفاصل، نفرس عرق النساء اور درد کمر میں اس کی مالش مفید ہے۔

روغن ماہی

ترکیب تیاری : یہ تیل تازہ کاڈ مچھلی کے جگر کو بھاپ کے ذریعہ پکانے سے حاصل ہوتا ہے۔ اسی لیے یہ انگریزی میں "کاڈ لور آئل" کہلاتا ہے۔

اس تیل کو حاصل کرنے کے لیے ۱۸۰ درجہ حرارت سے کم حرارت کی ضرورت ہوتی ہے۔ جس برتن میں اس جگر کو پکایا جاتا ہے۔ اس میں ہلکے دباؤ کی بھاپ گزاری جاتی ہے۔ عموماً جگر کے کپنے میں زیادہ دیر نہیں لگتی۔ جگر کے کپنے سے اس کے تیل والے خلیات (سیلز) سے تیل نکلنے لگتا ہے۔ اس کے بعد فوراً ہی ۲۳ درجہ حرارت پر اس کو چھان کر چربی سے الگ کر لیتے ہیں۔ تیل نکالنے سے پہلے جگر سے مرارہ (پتے کی تھیلی) کو کاٹ کر الگ کر دینا ضروری ہے۔

اچھی قسم کے جگر سے عمدہ طریقہ پر نکالا ہوا یہ تیل ہلکے پلے رنگ کا ہوتا ہے۔ اس میں مچھلی جیسی ہلکی بو آتی ہے اور مزہ روغنی ہوتا ہے۔ اس کو ہوا اور

جذب کریں۔ ناک کے زخم کے لیے ناک میں ٹپکائیں۔
استعمالات : دماغ کی خشکی کو دور کرتا اور اس کو قوت دیتا ہے۔ نیند لاتا ہے۔ بے خوابی میں بہت مفید ہے۔ ناک کے زخم کو اچھا کرتا ہے۔

روغن لونگ

ترکیب تیاری : یہ روغن لونگوں سے بذریعہ عمل کشید حاصل کیا جاتا ہے۔ تازہ تیل بے رنگ یا زردی مائل ہوتا ہے، لیکن مدت تک رکھا رہنے سے بھورا سرخی مائل ہو جاتا ہے۔ اس کا مزہ اور بو لونگ جیسی ہوتی ہے۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : روغن لونگ کو داخلی طور پر معدے کی تقویت اور اخراج ریا ح کے لیے ۱/۲ قطرہ سے ۳ قطرے تک عرق بادیان یا عرق الاچی ۶۰۔ ۷۰ ملی لیٹر میں ملا کر پیئیں۔ خارجی طور پر درد کی جگہ پر مالش کریں۔

استعمالات : مقوی معدہ ہے۔ ریا ح کو خارج کرتا ہے۔ درددوں کو تسکین دیتا ہے۔

روغن مالکنگی

نسخہ :

۴ کلو

۳ کلو

مالکنگی

کھلی بادام۔

استعمالات: جگر کی سختی اور عضلات شکم کی سختی کو دور کرتا ہے۔ اعصاب کو طاقت دیتا ہے۔

روغن موم

نسخہ:

موم دیسی
کیکر کا کوئلہ
۵ گرام
۵ گرام

ترکیب تیاری: روغن موم قرع ابیق کے ذریعہ کشید کیا جاتا ہے۔ ایک کلو موم کا روغن کشید کرنے کے لیے اتنا بڑا قرع ابیق لیا جائے کہ اس کے دیگچے میں پانچ کلو چادل پکایا جاسکے۔ موم دیسی اور کوئلہ دیگچے میں ڈالیں اور اس کا روغن کشید کریں۔ عرق کے مانند قرع ابیق کی ٹونٹی سے روغن کشید ہو جائے گا۔ شیشی میں محفوظ رکھیں۔

ترکیب استعمال: نمونیا، ذات الجنب اور وجع مفاصل (گٹھیا) میں نیم گرم تیل کی مالش کریں۔ جلے ہوئے مقام پر ردی کی پھریری سے لگائیں۔ درد قورنج میں تین چار قطرے یہ تیل بتاشہ پر ڈال کر کھائیں۔

استعمالات: دردوں کو تسکین دیتا ہے۔ نمونیا، ذات الجنب اور وجع مفاصل میں استعمال کیا جاتا ہے۔ آگ سے جل جانے کی صورت میں لگانے سے جلن کو دور کرتا ہے۔ درد قورنج

روشنی سے بچا کر ٹھنڈی جگہ پر رکھنا چاہیے۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۲-۴ ملی لٹر

۱-۱۰ ملی لٹر تک دودھ ۲۵-۳۰ ملی لٹر میں ملا کر پیئیں یا دیسے ہوئے چھچھے میں لے کر کھانا کھانے کے بعد پیئیں اور خارجی طور پر دوسرے تیلوں کے مانند بدن پر مالش کریں۔

استعمالات: روغن ماہی ایک بہترین غذائے

دوائی ہے۔ یہ دوسرے روغنوں کے مقابلے میں بہت

جلد ہضم ہو جاتا ہے۔ اس کے استعمال سے بدن میں

قوت اور حرارت پیدا ہوتی ہے اور خون کی پیدائش

بڑھ جاتی ہے جس سے مریض کا جسم فروہ ہوتا ہے اور

دزن بڑھ جاتا ہے۔ مرض سل میں نیز بچوں کے مرض

دق الاطفال (سوکھا) میں اس کے داخلی اور خارجی

استعمال سے بہت فائدہ پہنچتا ہے۔

روغن مصطکی

نسخہ:

مصطکی
تیلوں کا تیل
۵ گرام
۱۰۰ ملی لٹر

ترکیب تیاری: مصطکی اور تیلوں کے تیل کو ایک پتلی میں ڈال کر ہلکی آچ پر رکھیں، یہاں تک کہ مصطکی تیل میں حل ہو جائے۔ بس روغن مصطکی تیار ہے۔ شیشے کی بوتل میں محفوظ رکھیں۔

ترکیب استعمال: نیم گرم مالش کریں۔

قراہ دین ہمدرد

میں اندرونی طور پر استعمال کرے درد و سہیلین
دیتا ہے۔

روغن نیم

نسخہ:

نیم کی نمولیاں حسب ضرورت
ترکیب تیاری : نیم کی نمولیاں ضرورت
کے مطابق لے کر خشک کریں اور ان کا مغز نکال
کر گولھو میں تیل نکالیں۔
ترکیب استعمال : جوڑوں کو مارنے کے لیے
بالوں کی جڑ میں لگائیں اور زخموں کو اچھا کرنے
کے لیے ان پر لگائیں۔
استعمالات : سر کی جوڑوں کو مارتا ہے۔
گندے زخموں کو اچھا کرتا ہے۔

روغن زنگس

نسخہ:

پیاز زنگس ۱۰۰ گرام
تلوں کا تیل ۴۵ ملی لیٹر
ترکیب تیاری : پیاز زنگس کو چھیل کر باریک
تراشیں۔ اس کے بعد کوٹ کر اس کا پانی نچوڑیں۔
تلوں کا تیل آگ پر خوب گرم کریں اور اس میں یہ پانی
تھوڑا تھوڑا ڈال کر پکائیں، یہاں تک کہ سب پانی
جل جائے اور صرف تیل رہ جائے۔ اس تیل کو
آگ سے اتار کر ٹھنڈا کریں اور شیشی میں بھر کر
محفوظ رکھیں۔

ترکیب استعمال : نیم گرم ماش کریں۔ اوپر سے
روئی گرم کر کے باندھیں۔

استعمالات : فالج و لقوہ، وجع مفاصل (گٹھیا)،
وغیرہ بلغمی و ریکی امراض میں مفید ہے۔

سرکہ دیسی

ترکیب تیاری: گنے کا تازہ رس لے کر ٹکے میں بھر کر مذکورہ بالا طریقے سے زمین میں گاڑ دیں اور تین مہینے کے بعد چھان کر بوتلوں میں بھر کر رکھیں۔

سرکہ دیسی تیار کرنے کا ایک دوسرا طریقہ یہ ہے کہ ۱۰- کلو گرام کو ۱۰۰- لٹر پانی میں پکائیں۔ جب ۸۰- لٹر پانی رہ جائے تو ٹکے میں ڈال کر مذکورہ بالا طریقہ پر رکھ چھوڑیں۔ تین مہینے میں سرکہ بن جائے گا۔ اس کو چھان کر بوتلوں میں بھر کر رکھیں۔

انتباہ: سرکہ بنانے میں ان باتوں کا خاص طور پر خیال رکھا جائے۔

۱- جس چیز کا سرکہ بنایا جائے اس کے رس میں

سادہ پانی بالکل نہ ملے، ورنہ سرکہ خراب ہو جائے گا۔

۲- جس ٹکے میں سرکہ بنایا جائے وہ مستعملہ ہونا

چاہیے، یعنی اس میں پہلے سرکہ بنایا جا چکا ہو۔

اگر ایسا مکان نہ ملے تو روغنی ٹکا استعمال کریں۔

۳- جس جگہ ٹکے کو گاڑا جائے وہ جگہ خشک ہونی

چاہیے۔ مرطوب جگہ میں نہیں گاڑنا چاہیے،

لیکن اگر زمین میں نہ گاڑا جائے تو مکان میں گرم

جگہ رکھیں۔

سرکہ

سرکہ انگوری

ترکیب تیاری: ضرورت کے مطابق انگور لے کر ایک بڑے پتیلے میں ڈالیں اور ڈابی سے کچل کر ان کا رس نچوڑ کر چھان لیں اور یہ رس ایک ٹکے میں ڈال کر اس کا منہ بند کر کے خشک جگہ پر ایک گڑھا کھود کر اس میں ٹکے کو رکھ کر ٹی بھر دیں، صرف گردن خالی رہے تقریباً تین مہینے میں سرکہ تیار ہو جائے گا۔ اس کو چھان کر بوتلوں میں بھر کر محفوظ رکھیں۔

استعمالات: سرکہ انگوری غذا کو ہضم کرتا ہے مختلف دواؤں میں شامل کر کے استعمال کیا جاتا ہے۔

سرکہ جامن

ترکیب تیاری: جامنوں کو پتیلے میں کچل کر ان کا پانی نچوڑ کر ایک ٹکے میں بھر کر رکھ چھوڑیں۔ دو تین دن کے بعد یہ پانی پھٹ جائے گا۔ اس میں سے غلیظ اجزاء کو نکال دیں اور ٹکے کو سرکہ انگوری میں بیان کیے ہوئے طریقے کے مطابق زمین میں گاڑ دیں۔ تین مہینے کے بعد چھان کر بوتلوں میں بھر کر محفوظ رکھیں۔

استعمالات: معدہ، جگر اور تلی کے امراض میں مفید ہے۔ مختلف دواؤں میں ملا کر استعمال کیا جاتا ہے۔

سفوفات

سفوفات » سفوف « کی جمع ہے اور سفوف اس خشک دوا کو کہتے ہیں جو ایک یا کئی دواؤں کو کوٹ چھان کر یا پس چھان کر بنائی جاتی ہے۔

سفوف کے دوسرے نام چورن اور پھنکی بھی ہیں، لیکن خاص طور پر چورن اس سفوف کو کہتے ہیں جو ہضم غذا کے لیے بنایا جاتا ہے اور اس کا جزو اعظم نمکیات ہوتے ہیں۔

جو سفوف دانتوں کو صاف کرنے کے لیے بنائے جاتے ہیں وہ سنون (منجن) کہلاتے ہیں۔ جو آنکھوں میں لگانے کے لیے ہارک کھل کر کے تیار کیے جاتے ہیں ان کو کھل (سرمد) کہتے ہیں۔

سفوف پہلا مرکب ہے، ورنہ اس سے پہلے یا تو نباتات کی پتیوں، پھلوں وغیرہ کو بطور دوا ویسے ہی چھالیا جاتا تھا یا ان کا رس نکال کر یا پانی میں پس چھان کر پیا جاتا تھا۔

قدیم حکماء میں سے سفوف کا موجد ارسطو بیان کیا جاتا ہے۔

سفوف اصل السوس

نسخہ:

اصل السوس (ملٹی) ۵ گرام

تخم سداب

تخم سنبلالو

تخم کاہو

گل انار

گل سرخ

۱۳۰ گرام

۱۳۰ گرام

۷۵ گرام

۱۰۰ گرام

۱۳۰ گرام

ترکیب تیاری: تمام دواؤں کو کوٹ کر چھلنی سے ۸ سے چھان کر سفوف بنائیں اور شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۵-۱۰ گرام یہ

سفوف صبح نیم گرم دودھ ۲۵۰-۳۰۰ ملی لٹر یا پانی کے ساتھ کھائیں۔ کھٹی چیزوں کے کھانے سے پرہیز کریں۔ مرچیں زیادہ نہ کھائیں۔

استعمالات: جربان منی اور جربان مندی دودھ کے

لیے مفید ہے۔ مرض سرعت کو دور کرتا اور ذکاوت حس کو دفع کرتا ہے۔

سفوف الاطلاع

نسخہ:

جواکھار

نمک پودینہ

نمک ترب (مولی کھار)

نمک چرچہ

نمک خرپوزہ

۸۰ گرام

۸۰ گرام

۸۰ گرام

۸۰ گرام

۸۰ گرام

نمک کٹائی

۸۰ گرام

نوشادر

۴ گرام

ست اجوائن

۵ گرام

روغن بادیان

۵ ملی لٹر

ترکیب تیاری : پہلے نوشادر کو باریک پیس، اس کے بعد سب دواؤں کو ملا کر کھل کریں اور چھلنی عطا سے چھان کر شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۲۵۰-۲۰۰ ملی گرام سے ۵۰۰-۵۰۰ ملی گرام تک جوارش کمونی ۱۰-۱۰ گرام میں ملا کر کھائیں اگر ضرورت ہو تو دو تین گھونٹ نیم گرم پانی پئیں۔ دیر معین بادی غذاؤں سے پرہیز کریں۔

استعمالات : غذا کو معین کرتا اور کھوک خوب لگاتا ہے۔ قبض کو رفع کرتا ہے، ریا ح کی وجہ سے پیٹ میں درد ہو تو اس کو بہت جلد دور کر دیتا ہے۔

سفوف اندری جلاب

نسخہ :

الانچی خورد

۳۰ گرام

ریوند چینی

۳۰ گرام

زیرہ سفید

۳۰ گرام

شورہ قلمی

۳۰ گرام

کباب چینی

۳۰ گرام

شکر سفید

۱۵۰ گرام

ترکیب تیاری : دواؤں کو کوٹ کر چھلنی سے چھان کر سفوف تیار کریں اور شکر سفید کو الگ پیس کر چھلنی سے چھان کر اسی سفوف میں ملائیں اور شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۵-۵ گرام یہ سفوف دودھ کی سی سے کھائیں۔

استعمالات : سوزاک میں مفید ہے۔ پیشاب خوب لاتا ہے اور پیشاب کی سوزش کو دور کرتا ہے۔

سفوف برص

نسخہ :

انجیر جنگلی (کٹوری)

۱۰۰ گرام

بلجی

۱۰۰ گرام

تخم پنواڑ

۱۰۰ گرام

چاکسو

۱۰۰ گرام

ترکیب تیاری : سب دواؤں کو کوٹ کر چھلنی سے چھان کر سفوف بنائیں اور شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۵-۵ گرام یہ سفوف رات کو ۱۲۵-۱۲۵ ملی لٹر پانی میں بھگور کھیں، صبح کو صحت پانی تمنا کر پیئیں اور کھوک کو پیس کر داغوں پر لگائیں۔ غذا میں بیسی روٹی گھی سے کھائیں، اگر چاہیں تو ہلکا نمک ڈال سکتے ہیں۔

استعمالات: برص (پچلیجری) کے لیے مفید ہے۔

سفوف برگ حنا والا

سفوف برق

نسخہ:

نسخہ:

۲۵ گرام برادہ مندل سرخ

۲۵ گرام برادہ مندل سفید

۲۵ گرام برگ حنا

۲۵ گرام شاہترہ

۲۵ گرام کافور

۲۵ گرام کتھ سفید

۲۵ گرام کلیلہ

۲۵ گرام مردار سنگ

ترکیب تیاری: کافور اور مردار سنگ کے سوا سب

دواؤں کو کوٹ کر چھلنی سے ۸ سے چھان کر سفوف تیار کریں

اس کے بعد مردار سنگ کو الگ باریک کھل کریں، پھر اس

کو سفوف میں ملائیں۔ کافور کو کھل میں پیسیں اور تھوڑا تھوڑا

سفوف ملاتے اور کھل کرتے جائیں، یہاں تک کہ تمام سفوف

ایک جان ہو جائے۔ ٹیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

ترکیب استعمال: ضرورت کے مطابق یہ سفوف لے کر

کھن میں ملا کر پھنسیوں پر لگائیں۔

استعمالات: پھنسیوں کو پیپ سے صاف کر کے

زخموں کو بھرتا ہے۔ برساتی پھنسیوں کے لیے بھی مفید ہے۔

۲۵ گرام

۲۵ گرام

۱۰۰ گرام

۲۵ گرام

۱۰۰ گرام

۱۰۰ گرام

۳ گرام

پیل کلاں

زنجبیل (سونٹھ)

سہاگہ بریاں

فلفل سیاہ (کالی مرچیں)

نمک سیاہ

نوشادر

ہینگ

ترکیب تیاری: پہلی چھ دواؤں کو کوٹ کر چھلنی سے

۸ سے چھان کر سفوف بنائیں۔ اس کے بعد ہینگ کو بریاں

کر کے کھل میں ڈال کر پیسیں اور دواؤں کا سفوف تھوڑا

تھوڑا ملاتے اور کھل کرتے جائیں، یہاں تک کہ ہینگ تمام

سفوف میں اچھی طرح مل جائے۔ ٹیشے کے مرتبان میں محفوظ

رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ایک ایک گرام یہ

سفوف صبح و شام کھانا کھانے کے بعد کھائیں یا جب بھی

ضرورت ہو استعمال کریں۔

استعمالات: یہ سفوف غذا کو مضہم کرتا اور بھوک خوب

لگاتا ہے۔ پیٹ کے ریکی کو دور کرتا اور ریاح کو خارج کرتا

ہے۔ بواسیر ریکی میں مفید ہے۔

سفوف بسباسہ

نسخہ:

سفوف چٹکی

پیدائش کو کم کرتا ہے۔

نسخہ:

| | |
|---|------------------|
| ۲۵ گرام | اصل السوس (ملٹی) |
| ۲۵ گرام | الانچی خورد |
| ۲۵ گرام | انیسون |
| ۲۵ گرام | بادیان |
| ۲۵ گرام | باد بڑنگ |
| ۲۵ گرام | باد کھنہ |
| ۵۰ گرام | پوست ہلیہ زرد |
| ۲۵ گرام | چاکسو |
| ۲۵ گرام | زیرہ سفید |
| ۲۵ گرام | زیرہ سیاہ |
| ۵۰ گرام | سوڈا خوردنی |
| ۲۵ گرام | سہاگہ بریاں |
| ۲۵ گرام | گل سرخ |
| ۲۵ گرام | مکھ خشک |
| ۵۰ گرام | نمک سانہر |
| ۲۵ گرام | نمک سیاہ |
| ۲۵ گرام | زنجور |
| ۲۵ گرام | نمک منھیاری |
| ۲۵ گرام | ہلیہ سیاہ |
| ترکیب تیاری: سوڈا خوردنی کے ساتھ تمام دواؤں | |

| | |
|----------|------------------------|
| ۱۵ گرام | پیل کلاں |
| ۴ گرام | جادزی |
| ۸ گرام | جواکھار |
| ۱۵ گرام | دارچینی |
| ۲۵ گرام | زنجبیل (سونٹھ) |
| ۸ گرام | سمندر جھاگ |
| ۳۵ گرام | شورہ قلمی |
| ۱۵ گرام | فلفل سیاہ (کالی مرچیں) |
| ۵۰ گرام | نمک سیاہ |
| ۱۰۰ گرام | نمک شور |
| ۱۰۰ گرام | نمک طعام (نمک سانہر) |
| ۵۰ گرام | نمک منھیاری |
| ۳۵ گرام | نوشادر |

ترکیب تیاری: سب دواؤں کو کوٹ کر چھلنی غصے سے چھان کر سفوف تیار کریں۔ شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۲-۲-۲ گرام
یہ سفوف کھانا کھانے کے بعد کھائیں۔

استعمالات: جگر، معدہ اور آنتوں کے فعل کو درست کرتا ہے۔ غذا کو مضہم کرتا اور بھوک خوب لگاتا ہے۔ بلغم کی

قرابادین ہمدرد

استعمالات : یہ سفوف بچوں کے اکثر امراض میں مفید ہے قبض کو دور کرتا اور قوت ہاضمہ کو بڑھاتا ہے۔ ریح کو خارج کرتا ہے۔

نسخہ:

ترکیب تیاری : سب دواؤں کو کوٹ کر چھلنی سے ۸
 ے چھان کر سفوف بنائیں اور شیشے کے مرتبان میں محفوظ
 رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۵-گرام یہ

www.iqbalkalm
سفوف جمع لوپانی سے لھائیں۔
استعمالات : آتشک، سوزاک، خارش، داد
وغیرہ فساد خون کی بیماریاں اس کے استعمال سے اچھی
ہو جاتی ہیں۔

سفوف حابس

نسخہ:

| | |
|---------|-----------------------------|
| ۲۵ گرام | اتیس شیریں |
| ۲۵ گرام | برادہ صندل سُرخ |
| ۲۵ گرام | بیلگری |
| ۲۵ گرام | پوست انبہ (درخت آم کی چھال) |
| ۲۵ گرام | پوست جامن |
| ۲۵ گرام | پوست ڈھاک |
| ۲۵ گرام | پوست کُڑا |
| ۲۵ گرام | پٹھانی لودھ |
| ۲۵ گرام | رسوت |
| ۲۵ گرام | سپتان |
| ۲۵ گرام | سعد کونی (ناگرموتھا) |
| ۲۵ گرام | کاسچل |
| ۲۵ گرام | کرمازج (مائی کلاں) |
| ۲۵ گرام | گل جاما |
| ۲۵ گرام | گل دھوا |
| ۲۵ گرام | گیرو |

| | | | |
|---------|----------------------------|---|----------|
| ۱۵ گرام | تنخم خرفہ سیاہ | ۲۵ گرام | مازوسبز |
| ۱۵ گرام | تالکھانا | ۲۵ گرام | مجیٹھ |
| ۲۰ گرام | چھالیا چکنی | ۲۵ گرام | موچرس |
| ۲۰ گرام | دال مونگ | ۲۵ گرام | شکر سفید |
| ۱۵ گرام | رسوت | ترکیب تیاری : تمام دواؤں کو کوٹ کر چھلنی سے سے چھان کر سفوف بنائیں اور شکر سفید الگ پس کر چھلنی سے چھان کر دواؤں کے سفوف میں ملائیں اور شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔ | |
| ۱۰ گرام | سر پھوک | | |
| ۱۵ گرام | سنگ جراح | | |
| ۱۵ گرام | کڑمازج (مائیں کلاں) | | |
| ۱۰ گرام | مصطکی | | |
| ۲۰ گرام | نخود بریاں (چنے بھنے ہوئے) | مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۵-۱۵ گرام یہ سفوف صبح کو پانی سے کھائیں۔ | |
| ۲۰ گرام | شکر سفید | | |

ترکیب تیاری : سب دواؤں کو کوٹ کر چھلنی سے
 سے چھان کر سفوف بنائیں اور شکر سفید کو الگ پس کر
 چھلنی سے چھان کر دواؤں کے سفوف میں ملائیں اور شیشے
 کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۵-۱۵ گرام یہ

سفوف صبح کو تازہ پانی سے کھائیں۔

استعمالات : کثرت حیض میں مفید ہے۔ ایام ماہواری
 کی بے قاعدگی کو دور کرتا ہے۔ سیلان الرحم کو روکتا ہے۔

سفوف دمہ

نسخہ :

گھیکوار

۳ کلو

| | |
|---------|---------------------------|
| ۱۵ گرام | بنسلوچن |
| ۱۰ گرام | پٹھانی لودھ |
| ۱۰ گرام | پوست بیغہ مرغ سوختہ |
| ۱۵ گرام | (انڈے کا چھلکا جلایا ہوا) |
| ۱۵ گرام | پوست کھرنی |
| ۱۵ گرام | تنخم چولائی سرخ |

قرا بادین ہمدرد

استعمالات: سوزاک میں مفید ہے۔ پیشاب لاتا اور پیپ کو بند کرتا ہے۔

سفوف سورنجان

نسخہ:

| | |
|----------|-----------------|
| ۷۰ گرام | پوست ہلیہ زرد |
| ۲۰ گرام | سقمونیا |
| ۷۰ گرام | سنا |
| ۱۰۰ گرام | سورنجان شیریں |
| ۶۰ گرام | گل سرخ |
| ۷۰ گرام | مغز بادام شیریں |
| ۳۶ گرام | شکر سفید |
| ۵ گرام | زعفران |

ترکیب تیاری: خشک دواؤں کو کوٹ کر چھلنی سے چھان کر سفوف بنائیں۔ مغز بادام کو الگ باریک کوٹیں۔ اس کے بعد تھوڑا تھوڑا سفوف ملائے اور کوٹتے جائیں۔ یہاں تک کہ مغز بادام تمام سفوف میں اچھی طرح مل جائے۔ اب شکر سفید کو باریک پس کر چھلنی سے چھان کر سفوف میں ملائیں اور آخر میں زعفران کو خشک کھول کریں۔ جب اچھی طرح باریک ہو جائے تمام سفوف میں ملا دیں اور شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔
مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۵-۱۰ گرام یہ سفوف صبح یا رات کو پانی سے کھائیں۔

| | |
|----------|-------------|
| ۳۰۰ گرام | اجوائن دیسی |
| ۵۰ گرام | پیل کلاں |
| ۳۰۰ گرام | نمک کھاری |

ترکیب تیاری: گھیکوار کو ٹکڑے ٹکڑے کر کے ان میں دوسری دوائیں باریک پس چھان کر ملائیں اور ایک ہانڈی یا تین کے ڈبے میں ڈال کر پکائیں، یہاں تک کہ سب دوائیں جل جائیں۔ اس کے بعد پس کر شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ایک ایک ماہ یہ سفوف گرم پانی سے کھائیں یا لعوق سپتا ۱۰-۱۵ گرام میں ملا کر چائیں۔

استعمالات: دماغ اور بلغمی کھانسی میں مفید ہے۔

سفوف سرخ

نسخہ:

| | |
|----------|-------------|
| ۱۰۰ گرام | پنکری بریاں |
| ۱۰۰ گرام | گیرو |

ترکیب تیاری: دونوں دواؤں کو کوٹ کر چھلنی سے چھان کر سفوف تیار کریں اور شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۳-۲ گرام یہ سفوف سچانک کر اوپر سے ۳۰-۴۰ ملی لٹر شربت بزدوری پانی میں ملا کر پیئیں۔

استعمالات : دج مفاصل (گٹھیا) کے لیے نہایت مفید ہے۔ قبض کو دور کرتا ہے۔

سفوف سوزاک

نسخہ :

| | |
|---------|-------------|
| ۵۰ گرام | الانچی خورد |
| ۵۰ گرام | ریوند چینی |
| ۵۰ گرام | سنگ جراث |
| ۵۰ گرام | شورہ قلمی |
| ۵۰ گرام | کباب چینی |
| ۵۰ گرام | کمند سفید |

ترکیب تیاری : تمام دراؤں کو کوٹ کر چھلنی سے چھان کر سفوف بنائیں اور شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۵-۱۰ گرام یہ سفوف دودھ ۲۵۰-۳۰۰ ملی لٹر سے کھائیں۔
استعمالات : سوزاک میں مفید ہے۔

سفوف شاہترہ

نسخہ :

| | |
|---------|----------------------------|
| ۲۰ گرام | آملہ خشک (گٹھلی نکالا ہوا) |
| ۲۰ گرام | برادہ صندل سرخ |
| ۲۰ گرام | برادہ صندل سفید |

| | |
|---------|------------------------------|
| ۲۰ گرام | بنسلوچن |
| ۷۰ گرام | تخم خرفہ سیاہ |
| ۶۰ گرام | تخم خشتا |
| ۶۰ گرام | تخم شاہترہ |
| ۷۰ گرام | تخم کاسنی |
| ۷۰ گرام | تخم کاہو |
| ۲۰ گرام | سماق |
| ۶۰ گرام | عس مسلم مقشر |
| ۶۰ گرام | (مسور سالم چھلکا اتاری ہوئی) |
| ۷۰ گرام | کشنیز خشک (دھنیا) |
| ۶۰ گرام | گل سرخ |
| ۷۰ گرام | مغز تخم خیارین |

ترکیب تیاری : خشک دراؤں کو کوٹ کر چھلنی سے چھان کر سفوف بنائیں۔ مغز تخم خیارین کو الگ باریک پس کر چھلنی سے چھان کر اس سفوف میں اچھی طرح ملا دیں اور شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔
مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۵-۱۰ گرام یہ سفوف صبح کو پانی ۱۲۵-۱۵۰ ملی لٹر سے کھائیں۔ گرم چیزوں مثلاً گوشت، گڑا اور لال مرچ سے پرہیز کریں۔

استعمالات : خون کی حدت اور جوش کو تسکین دیتا ہے۔ فساد خون کی اصلاح کرتا ہے۔

سفوف شورہ قلمی

نسخہ:

| | |
|-----------|---------|
| جواکھار | ۵۰ گرام |
| زیرہ سفید | ۵۰ گرام |
| شورہ قلمی | ۵۰ گرام |
| کباب چینی | ۵۰ گرام |
| گیر | ۵۰ گرام |

ترکیب تیاری: سب دواؤں کو کوٹ کر چھلنی سے
سے چھان کر سفوف تیار کریں اور شیشے کے مرتبان میں
محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۵-۵ گرام
یہ سفوف صبح کو درد دھکی لٹی سے کھائیں۔

استعمالات: سوزاک اور پیشاب کی جلن میں
مفید ہے۔ پیشاب خوب لاتا ہے۔

سفوف شیریں

نسخہ:

| | |
|-----------------|---------|
| اسارون (تگر) | ۲۵ گرام |
| اگر ہندی | ۲۵ گرام |
| بالچھڑ | ۲۵ گرام |
| برادہ مندل سفید | ۲۵ گرام |
| بنسلوچن | ۲۵ گرام |

| | |
|----------|------------------|
| ۲۵ گرام | پترج (تیز پات) |
| ۲۵ گرام | پیل کلاں |
| ۲۵ گرام | تج قلمی |
| ۲۵ گرام | خس |
| ۲۵ گرام | دانہ الاکچی خورد |
| ۲۵ گرام | دار چینی |
| ۲۵ گرام | زنجبیل (سونٹھ) |
| ۲۵ گرام | زیرہ سفید |
| ۲۵ گرام | زیرہ سیاہ |
| ۲۵ گرام | قرنفل (لونگ) |
| ۱۰ گرام | کافور بھیم سینی |
| ۲۵ گرام | کنکول مرچ |
| ۲۵ گرام | مغز کنول گٹ |
| ۲۵ گرام | ناگیسر |
| ۲۵ گرام | نیربالا |
| ۵۰۰ گرام | شکر سفید |

ترکیب تیاری: سب دواؤں کو کوٹ کر چھلنی سے
سے چھان کر سفوف تیار کریں۔ شکر سفید کو الگ پیس کر
چھلنی سے ۵۰۰ میں چھان کر دواؤں کے سفوف میں ملائیں
اور شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۵-۵ گرام
یہ سفوف صبح و شام کھانا کھانے کے بعد کھائیں۔
استعمالات: ضعف معدہ کی وجہ سے آنے

والے دستوں کو روکتا ہے۔ معدے اور آنتوں کو طاقت دیتا اور بھوک لگاتا ہے۔ بلغمی بخاروں میں مفید ہے۔

سفوف صندل

نسخہ:

الانچی خورد ۵۰ گرام
برادہ صندل سفید ۵۰ گرام
بنسلوچن ۵۰ گرام
ست بہر ذرہ ۲۵ گرام
کباب چینی ۵۰ گرام
کمنقہ سفید ۵۰ گرام

نخود بریاں (چنے بھنے ہوئے) ۵۰ گرام
ترکیب تیاری: سب دواؤں کو کوٹ کر چھلنی سے
سے چھان کر سفوف تیار کریں اور شیشے کے مرتبان میں
محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۵-۵ گرام یہ
سفوف صبح کو دودھ کی لسی سے کھائیں۔

استعمالات: نئے اور پرانے سوزاک میں مفید ہے،
پیشاب کی جلن کو دور کرتا اور پیشاب کی نالی کے زخم کو بھرتا ہے۔

سفوف طباشیر

نسخہ:

برادہ صندل سفید ۲۵ گرام

قرا بادین ہمدرد

بنسلوچن ۲۰۰ گرام
تخم حماض ۵۰ گرام
تخم خرفہ ۵۰ گرام
تخم خنشاخ ۵۰ گرام
تخم کاہو ۵۰ گرام
زر شک ۵۰ گرام
سماق ۵۰ گرام
کافور ۱۰ گرام
گل سرخ ۱۰۰ گرام
مسو مقشر ۵۰ گرام

ترکیب تیاری: سب سے پہلے سماق اور زر شک
کو حقوڑا سا بھون لیں۔ اس کے بعد سب دواؤں کے
ساتھ کوٹ کر چھلنی سے چھان لیں۔ اب کافور کو کھل
میں ڈالیں اور دواؤں کا یہ سفوف حقوڑا حقوڑا ملا کر کھل
کریں۔ جب اچھی طرح مل جائے سارے سفوف میں ملا
دیں اور شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۵-۵ گرام
یہ سفوف صبح و شام غرق گاؤں یا ۱۲۵- ملی لٹر شربت
انار ۲۵- ملی لٹر کے ساتھ کھائیں۔

استعمالات: یہ سفوف جگر کی گرمی کو تسکین دیتا
ہے۔ صفراوی دستوں کو روکتا ہے۔ خسرہ اور چھپک میں
نیز جوش خون کے بخار (سولوخس) میں فائدہ بخشتا ہے۔

سفوف طحال

نسخہ:

رائے ۱۰۰ گرام

سہاگہ بریاں ۵۰ گرام

ترکیب تیاری: دونوں دواؤں کو پیس کر چھلنی سے

سے چھان کر سفوف تیار کریں اور شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ایک گرام سے

ڈریٹھ گرام تک یہ سفوف صبح کو پانی سے کھائیں۔

استعمالات: تلی کے درم اور سختی کو دور کرتا ہے۔

سفوف طین

نسخہ:

اسپغول مسلم ۵۰ گرام

تخم ریحان ۵۰ گرام

تخم کنوچہ ۵۰ گرام

بنسلوچن ۵۰ گرام

تخم حماض بریاں ۵۰ گرام

گل ارمنی ۵۰ گرام

گوند کیکر ۵۰ گرام

نشاستہ گندم ۵۰ گرام

ترکیب تیاری: آخری پانچ دواؤں کو کوٹ کر چھلنی

سے چھان کر سفوف تیار کریں۔ اس کے بعد اسپغول

تخم ریحاں اور تخم کنوچہ سالم ہی سفوف میں ملا کر رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۵-۱۰ گرام۔

سفوف گھی سے چرب کر کے پھاٹکیں اور پرے ریشہ خطمی

۵-۱۰ گرام کا لعاب پانی میں نکال کر پیئیں۔

استعمالات: یہ سفوف صفراوی اور خونی دستوں کو

روک دیتا ہے۔

سفوف فیضہ

نسخہ:

بنسلوچن ۵۰ گرام

زبر مہرہ ۵۰ گرام

ست گلو ۵۰ گرام

صدن صادق ۵۰ گرام

یشب سبز ۵۰ گرام

دردق نقرہ (چاندی کے دردق) ۱۸۰ گرام

عرق بیدمشک ۲۰۰ ملی لیٹر

عرق کیوڑہ ۲۰۰ ملی لیٹر

عنبر ۱۰ گرام

گھی ۵ گرام

ترکیب تیاری: پہلی پانچ دواؤں کو الگ الگ

باریک پیس کر کھل کریں۔ اس کے بعد آدھا عرق بیدمشک

اور عرق کیوڑہ تھوڑا تھوڑا ڈال کر مزید کھل کریں یہاں تک

کہ عرق خشک ہو جائے۔ اس کے بعد چاندی کے دردقوں

قرا بادین ہمدرد

۱۰ گرام نمک سیاہ
۱۰ گرام نمک کھاری
۱۰ گرام نمک منہیاری
ترکیب تیاری : سب سے پہلے برادہ فولاد خام کو کھل کر کریں، یہاں تک کہ خوب باریک ہو جائے۔ اس کے بعد دوسری دداؤں کو کوٹ کر چھلنی سے ۵ سے چھان کر اس میں فولاد کا برادہ کھل کیا ہوا اچھی طرح ملائیں۔ شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : یہ سفوف ۳۔ گرام صبح کے وقت پانی سے کھائیں۔
استعمالات : بواسیری خون کو بند کرتا ہے، معدہ اور جگر کو طاقت دیتا ہے۔

✓ سفوف قنب

نسخہ :

۹ گرام پارہ
۱۸ گرام گندھک
۴۵ گرام اجمود
۲۰ گرام پیپ کلاں
۲۰ گرام زنجبیل (سونٹھ)
۴۵ گرام زیرہ سفید
۴۵ گرام سہاگہ بریاں
۲۰ گرام نفل سیاہ (مرچ سیاہ)

کواکب باقی آدمے عرق بید خشک اور عرق لیوڑہ میں کھل کر کے جواہرات کے ساتھ ملا کر کھل کریں۔ آخر میں عنبر کو گھی میں پگھلا کر ملائیں اور لگاتار کھل کرتے رہیں یہاں تک کہ خشک ہو جائیں، لیکن اگر سب دوائیں باریک کھل ہو جائیں اور اچھی طرح خشک نہ ہوں تو طشتری میں پھیلا کر خشک کریں۔ خشک ہونے پر دوبارہ کھل کریں اور باریک کپڑے میں چھان کر شیشی میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۱۲۵۔ ملی گرام یہ سفوف مفرح یا قوتی معتدل یا دوار المسک معتدل جواہر دالی ۵۔ گرام میں ملا کر صبح کے وقت کھائیں۔
استعمالات : دل کو قوت اور فرحت بخشتا ہے، دل کی دھڑکن اور گھبراہٹ کو دور کرتا ہے۔

سفوف فولادی

نسخہ :

۲۰ گرام آملہ خشک
۹۰ گرام برادہ فولاد خام
۲۰ گرام بادیاں
۲۰ گرام پوست بہڑہ
۴۰ گرام پوست ہلیہ زرد
۲۰ گرام تخم کاسنی
۲۰ گرام ست گلہ
۱۰ گرام حکم سا بنجر

| | | | |
|----------|-----------|---------|--------------------|
| ۲۵ گرام | تاملھانا | ۸ گرام | نمک سانہر |
| ۲۵ گرام | ست گلو | ۴ گرام | نمک سیاہ |
| ۲۵ گرام | سلاجیت | ۴ گرام | نمک کھاری |
| ۲۰۰ گرام | شکر سفید | ۴ گرام | نمک منہیاری |
| ۲۵ گرام | کشتہ قلعی | ۲۵ گرام | درق النخیال (بھنگ) |
| | | ۲۵ گرام | ہینگ |

ترکیب تیاری : پہلی سات دواؤں کو کوٹ کر چھلنی عنہ سے چھان کر سفوف تیار کریں۔ اس کے بعد کشتہ قلعی اچھی طرح ملائیں۔ پھر شکر سفید کو پس کر چھلنی عنہ میں چھان کر تمام سفوف میں ملا کر شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۵ گرام یہ سفوف کھا کر شربت بزوری ۳۵ - ملی لٹریانی میں ملا کر پیئیں۔
استعمالات : نئے اور پرانے سوزاک میں مفید ہے سوزاک کی وجہ سے جریان کی شکایت ہو تو وہ بھی اس کے استعمال سے دور ہو جاتی ہے۔

سفوف کشنیزی

نسخہ :

| | |
|----------|-------------|
| ۱۵ گرام | الانچی خورد |
| ۴۰ گرام | آملہ خشک |
| ۱۲۰ گرام | بادیان |
| ۱۲۰ گرام | بنسلوچن |
| ۶۰ گرام | سوڈا خوردنی |

ترکیب تیاری : پارہ اور گندھک کو باہم کھول کر یہاں تک کہ سیاہ رنگ کا سفوف بن جائے۔ اس کے بعد دوسری تمام دواؤں کو کوٹ کر چھلنی عنہ سے چھان کر سفوف تیار کریں۔ اب پارہ اور گندھک کے سیاہ سفوف میں دواؤں کا یہ سفوف بھڑا سا ملا کر کھول کریں۔ پھر اس کو تمام سفوف میں ملا کر شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔
مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۳-۳ گرام یہ سفوف صبح و شام پانی سے کھائیں۔

استعمالات : دستوں کو روکتا ہے۔ معدے کو قوت دیتا ہے۔ بھوک لگاتا ہے۔ ریاح کو خارج کرتا ہے۔

سفوف کشتہ قلعی

نسخہ :

| | |
|---------|-------------------|
| ۲۵ گرام | اصل السوس (ملہٹی) |
| ۲۵ گرام | الانچی خورد |
| ۲۵ گرام | بنسلوچن |
| ۲۵ گرام | پکھان بید |

| | | | |
|---------|-------------|---|-----------|
| ۱۵ گرام | پودینہ خشک | ۱۲۰ گرام | کشنیز خشک |
| ۲۵ گرام | پوست جھڑیری | ۲۰۰ گرام | شکر سفید |
| ۲۵ گرام | پوست کچنل | ترکیب تیاری : سوڈا خوردنی کے علاوہ سب | |
| ۲۵ گرام | پوست مولبری | دواؤں کو کوٹ کر چھلنی سے ۷۷ سے چھان کر سفوف تیار کریں۔ | |
| ۱۵ گرام | تودری زرد | اس کے بعد سوڈا خوردنی کو چھان کر ملائیں اور شکر سفید کو | |
| ۱۵ گرام | تودری سفید | باریک پیس کر چھلنی سے ۷۷ میں چھان کر سفوف میں شامل کر | |
| ۱۵ گرام | تودری سرخ | کے شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔ | |
| ۱۸ گرام | ثعلب مصری | مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۴-۴-۴ گرام | |
| ۲۵ گرام | سنگھاہولی | یہ سفوف کھانا کھانے کے بعد کھائیں۔ | |
| ۲۵ گرام | سنگھاڑہ خشک | استعمالات : بعض آدمیوں میں کھانا کھانے | |
| ۱۵ گرام | شقاقل مصری | کے بعد جو تخریر ہوتی ہے وہ اس سفوف کے استعمال | |
| ۲۰ گرام | کتیرا سفید | سے رک جاتی ہے۔ | |

سفوف کلاں

نسخہ:

| | | | |
|---------|-----------------|---------|-----------------|
| ۲۵ گرام | الاچی خورد | ۲۵ گرام | گوکھرد خورد |
| ۱۵ گرام | اندر جو شیریں | ۲۰ گرام | گوند کیکر |
| ۱۵ گرام | بالچھڑ | ۱۵ گرام | مایہ شتر اعرابی |
| ۲۰ گرام | برادہ مندل سفید | ۱۵ گرام | مصطکی ردی |
| ۲۰ گرام | بنسلوچن | ۲۰ گرام | موچرس |
| ۲۵ گرام | بہمن سرخ | ۲۰ گرام | نشاستہ گندم |
| ۲۵ گرام | بہمن سفید | ۲۰ گرام | شکر سفید |
| ۱۵ گرام | پٹھانی لودھ | ۲۰ گرام | کشتہ قلعی |

قرابادین ہمدرد

کہر بائے شمع سائیدہ (کھل گیا ہوا) ۱۵ گرام
 ترکیب تیاری : آخری تین دواؤں کے سوا تمام
 دواؤں کو کوٹ کر چھلنی سے ۷۷ سے چھان کر سفوف بنائیں۔
 اب شکر سفید کو پیس کر چھلنی سے ۷۷ سے چھان کر اس سفوف
 میں شامل کریں۔ ساتھ ہی کشتہ قلعی اور کہر بائے شمع
 پسا ہوا تمام سفوف میں اچھی طرح ملا کر شیشے کے مرتبان
 میں محفوظ رکھیں۔
 مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۵-۵ گرام یہ
 سفوف صبح کو دودھ ۲۵۰-۲۵۰ ملی لٹر سے کھائیں۔ کھٹی
 چیزوں سے پرہیز کریں۔
 استعمالات : جیان اور رقت و سرعت کی شکایتوں
 کو دور کرتا ہے۔ قوت باہ کو بڑھاتا ہے۔ گردہ و مثانہ
 کو طاقت دیتا ہے۔

سفوف لونگا

نسخہ :

| | |
|---------|------------------|
| ۲۰ گرام | اسارون (تنگر) |
| ۲۰ گرام | اصل السوس (مٹھی) |
| ۲۰ گرام | اگر |
| ۲۰ گرام | الانچی خورد |
| ۲۰ گرام | بالچہڑ |
| ۲۰ گرام | برادہ مندل سفید |
| ۲۰ گرام | بنسلوچن |
| ۲۰ گرام | پیل کلاں |
| ۲۰ گرام | تنخم نیلوفر |
| ۲۰ گرام | جوزبوا (جائفل) |
| ۲۰ گرام | خس |

سفوف لودھ

نسخہ :

| | |
|---------|------------------|
| ۵۰ گرام | اصل السوس (مٹھی) |
| ۵۰ گرام | آملہ خشک |
| ۵۰ گرام | برادہ مندل سفید |
| ۲۵ گرام | بنسلوچن |
| ۵۰ گرام | پٹھانی لودھ |
| ۵۰ گرام | تالکھانا |
| ۵۰ گرام | کتھہ سفید |

سفوف محافظ جنین

نسخہ:

| | |
|---|---------------------------------------|
| ۲۵ گرام | اگر |
| ۲۵ گرام | برادہ دندان فیل (ہاتھی دانت کا برادہ) |
| ۲۵ گرام | برادہ صندل سفید |
| ۲۵ گرام | بُدا حمر سائیدہ |
| ۲۵ گرام | بنسلوچن |
| ۲۵ گرام | بیخ انجبار |
| ۲۵ گرام | تخم خرفہ سیاہ |
| ۲۵ گرام | درودنج عقرنی |
| ۲۵ گرام | کشنیز خشک (دمنیا) |
| ۲۵ گرام | جمل ارمنی |
| ۲۵ گرام | مصطکی |
| ۳۰۰ گرام | شکر سفید |
| ۲۵ گرام | کشتہ خر مہرہ |
| ترکیب تیاری: بُدا حمر اور مصطکی کے سوا تمام | |
| دواؤں کو کوٹ کر چھلنی عنہ سے چھان کر سفوف تیار کریں | |
| اب اس میں بُدا حمر سائیدہ اور مصطکی بکے ہاتھ سے کھل | |
| کر کے باریک کی ہوئی ملائیں۔ آخر میں شکر سفید کو پس کر | |
| چھلنی عنہ سے چھان کر اور کشتہ خر مہرہ بھی شامل کریں اور | |
| شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔ | |
| مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۵-۱۰ گرام یہ | |

| | |
|--|----------------|
| ۲۰ گرام | دارچینی |
| ۲۰ گرام | زنجبیل (سونٹھ) |
| ۲۰ گرام | زیرہ سفید |
| ۲۰ گرام | زیرہ سیاہ |
| ۲۰ گرام | قرنفل (لونگ) |
| ۲۰ گرام | کافور |
| ۲۰ گرام | کنکول مرچ |
| ۲۰ گرام | ناگیس |
| ۱۹۰ گرام | شکر سفید |
| ترکیب تیاری: کافور کے سوا سب دواؤں کو | |
| کوٹ کر چھلنی عنہ سے چھان کر سفوف تیار کریں۔ اب | |
| کافور میں تھوڑا تھوڑا سفوف ڈال کر کوٹیں یہاں تک کہ وہ | |
| اچھی طرح سفوف میں مل جائے۔ اس کے بعد تمام سفوف | |
| میں ملا دیں اور شکر سفید کو پس کر چھلنی عنہ سے چھان کر | |
| سفوف میں ملائیں۔ شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔ | |
| مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۵ گرام یہ | |
| سفوف صبح کو پانی سے کھائیں۔ | |
| استعمالات: معدے اور آنتوں کو طاقت دیتا ہے | |
| ضعف معدہ کی وجہ سے آنے والے دستوں کو روکتا ہے۔ | |
| قوت ہاضمہ کو بڑھاتا ہے۔ خون کو زیادہ کرتا اور بدن کو | |
| قوت دیتا ہے۔ | |

قرا بادین ہمدرد

سفوف مُسہل

سفوف صبح کو درد ۲۵۰۔ ملی لٹریا پانی سے کھائیں۔
استعمالات : حالت حمل میں استعمال کرنے سے
حمل کو اسقاط سے محفوظ رکھتا ہے۔

نسخہ:

| | |
|-------------|--------------------|
| ۴۔ گرام | پوست ہلیلم زرد |
| ۱۲۔ گرام | ترشہ سفید (سوت) |
| ۱۲۔ گرام | حب النیل دکالادانہ |
| ۱۲۔ گرام | سناکی |
| ۱۵۔ گرام | کتیر سفید |
| ۱۵۔ گرام | نمک سانہر |
| ۱۲۔ ملی لٹر | روغن بادام شیریں |

ترکیب تیاری : سب دواؤں کو کوٹ کر چھلنی

ع سے چھان کر سفوف تیار کریں۔ اس کے بعد روغن

بادام سے چھب کر کے شیشے یا چینی کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۵۔ گرام سے ۱۰۔ گرام

تک یہ سفوف صبح کو نیم گرم پانی سے کھائیں۔

استعمالات : یہ سفوف سودا، صفرار اور بلغم کو مستول

کے راستے نکالتا ہے۔ بلغمی امراض میں اس کا استعمال

خاص طور پر مفید ہے۔

سفوف مُصفی خاص

نسخہ:

| | |
|---------|----------|
| ۵۔ گرام | آملہ خشک |
| ۵۔ گرام | بچہ |

سفوف مزید شیر

نسخہ:

| | |
|----------|----------------|
| ۵۔ گرام | تودری زرد |
| ۵۔ گرام | تودری سرخ |
| ۵۔ گرام | تودری سفید |
| ۲۵۔ گرام | زنجبیل (سونٹھ) |
| ۱۵۔ گرام | شکر سفید |

ترکیب تیاری : دواؤں کو کوٹ کر چھلنی ع سے

چھان کر سفوف تیار کریں۔ شکر سفید کو پیس کر چھلنی ع سے

چھان کر سفوف میں ملائیں اور شیشے کے مرتبان میں محفوظ

رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۵۔ گرام یہ

سفوف صبح کو درد ۲۵۰۔ ملی لٹر سے کھائیں۔

استعمالات : جن بچے والی مستورات کی چھاتیوں

میں درد کم پیدا ہوتا ہو اس سفوف کے استعمال سے

زیادہ پیدا ہونے لگتا ہے۔

۲۵ گرام

مصطیٰ رومی

۵۰ ملی لٹر

ردغن گل

ترکیب تیاری : تخم جرجیر (تخم ترہ تیزک) اور

مصطیٰ کے سوا تمام دواؤں کو کوٹ کر چھلنی سے چھان

کر سفوف تیار کریں۔ اس کے بعد اس سفوف میں تخم جرجیر

سالم ہی اور مصطیٰ کو ہلکے ہاتھ سے کھل کر کے ملائیں۔ پھر

ردغن گل سے چرب کر کے شیشے یا چینی کے مرتبان میں

محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۵-۵ گرام

یہ سفوف پھانک کر اوپر سے ریشہ خطمی ۶-۶ گرام کا لعاب

پانی ۱۲۵-۱۲۵ ملی لٹر میں نکال کر شربت بنفشتہ ۲۵-۲۵ ملی لٹر

ملا کر پیئیں۔ صرف پانی بھی پی سکتے ہیں۔

استعمالات : پرانے دستوں، پچیش اور مرد کو دور

کرتا ہے۔ بواسیر میں بھی مفید ہے۔

سفوف مُلین

نسخہ :

۱۰۰ گرام

پوست ہلیہ زرد

۱۰۰ گرام

زنجبیل (سونٹھ)

۱۰۰ گرام

سنامکی

۱۰۰ گرام

نمک سیاہ

ترکیب تیاری : چاروں دواؤں کو کوٹ کر چھلنی سے

چھان کر سفوف تیار کریں اور شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

۵۰ گرام

پوست ہلیہ

۵۰ گرام

پوست درخت نیم

۵۰ گرام

پوست ہلیہ زرد

۵۰ گرام

داربلہ

۵۰ گرام

کنکی

۵۰ گرام

گلخشک

۵۰ گرام

مجیٹھ

ترکیب تیاری : سب دواؤں کو کوٹ کر چھلنی سے

چھان کر سفوف تیار کریں اور شیشے کے مرتبان میں محفوظ

رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۵-۵ گرام یہ

سفوف رات کو پانی ۱۲۵-۱۲۵ ملی لٹر میں گھول کر رکھ چھوڑیں

اور صبح کو صاف پانی نہقا کر پیئیں۔

استعمالات : یہ سفوف فساد خون کی تمام بیماریوں

مثلاً ابتدائے جذام، کھجالی، داد وغیرہ میں مفید ہے۔

سفوف مُقلیانا

نسخہ :

۵۰ گرام

السی

۲۰۰ گرام

تخم جرجیر (تخم ترہ تیزک)

۵۰ گرام

تخم گندنا

۱۲۵ گرام

زریہ سیاہ مدبر بریاں

۵۰ گرام

ہلیہ سیاہ بریاں

قرامادین ہمدرد

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۵-گرام یہ

سفوف صبح کو نیم گرم پانی سے کھائیں۔

استعمالات : قبض کو دور کر کے پیٹ کی گرانی اور درد

کو رفع کرتا ہے۔

سفوف مؤلف

نسخہ:

۱۰۰ گرام تاملکھانا

۸۰ گرام ثعلب مصری

۱۵۰ گرام سنگھاڑہ خشک

۱۵۰ گرام گوند کیکر

۷۵ گرام مازد سبز

۷۵ گرام مصطکی ردی

۱۰۰ گرام نشاستہ گندم

۷۳ گرام شکر سفید

ترکیب تیاری : مصطکی کے سوا تمام دواؤں

کو باریک کوٹ کر چھلنی عنہ سے چھان کر سفوف تیار کریں۔

مصطکی کو ہلکے ہاتھ سے کھرن میں پیس کر چھلنی عنہ سے چھان

کر ای سفوف میں ملائیں۔ اس کے بعد شکر سفید کو پیس کر

چھلنی عنہ میں چھان کر تمام سفوف میں ملا دیں اور شیشے

کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۵-گرام یہ

سفوف صبح کو درد ۲۵۰-۳۰۰ سی سی لٹریا پانی کے ساتھ کھائیں

لھٹی اور گرم چیزوں سے پرہیز کریں۔

استعمالات : یہ سفوف جریان، رقت منی اور کثرت

احتلام کی شکایتوں کو دور کرتا ہے۔

سفوف مویا

نسخہ:

۱۰۰ گرام بادیان

۱۰۰ گرام پوست خشنخاش

۱۰۰ گرام ہلیہ سیاہ

۱۰۰ گرام گھی

ترکیب تیاری : بادیان، پوست خشنخاش اور ہلیہ

سیاہ کو گھی میں بھونیں۔ اس کے بعد کوٹ کر چھلنی عنہ

سے چھان کر سفوف تیار کریں۔ اگر گھی باقی ہو تو ای سفوف

میں اچھی طرح ملا کر شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۵-گرام یہ

سفوف صبح کو پانی سے کھائیں۔ غذائیں ملکی مثلاً کھجڑی،

ساگودانہ اور دلیہ کھائیں۔

استعمالات : معدے اور آنتوں کی کمزوری سے

آنے والے دستوں کو روکتا ہے۔

سفوف مہزل

نسخہ:

۱۰۰ گرام اجوائن دیسی

قرا بادین ہمدرد

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۳-۱۰ گرام یہ سفوف
کھانا کھانے کے بعد کھائیں۔ قابض، بادی، دیرینہ
غذاؤں سے پرہیز کریں۔
استعمالات : یہ سفوف مقوی معدہ ہے۔ بھوک
لگاتا اور غذا کو ہضم کرتا ہے۔

بادیان ۱۰۰ گرام
برگ سداب ۱۰۰ گرام
دارچینی ۲۵ گرام
زیرہ سیاہ ۱۰۰ گرام
مک مغسول (لاکھ دھوئی ہوئی) ۵۰ گرام
مرزنجوش ۲۵ گرام

ترکیب تیاری : تمام دواؤں کو کوٹ کر چھلنی سے
سے چھان کر سفوف تیار کریں اور شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔
مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۵-۵ گرام
یہ سفوف صبح و شام عرق زیرہ ۴۰ ملی لٹر یا پانی کے ساتھ
کھائیں گھی، دودھ اور میٹھی چیزوں سے پرہیز کریں۔
استعمالات : مثاپے کو دور کرتا ہے، کچھ دنوں
تک استعمال کرنے سے آہستہ آہستہ وزن کم ہو جاتا اور بدن
صحیح حالت پر آ جاتا ہے۔

سفوف لعنلع

نسخہ :

پودینہ خشک ۲۵۰ گرام
ساق ۱۲۵ گرام
فلفل سیاہ (مرچ سیاہ) ۵۰ گرام
نمک سانہر ۱۲۵ گرام

ترکیب تیاری : چاروں دواؤں کو کوٹ کر چھلنی
سے چھان کر سفوف تیار کریں اور شیشے کے مرتبان
میں محفوظ رکھیں۔

قرا بادین ہمدرد

اذخر کی ۱۳۵ گرام
اصل اتوس (ملہٹی) ۴ گرام
افیتمون ۱۱۰ گرام
انیسون ۴ گرام
بالچھڑ ۱۱۰ گرام
تخم انجدان ۴ گرام
تخم کرفس ۲۵۰ گرام
حب قرطم (تخم کڑا) ۴۰ گرام
دارچینی ۴۰ گرام
زنجبیل (سونٹھا) ۴۰ گرام
زیرہ سیاہ ۱۱۰ گرام
فلفل سیاہ (مرچ سیاہ) ۵۲۵ گرام
نمک سانہر ۴ کلو ۱۵۰ گرام
نوشادر ۱ کلو ۵۰ گرام
ہینگ ۱۱۰ گرام

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۳- گرام یہ سفوف بعد غذا دونوں وقت یا بوقت ضرورت کھائیں۔
استعمالات : صفادی مزاجوں کے معدے کو قوت دیتا ہے۔ غذا کو ہضم کرتا اور بھوک لگاتا ہے۔ متلی اور قے کو روکتا ہے۔

سکنجبین

سکنجبین "سنگبین" کا مقرب ہے اور سنگبین "سرکہ انگبین" کا مخفف ہے۔ انگبین شہد کا نام ہے۔ اس اعتبار سے سکنجبین اس شربت کو کہتے ہیں جو سرکہ اور شہد کو لپکا کر تیار کیا جاتا ہے، لیکن آج کل شہد کے بجائے شکر سفید سے سکنجبین تیار کی جاتی ہے اور ایسی سکنجبین کو "سکنجبین سادہ" کہتے ہیں۔
اگر سرکہ کے ساتھ کوئی دوسری دوا ملا کر سکنجبین بنائی جاتی ہے تو سکنجبین اسی سے منسوب کر دی جاتی ہے، مثلاً سکنجبین بزوری، سکنجبین لیموں، سکنجبین نعناع وغیرہ۔

سکنجبین بزوری

نسخہ:

بادیان ۷۵ گرام
بالچھڑ ۲۲۵ گرام

فرا بادیں ہمدرد

ترکیب تیاری : ہینگ کو توڑے یا کڑا ہی میں ڈال کر آگ پر بھونیں۔ اس کے بعد باریک کھول کریں۔ دوسری تمام دواؤں کو کوٹ کر ان کے ساتھ ہینگ باریک کیا ہوا ملائیں اور چھپنی عنہ سے چھان کر شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ایک گرام سے ۲- گرام تک یہ سفوف تھوڑے پانی کے ساتھ کھائیں یا بوقت ضرورت استعمال کریں۔ قابض، بادی، دیرمضم غذاؤں سے پرہیز کریں۔

استعمالات : معدے کو قوت دیتا ہے۔ غذا کو ہضم کرتا اور بھوک خوب لگاتا ہے۔ پیٹ کے ریکی درد کو دور کرتا ہے۔ ریا ح کو خارج کرتا ہے۔

سفوف نمک شیخ الریس

نسخہ:

انار دانہ ۵۲۵ گرام
زرشک ۵۲۵ گرام
سماق ۵۲۵ گرام
کشتیز خشک (دصنیا) ۵۲۵ گرام
نمک سانہر ۶۰۰ گرام

ترکیب تیاری : تمام دواؤں کو کڑا ہی میں بھون کر اور کوٹ کر چھپنی عنہ سے چھان کر سفوف تیار کریں اور شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

سلنجبین سادہ

نسخہ:

۱ لٹر سرکہ دلی
۴ کلو شکر سفید
۱ لٹر پانی
۱۲ گرام ست لیموں

ترکیب تیاری: پہلے سرکہ کو ردنی یا جاذب کاغذ کے ذریعہ پتیلے میں چھان لیں۔ اس کے بعد اس سرکہ میں پانی، شکر سفید اور ست لیموں ملا کر پتیلے میں پکائیں۔ اور جو میل آئے اس کو کف گیر سے صاف کر دیں۔ جب پکتے پکتے شربت جیسا قوام ہو جائے، آگ سے نیچے اتار لیں اور باریک کپڑے میں چھان کر ٹھنڈا ہونے پر بوتلوں میں بھر کر محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۲۵-۲۵-۲۵ مل لٹر
یہ سلنجبین عرق گا دزباں ۱۲۵-۱۲۵ مل لٹر یا سادہ پانی میں ملا کر پیئیں۔

استعمالات: صفراوی بخاروں میں مفید ہے۔
بخاروں کو دور کرتی اور متلی تے کو روکتی ہے۔

۵۷ گرام تخم کاسنی
۵۷ گرام تخم کرفس
۲۲۵ ملی لٹر سرکہ دلی
۴ کلو شکر سفید
۱۲ گرام ست لیموں
۶ گرام نطرون بخادی

ترکیب تیاری: دواؤں کو نیم کوب کر کے ۴-۲۲۵ ملی لٹر پانی میں رات کو بھگور رکھیں، صبح کو جوش دیں۔ جب پانی آدھا رہ جائے، کپڑے میں چھان لیں۔ اس کے بعد چھلنے میں ردنی بچھا کر پتیلے میں چھان لیں۔ اب اس پانی میں شکر سفید اور ست لیموں ملا کر پکائیں اور جو میل آد پر آئے اس کو کف گیر سے صاف کریں۔ آخر میں سرکہ کو ردنی میں چھان کر شامل کریں اور جب قوام ہونے کے قریب پہنچ جائے تو نطرون بخادی بخوڑے پانی میں حل کر کے ملائیں۔ قوام درست ہو جانے پر آگ سے نیچے اتار لیں اور کپڑے میں چھان کر ٹھنڈا ہونے پر بوتلوں میں بھر کر محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۲۵-۲۵-۲۵ مل لٹر
۵-۵ مل لٹر تک یہ سلنجبین عرق بادیان ۱۲۵-۱۲۵ مل لٹر یا پانی میں ملا کر پیئیں۔

استعمالات: جگر اور تلی سے خراب مادوں کو خارج کرتی ہے اور ان اعضاء سے پیدا ہونے والے بخاروں کو دور کرتی ہے۔

سکنجبین لیموں

نسخہ:

آب لیموں (لیموں کارس) ۷۵. ملی لٹر
سرکہ دلی ۳۰. ملی لٹر
شکر سفید ۴ کلو
پانی ۵۰۰. ملی لٹر
ست لیموں ۱۲ گرام

ترکیب تیاری: سب سے پہلے لیموں کے رس کو روئی یا جاذب کاغذ کے ذریعہ پیلیے میں چھان لیں۔ اس کے بعد اس میں شکر سفید، پانی اور ست لیموں ملا کر آگ پر پکائیں۔ پکاتے وقت جو میل اوپر آئے اس کو کف گیر سے صاف کر دیں۔ جب قوام تیار ہونے لگے تو سرکہ ملائیں اور جب شربت جیسا قوام ہو جائے، آگ سے نیچے اتار لیں باریک کپڑے میں چھان کر ٹھنڈا ہونے پر بوتلوں میں بھر کر محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۲۵- ملی لٹر
یہ سکنجبین عرق گاؤزباں یا سادہ پانی میں ملا کر پیئیں۔

استعمالات: صفراوی بخاروں میں مفید ہے۔ متلی اور تے کو روکتی ہے۔ پیاس کو بجھاتی ہے۔

سکنجبین نعناع

نسخہ:

عرق نعناع ۱ لٹر
شکر سفید ۵ کلو
ست لیموں ۱۵ گرام
پانی ۲ لٹر

ترکیب تیاری: پانی میں شکر سفید اور ست لیموں ملا کر پکائیں۔ جب خمیرے جیسا گاڑھا قوام تیار ہو جائے، آگ سے نیچے اتار کر باریک کپڑے میں چھان لیں اور عرق نعناع ملا کر بوتلوں میں بھر کر محفوظ رکھیں۔
مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۲۵- ملی لٹر
یہ سکنجبین عرق گاؤزباں ۱۲۵- ملی لٹر یا سادہ پانی میں ملا کر پیئیں۔

استعمالات: صفرا کی تیزی کو کم کرتی ہے۔ متلی اور تے کو روکتی ہے۔ ہضم غذا میں مدد دیتی ہے۔

سنونات (منجن)

سنونات "سنون" کی جمع ہے اور سنون (منجن) اس سفون کو کہتے ہیں جو دانوں کو صاف کرنے یا ان کی مختلف بیماریوں کے لیے بنائے جاتے ہیں۔

سنون پوسٹ مغیلان

نسخہ:

| | |
|-------------------------|----------|
| پوسٹ کیکر | ۲۰۰ گرام |
| چھالیہ پرانی جلائی ہوئی | ۱۰۰ گرام |
| زنجبیل (سونٹھ) | ۱۰ گرام |
| سنگ جراثیم | ۱۰۰ گرام |
| فلفل سیاہ (مرچ سیاہ) | ۱۰ گرام |
| کتھہ | ۱۰۰ گرام |

ترکیب تیاری: سب دواؤں کو کوٹ کر چھلنی
غنا سے چھان کر سفوف تیار کریں اور شیشے کے مرتبان
میں محفوظ رکھیں۔

ترکیب استعمال: انگلی سے دانتوں پر ملیں اور پندرہ
بیس منٹ کے بعد کھلی کریں، لیکن اگر رات کو مل کر سو رہیں
تو زیادہ بہتر ہے۔

استعمالات: ہلے ہوئے دانتوں کو جاتا ہے،
بشرطیکہ اپنی جگہ نہ چھوڑ چکے ہوں۔ مسوڑھوں کو مضبوط
بناتا ہے اور دانتوں کا میل صاف کر کے ان کو چمکاتا ہے۔

سنون تمباکو

نسخہ:

| | |
|----------------------|----------|
| تمباکو سورتی | ۲۰۰ گرام |
| فلفل سیاہ (مرچ سیاہ) | ۲۰۰ گرام |

۲۰۰ گرام

۲۰۰ گرام

۲۰۰ گرام

۲۰۰ گرام

ترکیب تیاری: دونوں کو کوٹ کر چھلنی غنا سے
چھانیں اور شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

ترکیب استعمال: رات کو یا بوقت ضرورت دانتوں

اور مسوڑھوں پر آہستہ آہستہ ملیں۔ جو رطوبت نکلے اس
کو منہ سے گراتے رہیں۔ آدھ گھنٹے کے بعد کھلی کریں، یا
رات کو مل کر سو رہیں صبح کو کھلی کریں۔

استعمالات: نزلہ کی وجہ سے دانتوں میں درد ہو یا
مسوڑھے سوجھ ہوئے ہوں تو اس سنون کے استعمال سے
فائدہ پہنچتا ہے۔ اس کے علاوہ اس کے استعمال سے
دانتوں کی جڑیں مضبوط ہو جاتی ہیں اور مسوڑھوں سے
خراب رطوبتیں خارج ہو جاتی ہیں۔

سنون خاص

نسخہ:

| | |
|----------------------|----------|
| عاقہ قرعہ | ۵۰ گرام |
| فلفل سیاہ (مرچ سیاہ) | ۵۰ گرام |
| کبابہ خنداں | ۲۰۰ گرام |
| نوشادر | ۵۰ گرام |

ترکیب تیاری: چاروں دواؤں کو کوٹ کر چھلنی غنا
سے چھان کر سفوف تیار کریں۔

ترکیب استعمال: صبح و شام دانتوں پر ملیں اور پندرہ
بیس منٹ کے بعد کھلی کریں۔

استعمالات: دانتوں کے درد اور مسوڑھوں کی سوجن

کہرے شمع سائیدہ (کھل گیا ہوا) ۱۵ گرام
ترکیب تیاری : آخری تین دواؤں کے سوا تمام
دواؤں کو کوٹ کر چھلنی عنہ سے چھان کر سفوف بنائیں۔
اب شکر سفید کو پیس کر چھلنی عنہ سے چھان کر اس سفوف
میں شامل کریں۔ ساتھ ہی کشتہ قلعی اور کہرے شمع
پہا ہوا تمام سفوف میں اچھی طرح ملا کر شیشے کے مرتبان
میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۵-۱۰ گرام یہ
سفوف صبح کو درد ۲۵-۳۰ ملی لٹر سے کھائیں۔ کھٹی
چیزوں سے پرہیز کریں۔

استعمالات : جیان اور رقت و سرعت کی شکایتوں
کو دور کرتا ہے۔ قوت باہ کو بڑھاتا ہے۔ گردہ و مثانہ
کو طاقت دیتا ہے۔

سفوف لودھ

نسخہ :

| | |
|------------------|---------|
| اصل السوس (ملٹی) | ۵ گرام |
| آملہ خشک | ۵ گرام |
| برادہ مندل سفید | ۵ گرام |
| بنسلوچن | ۲۵ گرام |
| پٹھانی لودھ | ۵ گرام |
| تالکھانا | ۵ گرام |
| کتھر سفید | ۵ گرام |

گل نیلوفر ۵ گرام
ترکیب تیاری : سب دواؤں کو کوٹ کر چھلنی عنہ
سے چھان کر سفوف تیار کریں اور شیشے کے مرتبان میں
محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۵-۱۰ گرام یہ
سفوف صبح کو پانی سے کھائیں۔

استعمالات : بعض مستورات کو حالت حمل میں خون
آنے لگتا ہے، یہ سفوف اس خون کو روکنے کے لیے استعمال
کیا جاتا ہے۔

سفوف لونگا

نسخہ :

| | |
|------------------|---------|
| اسارون (نگر) | ۲۰ گرام |
| اصل السوس (ملٹی) | ۲۰ گرام |
| اگر | ۲۰ گرام |
| الانچی خورد | ۲۰ گرام |
| بالچہڑ | ۲۰ گرام |
| برادہ مندل سفید | ۲۰ گرام |
| بنسلوچن | ۲۰ گرام |
| پیل کلاں | ۲۰ گرام |
| تخم نیلوفر | ۲۰ گرام |
| جوزبوا (جائفل) | ۲۰ گرام |
| خس | ۲۰ گرام |

قرا بادین ہمدرد

سنون کلاں

نسخہ:

| | |
|----------|-----------------------------------|
| ۲۵ گرام | بجرتی |
| ۲۵ گرام | زربناد (کپور کپری) |
| ۲۵ گرام | زنجبیل (سونٹھ) |
| ۲۵ گرام | زیرہ سفید بریاں |
| ۵۰ گرام | قسط شیریں |
| ۲۵ گرام | کباب چینی |
| ۵۰ گرام | کتھہ سفید |
| ۱۰۰ گرام | کیس سبز |
| ۱۰۰ گرام | کشنیز خشک بریاں (دھنیا بھونا ہوں) |
| ۵۰ گرام | مصطکی |
| ۱۰۰ گرام | نمک سانہر |
| ۵۰ گرام | نیلا تھوٹھا بریاں |

ترکیب تیاری: سوائے مصطکی کے تمام دواؤں کو کوٹ کر چھلنی عتہ سے چھان کر سفوف تیار کریں۔ اس کے بعد مصطکی کو ہلکے ہاتھ سے کھل کر کے چھلنی میں چھان کر ملائیں اور شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

ترکیب استعمال: صبح و شام دانتوں پر ملیں اور تھوڑی دیر کے بعد کلی کریں۔

استعمالات: دانتوں کی جڑوں کو محفوظ کرتا اور ان سے خون بہنے کو روکتا ہے۔

سنون مٹی

نسخہ:

| | |
|----------|------------------------------|
| ۵۰ گرام | برادہ مندل سفید |
| ۱۰۰ گرام | دُم الاخوین |
| ۱۰۰ گرام | سمندر جھاگ |
| ۱۰۰ گرام | سنگ جراثیم |
| ۱۰۰ گرام | صدف سائیدہ (سیپ کھل کی ہوئی) |

ترکیب تیاری: تمام دواؤں کو کوٹ کر چھلنی عتہ میں چھان لیں اور صدف باریک کھل کی ہوئی ملا کر شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

ترکیب استعمال: صبح و شام دانتوں پر ملیں۔

استعمالات: دانتوں کا میل صاف کرتا اور ان کو چمکاتا ہے۔

سنون مٹی

نسخہ:

| | |
|----------|-------------|
| ۳۵۰ گرام | برادہ آہن |
| ۱۵ گرام | دانہ الائچی |
| ۳۰ گرام | کتھہ سفید |
| ۱۳۰ گرام | مازہ سبز |
| ۶۰ گرام | نیلا تھوٹھا |
| ۶۰ گرام | ہیرا کیس |

ترکیب تیاری : پہلے لوہے کے برادے کو نہایت باریک کھل کریں۔ اس کے بعد دوسری دواؤں کو کوٹ کر چھلنی عتلا میں چھان کر باریک سفوف تیار کریں اور اس میں سے تھوڑا سفوف برادے میں ڈال کر کھل کریں، جب میدے کے مانند باریک ہو جائے تو تمام سفوف میں ملا دیں۔ بس سنون مٹی تیار ہے۔ شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

ترکیب استعمال : صبح و شام دانتوں پر ملیں۔

استعمالات : دانتوں کو صاف کرتا اور ہونٹوں پر دھڑی جاتا ہے۔ منہ کی بدبو کو دور کرتا ہے۔ مسوڑھوں سے خون بہتا ہو تو اس کو روکتا ہے۔ مٹی کانگ دیتا ہے۔

سنون مقوی دندان

نسخہ :

| | |
|----------|---------------------------|
| ۲۰ گرام | الانچی خورد |
| ۲۵ گرام | پوست انار (ناسپال) |
| ۱۸۰ گرام | پوست بادام سوختہ |
| ۱۸۰ گرام | بادام کے چھلکے جلانے ہوئے |
| ۱۸۰ گرام | چھالیا کہنہ سوختہ |
| ۲۵ گرام | پانی چھالیا جلانی ہوئی |
| ۲۵ گرام | دُم الاخوین |
| ۲۵ گرام | سعد کوئی (ناگ موٹھا) |
| ۹۰ گرام | ساق |

شربت

عام طور پر شربت اس شیریں رقیق مشروب کو کہتے ہیں جو شکر سفید، مصری، شہد اور گڑ میں سے کسی کو پانی میں حل کر کے بنایا جاتا ہے، لیکن قرابادین میں شربت سے مراد وہ شیریں گاڑھا سیال ہے جو دواؤں کے جوشاندے

خیساندے یا پھلوں کے رس سے سرلی امیزس سے قوام بنالر
جیا کر کیا جاتا ہے۔

شربت قدیم اطباء کی ایجاد ہے۔ حکیم فیثا غورث
کو اس کا موجد بیان کیا جاتا ہے۔

داغخ ہو کہ شربت کی صورت میں دواؤں کے
اجزاء موثرہ مدت تک باقی رہتے ہیں۔ اس کے علاوہ اس
صورت میں شیریں اور خوش مزہ ہونے کی وجہ سے مریض کو
دواؤں کا استعمال ناگوار نہیں ہوتا لیکن یہ خیال رہے کہ ذیل
میں جو شربت لکھے گئے ہیں اور جن امراض میں ان کو مفید بتایا
گیا ہے ان میں سے اکثر شربت بیان کردہ امراض میں بطور
ایک معادن کے دوسری مناسب دواؤں کے ساتھ استعمال
کئے جاتے ہیں۔

شربت آلوبالو

نسخہ:

| | |
|--------------|----------|
| آلوبالو | ۵۰۰ گرام |
| شکر سفید | ۳ کلو |
| ست لیموں | ۸ گرام |
| نظرون بنجادی | ۴ گرام |

ترکیب تیاری: آلوبالو کو نیم کوب کر کے رات کو چھ
گنے پانی میں بھگو رکھیں، صبح کو پکائیں۔ جب وہ گل جائیں
اور پانی آدھا رہ جائے آگ سے اتار لیں اور ٹھنڈا ہونے
پر مل کر کپڑے میں چھان لیں۔ پھوڑی دیر کے بعد

قرا بادین ہمدرد

دوسرے پتیلے پر چھلنا رکھیں اور اس میں روٹی بچھا کر اس
کو دوبارہ چھانیں۔ اس کے بعد شکر سفید اور ست لیموں ملا کر
پکائیں جو میل اور پائے اسے کف گیر سے صاف کر دیں۔
جب قوام درست ہونے کے قریب پہنچے نظرون بنجادی
مخوڑے پانی میں گھول کر ملا دیں اور قوام درست ہونے پر
آگ سے نیچے اتار لیں اور کپڑے میں چھان کر ٹھنڈا ہونے
پر بوتلوں میں بھر کر محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۲۵-۳۰ ملی لٹریہ
شربت ۱۲۵-۱۵۰ ملی لٹریہ انناس یا پانی میں ملا کر پیئیں۔
استعمالات: گردہ و مثانہ کی ریگ کو نکالتا ہے اور
پیشاب کھول کر لاتا ہے۔

شربت آلوبخارا

نسخہ:

| | |
|--------------|----------------|
| آلوبخارا | ۵۰۰ گرام |
| شکر سفید | ۲ کلو ۵۰۰ گرام |
| ست لیموں | ۷ گرام |
| نظرون بنجادی | ۴ گرام |

ترکیب تیاری: آلوبخارا کو پانی سے دھو کر چھ گنے
پانی میں رات کو بھگو رکھیں، صبح کو آگ پر پکائیں۔ جب
پانی آدھا رہ جائے آگ سے اتار لیں اور ٹھنڈا ہونے پر
مل کر کپڑے میں چھان لیں۔ پھوڑی دیر رکھنے کے بعد اس
کو دوسرے پتیلے میں روٹی میں چھانیں۔ اس کے بعد شکر سفید

درست لیموں ملا کر پکائیں، جو میل اوپر آئے کف گیرے
صاف کر دیں۔ جب قوام درست ہونے کے قریب پہنچ
جائے نظرون بنجادی تھوڑے پانی میں حل کر کے ملائیں
اور قوام درست ہو جانے پر آگ سے نیچے اتار لیں۔ ٹھنڈا
ہونے پر کپڑے میں چھان کر بوتلوں میں بھر کر محفوظ رکھیں۔
مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۲۵-۲۵
ملی لٹر تک یہ شربت کسی مناسب عرق یا پانی میں ملا کر پیئیں۔
استعمالات: صفراوی بخاروں میں مفید ہے۔ متلی
اور تے کو روکتا اور پیاس کو بجھاتا ہے۔

شربت ابریشم

نسخہ:

| | |
|----------|---------------------|
| ۱۸۰ گرام | ابریشم مُقَرَّم |
| ۱۱۵ گرام | اگر نیم کوفتہ (عود) |
| ۱۱۵ گرام | برادہ صندل سفید |
| ۲۰ گرام | بہمن سفید نیم کوفتہ |
| ۲۰ گرام | گل گاؤزباں |
| ۳ کلو | شکر سفید |
| ۹ گرام | ست لیموں |
| ۴ گرام | نظرون بنجادی |

ترکیب تیاری: تمام دواؤں کو رات کے وقت
۲- لٹر پانی میں بھگو رکھیں، صبح کو جوش دیں۔ جب پانی
چوتھائی رہ جائے آگ سے نیچے اتار لیں اور ٹھنڈا ہونے

پر مل کر چھان لیں۔ تھوڑی دیر رکھ چھوڑنے کے بعد دوسرے
پتلے میں چھلنے میں روئی بچھا کر چھانیں۔ اب اس میں
شکر سفید اور ست لیموں ملا کر پکائیں، جو میل اوپر آئے
کف گیرے صاف کر دیں۔ جب قوام درست ہونے
کے قریب پہنچ جائے نظرون بنجادی کو تھوڑے پانی میں حل
کر کے شامل کریں اور قوام درست ہونے پر آگ سے نیچے
اتار لیں۔ کپڑے میں چھان کر ٹھنڈا ہونے پر بوتلوں میں بھر
کر محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۲۵-۲۵ ملی لٹر
۲۵-۲۵ ملی لٹر تک یہ شربت ۶۰-۶۰ ملی لٹر عرق گاؤزباں
اور ۶۰-۶۰ ملی لٹر عرق بیدمشک یا سادہ پانی میں ملا کر پیئیں۔
استعمالات: دل کو قوت و فرحت بخشتا ہے۔
دل کی دھڑکن اور گھبراہٹ کو دور کرتا ہے۔ دماغ کے
لیے بھی مفید ہے۔

شربت احمد شاہ

نسخہ:

| | |
|----------|------------------|
| ۷۵ گرام | اسطوخودوس |
| ۷۵ گرام | افیمون |
| ۷۵ گرام | بادرنجبویہ |
| ۷۵ گرام | برگ فرنجشک |
| ۲۰۰ گرام | برگ گاؤزباں |
| ۷۵ گرام | بسفانج نیم کوفتہ |
| ۷۵ گرام | تنخم فرنجشک |

قرا بادین ہمدرد

استعمالات: مانیجوریا میں مفید ہے۔ دل و دماغ کو قوت دیتا ہے۔

شربت ارزانی نسخہ:

| | |
|----------|------------------|
| ۱۰۰ گرام | اسپیغول مسلم |
| ۲۰ گرام | بہدانہ |
| ۵۰ گرام | برگ گاؤزباں |
| ۱۰۰ گرام | سپستان نیم کوفتہ |
| ۱۰۰ گرام | عناں نیم کوفتہ |
| ۱۰۰ گرام | گل بنفشہ |
| ۱۰۰ گرام | گل سرخ |
| ۲۰ گرام | شکر سفید |
| ۱۲ گرام | ست لیموں |
| ۷ گرام | نظرون بنجادی |

ترکیب تیاری: اسپغول اور بہدانہ کے سوا باقی خشک دواؤں کو ۸۔ لٹر پانی میں رات کو بھگور کھیں صبح کو جوش دیں۔ جب ۲۔ لٹر پانی رد جائے آگ سے نیچے اتار کر کپڑے میں چھان لیں۔ اب اس میں اسپغول مسلم اور بہدانہ ڈال کر کف گیرے کچھ دیر چلا کر کپڑے میں چھانیں۔ پھر شکر سفید اور ست لیموں ملا کر پکائیں جب قوام تیاری کے قریب پہنچ جائے تو نظرون بنجادی تھوڑے پانی میں گھول کر ملائیں۔ قوام درست ہو جانے پر آگ

| | |
|--------------|----------------------|
| ۵۰ گرام | سناکی |
| ۵۰ گرام | گل بنفشہ |
| ۲۰ گرام | گل سرخ |
| ۵۰ گرام | گل نیلوفر |
| ۵۰ گرام | بلبلہ سیاہ نیم کوفتہ |
| ۲۰۰ ملی لیٹر | روح گلاب |
| ۲ کلو | شکر سفید |
| ۱۲ گرام | ست لیموں |
| ۶ گرام | نظرون بنجادی |

ترکیب تیاری: تمام خشک دواؤں کو ۸۔ لٹر پانی میں رات کے وقت بھگور کھیں صبح کو جوش دیں یہاں تک کہ ۲۔ لٹر پانی رہ جائے۔ اس کے بعد آگ سے اتار کر ٹھنڈا ہونے پر مل کر کپڑے میں چھان لیں۔ پھر اس کو پتیلے کے اوپر چھلنا رکھ کر اس میں روٹی بچھا کر چھانیں۔ پھر اس میں شکر سفید اور ست لیموں ملا کر آگ پر پکائیں جو میل اوپر آئے اس کو کف گیرے صاف کریں۔ جب قوام ذرا گاڑھا ہو جائے اس وقت نظرون بنجادی تھوڑے پانی میں حل کر کے ملائیں اور جوش آنے پر آگ سے نیچے اتار کر کپڑے میں چھان لیں۔ نیم گرم میں روح گلاب شامل کر کے بوتلوں میں بھر کر محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۲۵۔ ملی لیٹر سے ۳۵۔ ملی لیٹر تک یہ شربت عرق گاؤزباں ۱۲۵۔ ملی لیٹر پانی میں ملا کر پیئیں۔

قرا بادین ہمدرد

۴ گرام
نظر دن بنجادی

ترکیب تیاری : سب دواؤں کو رات کے وقت

۶۔ لٹری پانی میں بھگو رکھیں۔ بھگونے سے پہلے مویر منقہ کو

پانی سے دھولیں۔ صبح کو آگ پر پکائیں۔ جب چوتھائی

پانی رہ جائے تو مل کر کپڑے میں چھان لیں اور پتیلے کے

اوپر چھلنا رکھ کر اس میں ردی بچھا کر دوبارہ چھانیں۔ پھر

شکر سفید درست لیموں ملا کر آگ پر پکائیں۔ جب قوام تیار

ہونے کے قریب پہنچ جائے تو نظر دن بنجادی تھوڑے پانی

میں گھول کر ملائیں اور قوام کے درست ہو جانے پر آگ

سے نیچے اتار کر کپڑے میں چھانیں اور ٹھنڈا ہونے پر بوتلوں

میں بھر کر محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۲۵۔ ملی لٹر

سے ۵۰۔ ملی لٹر تک یہ شربت عرق گاؤزباں ۱۲۵۔ ملی لٹر

یا پانی میں ملا کر پیئیں۔

استعمالات : دماغی و عصبی امراض میں استعمال

کیا جاتا ہے۔ دماغ سے نزلی رطوبتوں کو خارج کرتا ہے

نیان کو دور کرتا ہے۔

✓ شربت اعجاز

نسخہ :

اصل السوس نیم کوفتہ (ملہٹی) ۱۰۰ گرام

برگ اڑوسہ (بالسہ کے پتے) ۵۰۰ گرام

بہدان ۴۰ گرام

سے نیچے اتار لیں اور کپڑے میں چھان کر ٹھنڈا ہونے پر

بوتلوں میں بھر کر محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۲۵۔ ملی لٹر

۵۰۔ ملی لٹر تک یہ شربت پانی میں ملا کر پیئیں یا کسی دوسرے

مناسب بدرقہ سے استعمال کریں۔

استعمالات : نزلہ زکام اور کھانسی میں مفید ہے۔ آنسوؤں

سے خشک فضلہ کو بھسلا کر قبض کو دور کرتا ہے۔

نسخہ :

اسطوخودوس ۳۰ گرام

اصل السوس نیم کوفتہ (ملہٹی) ۳۰ گرام

برگ گاؤزباں ۳۰ گرام

بادیان ۳۰ گرام

پرسیا دشاں (ہنس راج) ۳۰ گرام

تخم خطمی ۳۰ گرام

تخم کرفس ۳۰ گرام

پستان نیم کوفتہ ۴۰ گرام

عود صلیب نیم کوفتہ ۳۰ گرام

گل بنفشہ ۴۰ گرام

گل سرخ (گلاب کے پھول) ۴۰ گرام

مویر منقہ ۳۰۰ گرام

شکر سفید ۳ کلو

ست لیموں ۹ گرام

استعمالات: سل روق اور خشک کھانسی میں مفید ہے۔

شریت افیتمون

نسخہ:

| | |
|----------|---------------|
| ۲۰۰ گرام | افیتمون |
| ۲ کلو | شکر سفید |
| ۶ گرام | ست لیموں |
| ۳ گرام | نظر دن بنجادی |

ترکیب تیاری: افیتمون کورات کے وقت آٹھ

گنے پانی میں بھگور کھیں، صبح کو جوش دیں، یہاں تک کہ پانی آدھا رہ جائے۔ اس کے بعد آگ سے نیچے اتار لیں۔

اور ٹھنڈا ہونے پر کپڑے میں چھان لیں۔ اس کے بعد اسی

پانی کو روٹی میں چھانیں اور شکر سفید دست لیموں ملا کر پکائیں

جو میل ادھر آئے اس کو کف گیر سے صاف کر دیں۔ جب

شریت کا قوام تیار ہونے کے قریب پہنچ جائے تو نظر دن

بنجادی بخورے پانی میں حل کر کے شامل کریں اور قوام

درست ہونے پر آگ سے نیچے اتار لیں اور کپڑے میں چھان

کر ٹھنڈا ہونے پر بوتلوں میں بھر کر محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۲۵-۵۰ ملی لٹر

۵۰-۱۲۵ ملی لٹر تک یہ شربت مارا لجن ۱۲۵-۱۰۰ ملی لٹر یا بکری کے

دودھ ۲۵۰-۱۰۰ ملی لٹر میں ملا کر پیئیں۔

استعمالات: مایخویا اور خفقان میں مفید ہے۔

| | |
|----------------|------------------|
| ۱۰۰ گرام | تخم خبازی |
| ۱۰۰ گرام | تخم خطمی |
| ۱۰۰ گرام | سپستان نیم کوفتہ |
| ۱۰۰ گرام | عنا ب نیم کوفتہ |
| ۱۰۰ گرام | گل بنفشہ |
| ۱۰۰ گرام | گل نیلوفر |
| ۲ کلو ۵۰۰ گرام | شکر سفید |
| ۲۰ گرام | گوند کیکر سائیدہ |
| ۱۲ گرام | ست لیموں |
| ۷ گرام | نظر دن بنجادی |

ترکیب تیاری: سب دواؤں کورات کے وقت

۸- لٹری پانی میں بھگور کھیں، صبح کو آگ پر جوش دیں۔ جب

۲- لٹری پانی رہ جائے آگ سے نیچے اتار لیں اور ٹھنڈا

ہونے پر کپڑے میں چھان لیں۔ اس کے بعد پتیلے کے

ادھر چھلنا رکھ کر اس میں روٹی بچھا کر دوبارہ چھانیں۔ اب

اس میں شکر سفید دست لیموں ملا کر آگ پر پکائیں جو میل

ادھر آئے کف گیر سے صاف کر دیں۔ جب قوام تیار ہونے

کے قریب پہنچ جائے تو نظر دن بنجادی اور گوند کو بخورے

پانی میں حل کر کے ملائیں۔ قوام کے درست ہو جانے پر

آگ سے نیچے اتار کر فوراً کپڑے میں چھانیں اور ٹھنڈا

ہونے پر بوتلوں میں بھر کر محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۲۵-۱۰۰ ملی لٹر

یہ شربت عرق گاؤزباں ۱۲۵-۱۰۰ ملی لٹر یا پانی میں ملا کر پیئیں۔

شریت افسنتین

نسخہ :

شریت انارترش

نسخہ :

۵۰۰ گرام رُب انارترش
۴ کلو شکر سفید
۱۲ گرام ست لیموں
۶ گرام نطر دن بنجادی

۴۰۰ گرام افسنتین
۲ کلو شکر سفید
۶ گرام ست لیموں
۳ گرام نطر دن بنجادی

ترکیب تیاری : افسنتین کو رات کے وقت چھ گنے پانی میں بھگو رکھیں، صبح کو جوش دیں، یہاں تک کہ پانی آدھا رہ جائے۔ اس کے بعد آگ سے نیچے اتار لیں اور ٹھنڈا ہونے پر مل کر کپڑے میں چھان لیں۔ تھوڑی دیر کے بعد ای پانی کو دوسرے پتیلے میں چھلنی میں روئی بچھا کر دوبارہ چھانیں۔ پھر اس میں شکر سفید اور ست لیموں ملا کر لکائیں، اور جو میل آئے اس کو کف گیر سے صاف کر دیں۔ جب شربت کا قوام تیار ہونے کے قریب پہنچ جائے تو نطر دن بنجادی تھوڑے پانی میں حل کر کے ملائیں اور قوام درست ہو جانے پر آگ سے نیچے اتار کر کپڑے میں چھان لیں۔ ٹھنڈا ہونے پر بوتلوں میں بھر کر محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۲۵-۵۰ ملی لٹر
۵۰-۱۲۵ ملی لٹر یا پانی میں ملا کر پیئیں۔

استعمالات : معدہ، جگر اور تلی کی بیماریوں میں استعمال کیا جاتا ہے۔ جگر یا تلی میں ورم ہو تو یہ شربت خصوصیت سے

ترکیب تیاری : رُب انارترش کو ۲-۱ لٹر پانی میں حل کر کے تھوڑی دیر رکھ چھوڑیں۔ جب تلچھٹ تہ نشین ہو جائے تو دوسرے پتیلے میں چھلنے کے اور پروئی بچھا کر ای محلول کو چھان لیں۔ اس کے بعد شکر سفید اور ست لیموں ملا کر لکائیں۔ پکانے سے جو میل اور آئے اس کو کف گیر سے اتار دیں۔ جب قوام تیار ہونے کے قریب پہنچ جائے تو نطر دن بنجادی تھوڑے پانی میں حل کر کے ملائیں اور قوام درست ہو جانے پر آگ سے نیچے اتار کر کپڑے میں چھان لیں۔ ٹھنڈا ہونے پر بوتلوں میں بھر کر محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۲۵-۵۰ ملی لٹر
شریت صبح کو ہنارٹھ چائیں یا کسی مناسب عرق یا پانی میں ملا کر پیئیں۔

استعمالات : معدے کو قوت دیتا ہے۔ بھوک لگاتا ہے۔ صفراوی بخاروں میں مفید ہے۔ متلی، قے اور دستوں کو روکتا ہے۔

شریت انجبار

نسخہ:

۵۰۰ گرام بیخ انجبار
۴ کلو شکر سفید
۱۰ گرام ست لیموں
۶ گرام نطرون بنجادی

ترکیب تیاری: بیخ انجبار کو نیم کوب کر کے ۴-۵ لٹر پانی میں رات کو بھگور کھیں، صبح کو جوش دیں۔ جب ۲-۳ لٹر پانی رہ جائے کپڑے میں چھان لیں۔ اس کے بعد ایک پتیلے پر چھلنا رکھیں اور اس میں روئی بچھا کر اس جو شائد کو دوبارہ چھانیں۔ اب اس میں شکر سفید اور ست لیموں ملا کر آگ پر لپکائیں اور جو میل اوپر آئے اس کو کف گیر سے اتار دیں۔ جب قوام تیار ہونے کے قریب پہنچ جائے نطرون بنجادی تھوڑے پانی میں حل کر کے ملائیں۔ قوام درست ہو جانے پر آگ سے نیچے اتار کر کپڑے میں چھان لیں اور ٹھنڈا ہونے پر بوتلوں میں بھر کر محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۲۵-۳۰ ملی لٹر یہ شربت عرق گاؤں زہاں ۱۲۵-۱۵۰ ملی لٹر یا پانی میں ملا کر پیئیں۔

استعمالات: ہر ایک اندرونی عضو سے خون آنے کو روکتا ہے۔ معدہ اور جگر کو طاقت دیتا ہے۔

شریت انار شیریں

نسخہ:

۱ کلو رب انار شیریں
۱۰ کلو شکر سفید
۲۰ گرام ست لیموں
۱۵ گرام نطرون بنجادی

ترکیب تیاری: رب انار شیریں کو ۵-۶ لٹر پانی میں حل کر کے تھوڑی دیر رکھ چھوڑیں۔ جب تلچھٹ تہ نشین ہو جائے تو دوسرے پتیلے میں چھلنے کے اوپر روئی بچھا کر اس محلول کو چھان لیں۔ اس کے بعد شکر سفید اور ست لیموں ملا کر لپکائیں۔ پکانے سے جو میل اوپر آئے اسے کف گیر سے صاف کر دیں۔ جب قوام تیار ہونے کے قریب پہنچ جائے تو نطرون بنجادی تھوڑے پانی میں حل کر کے ملائیں۔ قوام درست ہو جانے پر آگ سے نیچے اتار کر کپڑے میں چھان لیں اور ٹھنڈا ہونے پر بوتلوں میں بھر کر محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۲۵-۳۰ ملی لٹر سے ۵۰-۶۰ ملی لٹر تک یہ شربت پانی میں ملا کر پیئیں۔

استعمالات: دل اور جگر کو طاقت دیتا ہے۔ پیاس کو بجھاتا ہے۔

شربت انگور ترش

نسخہ:

۵۰۰ گرام رُب انگور ترش
۴ کلو شکر سفید
۱۲ گرام ست لیموں
۶ گرام نطر دن بنجادی

ترکیب تیاری : ۲۔ لٹر پانی میں رُب انگور ترش کو حل کر کے تھوڑی دیر رکھ چھوڑیں، جب تلچھٹ نہ لیشن ہو جائے تو پتلے کے اوپر چھلنے میں روئی بچھا کر اس محلول کو چھان لیں۔ پھر اس میں شکر سفید اور ست لیموں ملا کر پکائیں۔ پکاتے وقت جو میل اوپر آئے اس کو کف گیر سے صاف کر دیں۔ جب قوام تیار ہونے کے قریب پہنچ جائے تو نطر دن بنجادی تھوڑے پانی میں حل کر کے ڈال دیں۔ قوام درست ہو جانے پر آگ سے نیچے اتار لیں اور کپڑے میں چھان کر ٹھنڈا ہونے پر بوتلوں میں بھر کر محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۲۵۔ ملی لٹر سے ۵۰۔ ملی لٹر تک یہ شربت پانی ۱۲۵۔ ملی لٹر میں ملا کر پیئیں۔

استعمالات : دل کو قوت و فرحت بخشتا ہے۔ صفراء کی زیادتی کو گھٹاتا اور خون کی حدت کو کم کرتا ہے۔

شربت انجیر

نسخہ:

۱ کلو انجیر زرد
۵ کلو شکر سفید
۱۰ گرام ست لیموں
۷ گرام نطر دن بنجادی

ترکیب تیاری : انجیر زرد کو رات کے وقت پانچ گنے پانی میں بھگو رکھیں، صبح کو آگ پر پکائیں۔ جب پانی آدھا رہ جائے آگ سے نیچے اتار لیں اور ٹھنڈا ہونے پر ہاتھ سے مل کر کپڑے میں چھان لیں۔ تھوڑی دیر کے بعد اس کو دوسرے پتلے میں ایک چھلنی کے اوپر روئی بچھا کر چھان لیں اور اس میں شکر سفید اور ست لیموں ملا کر پکائیں، جو میل اوپر آئے اس کو کف گیر سے صاف کر دیں۔ جب شربت کا قوام تیار ہونے کے قریب پہنچ جائے تو نطر دن بنجادی تھوڑے پانی میں حل کر کے ملائیں اور قوام درست ہو جانے پر آگ سے نیچے اتار کر کپڑے میں چھان لیں۔ ٹھنڈا ہونے پر بوتلوں میں بھر کر محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۵۰۔ ملی لٹر یہ شربت پانی میں ملا کر پیئیں۔

استعمالات : قبض کو دور کرتا ہے۔ بڑھی ہوئی تلی کو گھلاتا ہے۔